

Veebikoolitus

„Terved ja turvalised suhted – noorte kohtinguvägivalla ennetamine“

III grupp

Lp. õpetaja/ tugispetsialist!

Lähisuhte- ja seksuaalvägivald, sh noorte hulgas toimuv, on ühiskonnas aktuaalne teema, mis vajab tõsiselt tähelepanu ja oskusi selle ennetamiseks. Olete oodatud osalema täienduskoolitusel, kus tutvustatakse õppematerjali „Terved ja turvalised suhted - noorte kohtinguvägivalla ennetamine“ <https://www.tstk.ee/node/55> (olemas ka venekeelsena), mis anti välja Siseministeeriumi algatusel 2016.aastal. Õppematerjal sisaldab tunnimaterjale koos töölehtede, juhtumite, videolinkide jm teema käsitlemiseks vajalike lisamaterjalidega. Õppematerjali sisukord on kirjale lisatud (vt allpool).

Seoses kontaktkoolituste piirangutega (COVID-19) on tekkinud vajadus veebikoolituse järele, et jätkata sellealase täiendõppe pakkumist. Ootame Teid koolitusele ja kinnitame, et koolitusel saab hakkama ka osaleja, kes ei ole varem veebikoolitusel osalenud!

Koolituse sihtrühm: II ja III kooliastmes ja gümnaasiumis inimeseõpetuse, psühholoogia ja perekonnaõpetuse tunde andvad õpetajad, klassiõpetajad, kooli juhtkond ja tugipersonal.

Õppekavarühm: aineõpetaja koolitus.

Koolituse maht: 6 akadeemilist auditoorse õppetöö tundi (veebiseminar) ja 14 iseseisva töö tundi.

Toimumise aeg ja koht:

Kursus: **16.11-06.12.2020**

Veebiseminar: **27.11.2020 kell 10.00-15.30**

Tartu Ülikooli e-õppe Moodle'i keskkond

Teemad:

- Noorte suhtevägivald (kohtinguvägivald) kui lähisuhtevägivalla osa
- Kohtinguvägivalla liigid ja avaldumisvormid
- Kohtinguvägivalda soodustavad hoiakud
- Näited, kuidas kohtinguvägivalda ära tunda
- Suhtevägivallale reageerimine, abistajate ring, nõu ja abi pakuvad teenused (sh kooli roll märkaja ja abistajana)
- Suhtevägivallast väljumine
- Seksuaalvägivald noorte suhetes, selle liigid
- Vastastikune nõusolek kui alus turvalistele seksuaalsuhetele
- Abivõimalused seksuaalvägivalla korral

Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:

- Teadvustab kohtinguvägivalda lubavaid ja soodustavaid hoiakuid ja oskab vastavat arutelu õpilaste hulgas läbi viia
- Oskab märgata eri kohtinguvägivalla vorme (vaimne, kehaline, seksuaalne, majanduslik) ja oskab metoodiliselt teemat käsitleda õpilastega
- Mõistab varajase sekkumise olulisust ja teab, kuidas kohtinguvägivalla juhtumitele reageerida koolikeskkonnas ja otsida abi väljaspool kooli
- Teab nõusoleku olulisust seksuaalsuhete loomisel ja oskab metoodiliselt teemat käsitleda
- Oskab kasutada juhendmaterjali, väärtustades seejuures turvalise ja toetava keskkonna loomist teemade käsitlemisel.

Metoodika:

Kursus toimub Tartu Ülikooli e-õppe Moodle'i keskkonnas kolme nädala jooksul, kokku 20 akadeemilist tundi (6 tundi veebikoolitust ja 14 tundi iseseisvat tööd). Moodle'i keskkonnas leiab õppija kõik kursuse läbimiseks vajaliku: õpijuhised, lingid õppematerjalidele ja ülesannetele, õpilastega tunnis läbiviidavatele ülesandevahenditele, aktiivtöödele ja piltmaterjalile. Siin toimub ka igapäevane suhtlus ja veebiseminar. Iseseisva töö ülesandeid saab õppija paindlikult ise planeerida.

Koolituse materjalid: Igale osalejale saadetakse enne koolituse toimumist õppematerjal „[Terved ja turvalised suhted](#)”

Koolitajad

Kai Part



MD, PhD, naistearst Tartu Ülikooli Kliinikumis ja õppejõud Tartu Ülikoolis. Olen alates 1990ndatest seisnud selle eest, et Eesti kooli õppekavas oleks inimeseõpetuse aine, kirjutanud koos kolleegidega seksuaalkasvatuse õpetajaraamatu II ja III kooliastmele, koostanud 8. klassi inimeseõpetuse õpiku. Kohtinguvägivalla teema käsitlemist koolides pean eriti oluliseks, sest nii õnnestub ära hoida tulevastes suhetes perevägivalda ja sellest tingitud tervisekahju.

Merike Kull



PhD, tervisekasvatuse lektor Tartu Ülikoolis, Inimeseõpetuse Ühingu liige. Olen alates 1990ndatest tegelenud inimeseõpetuse ainekava, õpetajate koolituse ja õppematerjalide arendamisega. Koos kolleegidega on valminud mitmeid inimeseõpetuse õpetajaraamatuid kui ka õpik 8.klassile. Laste ja noorte tervise teemadele panustamist pean väga oluliseks. Kohtinguvägivalla teemade käsitlemine koolis on suur samm teel turvaliste, tervete ja rõõmupakkuvate lähisuhete suunas.

Veebiseminari päevakava reaalajas:

09.45-10.00	kursusele sisenemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.15	koolitus
13.15-14.00	lõuna
14.00-15.30	koolitus

Koolitusel osalemine on **tasuta!**

Koolitusel täismahus osalenutele saadetakse **e-tõend** (registreerumisel märgitud elektronposti aadressil 1-2 nädalat pärast koolitust).

Koolitusele registreerimine: www.terviseinfo.ee/sundmused.

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile liisa.maistrov@tai.ee.



SOTSIAALMINISTEERIUM

Lisa:



Sisukord

Saateks	
Noorte kohtinguvägivalla teema seotus riikliku õppekavaga	
Tunnikavade selgituseks	
Tunnikavad	
1. Soostereotüübid – poolt ja vastu	
2. Terved ja ebaterved suhted	
3. Kas see on kohtinguvägivald?	
4. Kohtinguvägivald – millised on lahendused?	
5. Vägivallavabade lahenduste otsimine	
6. Vägivalla spiraal	
7. Seksuaalvägivald	
Lisa 1. Tunni põhieeglid	
Lisa 2. Nõu ja abi kohtinguvägivalla korral	

Koolitust rahastab Sotsiaalministeerium