

Koolitus

Psüühiline trauma ja kaotus lapse pilgu läbi

Koolituse sihtgrupp: koolieelsete lasteasutuste personal

Õppekavarühm: Koolieelikute õpetajate koolitus

Koolituse maht: 8 akadeemilist tundi

Toimumise ajad ja kohad 2017.aasta kevadel:

10.04 Rapla, Rapla Riigimaja, Tallinna mnt 14

23.05 Tartu linn, Atlantis Konverentsikeskus, Narva mnt 2.

Tartu linnas toimuval koolitusel on võimalus osaleda ühest asutusest kuni 2 inimesel.

vt Tervise Arengu Instituudi veebilehelt www.terviseinfo.ee/sundmused

Teemad

- Lapseea võimalikud traumakogemused, nende erinev mõju lapse arengule ja käitumisele (*laps „elab end välja teiste peal“, lõhub asju või lööb, nutab ohjeldamatult, käitub „titalikult“, tal on raskused eakaaslastega suhtlemisel*).
- Võtted, millega õpetaja saab last ja ennast aidata. Kuidas ära tunda lapse jaoks need päästikud, mis vallandavad lapse varasemad läbielamised. Kuidas lapse käitumisega toime tulla ja kuidas suurendada lapse sisemist turvalisust ja emotsionaalset stabiilsust. Verbaalse esmaabi võtted, mis on tähtsal kohal väikelapse rahustamisel.
- Lapse kogemus seoses erineva (lähedase, eakaaslase vm) surmaga. Ealised iseärasused seoses lapse arusaamisega surmast ning sellest tulenevad lapse reageeringud nii vahetult peale juhtunut kui hiljem. Kuidas rääkida väikelapsega leinast ning kuidas last toetada.
- Lapsevanema nõustamine sh küsimused, mida vanemad kaotuse korral õpetajale võivad esitada: Miks, millal ja kuidas väikelapsele kaotusest rääkida? Kas ja mida öelda, kui tegu on vägivaldse surmaga? Mida teha seoses perekondlike rituaalidega - kas võtta laps matusele kaasa, kuidas last selleks ette valmistada jm. Mida vastata, kui laps küsib mingit küsimust ikka uuesti ja uuesti? Kuidas julgustada eelkooliealist last rääkima sellest, mis talle muret teeb? Millal on hea konsulteerida spetsialistiga?

Õpiväljundid e koolituspäeva lõpus osaleja:

- On aru saanud, kuidas psüühiline trauma mõjutab lapse arengut.
- On suurenenud valmisolek märgata, kuidas psüühiline trauma väljendub lapse käitumises (näiteks, ülierutuvus/agressiivsus vs apaatsus/passiivsus).
- On omandanud mõned võtted, kuidas rahustada ülierutunud last ja kuidas vähendada lapse apaatsust.
- Tunneb end kindlamini, et toetada leinas eelkooliealist last või kui on vaja lapsega rääkida erinevate kaotuste teemal.
- Oskab kuulata leinas lapse küsimuste “taha”.
- Oskab kasutada verbaalse esmaabi võtteid traumaatilise juhtumi korral.
- Oskab ära tunda, millal vajab laps spetsialisti abi.

- Oskab nõustada lapsevanemat lapse leina korral – rituaalide, lapse muutunud käitumise kui spetsialisti juurde pöördumise küsimustes.

Metoodika

- Loeng, arutelud konkreetsetel teemadel väikestes gruppides ja kokkuvõtted grupitööst koos koolitaja kommentaaridega suures grupis.
- Võtete harjutamine traumaatilise stressiga toimetulekuks nt emotsionaalse seisundi stabiliseerimine, kiire rahunemine.
- Videonäited, mis aitavad mõista väikelapse haavatavust trauma korral ja leida viisid trauma mõju vähendamiseks.
- Korduma kippuvad küsimused ja vastuste leidmine nendele.

Koolitusel jaotatavad materjalid: trükis "Lapse vaimse tervise toetamine lasteaias"

Koolitaja MAIRE RIIS

MTÜ Laste ja Noorte Kriisiprogrammi tegevjuht, laste leinatoetuslaagrite eestvedaja ja grupijuht. Sertifitseeritud psühhoterapeut (GIS-*International*, Taani, 1997) ning traumateraapia EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) terapeut ja superviisor (Euroopa EMDR Ühing, 2006). EMDR Euroopa Lasteseksiooni nõukogu liige, Euroopa Trauma ja Dissotsiatsiooni Ühingu juhatuse liige (2005-2010) ja Traumateraapia-ja koolituskeskus OÜ asutaja ning juhatuse liige. Alates 1994. on töötanud psüühilise trauma ja leinatemaatika valdkonnas grupi- ja individuaalterapeudina ning koolitaja-konsultandina. Koolitus- ja konsultatsiooniteemadeks lasteasutustele on kaotus ja trauma lapse elus, lasteasutuste valmisoleku suurendamine kriisijuhtumiteks ning akuutse kriisijuhtumi järgsed sekkumised. Omab pikaajalist koostöökogemust Eesti lasteasutustega peale traumaatilist juhtumit ning Põhjamaade kriisipsühholoogia ja traumakeskuste ekspertidega.

Õppekeskkond: Koolitused toimuvad õppetöök sobivates ning tingimustele vastavates seminariruumides.

Päevakava

9.45-10.00	kogunemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.15	koolitus
13.15-14.00	paus
14.00-15.30	koolitus
15.30-15.45	paus
15.45-17.15	koolitus

Koolitus on osalejatele **tasuta**.

Koolituspäeval täismahus osalenutele **väljastatakse tõend**. (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust)

Registreerimine koolitustele Tervise Arengu Instituudi veebilehelt www.terviseinfo.ee/sundmused.

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel liisa.maistrov@tai.ee