



## TERVIST EDENDAVATE KOOLIDE VÕRGUSTIKU SUVEKOOL

17.-18. augustil 2017  
Harjumaa, Nelijärve Puhkekeskus

### 17.august

9.00 - 11.00	Saabumine, majutumine ja hommikukohv
11.00 - 11.30	<b>Suvekooli avamine</b> <b>Uute liikmete vastuvõtmine võrgustikku</b>
11.30 - 13.00	<b>Uued Toitumis- ja liikumissoovitused</b> <b>Suhkrud meie toidus</b> Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut
13.00 - 14.00	Lõuna
14.00 - 15.30	<b>Eesti rahva toidueelistused</b> Eha Nurk, Tervise Arengu Instituut
15.30 - 16.00	Paus
16.00- 19.00	<b>Orienteerumisseiklus Nelijärve maastikul</b>
19.30 - 20.30	Õhtusöök

## 18. august

08.00 – 09.00	Hommikusöök
09.00 - 10.00	<b>Hommikune virgutuse jooks, kepikõnd, kõnd</b>
10.30 – 12.00	<b>TÜ Eetikakeskuse ja TAI koostöös sündinud mängu „Väärtuste avastajad“ terviseteemalist lisa tutvustavad töötoad</b>
	<b>„Arvuti kütkes“ -</b> Tiia Kõnnussaar, TÜ Eetikakeskus ja Kätlin Konstabel, Eesti Rakenduspsühholoogia Keskus
	<b>„Joobes juht“ -</b> Annika Teder, TÜ Eetikakeskus ja Riina Raudne, Terve Eesti Sihtasutus
	<b>„Pesemata poiss“ -</b> Önne Allaje, TÜ Eetikakeskus ja Merike Kull, TÜ Liikumislabor
	<b>„Õnnetu sõber“ -</b> Mari-Liis Nummert, TÜ Eetikakeskus ja Reelika Kiivit, Seksuaaltervise Nõuandla
12.00 -13.00	Lõuna
13.00 – 14.30	<b>Töötoad jätkuvad</b>
14.30 – 15.00	<b>Kokkuvõtte ja suvekooli lõpetamine</b>

**Turvalist koduteed!**