

Päevakava

**Uimastiennetuse õpetajaraamat põhikoolile (6.-9.klass)**

**7. november 2019**

Tervise Arengu Instituut, Tallinn

- 09.45-10.00 Kogunemine
- 10.00-11.45 Tutvumine, sissejuhatus teemasse ja õpetajaraamatu tutvustus  
Ülevaade noorte uimastitarvitamise hetkeolukorrast,  
normatiivsete ootuste olulisus  
Efektiivsete koolipõhiste uimastiennetusprogrammide põhimõtted
- 11.45-12.30 Lõuna
- 12.30-14.15 Otsuste langetamise meetodika  
Ülevaade enamlevinud uimastitest ja uimastiseotuse astmed  
Kanepi poolt ja vastu
- 14.15-14.30 Paus
- 14.30-16.15 Enesejuhtimise meetodika  
Suhtlemisoskuste arendamise meetodika  
Kokkuvõtte koolitusest, koduse ülesande ja jätkutoe tutvustus. Tagasiside

Koolitajad: Merike Kull ja Evelyn Kiive