



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Sotsiaalsete toimetulekuoskuste õpetus. 1.-5.kl

Обучение социальным навыкам (1 - 5 классы)

12.12.2019

Narva Kesklinna Gümnaasium

План дня

9.45-10.00	Сбор участников.
10.00-11.45	Знакомство, введение в тему и принципы книги для учителей. Обзор ситуации с психоактивными веществами среди молодёжи, важность нормативных ожиданий. Принципы эффективных школьных программ профилактики.
11.45-12.30	Обед.
12.30-14.15	Методика принятия решений. Обзор наиболее распространённых наркотиков и стадии зависимости. Методика саморегуляции.
14.15-14.30	Пауза.
14.30-16.15	Методика принятия решений. Методика развития навыков общения. Выводы семинара, ознакомление с домашним заданием и возможностями дальнейшей поддержки, обратная связь.