

Koolitus

Lapse seksuaalne areng ja seksuaalkasvatus lasteaias. Seksuaalne väärkohtlemine – märkamine ja lapse abistamine.

Koolituse sihtgrupp: koolieelsete lasteasutuste õpetajad.

Õppekavarühm: Tervis

Koolituse aeg ja koht

- 15.03.2017 **Tallinnas**, Tervise Arengu Instituudis, Hiiu 42
- 12.04.2017 **Pärnus**, Tervise Paradiisis, Side 14
- 17.05.2017 **Valgas**, Valga Maavalitsus, Kesk 12

Sügisel toimuvad koolitused Harjumaal, Kuressaares ja Narvas (vene keelse järeltõlkega). Koolituste ajad täpsustuvad septembris.

Täpsem info koolituste kohta ja registreerumine Tervise Arengu Instituudi veebilehelt www.terviseinfo.ee sündmuste rubriigis.

Koolituse maht: 8 akadeemilist tundi

Teemad

- Lapse seksuaalne areng erinevatel eaperioodidel.
- Soo ja seksuaalkäitumisega seotud teadmiste edastamine lasteaias.
- Seksuaalkäitumine ja turvalisus väikelastel. Seksuaalhariduse standardid Euroopas.
- Lapse seksuaalne väärkohtlemine – märkamine ja lapse toetamine.
- Väärkoheldud lapsest teatamise juhend. Väärkoheldud lapse abistamine.

Tänapäeva ühiskonnas puutuvad lapsed senisest varem kokku seksuaalteemadega. Lapsed avastavad oma soolised erinevused seetõttu lastekollektiivis tunduvalt varem, kuid seda raskem on neil teha oma käitumisvalikuid. Suuremad on ka dilemmad, mis seisavad lapsevanemate ja pedagoogide ees. Täiskasvanutel on raske reageerida kui nad näevad lapsi mängimas nn arstimänge või uurimas oma või teiste laste keha. Raske on leida õigeid sõnu ja väljendeid, kuidas väikelastele rääkida inimese soost, kehast ja selle muutumisest seoses kasvamise ning arenemisega.

Koolituse käigus saavad osalejad teadmisi, mida erinevas vanuses lapsed võiksid teada inimese arengu, keha muutuste, hügieeni ja soolise käitumise kohta. Antakse ülevaade metoodikast, mida kasutada antud temaatika käsitlemisel lasteaias lähtudes Euroopa seksuaalhariduse standarditest.

Õpitakse kasutama töölehti ja mänge, mis sobivad eelkooliealiste laste õpetamiseks. Samuti saavad õpetajad kogemusi, kuidas lastele anda teadmisi turvalise käitumise kohta, mis võimaldab ennetada seksuaalset väärkohtlemist. Antakse lühike ülevaade seksuaalsest väärkohtlemisest ja tutvustatakse sellega seotud ohumärke. Arutatakse juhtumeid, mille temaatika võiks huvi pakkuda lasteaias õpetajatele ning tutvustatakse abivajava lapse teatamise juhendit.

Õpiväljundid

Koolituspäeva lõpus osaleja:

- Tunneb lapse seksuaalse arengu iseärasusi;
- teab Euroopa seksuaalhariduse standardeid;
- oskab seksuaalkasvatuse teemasid käsitleda eelkooliealiste lastega;
- tunneb lapse väärkohtlemise tunnuseid ja põhjuseid;
- oskab väärkoheldud last märgata ja aidata;
- teab kuidas lapse positiivset minapilti toetada,
- teab, mida teha ja kuhu pöörduda vajadusel täiendava abi saamiseks.

Koolituse metoodika

- Loengud antud teemadel;
- arutelud gruppides;
- juhtumite analüüs;
- videoklippide arutelu;
- loovtööde abil lihtsamate metoodikate tutvustamine ja harjutamine.

Koolitajate tutvustus

Lemme Haldre

on pediaater, kliiniline psühholoog- psühhoterapeut, kliiniline seksuoloog. Töötab Tartu Laste Tugikeskuses kliinilise psühholoogi ja psühhoterapeudina. Lisaks töötab Kliinikus Elite psühhoterapeudi ja kliinilise seksuoloogina. Viinud läbi koolitusi lastega töötavatele spetsialistidele laste arengu, peresuhtlemise, väärkoheldud laste abistamise, psühhoterapia ning nõustamise alal. Lepinguline lektor Tartu Ülikoolis. Kaasautor raamatutele: „Lasteväärkohtlemine I ja II“, „Seksuaalsus Eestis“, „Hüperaktiivne laps“, „Minu eriline laps“, „Hooliv kasvatamine“, „Seksuaalsus ja lapse erivajadus“. Artiklid erinevates ajakirjades, mis käsitlevad laste arengu ja peresuhete teemasid.

Eha Berezjuk

on kliiniline ja koolipsühholoog. Lõpetanud Tartu Ülikoolis psühholoogia eriala, läbinud kognitiiv-käitumisteraapia põhiväljaõppe ja õppinud lahenduskeskset lühiteraapiat. Omab pikaagest koolipsühholoogi kogemust. Praegu töötab Tartu Laste Tugikeskuses ja Tartu Nõustamis- ja Kriisiabikeskuses psühholoog-psühhoterapeudina. Tartu Laste Tugikeskuses on

Eha Berezjuk olnud projektijuht erinevatele lasteaedade projektidele. Viib läbi koolitusi õpetajatele, lapsevanematele, sotsiaaltöötajatele, psühholoogidele jms. Kaasautor raamatutele "Hooliv kasvatamine", "Seksuaalsus ja lapse erivajadus". On Eesti Koolipsühholoogide Ühingu liige ja Eesti Kognitiivse Käitumisteraapia Assotsiatsiooni liige.

Õppekeskkond: Koolitused toimuvad õppetööks sobivates ning tingimustele vastavates seminariruumides.

Päevakava

9.45-10.00	kogunemine ja registreerimine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.15	koolitus
13.15-14.00	lõuna
14.00-15.30	koolitus
15.30-15.45	paus
15.45-17.15	koolitus

Koolitus on osalejatele **tasuta**.

Koolituspäeval täismahus osalenutele **väljastatakse tõend**.(saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust)

Info ja registreerumine koolitustele Tervise Arengu Instituudi veebilehelt
www.terviseinfo.ee/sundmused

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel
liisa.maistrov@tai.ee