Koolitus

Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus (1.-5. klass)

Koolituse eesmärk on anda õpetajatele vajalikud eelteadmised, kuidas arendada õpilaste eluoskuseid ning viia läbi ennetustööd õppekava raames

Koolituse maht: 7 akadeemilist tundi

Sihtrühm: klassiõpetajad, inimeseõpetuse õpetajad, tugispetsialistid

Õppekavarühm: Haridus

Osalejate arv koolitusgrupis: kuni 24

Materjalid: igale osalejale paberkandjal ”Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile”

Koolituse aeg ja koht:

- **24.03.2017 Tallinn,** Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42

Koolitusele registreerumine:

24.03.2017 Tallinn http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/845268/lang-et

Koolitusel käsitletavad põhiteemad:

- sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus;
- ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus;
- efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted;
- õpetajaraamatu kontseptuaalsed alused;
- otsuste langetamise metoodika;
- ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed;
- enesejuhtimise metoodika;
- suhtlemisoskuste arendamise metoodika;
- kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus.

Osalejate õpiväljundid:

- rakendab kriitilise mõtlemise ja otsuste langetamise oskuste, suhtlemisoskuste ning enesejuhtimisoskuste arendamise metoodikat;

- oskab loetleda efektiivsete koolipõhiste ennetusprogrammide põhimõtteid;
- analüüsib Eesti noorte uimastitarvitamise hetkeolukorda ja suundumusi;
- omab ülevaadet Eestis enamlevinud uimastitest ja kirjeldab uimastisõltuvuse kujunemise protsessi;
- oskab ainetundides kasutada riikliku õppekava rakendamisel uimastiennetuse õpetajaraamatut.

Koolituse metoodika:

- loengud antud teemadel;
- grupitööd ja arutelud gruppides;
- kodutöö

Koolitajate tutvustus:

Erle Põiklik on lõpetanud Tartu Ülikooli eripedagoogika eriala (teadusmagistri kraad). Töötab Tallinna Konstantin Pätsi Vabaõhukooli direktorina.
Lektor õpetajate (sh peamiselt inimeseõpetuse õpetajate) ja teiste lastega töötavate spetsialistide taseme- ja täiendkoolitustel. Koolitanud teemadel uimastiennetus ja sekkumine, sotsiaalsete oskuste õpetus, psühhosotsiaalne keskkond, selle hindamine ja arendamine koolieelses lasteasutuses, erivajadusega laps, eripedagoogika alused, erivajadusega lapse õpetamine tavakoolis ja kohased sekkumismeetodid.
Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. Kuulub Inimeseõpetuse Ühingusse ja Eesti Eripedagoogide Liitu.

Helve Saat on lõpetanud Tartu Ülikooli psühholoogia eriala, omandanud Tallinna Pedagoogikaülikoolis psühholoogiamagistri kraadi ja õppinud Tallinna Ülikooli doktorantuuris, psühholoogia erialal. Töötab Randvere koolis mentorina. Väga pikaaegne koolitusalane kogemus Tallinna Ülikoolis sotsiaalsete toimetulekuoskuste teemadel psühholoogidele. Täiendavalt eelnevale on pikaaegne kogemus koolituste ja loengute läbiviimisel inimeseõpetuse õpetajatele ja teistele haridusvaldkonna spetsialistidele erinevatel sotsiaalsete toimetulekuoskuste teemadel.
Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. On Eesti Psühholoogide Liidu Liige ja Eesti Koolipsühholoogide Ühingu Liige.

Koolitusel osalejate kodune ülesanne ja jätkutugi:

Iga osaleja valib oma kooliastmest kaks aktiivtööd, mida rakendab järgneva 30 päeva jooksul ainetunnis, täidab tagasisideküsimustiku ning edastab selle koolitaja meiliaadressile. Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele väljastatakse tunnistus.

Õppekeskkond: Koolitus toimub õppetööks sobivates ja tingimustele vastavates seminariruumides

Koolituse päevakava

09.45-10.00	Kogunemine.
10.00-11.45	Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus. Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus. Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted. Õpetajaraamatu kontseptuaalsed alused.
11.45-12.30	Lõuna.
12.30-14.15	Otsuste langetamise metoodika. Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed. Enesejuhtimise metoodika.
14.15-14.30	Paus.
14.30-16.15	Otsuste langetamise metoodika. Suhtlemisoskuste arendamise metoodika. Kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside.

Koolitus on osalejatele **tasuta.**

Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele **väljastatakse tunnistus** (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 2-3 nädalat pärast koolitust).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel merike.org@tai.ee.