



## **KOOLITUS TERVISEDENDUS JA -KASVATUS LASTEAIAS**

**Koolituse sihtgrupp:** lasteaia pedagoogid.

Palume mitte registreeruda nendel, kes juba on käinud sellel koolitusel aastatel 2011-2015.

**Õppekava rühm:** Koolieelikute õpetajate koolitus.

**Koolituse maht:** 8 akadeemilist tundi

**2017. aastal toimub kokku 3 koolitust sh Pärnus ja Tallinnas.**

**Kevade koolituse aeg ja koht**

- 12.04.2017 **Rakveres**, Villa Theresa Hotell, Tammiku 13.

Täpsem info koolituste kohta ja registreerumine Tervise Arengu Instituudi veebilehelt [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee) sündmuste rubriigis.

**Koolituse eesmärk**

Suurendada lasteaia pedagoogide teadmisi ning oskusi tervise ja heaolu teemade rakendamiseks lasteaia õppe- ja kasvatusprotsessis.

**Teemad**

- Tervis, tervisedendus ja tervisekasvatus - mõisted ja olemus. Lapse tervist mõjutavad tegurid.
- Terviseõpetuse ja -kasvatuse valdkonnad lasteaias, planeerimine ja eesmärgistamine.
- Tervise ja ohutuse teemadest koolieelse lasteasutuse õppe- ja kasvatustegevuses. Erinevate tegevuste lõimimine.

**Õpiväljundid**

Koolituspäeva lõpus osaleja:

- Mõistab tervise olemust ja seda mõjutavaid tegureid lapseas.
- Teab terviseõpetuse ja -kasvatuse põhimõtteid ja valdkondi.
- Oskab püstitada terviseõpetuse ja -kasvatuse eesmärgid ja määratleda tulemusi lapsest lähtuvalt.
- Oskab planeerida tervisekasvatuslikke tegevusi lasteaias.
- Omab teadmisi tervise ja ohutuse teemade lõimimiseks lasteaia õppe- ja kasvatustöös.

## Metoodika

Lühiloengud vahelduvad arutelude ja rühmatöödega, mis võimaldavad luua vajalikke seoseid teooria ja praktikaga. Mänguliste võtete kaudu tutvume erinevate võimalustega tegevuste lõimimisel. Iga osaleja saab koolituselt kaasa õppematerjali, mis sisaldab ülevaadet koolitusel käsitletud teemadest ja headest praktikatest koos viidetega edasiseks lugemiseks.

## Koolitajate tutvustus

- **Aita Arund**

Töötab Tartu lasteaia Klaabu õppealajuhatajana. On Tartu linna tervisenõukogu liige. Omab pikaajalist kogemust lasteasutuse tervisedendusliku tegevuse juhtimisel. On jaganud teadmisi ja kogemusi erinevate seminaride, loengute ja töötubade kaudu. Head praktikad on avaldatud Tervise Arengu Instituudi trükises "Tervis ja terviseteadlikkus läbi toitumis- ja liikumismängude" ja kodulehel terviseinfo.ee. Kaastoimetaja väljaandele "Näiteid Eesti lasteaedade tervisealasest õppe- ja kasvatustööst".

- **Inge Tamm**

Saverna Lasteaed Sipsik direktor, Põlvamaa Tervisenõukogu liige. Kaitsnud TÜ-s magistritöö teemal "Terviskasvatusest koolieelses lasteasutuses – abimaterjal õpetajale". Põlvamaa lasteaedade koordinaatorina tegelenud tervisedenduslike teadmiste ja kogemuste jagamisega paikkonnas.

**Õppekeskkond:** Koolitused toimuvad õppetöök sobivates ning tingimustele vastavates seminariruumides.

## Päevakava:

09.45-10.00	kogunemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.15	koolitus
13.15-14.00	paus
14.00-15.30	koolitus
15.30-15.45	paus
15.45-17.15	koolitus

Koolitus on osalejatele **tasuta**.

Koolituspäeval täismahus osalenutele **väljastatakse tõend**.(saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust)

Registreerimine koolitustele Tervise Arengu Instituudi veebilehelt

[www.terviseinfo.ee/sundmused](http://www.terviseinfo.ee/sundmused)

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel

[Liisa.Maistrov@tai.ee](mailto:Liisa.Maistrov@tai.ee)