

## **Tervisedenduse konverents 2016: Toitumine ja suutervis inimese elukaare vältel**

3. juuni 2016

Nordea kontserdimaja (Estonia puiestee 9, Tallinn)

9.30–10.30	Registreerumine, kerge hommikueine
10.30–12.15	AVASESSIOON
Sessiooni juhib: Katrin Romanenkov, Eesti Haigekassa	
10.30–10.40	<b>Avasõnad</b> Jevgeni Ossinovski, tervise- ja tööminister Kuldar Kuremaa, Eesti Haigekassa
10.40–10.50	Aasta tervisesõbra ja aasta tervisedendaja tiitli üleandmine Eesti Tervisedenduse Ühing
10.50–11.15	<b>Toitumisharjumustest - keskendudes magusale</b> Eha Nurk, Tervise Arengu Instituut, seire ja hindamise osakonna juhataja
11.15–11.40	<b>Ülevaade Eesti inimeste suutervisest - näiteid praktikas</b> Marek Vink, MD, Eesti Hambaarstide Liidu president
11.40–12.15	<b>Kandes hoolt heade toitumisharjumuste eest igas eas</b> Johanna Reiman, Läänemere regiooni tervislike linnade võrgustiku WHO koostöökeskuse tegevjuht
12.15–13.15	Lõuna
13.15–14.45	PARALLEELSESSIOONID

### **I Toitumisest ja suutervisest imiku- ja väikelapseeas**

- Imiku ja väikelapse toitmine - rahvatervise oluline mõjutaja  
*Ülle Lember, Päikesetants OÜ, Toitumise ja imetamise nõustaja, ämmaemand, joogaõpetaja*
- Sageli esinevad vead imiku ja väikelapse hammaste eest hoolitsemisel ja kuidas neid vältida  
*Liis Talvik, MD, Kaarli hambapolikliinik, hambaarst*
- Väikelapseeas toitumine ja suutervis: uuemad ülevaated ja juhised  
*Sirje Vaask, PhD, Tallinna Ülikool, loodus- ja terviseteaduste instituut, õppejuht*

Sessiooni juhib: Sirje Vaask, Tallinna Ülikool

## II Toitlustamise korraldamisest ja suutervise hoidmisest haridusasutustes

- Toitlustusteenuse pakkuja hanke korraldamisest lasteasutustes  
*Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut, mittenakkushaiguste ennetamise osakonna ekspert*
- Näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad – meeskonnatöö  
*Triin Jagomägi, MD, MSc, PhD, MOrth RCSEd, Tartu Ülikooli hambaarstiteaduse instituut ja Ortodontiakeskus OÜ*
- Näo- ja lõualuude piirkonna funktsioonianomaaliad – meeskonnatöö  
*Lagle Lehes, MA, Tartu Ülikooli Kliinikumi Kõrvakliiniku ja Ortodontiakeskus OÜ, kliiniline logopeed*
- Toitumisteema käsitlemise võimalustest lasteaiarühmas  
*Maili Magerramov, Tartu Lasteaed Sipsik, Lotte rühma õpetaja*

Sessiooni juhhib: Triinu Kalle, Tervise Arengu Instituut, tervise edendamise osakonna vanemspetsialist

## III Toitumisest ja suutervisest eakatel

- Tervise enesehinnang ja toitumine Eestis üle 50-aastastel SHARE uuringu andmetel  
*Nele Kunder, Harju Maavalitsus, sotsiaal- ja tervishoiutalituse juhataja*
- D-vitamiin - kas ainult tervete luude ja hammaste vitamiin  
*Tiiu Liebert, Tallinna Tehnikaülikool, Toiduainete Instituudi emeriitdotsent*
- Suuhügieen ja toitumine neelamishäire korral  
*Raili Vaidlo, SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla, kliiniline logopeed*
- Muutused suuõõnes ja ravi iseärasused eakatel  
*Silvia Russak, MD, PhD, Tartu Ülikool, emeriitdotsent*

Sessiooni juhhib: Tiia Pertel, Tervise Arengu Instituut, tervise edendamise osakonna juhataja

14.45–15.15 Paus

15.15 –16.30 LÕPUSESSIOON

Sessiooni juhhib: Marge Reinap, WHO esinduse juht Eestis

- 15.15–15.35 **Uuendatud toidusoovitused**  
Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut, mittenakkushaiguste ennetamise osakonna ekspert
- 15.35–15.50 **Ülekaaluliste laste toitumis- ja liikumisharjumuste muutmine, võlud ja valud**  
Kristin Salupuu, Tallinna Lastehaigla Toetusfondi toitumisinõustaja
- 15.50–16.05 **Hea praktika näide: ettevõtte tervisekuu sündmused**  
Krista Lukner, Backoffice Services Estonia OÜ
- 16.05–16.20 **Toitumisharjumuste ja -häirete mõjust suutervisele**  
Martin Martma, MD, Eesti Hambaarstide Liit ja Kliinik 32, hambaarst
- 16.20–16.30 Kokkuvõte ja lõpetamine