Koolitus

Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile (6.-9. klass)

Koolituse eesmärk on toetada õpetajaid eelteadmistega ja metoodiliste oskustega uimastite teema käsitlemisel ning sotsiaalsete oskuste arendamisel uimastiennetuse teemade valdkonnas.

Maht: 7 akadeemilist tundi

Sihtrühm: põhikooli inimeseõpetuse õpetajad, klassijuhatajad, koolis töötavad tugispetsialistid, aineõpetajad.

Õppekavarühm: aineõpetajate koolitus

Osalejate arv koolitusgrupis: kuni 24

Materjalid: igale osalejale õppemapp ”Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile”, mis sisaldab tunnikavasid, töölehti jms.

Koolituse aeg ja koht:

- **26.04.2017 Rakvere, Villa Theresa,** *Tammiku 13*

Registreerimine:

26.04.2017 http://udesuux.havike.eenet.ee/limesurvey/index.php/329198/lang-et

Koolitusel käsitletavad põhiteemad:

- sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus ja põhimõtted;
- ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus;
- efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted;
- otsuste langetamise metoodika;
- ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed;
- kanepi poolt ja vastu;
- enesejuhtimise ja suhtlemisoskuste arendamise metoodika;
- kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus.

Osalejate õpiväljundid:

- rakendab kriitilise mõtlemise ja otsuste langetamise oskuste, suhtlemisoskuste ning enesejuhtimisoskuste arendamise metoodikat;
- oskab loetleda efektiivsete koolipõhiste ennetusprogrammide põhimõtteid;
- analüüsib Eesti noorte uimastitarvitamise hetkeolukorda ja suundumusi;
- omab ülevaadet Eestis enamlevinud uimastitest ja kirjeldab uimastisõltuvuse kujunemise protsessi;
- oskab ainetundides kasutada riikliku õppekava rakendamisel uimastiennetuse õpetajaraamatut.

Koolituse metoodika:

- lühiloengud antud teemadel;
- grupitööd ja arutelud gruppides;
- kodutöö

Koolitajate tutvustus:

Merike Kull

On Tartu Ülikooli sporditeaduste ja füsioteraapia instituudi tervisekasvatuse lektor. Pikaaegne koolitusalane kogemus uimastiennetuse ja sotsiaalsete toimetulekuoskuste alal (põhinedes aktiivõppe meetoditel) läbi erinevate ainekursuste. Täiendavalt Tartu Ülikooli koolituskogemusele on kogemus koolituste ja loengute läbiviimisel koolipersonalile, sh inimeseõpetuse õpetajatele, näit. „Uimastiennetuse õpetajaraamatu koolitus põhikoolile (5.-9.klass), „Uimastiennetus koolis: teooria ja sotsiaalsete toimetulekuoskuste metoodika“, jpt.
Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale.
Merike Kull on MTÜ Inimeseõpetuse Ühingu asutajaliige.

Evelyn Kiive

On Tartu Ülikooli Haridusteaduste instituudi eripedagoogika professor. Pikaaegne koolituskogemus Tartu Ülikoolis. Õpetatavad kursused Tartu Ülikoolis teemadel „Nauteained ja ravimsõltuvus“, "Psühhofarmakoloogia", „Sissejuhatus narkoloogiasse" ja „Tervisekasvatuse alused“ .Täiendavalt on viinud läbi erinevaid koolitusi ja loenguid inimeseõpetuse õpetajatele ja teistele haridusvaldkonna spetsialistidele alates 2001 aastast. Koolitused põhinevad aktiivõppemeetodite kasutamisel. Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. Evelyn Kiive kuulub Eesti Psühholoogide Liitu.

Õppekeskkond: Koolitus toimub õppetööks sobivates ja tingimustele vastavates seminariruumides.

Koolitusel osalejate kodune ülesanne ja jätkutugi:

Iga osaleja valib oma kooliastmest kaks aktiivtööd, mida rakendab järgneva 30 päeva jooksul ainetunnis, täidab tagasisideküsimustiku ning edastab selle koolitaja meiliaadressile. Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele väljastatakse tunnistus.

Koolituse päevakava

09.45-10.00	Kogunemine.
10.00-11.45	Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus. Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus. Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted.
11.45-12.30	Lõuna.
12.30-14.15	Otsuste langetamise metoodika. Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed. Kanepi poolt ja vastu.
14.15-14.30	Paus.
14.30-16.15	Enesejuhtimise metoodika. Suhtlemisoskuste arendamise metoodika. Kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside.

Koolitus on osalejatele **tasuta.**

Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele **väljastatakse tunnistus** (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressil 2-3 nädalat pärast koolitust).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel merike.org@tai.ee.