

## Koolitus

### „Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha-, tunde- ja turvalisusekasvatus“

**Koolituse sihtrühm:** koolieelsete lasteasutuste õpetajad ja õppe-kasvatustöö eest vastutavad inimesed. Ootame koolitusele osalema lasteaiast 2-3 inimest (sh õppe-kasvatustöö eest vastutav inimene ja rühmaõpetaja(d)).

**Õppekavarühm:** koolieelikute õpetajate koolitus.

**Koolituse maht:** 14 akadeemilist tundi.

**Toimumise ajad ja koht:**

**21.02 ja 27.04.20** Tartu, Hotell Tartu, Soola 3

**Teemad:**

- Lapse seksuaalne areng
- Mille poolest erineb laste seksuaalsus täiskasvanute omast
- Seksuaalkasvatuse eesmärgid ja olulisus koolieelses eas
- Euroopa seksuaalhariduse standardite tutvustamine
- Laste eakohane, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumine – käitumise hindamise põhimõtted ning toetava ja austava reageerimisviisi valimine
- Toetavate materjalide (õpetajaraamat, vanematele suunatud materjalid jm) tutvustamine
- Õpetajaraamatu erinevad teemad (Minu keha; Tunded ja suhted; Enesekehtestamine; Laste saamine) ja nende käsitlemine erinevas vanuses lastega
- Koostöö lapsevanemate ja kolleegidega laste seksuaalse arengu toetamisel ning seksuaalkasvatuse läbiviimisel

**Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:**

- Teadvustab eelkoolieas keha-, tunde ja turvalisusekasvatuse olulisust ja koolieelse lasteasutuse rolli selle läbiviimisel
- Suhtub positiivselt eakohaselt edastatud seksuaal- ja tunde kasvatuse läbiviimisse
- Teab laiapõhjalise seksuaalkasvatuse fookusi hariduses (nt eakohasus, positiivne lähenemine, nõusolek, võrdsus, austus)
- Teab lapse seksuaalse arengu etappe ja oskab neid seostada metoodilises materjalis käsitletud teemadega
- Oskab rääkida seksuaalkasvatuse teemadel laste, lapsevanemate ja kolleegidega
- Suudab luua seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna
- Teab, milline on koolitusel tutvustatava juhendmaterjali struktuur, sisu ja oskab seda kasutada

**Metoodika:**

Arutelud ja rühmatööd väikestes gruppides, juhtumite analüüsimine, lühiloengud, videod.

**Koolituse materjalid:** Iga osaleja saab kaasa

- õpetajaraamatu "[Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks](#)",
- plakati "[Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus](#)"
- lapsevanematele suunatud voldikud "[Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat](#)".

## Koolitajad

### Tiivi Pihla



Olen elukutselt ämmaemand. Seksuaalkasvatuse ja -hariduse teema on oluline osa minu elukutsest ja see on saanud väga hingelähedaseks, kuna näen, et see mõjutab väga mitmetähenduslikult iga inimese tervist ning elukogemust alates sünnist. Seetõttu olen suurima heameelega kaasa löömas ka eelkooliealiste laste seksuaalkasvatust puudutava meetodika tutvustamisel. Igapäevaselt tegutsen noorte nõustaja ja seksuaalhariduse lektorina Tartu Seksuaaltervise Kliinikus ning töotan õppejõuna Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis, kus käsitlen ka seksuaalkasvatuse teemasid kogu inimese elukaare vältel. Isiklikus elus olen ema ühele lasteaiaaas lapsele ja hindan südamest lasteaiaõpetajate pühendunud tööd laste arengu toetamisel. Täna teid südamest, kes te olete otsustanud koolitusel osaleda ja soovite inimese arengu olulisi etappe veelgi paremini mõista ja toetada!

### Pilvi Luhaste



Olen koolieelse lasteasutuse õpetaja Tartu La Rukkilill, Tartumaa tervist edendavate lasteaegade koordinaator ja Tartumaa Tervisenõukogu liige. Keha-, tunde- ja turvalisusekasvatust olen praktiseerinud oma töös lastega vanuses 1,5 - 6a. Tegelenud eelkooliealiste laste väärkohtlemise ennetustööga ning osalenud eelkooliealiste laste seksuaalkasvatuse õppematerjali koostamisel pilootprojektis. Projektis osalemine andis hea kogemuse ja ülevaate meetodilisest õppematerjalist, mida sellel koolitusel soovin Teiega jagada, hea osaleja.

## Päevakava

### I päev

<b>09.30-10.00</b>	kogunemine
<b>10.00-11.30</b>	koolitus
<b>11.30-11.45</b>	paus
<b>11.45-13.00</b>	koolitus
<b>13.00-13.45</b>	lõuna
<b>13.45-15.15</b>	koolitus
<b>15.15-15.30</b>	paus
<b>15.30-16.30</b>	koolitus

### II päev

<b>09.30-10.00</b>	kogunemine
<b>10.00-11.30</b>	koolitus
<b>11.30-11.45</b>	paus
<b>11.45-13.00</b>	koolitus
<b>13.00-13.45</b>	lõuna
<b>13.45-15.30</b>	koolitus

Koolitusel osalemine ja toitlustus on **tasuta!** Transport ja majutus omafinantseerimisel.

Mõlemal koolituspäeval täismahus osalenutele saadetakse **tõend** (registreerumisel märgitud aadressil 3-4 nädalat pärast koolitust).

Koolitusele registreerimine: [www.terviseinfo.ee/sundmused](http://www.terviseinfo.ee/sundmused).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile [liisa.maistrov@tai.ee](mailto:liisa.maistrov@tai.ee).