



Koolitus

Toitumise ja liikumise õpetajaraamat (I-III kooliaste)

Toitumine ja liikumine on niivõrd elulised ja valdkonnaülesed teemad, et nendega puutuvad oma õppeainet andes kokku väga erinevate ainete õpetajad. Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud õpetajaraamat on kaasaegne abiline õpetajatele toitumise ja kehalise aktiivsuse teemade sidusal käsitlemisel alg-ja põhikoolis. Õpetajaraamat keskendub kõitvatele aktiivtöödele, mida omakorda toetab tõenduspõhine teooria.

Koolituse sihtrühm: ootame koolidest osalema I-III kooliastmes tunde andvaid erinevate ainete õpetajaid ehk õpetajate meeskondi ergutamaks õpetajate omavahelist koostööd ja õppeainete lõimimist. Oodatud on klassiõpetajad, inimeseõpetuse, kehalise kasvatuse, loodusõpetuse, bioloogia, käsitöö ja kodunduse õpetajad, aga ka teiste ainete õpetajad.

Koolituse eesmärk: Toetada õpetajaraamatu rakendamist erinevates ainetundides ning soodustada erinevate aineõpetajate omavahelist koostööd ja integratsiooni toitumise ja liikumise teemal.

Koolituse toimumiskoht: Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, Tallinn

Aeg: 20.03.2020.a. algusega kell 12.00-16.45

Koolituse korraldaja: Tervise Arengu Instituut

Koolitaja: Marelle Grünthal-Drell

Koolituse tulemusena on koolitusel osalenud õpetajad:

- tutvunud õpetajaraamatu kontseptsiooni ja ülesehitusega
- läbi teinud nii toitumise kui liikumise aktiivtöid
- oskavad kavandada õpetajaraamatu kasutamist erinevates ainetundides
- oskavad planeerida koostööd teiste aineõpetajatega (sh ühisprojektid ja uurimistööd)

Koolituse maht: 6 akadeemilist tundi.

Koolituspäeva sisu:

- Sissejuhatus ja raamatu tutvustus
- Õpetajaraamatu praktiline kasutamine, koostöö teiste aineõpetajatega
- Oma töö planeerimine, õppeainete lõimimine



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Õpetajaraamatuga saab lähemalt tutvuda:

http://www.terviseinfo.ee/et/truekised?filter_year=0&filter_pubid=0&filter_languageid=0&filter=Toitumine+ja+liikumine.+I%E2%80%93III+kooliaste.+%C3%95petajaraamat&limit=5&filter_order=p.publish_year&filter_order_Dir=DESC

Koolitusel osalemine ja koolitusmaterjalid on osalejate jaoks tasuta.

Osalejatele väljastatakse soovi korral osalustõend koolitusel osalemise kohta.

Lisainfo:

Liisa Maistrov

Koolitusspetsialist

Tervise Arengu Instituut

Liisa.Maistrov@tai.ee

6593923

Koolitusele egistreerumine: www.terviseinfo.ee/sundmused.

Registreerumise viimane tähtaeg: 16.03.2020 või kuni kohtade täitumiseni!