Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Koolitus

„Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha-, tunde- ja turvalisusekasvatus“

Koolituse sihtrühm: koolieelsete lasteasutuste õpetajad ja õppe-kasvatustöö eest vastutavad inimesed. Ootame koolitusele osalema lasteaiast 2-3 inimest (sh õppe-kasvatustöö eest vastutav inimene ja rühmaõpetaja(d)).

Õppekavarühm: koolieelikute õpetajate koolitus.

Koolituse maht: 14 akadeemilist tundi.

Toimumise ajad ja koht:
18.11.19 ja 17.02.20 **Tallinn,** Tallinna Õpetajate Maja Saadiku tuba, Vene tn. 5

Teemad:

- Lapse seksuaalne areng
- Mille poolest erineb laste seksuaalsus täiskasvanute omast
- Seksuaalkasvatuse eesmärgid ja olulisus koolieelses eas
- Euroopa seksuaalhariduse standardite tutvustamine
- Laste eakohane, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumine – käitumise hindamise põhimõtted ning toetava ja austava reageerimisviisi valimine
- Toetavate materjalide (õpetajaraamat, vanematele suunatud materjalid jm) tutvustamine
- Õpetajaraamatu erinevad teemad (Minu keha; Tunded ja suhted; Enesekehtestamine; Laste saamine) ja nende käsitlemine erinevas vanuses lastega
- Koostöö lapsevanemate ja kolleegidega laste seksuaalse arengu toetamisel ning seksuaalkasvatuse läbiviimisel

Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:

- Teadvustab eelkoolieas keha-, tunde ja turvalisusekasvatuse olulisust ja koolieelse lasteasutuse rolli selle läbiviimisel
- Suhtub positiivselt eakohaselt edastatud seksuaal- ja tundekasvatuse läbiviimisse
- Teab laiapõhjalise seksuaalkasvatuse fookusi hariduses (nt eakohasus, positiivne lähenemine, nõusolek, võrdsus, austus)
- Teab lapse seksuaalse arengu etappe ja oskab neid seostada metoodilises materjalis käsitletud teemadega
- Oskab rääkida seksuaalkasvatuse teemadel laste, lapsevanemate ja kolleegidega
- Suudab luua seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna
- Teab, milline on koolitusel tutvustatava juhendmaterjali struktuur, sisu ja oskab seda kasutada

Metoodika:
Arutelud ja rühmatööd väikestes gruppides, juhtumite analüüsimine, lühiloengud, videod.

Koolituse materjalid: Iga osaleja saab kaasa

- õpetajaraamatu ”Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks”,
- plakati ”Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus“ ja
- lapsevanematele suunatud voldikud ”Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat“.

Koolitajad

Kai Part



MD, PhDLektor Tartu Ülikooli Kliinilise Meditsiini Valdkonna naistekliinikus ja seksuaaltervise uuringute keskuses Naistearst-õppejõud Tartu Ülikooli Kliinikumi naistekliinikus. Olen alates 1990ndatest seisnud selle eest, et Eesti kooli õppekavas oleks inimeseõpetuse aine, kirjutanud koos kolleegidega seksuaalkasvatuse õpetajaraamatu II ja III kooliastmele, koostanud 8. klassi inimeseõpetuse õpiku.
Aitasin kohandada ja sisuliselt toimetada lasteaia seksuaalkasvatuse juhendmaterjali.

Õnne Liv Valberg



Mul on magistrikraad sotsiaaltöö erialal. Olen töötanud tervisedenduse peaspetsialistina Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametis, juhatajana Saku Päevakeskuses, peaspetsialistina Sotsiaalministeeriumi hoolekande osakonnas ja nõunikuna Sotsiaalkindlustusameti ohvriabi osakonnas. Lisaks sellele olen olnud tegev Eesti Seksuaaltervise Liidus- peamiselt noortenõustajana, kuid olen andnud panuse ka internetinõustamise teenuse arendusse ja ühe noortele suunatud õppefilmi valmimisse. Käesoleval ajal olen koolitaja ja perenõustaja kahes MTÜ-s: VAITER ja Eesti Unekooli Ühing ning projektijuht Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuametis.
Olen juba 8 aastat nõustanud ja koolitanud peresid ja spetsialiste lapse une teemal, nüüd üha enam ka laste seksuaalkasvatuse ja vägivalla teemadel.
Lisaks olen kolme lapse ema ja tundub, et elukestev õppija- õpin hetkel ka Tartu Ülikooli magistriõppes teenuste disaini ja juhtimist.

Päevakava

I päev

09.30-10.00	kogunemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.00	koolitus
13.00-13.45	lõuna
13.45-15.15	koolitus
15.15-15.30	paus
15.30-16.30	koolitus

II päev

09.30-10.00	kogunemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.00	koolitus
13.00-13.45	lõuna
13.45-15.15	koolitus

Koolitusel osalemine ja toitlustus on **tasuta!** Transport ja majutus omafinantseerimisel.

Mõlemal koolituspäeval täismahus osalenutele saadetakse **tõend** (registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust).

Koolitusele registreerimine: www.terviseinfo.ee/sundmused.

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile liisa.maistrov@tai.ee.