

Huvikaitse tervises

Tervis ei ole ainult inimese käitumise ja geneetilise loterii tulemus. Paljud asjad, mis elanikkonna tervist mõjutavad, tulenevad ka keskkonnast - milline on õhu või joogivee kvaliteet, kuidas on reguleeritud liiklus, kui palju näeme enda ümber alkoholi reklaami ja kas siseruumides suitsetamine on lubatud või mitte.

23-24 november 2017 Tervise Arengu Instituudis (Hiiu 42, Tallinn) toimuv kahepäevane koolitus on suunatud neile, kelle südameasjaks on mõne tervisega seotud avaliku huvi kaitsmine. Ükskõik, kas siis tervislikku keskkonda väärtustava töötajana oma organisatsioonis, ametniku või lapsevanemana kohalikul tasandil või hoopis kodanikuühiskonna aktivistina riiklikes poliitikates kaasa rääkides.

Koolitusel kasutame praktilise elu näiteid, et mõelda läbi:

- kuidas valida huvikaitseks just paraja suurusega terviseprobleem,
- millised poliitikad või programmid saavad probleemi leevendusele või lahendusele kaasa aidata,
- kes täpselt nende otsuste eest vastutab ja keda tuleb mõjutada,
- milliseid vahendeid huvide kaitseks tavaliselt kasutatakse,
- kuidas lühiajaline ja pikaajaline strateegia luua, mis toetab muutusi,
- kuidas takistusi ette näha,
- kuidas liitlasi leida,
- kuidas tulemusi hinnata.

Teeme praktilisi töid väikestes gruppides ja proovime mitmeid huvikaitset tavaliselt kasutusel olevaid vahendeid ise kasutada. Samuti räägime lugusid ja uurime õppetunde mitmest Eestis viimase aastakümne jooksul läbiviidud edukast terviseteemalisest huvikaitsekampaaniast.

Koolitajaks on Riina Raudne Terve Eesti Sihtasutusest.

KOOLITUSKAVA	
Koolituse nimetus	“Huvikaitse tervises”
Õppekavarühm Täiendkoolituse standardis (RT I, 26.06.2015, 9)	Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm
Koolituse üldeesmärk	Koolituse läbinu oskab hinnata vajadust eestkoste järele, luua sobiv eestkoste strateegia ning kasutada valitud meetodeid huvikaitseks terviseprobleemide lahendamisel
Koolitusteemad	Huvikaitse olemus Huvikaitseks sobiv probleemipüstitus Huvikaitse strateegia loomine Koostöö kogukonnaga ja liitlaste leidmine Huvikaitse meetodid Praktilised harjutused “Joome poole vähem” kampaania näide, teised näited Huvikaitse tulemuste dokumenteerimine ja hindamine
Õpiväljundid	Teadmised/ hoiakud: Huvikaitse olemus terviseprobleemide lahendamisel Poliitilist tahet terviseteemadega tegeleda saab huvikaitse abil tekitada Partneritega koostöös saab väheste vahenditega palju ära teha Oskused: Valida sobiva suurusega probleem Raamistada probleem sobivalt Leida toetavaid, mõjusaid fakte Arendada ja jutustada lugu Ette näha vastuargumente Kaardistada barjäärid Luua pikaajaline strateegia barjääride ületamiseks Leida mõjusaid liitlasi Hinnata
Koolitusmeetodid	Ettekanded Aktiivmeetodid (grupitööd, arutelu) Praktilised harjutused - strateegia, pressiteate ja kirjade koostamine
Sihtrühm	Sotsiaaltöötajad, tervisedendajad, planeerijad, aktiivsed kodanikud

KOOLITUSE PROGRAMM

Toimumiskoht: Tervise Arengu Instituut (Hiiu 42, Tallinn)

Toimumisaeg: 23.11.2017–24.11.2017

Esimene päev: 23.11.2017

9:30 – 10:00	Hommikukohv ja koolitusele registreerimine
10:00 – 12:00	Tutvustus ja ülevaade Mis on huvikaitse ja kuidas see terviseprobleemide lahendamisel kasulik on? Praktiline harjutus reaalse terviseprobleemi näitel Töö väikestes gruppides. sobiva suurusega probleemi valimine otsustustasandi kindlakstegemine: keda on tarvis mõjutada? probleempüstituse ja probleemi raamimine huvikaitse strateegia loomine liitlaste leidmine
12:00 – 12:15	Sirutus- ja kohvipaus
12:15 – 13:45	Teoreetiline ülevaade huvikaitse strateegia loomise mudelid lähenemised huvikaitse probleemi raamimisele tõendusmaterjali leidmine - kuidas kasutada usaldusväärseid allikad? sõnumiseadmise alused: andmete esitamine kõnekalt
13:45 – 14:30	Lõuna
14:30 – 15:30	Praktiline harjutus: hommikul alustatud strateegia arendamine teooria valguses tõendusmaterjali otsimine ja valimine vastuargumentide ja barjääride kaardistamine sõnumite loomine
15:30 – 15:45	Sirutus- ja kohvipaus
15:45 – 17:00	Teoreetiline ülevaade: ülevaade kommunikatsioonikanalitest kuidas valida kõneisikuid, liitlasi, luua konsensust Päeva kokkuvõte ja peegeldus Mõned huvitavad näited edukast tervise-teemalisest huvikaitsest Eestis

Teine päev: 24.11.2017

9:00 – 10:30	Teoreetiline ülevaade kaasamine ja liitude loomine meediaga suhtlemine - peamised meetodid sotsiaalmeedia - peamised strateegiad
10:30 – 10:45	Sirutus- ja kohvipaus
10:45 – 12:15	Praktiline harjutus: alustatud strateegia täiendamine meediamaterjalide visandamine (pressiteade, arvamusartikkel, lugejakiri) materjalide ettevalmistamine koostööks ajakirjanikega
12:15 – 13:00	Lõuna
13:00 – 14:30	Praktiline harjutus: grupitööde ettekandmine ja vastuargumentide esitamine publiku poolt vastuargumentidele vastamine grupitööde konstruktiivne kriitika
14:30 – 14:45	Sirutus- ja kohvipaus
14:45 – 16:00	Teoreetiline ülevaade: lähenedesid huvikaitse tulemuste hindamisele Kokkuvõte ja tagasiside