

Koolitus

Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus (1.-5. klass)

Koolituse eesmärk on anda õpetajatele vajalikud eelteadmised, kuidas arendada õpilaste eluoskuseid ning viia läbi ennetustööd õppekava raames.

Maht: 8 akadeemilist tundi

Sihtrühm: klassiõpetajad, inimeseõpetuse õpetajad, tugispetsialistid.

Osalejate arv koolitusgrupis: kuni 24

Materjalid: igale osalejale paberkandjal "Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile". Lisaks on võimalik koolitusel saada õpetajaraamat sotsiaalsete oskuste õpetamiseks püsiva õpiraskusega lastele (raamat vastab lihtsustatud õppe 1.-5.klassi õppekavale).

Koolituste aeg, koht ja registreerimine:

- 29.09.2016 Rakveres. Registreerimine:
<http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/649444/lang-et>
- 03.10.2016 Paides. Registreerimine:
<http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/673517/lang-et>
- 24.10.2016 Saaremaal (koht täpsustamisel). Registreerimine:
<http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/783859/lang-et>
- 03.11.2016 Raplas. Registreerimine:
<http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/987459/lang-et>
- 07.11.2016 Võrumaal (koht täpsustamisel). Registreerimine:
<http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/942782/lang-et>

Osalejate õpiväljundid:

- rakendab kriitilise mõtlemise ja otsuste langetamise oskuste, suhtlemisoskuste ning enesejuhtimisoskuste arendamise meetoodikat;
- mõistab ja rakendab efektiivsete koolipõhiste ennetusprogrammide põhimõtteid;
- analüüsib Eesti noorte uimastitarvitamise hetkeolukorda ja suundumusi;
- omab ülevaadet Eestis enamlevinud uimastitest ja kirjeldab uimastisõltuvuse kujunemise protsessi;
- oskab ainetundides kasutada riikliku õppekava rakendamisel uimastiennetuse õpetajaraamatut.

Koolitajad: Helve Saat, Erle Põiklik

Koolitusel osalejate kodune ülesanne ja jätkutugi:

Iga osaleja valib oma kooliastmest kaks aktiivtööd, mida rakendab järgneva 30 päeva jooksul ainetunnis, täidab tagasisideküsimustiku (Lisa 1) ning edastab need koolitaja meiliaadressile. Koolitusel osalejad lisatakse Facebooki suletud gruppi *Uimastiennetuse õpetajaraamat*. Osalejatel on võimalus vähemalt 6 kuu jooksul FB foorumis küsida koolitajatelt/teistelt osalejatelt õpetajaraamatu rakendamise, eluoskuste arendamise ja koolipõhise uimastiennetusega seotud küsimusi ning arutada tekkinud probleeme, jagada eduelamusi ja rõõme.

Koolituse päevakava

- 09.45-10.00 Kogunemine.
- 10.00-11.45 Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus.
Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast,
normatiivsete ootuste olulisus.
Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted.
Õpetajaraamatu kontseptuaalsed alused.
- 11.45-12.30 Lõuna.
- 12.30-14.15 Otsuste langetamise meetoodika.
Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiscotuse astmed.
Enesejuhtimise meetoodika.
- 14.15-14.30 Paus.
- 14.30-16.15 Otsuste langetamise meetoodika.
Suhtlemisoskuste arendamise meetoodika.
Kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside.

Koolitus on osalejatele **tasuta**.

Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele **väljastatakse tunnistus** (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 2-3 nädalat pärast koolitust).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel liisa.maistrov@tai.ee.