

Семинар

Обучение социальным навыкам (1–5 классы)

22.05.2019

Tervise Arengu Instituut (Hiiu 42, Tallinn)

Цель семинара - поддержать учителей теоретическими знаниями и методическими навыками по теме психоактивных веществ и развития социальных навыков, которые в дальнейшем можно применять в рамках учебной работы.

Объём: 7 академических часов

Целевая группа: классные руководители, учителя человековедения, работающие в школе опорные специалисты.

Группа учебной программы: обучение учителей-предметников

Количество участников в одной группе: до 24

Материалы: каждому участнику выдаётся учебная папка “Книга для учителей по профилактике употребления психоактивных веществ”, в которой есть планы уроков, рабочие листы и т.д.

Основные темы семинара:

- Введение в тему, знакомство с книгой для учителей, основные принципы;
- Обзор о положении с употреблением психоактивных веществ среди молодёжи, важность нормативных ожиданий;
- Принципы эффективных школьных программ в сфере профилактики психоактивных веществ;
- Методика принятия решений;
- Обзор наиболее распространённых психоактивных веществ и стадии зависимости;
- Методика саморегуляции;
- Методика развития навыков общения;
- Выводы семинара, ознакомление с домашним заданием и возможностями дальнейшей поддержки со стороны специалиста.

Результаты обучения для участников:

- Знают, как применять методы критического мышления и принятия решений, навыков общения и саморегуляции;
- Знают основные принципы школьной программы эффективной профилактики;
- Анализируют существующую ситуацию и случаи, связанные с психоактивными веществами среди молодёжи;
- Имеют обзор о наиболее распространённых в Эстонии психоактивных веществах и стадиях возникновения зависимости;
- Умеют использовать книгу для учителей по профилактике употребления психоактивных веществ при выполнении государственной учебной программы.

Методика обучения:

- короткие лекции по теме;
- групповая работа и обсуждения;
- интерактивные игры-задания;
- домашнее задание.

Подробнее о ведущем семинара:

Юлия Кашина - специалист в области профилактики и коррекции зависимостей, юрист и социальный педагог. С 2007 года ведёт семинары для взрослых на различные темы, связанные с рискованным поведением и зависимостями. С различными аспектами темы наркотиков сталкивалась с 1999 года – работа следователем в полиции, обучение взрослых профилактике ВИЧ и зависимостей в Фонде Здоровая Эстония, работа с зависимыми и их близкими в Социально – реабилитационном центре Локса, в НПО Convictus Eesti, семинары на русском языке по профилактике употребления психоактивных веществ в школах Эстонии.

Домашнее задание и дальнейшая поддержка участников семинара:

Каждый участник в соответствии со школьной ступенью выбирает два метода активной работы, которые применяет на уроках в течении ближайших 30 дней, заполняет опросник обратной связи и посылает его на электронную почту ведущего семинара. Тем, кто принял участие в полном дне обучения и выполнил домашнее задание по использованию методов активной работы, будет выдано свидетельство о прохождении обучения.

Учебная среда: Обучение пройдёт в подходящих и соответствующих специфике семинара помещениях.

План дня

- 9.45–10.00** Сбор участников.
- 10.00–11.45** Знакомство, введение в тему и принципы книги для учителей.
Обзор ситуации с психоактивными веществами среди молодёжи, важность нормативных ожиданий.
Принципы эффективных школьных программ профилактики.
- 11.45–12.30** Обед.
- 12.30–14.15** Методика принятия решений.
Обзор наиболее распространённых наркотиков и стадии зависимости.
Методика саморегуляции.
- 14.15–14.30** Пауза.
- 14.30–16.15** Методика принятия решений.
Методика развития навыков общения.
Выводы семинара, ознакомление с домашним заданием и возможностями дальнейшей поддержки, обратная связь.

Обучение **бесплатно**.

Свидетельство выдаётся тем, кто принял участие в полном дне обучения и выполнил домашнее задание по использованию методов активной работы (будет выслано на почту по адресу, указанному при регистрации).

В случае, если Вы зарегистрировались, но не можете принять участие в обучении, просим уведомить об этом при первой возможности merle.lust@tai.ee