



MOTIVEERIV INTERVJUEERIMINE: ALGTASE

Sihtgrupp: kohalike omavalitsuste, maavalitsuste ja Sotsiaalkindlustusameti lastekaitsetöötajad ja nende ülesandeid täitvad sotsiaaltöötajad.

Eesmärk: koolituse läbinud saavad alusteadmised motiveerivast intervjuerimisest, tunnevad ära olukorrad, kus meetodit rakendada ja on valmis esmaseid oskusi praktilises töös rakendama.

Õppe sisu:

10. aprill 2017

Motiveeriva intervjuerimise (MI) teoreetiline taust, kujunemislugu ning rakendusvaldkonnad. MI vaimsus ja protsessid.

11. aprill

Kliendikesksed nõustamistehnikad (avatud küsimused, peegeldused, kokkuvõtted ja kinnitused), info jagamine kliendile MI-le kohasel viisil. Ambivalentsus, ebakõla ja sellega toimetulek. Muutustejutt.

Iseseisev töö: viiakse läbi üks nõustamissessioon ja analüüsitakse seda PAKK oskuste kasutamisest lähtudes (teise ja kolmanda päeva vahel).

9. mai

Iseseisva töö refleksioon ja analüüs. Oskuste praktiseerimine koolitaja juhendamisel (lähtuvalt kodutööde analüüsist selgunud vajadustest).

Päevakava:

9.30 – 11.00 I plokk
11.00 – 11.15 *paus*
11.15 – 12.45 II plokk
12.45 – 13.30 *lõuna*
13.30 – 14.45 III plokk
14.45 – 15.00 *paus*
15.00 – 16.00 IV plokk

Õpiväljundid:

Koolituse tulemusena osaleja:

- teab motiveeriva intervjuerimise (MI) teoreetilist tausta, kujunemislugu ja mõistab, millistes olukordades MI-d saab rakendada;
- mõistab MI vaimsust ning protsesse ja oskab enda tööd neist lähtuvalt analüüsida;
- tunneb kliendikeskseid nõustamistehnikaid ja oskab neid kasutada tavapärasel töösituatsioonis;
- teab, kuidas jagada infot MI-le kohasel viisil ning vältida MI-le mittekohaseid suhtlemisvõtteid;
- saab aru motivatsiooni, ambivalentsuse ning resistentsuse olemusest ning nõustaja rollist nende kujunemisel;
- teab, mis on muutustejutt ja samaksjäämisjutt;
- teab, kuidas ennast MI-s edasi arendada.

Õpiväljundite saavutamise hindamine: iseseisva töö analüüs ja refleksioon koolitusel.

Koolitajad:

Siim Värv ja Maret Sildala (EMITA) – MI treenerid, omavad töökogemust noorsootöö, sotsiaalpedagoogika ja lastekaitse valdkondades.

Koolituse lõpetamisel väljastatav dokument: tunnistus. Koolituse lõpetamiseks on vajalik 85% auditoorses töös osalemine ning iseseisva töö esitamine.

Maht: 26 akadeemilist tundi, s.h. 21 auditoorse töö tundi seminariruumis ja 5 iseseisva töö tundi.

Õppekava rühm Täienduskoolituse Standardis: sotsiaaltöö ja nõustamine.