

KOOLITUSKAVA	
Koolituse nimi	Koostegemise jõud. Kuidas kaasata inimesed kogukonna hüvanguks koos tegutsema?
Koolituse maht	12-13.12.2016 (2 järjestikust päeva, 16 ak. tundi)
Koolituse üldeesmärk	Osalejad teadvustavad, et elanike omavaheline koostegutsemine aitab luua/ säilitada tervet ja õnnelikku kogukonda, kus inimesed tahavad elada – see omakorda toetab kogukonna jätkusuutlikku arengut ja heaolu.
Koolitusteemad	• Elanike heaolu ja tervist mõjutavad tegurid ning tegutsemispõhimõtted nende tegurite mõjutamisel • Enese positsioneerimine kogukonna heaolu loomises - mis on minu roll? • Kogukonna probleemide ja ressursside kaardistamine • Partnerite ja sidusrühmade kaasamise meetodid (sh tõhus kommunikatsioon) ja põhimõtted koostöövõrgustiku loomiseks • Koostöövõrgustike säilitamine ja arendamine
Meetodid	Koolituse läbiviimisel kasutatakse aktiivõppe meetodeid.
Õpiväljundid	Teadmised • Teadmised kogukonna heaolu ja tervist mõjutavatest teguritest ning tegutsemispõhimõtetest nende tegurite mõjutamisel. • Teadmised kaasamise positiivsest mõjust kogukonna heaolu arengule. • Teadmised partnerite kaasamise meetoditest. • Teadmised koostöövõrgustike loomise, säilitamise ja arendamise meetoditest. Oskused • Oskus kaardistada oma kogukonna probleemid ja ressursid. • Oskus koostada mõjuvaid kommunikatsioonisõnumeid koostööpartnerite kaasamiseks. Hoiakud • Teadvustamine, et koos tegutsedes on kogukonnas muutuste saavutamine võimalik. • Teadvustamine, et kommunikatsioonil on väga oluline roll kogukonna mobiliseerimisel. • Valmisolek algatada erinevaid tegevusi oma kogukonnas.

Sihtrühm	Kohaliku tasandi otsusetegijad, arvamusliidrid, arendusnõunikud, avaliku ruumi planeerijad, tervisedendajad, ettevõtjad, korrakaitse-, kultuuri-, noorsootöö-, sotsiaaltöö- jt valdkondade esindajad väljaspool tervishoiusektorit ning kogukonna aktiivsed liikmed.
Õppekavarühm Täiendkoolituse standardis (RT I, 26.06.2015, 9)	Tervis

KOOLITUSE PÄEVAKAVA

1. päev, 12 detsember 2016:

09.30 – 10.00 Saabumine, hommikukohvi, registreerumine

10.00 – 12.00 Tutvumisring ja terviseedendus. Mõtestame lahti terviseedenduse teema, tervist mõjutavad tegurid. Kes või mis on kogukond?

12.00 – 12.15 Kohvipaus

12.15 – 13.45 Kogukonnas olevad tervise valdkonna probleemid lähtudes kaardistaja eesmärgist. Praktilised harjutused.

13.45 – 14.30 Lõuna

14.30 – 15.30 Mida mõistame kaasamise all, kuidas meil on seni õnnestunud kaasata ja millised on meie edasised väljakutsed. Praktilised harjutused.

15.30 – 15.45 Kohvipaus

15.45 – 16.30 Praktilised harjutused jätkuvad.

16.30 – 17.15 Grupitööde tutvustus, ühine arutelu.

2. päev, 13 detsember 2016:

9.00 – 10.30 Kaasamist toetavad meetodid. Kaasamise juhtumi lahendamine.

10.30 – 10.45 Kohvipaus

10.45 – 12.15 Millised on meie ressursid, kuidas neid kaardistada. Praktiline töö.

12.15 – 13.00 Lõuna

13.00 – 14.30 Kommunikatsioon – mis see on ja kuidas kommunikatsiooni oma sihtgruppidele korraldada. Sõnumid – mida me oma sihtgruppidele öelda tahame. Praktilised harjutused.

14.30 – 14.45 Kohvipaus

14.45 – 15.30 Koostöö ja koostöövõrgustikud. Kuidas luua ja hoida koostöövõrgustiku.

15.30 – 16.00 Meie edasised tegevused – tegevuskava koostamine.

16.00 – 16.15 Lõpuring kokkuvõtteks