

Koolitus

„Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha-, tunde- ja turvalisusekasvatus“

Koolituse sihtrühm: koolieelsete lasteasutuste õpetajad ja õppe-kasvatustöö eest vastutavad inimesed. Ootame koolitusele osalema lasteaiast 2-3 inimest (sh õppe-kasvatustöö eest vastutav inimene ja rühmaõpetaja(d)).

Õppekavarühm: koolieelikute õpetajate koolitus.

Koolituse maht: 14 akadeemilist tundi.

Toimumise ajad ja koht 2020. aasta kevadel:

28.02 ja 29.04 Tartu, Tartu Lasteaed Tripsik (Sipsiku maja), Kaunase pst. 22.

Teemad:

- Lapse seksuaalne areng
- Mille poolest erineb laste seksuaalsus täiskasvanute omast
- Seksuaalkasvatuse eesmärgid ja olulisus koolieelses eas
- Euroopa seksuaalhariduse standardite tutvustamine
- Laste eakohane, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumine – käitumise hindamise põhimõtted ning toetava ja austava reageerimisviisi valimine
- Toetavate materjalide (õpetajaraamat, vanematele suunatud materjalid jm) tutvustamine
- Õpetajaraamatu erinevad teemad (Minu keha; Tunded ja suhted; Enesekehtestamine; Laste saamine) ja nende käsitlemine erinevas vanuses lastega
- Koostöö lapsevanemate ja kolleegidega laste seksuaalse arengu toetamisel ning seksuaalkasvatuse läbiviimisel

Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:

- Teadvustab eelkoolieas keha-, tunde ja turvalisusekasvatuse olulisust ja koolieelse lasteasutuse rolli selle läbiviimisel
- Suhtub positiivselt eakohaselt edastatud seksuaal- ja tunde kasvatuse läbiviimisse
- Teab laiapõhjalise seksuaalkasvatuse fookusi hariduses (nt eakohasus, positiivne lähenemine, nõusolek, võrdsus, austus)
- Teab lapse seksuaalse arengu etappe ja oskab neid seostada metoodilises materjalis käsitletud teemadega
- Oskab rääkida seksuaalkasvatuse teemadel laste, lapsevanemate ja kolleegidega
- Suudab luua seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna
- Teab, milline on koolitusel tutvustatava juhendmaterjali struktuur, sisu ja oskab seda kasutada

Metoodika:

Arutelud ja rühmatööd väikestes gruppides, juhtumite analüüsimine, lühiloengud, videod.

Koolituse materjalid: Iga osaleja saab kaasa

- õpetajaraamatu "[Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks](#)",
- plakati "[Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus](#)" ja
- lapsevanematele suunatud voldikud "[Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat](#)".

Koolitajad:

Siim Värv



Olen Tartu Herbert Masingu Kooli arendusjuht ja väikese koormusega inimeseõpetuse õpetaja. Viimase 15 aasta jooksul olen kokku puutunud seksuaalkasvatusega väga erinevate külgede alt - koolitanud nii kooliõpilasi kui õpetajaid ja noorsootöötajaid, olnud TÜ vabaaine "Seksuaalkasvatuse alused" üks läbiviijatest, tegutsenud Tervise Arengu Instituudiga koostöös kampaaniate kõneisikuna ja aidanud välja töötada erinevaid seksuaalharidusega seotud koolituskavasid.

Tiivi Pihla



Olen elukutselt ämmaemand. Seksuaalkasvatuse ja -hariduse teema on oluline osa minu elukutsest ja see on saanud väga hingelähedaseks, kuna näen, et see mõjutab väga mitmetähenduslikult iga inimese tervist ning elukogemust alates sünnist. Seetõttu olen suurima heameelega kaasa löömas ka eelkooliealiste laste seksuaalkasvatust puudutava meetodika tutvustamisel. Igapäevases töös toetan naiste ja perede turvalist lapseootust Tartu Ülikooli Kliinikumis, tegutsen noorte nõustaja ja seksuaalhariduse lektorina Tartu Seksuaaltervise Kliinikus ning töötan ka õppejõuna Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis. Isiklikus elus olen ema ühele lasteaiaaas lapsele ja hindan südamest lasteaiaõpetajate pühendunud tööd laste arengu toetamisel. Tänan teid südamest, kes te olete otsustanud koolitusel osaleda ja soovite inimese arengu olulisi etappe veelgi paremini mõista ja toetada!

Päevakava

I päev

09.30-10.00	kogunemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.00	koolitus
13.00-13.45	lõuna
13.45-15.15	koolitus
15.15-15.30	paus
15.30-16.30	koolitus

II päev

10.00-10.30	kogunemine
10.30-12.00	koolitus
12.00-12.15	paus
12.15-13.30	koolitus
13.30-14.15	lõuna
14.15-15.45	koolitus

Koolitusel osalemine ja toitlustus on **tasuta!** Transport ja majutus omafinantseerimisel.

Mõlemal koolituspäeval täismahus osalenutele saadetakse **tõend** (registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust).

Koolitusele registreerimine: www.terviseinfo.ee/sundmused.

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile liisa.maistrov@tai.ee.