

Veebikoolitus

„Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha-, tunde- ja turvalisusekasvatus“

Koolituse sihtrühm: koolieelsete lasteasutuste õpetajad ja õppe-kasvatustöö eest vastutavad inimesed. Ootame koolitusele osalema lasteaiast 2-3 inimest (sh õppe-kasvatustöö eest vastutav inimene ja rühmaõpetaja(d)).

Õppekavarühm: koolieelikute õpetajate koolitus.

Koolituse maht: 20 akadeemilist tundi, millest 12 tundi (2 päeva) on kontaktõpe veebis ja 8 tundi iseseisev töö.

Toimumise aeg ja koht:

Veebikoolitus: **23.11-13.12.2020**

Veebiseminarid: **01.12.2020 ja 11.02.2021 kell 10.00-15.30**

Tartu Ülikooli e-õppe Moodle'i keskkond

Teemad:

- Lapse seksuaalne areng
- Mille poolest erineb laste seksuaalsus täiskasvanute omast
- Seksuaalkasvatuse eesmärgid ja olulisus koolieelses eas
- Euroopa seksuaalhariduse standardite tutvustamine
- Laste eakohane, sobimatu ja lubamatu seksuaalkäitumine – käitumise hindamise põhimõtted ning toetava ja austava reageerimisviisi valimine
- Toetavate materjalide (Õpetajaraamat, vanematele suunatud materjalid jm) tutvustamine
- Õpetajaraamatu erinevad teemad (Minu keha; Tunded ja suhted; Enesekehtestamine; Lastesaamine) ja nende käsitlemine erinevas vanuses lastega
- Koostöö lapsevanemate ja kolleegidega laste seksuaalse arengu toetamisel ning seksuaalkasvatuse läbiviimisel

Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:

- Teadvustab eelkoolieas keha-, tunde ja turvalisusekasvatuse olulisust ja koolieelse lasteasutuse rolli selle läbiviimisel
- Suhtub positiivselt eakohaselt edastatud seksuaal- ja tunde kasvatuse läbiviimisse
- Teab laiapõhjalise seksuaalkasvatuse fookusi hariduses (nt eakohasus, positiivne lähenemine, nõusolek, võrdsus, austus)
- Teab lapse seksuaalse arengu etappe ja oskab neid seostada metoodilises materjalis käsitletud teemadega
- Oskab rääkida seksuaalkasvatuse teemadel laste, lapsevanemate ja kolleegidega
- Suudab luua seksuaalsusega seotud teemade käsitlemisel turvalise ja toetava õhkkonna
- Teab, milline on koolitusel tutvustatava juhendmaterjali struktuur, sisu ja oskab seda kasutada

Metoodika:

Arutelud ja rühmatööd eraldi väikestes aga ka ühes suures grupis, juhtumite analüüsimine, lühiloengud, videod.

Koolituse ülesehitus:

Koolitus toimub Moodle'i keskkonnas, kokku 20 akadeemilist tundi (12 tundi kontakt- või veebiseminari ja 8 tundi iseseisvat tööd). Moodle'i keskkonnas leiab õppija kõik kursuse läbimiseks vajaliku: õpijuhised, lingid õppematerjalidele ja ülesannetele, videoloengutele ja piltmaterjalile. Samas keskkonnas toimub ka igapäevane suhtlus ja veebiseminar. Iseseisva töö ülesandeid saab õppija paindlikult ise planeerida. Õppejõud on alati valmis osalejate küsimustele vastama. Veebiseminaridest osavõttu ootame täies mahus.

Enne esimest veebiseminari tutvuvad osalejad Moodle'i õpikeskkonnaga, õppematerjalidega ning täidavad mõningad iseseisvad ülesanded.

Esimene veebiseminar toimub 01.12.2020 reaal-ajas kell 10.00-15.30 ning selle aja jooksul viiakse läbi arutelusid rühmades ja koos, kuulatakse loenguid, lahendatakse ülesandeid ja juhtumeid jm. Vahepeal on ettenähtud 15-minutiline sirutuspaus ja 45-minutiline lõunapaus.

Pärast esimest veebiseminari saavad osalejad lahendamiseks uue iseseisva ülesande ning tutvuda tuleb uue materjaliga. Esimese ja teise veebiseminari vahele jääva aja jooksul palutakse osalejatel välja valida ja rakendada rühmas 3-4 tööd.

Teisel veebiseminaril 11.02.2021 (taas 10.00-15.30) jagavad osalejad oma kogemusi tööde rakendamisesest rühmas ning käsitletakse Lipusüsteemi metoodikat.

Koolituse materjali: igale osalejale saadetakse posti teel:

- juhendmaterjali "[Koolieelses eas laste seksuaalkasvatus: keha, tunded ja turvalisus. Metoodiline materjal lapse seksuaalse arengu toetamiseks](#)",
- plakatid "[Toeta lapse arengut. Lapsest lähtuv seksuaalkasvatus](#)" ja „[Minu keha ja turvalisus](#)“
- lapsevanematele suunatud voldikud "[Laste seksuaalne areng vanuses 0 kuni 18 aastat](#)"
- Lipusüsteemi juhendmaterjal (postitatakse enne teist veebiseminari)

Hindamine ja kursuse lõpetamine:

Kursuse lõpetamiseks vajalikud tingimused: osavõtt kahest veebiseminarist, ülesannete sooritamine enne ja pärast veebiseminari. Veebikoolituse lõpetamise eelduseks on osalemine kahel veebiseminaril ja iseseisva töö ülesannete sooritamine.

Veebikoolitusel täismahus osalenutele saadetakse **e-tõend** (registreerumisel märgitud elektronposti aadressil 1-2 nädalat pärast koolitust).

Koolitajad

Kai Part



MD, PhD Lektor Tartu Ülikooli Kliinilise Meditsiini Valdkonna naistekliinikus ja seksuaaltervise uuringute keskus Naistearst-õppejõud Tartu Ülikooli Kliinikumi naistekliinikus. Olen alates 1990ndatest seisnud selle eest, et Eesti kooli õppekavas oleks inimeseõpetuse aine, kirjutanud koos kolleegidega seksuaalkasvatuse õpetajaraamatu II ja III kooliastmele, koostanud 8. klassi inimeseõpetuse õpiku. Aitasin kohandada ja sisuliselt toimetada lasteaia seksuaalkasvatuse juhendmaterjali.

Tiivi Pihla



Olen elukutselt ämmaemand. Seksuaalkasvatuse ja -hariduse teema on oluline osa minu elukutsest ja see on saanud väga hingelähedaseks, kuna näen, et see mõjutab väga mitmetähenduslikult iga inimese tervist ning elukogemust alates sünnist. Seetõttu olen suurima heameelega kaasa löömas ka eelkooliealiste laste seksuaalkasvatust puudutava metoodika tutvustamisel. Igapäevaselt tegutsen noorte nõustaja ja seksuaalhariduse lektorina Tartu Seksuaaltervise Kliinikus ning töötan õppejõuna Tartu Tervishoiu Kõrgkoolis, kus käsitlen ka seksuaalkasvatuse teemasid kogu inimese elukaare vältel. Isiklikus elus olen ema ühele lasteaia lapsele ja hindan südamest lasteaiaõpetajate pühendunud tööd laste arengu toetamisel. Täna teid südamest, kes te olete otsustanud koolitusel osaleda ja soovite inimese arengu olulisi etappe veelgi paremini mõista ja toetada!

Veebiseminari ajakava 01.12.2020 ja 11.02.2021

09.45-10.00	veebiseminarile sisenemine
10.00-11.30	koolitus
11.30-11.45	paus
11.45-13.15	koolitus
13.15-14.00	lõuna
14.00-15.30	koolitus

Veebikoolitusel osalemine on **tasuta!**

Koolitusele registreerimine: www.terviseinfo.ee/sundmused.

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile liisa.maistrov@tai.ee.