Koolitus

Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus (1.–5. klass)

9. aprill 2019

Pärnu, Tervise Paradiis (Side 14)

Koolituse eesmärk on toetada õpetajaid eelteadmistega ja metoodiliste oskustega uimastite teema käsitlemisel ning sotsiaalsete oskuste arendamisel uimastiennetuse teemade valdkonnas.

Koolituse maht: 7 akadeemilist tundi

Sihtrühm: klassiõpetajad, inimeseõpetuse õpetajad, koolis töötavad tugispetsialistid

Õppekavarühm: aineõpetajate koolitus

Osalejate arv koolitusgrupis: kuni 24

Materjalid: igale osalejale õppemapp ”Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile”, mis sisaldab tunnikavasid, töölehti jms.

Koolitusel käsitletavad põhiteemad:

- sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus ja põhimõtted;
- ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast, normatiivsete ootuste olulisus;
- efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted;
- otsuste langetamise metoodika;
- ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed;
- enesejuhtimise metoodika;
- suhtlemisoskuste arendamise metoodika;
- kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus.

Osalejate õpiväljundid:

- rakendab kriitilise mõtlemise ja otsuste langetamise oskuste, suhtlemisoskuste ning enesejuhtimisoskuste arendamise metoodikat;
- oskab loetleda efektiivsete koolipõhiste ennetusprogrammide põhimõtteid;
- analüüsib Eesti noorte uimastitarvitamise hetkeolukorda ja suundumusi;
- omab ülevaadet Eestis enamlevinud uimastitest ja kirjeldab uimastisõltuvuse kujunemise protsessi;
- oskab ainetundides kasutada riikliku õppekava rakendamisel uimastiennetuse õpetajaraamatut.

Koolituse metoodika:

- lühiloengud antud teemadel;
- grupitööd ja arutelud gruppides;
- kodutöö

Koolitajate tutvustus:

Erle Kuusik on lõpetanud Tartu Ülikooli eripedagoogika eriala (teadusmagistri kraad). Töötab Tallinna Konstantin Pätsi Vabaõhukooli direktorina.
Lektor õpetajate (sh peamiselt inimeseõpetuse õpetajate) ja teiste lastega töötavate spetsialistide taseme- ja täiendkoolitustel. Koolitanud teemadel uimastiennetus ja sekkumine, sotsiaalsete oskuste õpetus, psühhosotsiaalne keskkond, selle hindamine ja arendamine koolieelses lasteasutuses, erivajadusega laps, eripedagoogika alused, erivajadusega lapse õpetamine tavakoolis ja kohased sekkumismeetodid.
Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. Kuulub Inimeseõpetuse Ühingusse ja Eesti Eripedagoogide Liitu.

Helve Saat on lõpetanud Tartu Ülikooli psühholoogia eriala, omandanud Tallinna Pedagoogikaülikoolis psühholoogiamagistri kraadi ja õppinud Tallinna Ülikooli doktorantuuris, psühholoogia erialal. Töötab Randvere koolis mentorina. Väga pikaaegne koolitusalane kogemus Tallinna Ülikoolis sotsiaalsete toimetulekuoskuste teemadel psühholoogidele. Täiendavalt eelnevale on pikaaegne kogemus koolituste ja loengute läbiviimisel inimeseõpetuse õpetajatele ja teistele haridusvaldkonna spetsialistidele erinevatel sotsiaalsete toimetulekuoskuste teemadel. Koostanud erinevaid uimastiennetuse ning sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetamise alaseid õpetajatele suunatud juhendmaterjale. On Eesti Psühholoogide Liidu Liige ja Eesti Koolipsühholoogide Ühingu Liige.

Koolitusel osalejate kodune ülesanne ja jätkutugi:

Iga osaleja valib oma kooliastmest kaks aktiivtööd, mida rakendab järgneva 30 päeva jooksul ainetunnis, täidab tagasisideküsimustiku ning edastab selle koolitaja meiliaadressile. Koolituspäeval täismahus osalenutele ning aktiivtöö sooritanutele väljastatakse tõend.

Õppekeskkond: Koolitus toimub õppetööks sobivates ja tingimustele vastavates seminariruumides

Koolituse päevakava

09.45–10.00 Kogunemine.

10.00–11.45 Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus.
Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast,
normatiivsete ootuste olulisus.
Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted.

11.45–12.30 Lõuna.

12.30–14.15 Otsuste langetamise metoodika.
Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed.
Enesejuhtimise metoodika.

14.15–14.30 Paus.

14.30–16.15 Otsuste langetamise metoodika.
Suhtlemisoskuste arendamise metoodika.
Kokkuvõte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside.

Koolitus on osalejatele **tasuta.**

Koolituspäeval täismahus osalenutele **väljastatakse tõend** (saadetakse postiga registreerumisel märgitud aadressile).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, teatada esimesel võimalusel merle.lust@tai.ee.