

Tervisedenduse konverents 2017: Toetades tervena ja aktiivsena vananemist

2. juuni 2017

Nordea kontserdimaja (Estonia puiestee 9, Tallinn)

9.30–10.30 Registreerumine, kerge hommikueine
10.30–12.30 AVASESSIOON

Sessiooni juhib: Tõnis Milling

10.30–10.50 **Avasõnad**
Kaia Iva, sotsiaalkaitseminister
Tanel Ross, Eesti Haigekassa juhatuse esimees

10.50–11.15 **Kas Eesti vananeb aktiivselt või aktiivsena?**
Värskelt avaldatud SHARE 2015 andmete ülevaade
Tiina Tambaum, Tallinna Ülikool, Ühiskonnateaduste instituut, Eesti demograafia keskus, SHARE Eesti projektijuht

11.15–11.50 **Väärikas vananemine Euroopas ja mujal - vaimse tervise edendamine, probleemide ennetamine ja ravi**
Dr Martin Prince, *King's College London, Professor of Epidemiological Psychiatry*

11.50–11.55 Liikumispaus. Mari Mägi, Tallinna Ülikooli tantsu- ja liikumisteraapia õppejõud

11.55–12.20 **Koduohutus vanemaeliste aspektist**
Tauno Suurkivi, Päästeameti peadirektori asetäitja (päästetöö, ennetustöö ja demineerimise alal)

12.20–12.30 **Tervisesõbra auhinna üleandmine**
Eesti Tervisedenduse Ühing

12.30–13.30 Lõuna

13.30–15.00 PARALLEELSESSIOONID

I Kroonilise haigusega inimese toimetuleku toetamine

- Patsiendijuhend - kellele ja milleks?
Mare Oder, Eesti Haigekassa
- Ravimid ja meditsiiniseadmed
Argo Aug, Eesti Haigekassa

- Projekt *SMARTCARE* tutvustus - veebipõhine kodujälgimissüsteem
Doris Kaljuste, projektijuht

Sessiooni juhib: Liis Hinsberg, Eesti Haigekassa

II Head praktikad aktiivsena vananemise toetamisest Eestis

- Projekti „Peatu ja vaata“ tutvustus
Urve Miidla, MTÜ Ohutusõpetuskeskuse koolitaja
- Eakate võimalused olla aktiivne Kuressaare Päevakeskuses
Ene Vahter, Kuressaare Hoolekanne, juhataja
- Üksikisiku algatus ja omavalitsuse teostus - meie kõikide heaks!
Aleksandr Suvorov, Meeksi vallavanem
- Nõmme vanameeste klubi praktika eakate meeste tujutõstmiseks
Urmas Lepik, Nõmme vanameeste klubi

Sessiooni juhib: Mari Raudsepp, Tervise Arengu Instituut

III Vaimse tervise toetamine vanemas eas

- Loovertaapia võimalused aktiivse vananemise toetamisel
Signe Krikman, Tallinna Ülikooli visuaalkunstiteraapia õppejõud, loovterapeut-kunstiterapeut
Malle Luik, Tallinna Ülikooli muusikateraapia lektor, loovterapeut-muusikaterapeut
Eha Rüütel, Tallinna Ülikooli kunstiterapiate professor, loovterapeut-kunstiterapeut
- Mäluhäirete ennetamine
Anu Jonuks, MTÜ 65B vanemaealiste mälu treener

Sessiooni juhivad: Eha Rüütel ja Anu Jonuks

15.00–15.20	Paus
15.20–16.30	LÕPUSESSIOON
15.20–15.55	Suhtlemine eaka patsiendiga Kai Saks, Tartu Ülikooli Kliinikum
15.55–16.00	Muusikapaus. Tallinna Ülikooli muusikateraapia tudengid
16.00–16.15	Seenioride kogukonna kaasamine Sentabi keskkonna kaudu ja heaolu indeks Tarmo Pihl, Sentab Estonia OÜ juht
16.15–16.25	Hea praktika näide Lääne-Virumaalt. Lääne-Viru noortekogu
16.25–16.30	Kokkuvõte ja lõpetamine

Konverentsi korraldajatel on õigus teha päevakavas muudatusi