

## Koolitus

### Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile (6.-9. klass)

**Koolituse eesmärk** on toetada õpetajaid eelteadmistega ja metoodiliste oskustega uimastite teema käsitlemisel ning sotsiaalsete oskuste arendamisel uimastiennetuse teemade valdkonnas.

**Maht:** 7 akadeemilist tundi

**Sihtrühm:** põhikooli inimeseõpetuse õpetajad, klassijuhatajad, koolis töötavad tugispetsialistid, aineõpetajad.

**Õppekavarühm:** aineõpetajate koolitus

**Osalejate arv koolitusgrupis:** kuni 24

**Materjalid:** igale osalejale õppemapp "Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile", mis sisaldab tunnikavasid, töölehti jms.

#### Koolituse aeg ja koht

- **28.08.2017 Tallinn**, Tervise Arengu Instituut

#### Koolitusel käsitletavad põhiteemad:

- sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus ja põhimõtted;
- ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus;
- efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted;
- otsuste langetamise metoodika;
- ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed;
- kanepi poolt ja vastu;
- enesejuhtimise ja suhtlemisoskuste arendamise metoodika;
- kokkuvõtte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus.

#### Osalejate õpiväljundid:

- rakendab kriitilise mõtlemise ja otsuste langetamise oskuste, suhtlemisoskuste ning enesejuhtimisoskuste arendamise metoodikat;
- oskab loetleda efektiivsete koolipõhiste ennetusprogrammide põhimõtteid;
- analüüsib Eesti noorte uimastitarvitamise hetkeolukorda ja suundumusi;
- omab ülevaadet Eestis enamlevinud uimastitest ja kirjeldab uimastisõltuvuse kujunemise protsessi;
- oskab ainetundides kasutada riikliku õppekava rakendamisel uimastiennetuse õpetajaraamatut.

**Koolituse metoodika:**

- lühiloengud antud teemadel;
- grupitööd ja arutelud gruppides;
- kodutöö

**Koolitajate tutvustus:****Merike Kull**

On Tartu Ülikooli sporditeaduste ja füsioteraapia instituudi tervisekasvatuse lektor. Pikaajaline koolitusala kogemus uimastiennetuse ja sotsiaalsete toimetulekuoskuste alal (põhinedes aktiivõppe meetoditel) läbi erinevate ainekursuste. Täiendavalt Tartu Ülikooli koolituskogemusele on kogemus koolituste ja loengute läbiviimisel koolipersonalile, sh inimeseõpetuse õpetajatele, näit. „Uimastiennetuse õpetajaraamatu koolitus põhikoolile (5.-9.klass), „Uimastiennetus koolis: teooria ja sotsiaalsete toimetulekuoskuste metoodika“, jpt.

Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale.

Merike Kull on MTÜ Inimeseõpetuse Ühingu asutajaliige.

**Evelyn Kiive**

On Tartu Ülikooli Haridusteaduste instituudi eripedagoogika professor. Pikaajaline koolituskogemus Tartu Ülikoolis. Õpetavad kursused Tartu Ülikoolis teemadel „Nauteained ja ravimsoõltuvus“, „Psühhofarmakoloogia“, „Sissejuhatus narkoloogiasse“ ja „Tervisekasvatuse alused“. Täiendavalt on viinud läbi erinevaid koolitusi ja loenguid inimeseõpetuse õpetajatele ja teistele haridusvaldkonna spetsialistidele alates 2001 aastast. Koolitused põhinevad aktiivõppemeetodite kasutamisel. Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. Evelyn Kiive kuulub Eesti Psühholoogide Liitu.

**Õppekeskkond:** Koolitus toimub õppetöök sobivates ja tingimustele vastavates seminariruumides.

**Koolitusel osalejate kodune ülesanne ja jätkutugi:**

Iga osaleja valib oma kooliastmest kaks aktiivtööd, mida rakendab järgneva 30 päeva jooksul ainetunnis, täidab tagasisideküsimustiku ning edastab selle koolitaja meiliaadressile. Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele väljastatakse tunnistus.

### Koolituse päevakava

- 09.45-10.00 Kogunemine.
- 10.00-11.45 Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus.  
Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast,  
normatiivsete ootuste olulisus.  
Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted.
- 11.45-12.30 Lõuna.
- 12.30-14.15 Otsuste langetamise meetodika.  
Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed.  
Kanepi poolt ja vastu.
- 14.15-14.30 Paus.
- 14.30-16.15 Enesejuhtimise meetodika.  
Suhtlemisuskuste arendamise meetodika.  
Kokkuvõtte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside.

Koolitus on osalejatele **tasuta**.

Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele **väljastatakse tunnistus** (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressile).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel [merike.org@tai.ee](mailto:merike.org@tai.ee).