



## Veebikoolitus

### „Seksuaalkasvatus põhikoolis – baaskursus”

**Koolituse sihtrühm:** II ja III kooliastme inimeseõpetuse tunde andvad õpetajad.

**Õppekavarühm:** aineõpetajate koolitus.

**Koolituse maht:** 6 akadeemilist auditoorse õppetöö tundi (veebiseminar) ja 7 iseseisva töö tundi.

**Koolitusgrupi suurus:** kuni 25 inimest.

#### Toimumise aeg ja koht:

Veebikoolitus: **26.11-06.12.2020**

Veebiseminar: **02.12.2020 kell 09.00-14.30**

Tartu Ülikooli e-õppe Moodle'i keskkond

#### Teemad:

- seksuaalsuse mõiste
- noorte seksuaalne areng (seksuaalsuse trepp)
- muutused murdeas
- suhted ja tunded
- turvaline seksuaalkäitumine
- rasestumisvastased meetodid
- eri tüüpi vägivald suhetes

#### Õpiväljundid ehk koolituspäevade lõpus osaleja:

- tunneb seksuaalsuse, noorte seksuaalse arengu, murdeea muutuste, suhete ja tunnete, turvalise seksuaalkäitumise ja eri tüüpi suhetes esineva vägivalda teemade käsitlemise lähtekohti inimeseõpetuse tundides;
- tunneb tõhusaid rasestumisvastaseid meetodeid ja eristab müüte tõenduspõhistest teadmistest;
- tunneb peamisi nõu- ja abisaamise võimalusi noorte seksuaaltervise valdkonnas;
- omab ülevaadet koolitusel käsitlevate teemade rakendamiseks inimeseõpetuse tundides.

#### Metoodika:

Kursus toimub Tartu Ülikooli e-õppe Moodle'i keskkonnas kahe nädala jooksul, kokku 13 akadeemilist tundi (6 tundi veebikoolitust ja 7 tundi iseseisvat tööd). Moodle'i keskkonnas leiab õppija kõik kursuse läbimiseks vajaliku: õpijuhised, lingid õppematerjalidele ja ülesannetele, õpilastega tunnis läbiviidavatele ülesandevahenditele, aktiivtöödele ja piltmaterjalile. Samas keskkonnas toimub ka igapäevane suhtlus ja veebiseminar. Iseseisva töö ülesandeid saab õppija paindlikult ise planeerida. Õppejõud on alati valmis osalejate küsimustele vastama.

**Koolitus põhineb järgmisel materjalil:** Õpetajaraamat „Seksuaalkasvatus. II ja III kooliaste“ (vt Lisa) [https://www.terviseinfo.ee/et/truekised?filter\\_catid=15&filter\\_year=0&filter\\_typeid=4&filter\\_pubid=1&filter\\_languageid=3&filter=Seksuaalkasvatus+%28II+ja+III+kooliaste%29&limit=5&filter\\_order=p.name&filter\\_order\\_Dir=](https://www.terviseinfo.ee/et/truekised?filter_catid=15&filter_year=0&filter_typeid=4&filter_pubid=1&filter_languageid=3&filter=Seksuaalkasvatus+%28II+ja+III+kooliaste%29&limit=5&filter_order=p.name&filter_order_Dir=)

## Koolitajad

### Kai Part



MD, PhD, lektor Tartu Ülikooli Kliinilise Meditsiini Valdkonna naistekliinikus ja seksuaaltervise uuringute keskus. Naistearst-õppejõud Tartu Ülikooli Kliinikumi naistekliinikus. Olen alates 1990ndatest seisnud selle eest, et Eesti kooli õppekavas oleks inimeseõpetuse aine, kirjutanud koos kolleegidega seksuaalkasvatuse õpetajaraamatu II ja III kooliastmele, koostanud 8. klassi inimeseõpetuse õpiku. Aitasin kohendada ja sisuliselt toimetada lasteaias seksuaalkasvatuse juhendmaterjali. Olen tegev ka seksuaalvägivalla kriisiabikeskuste arendajana.

### Merike Kull



PhD, tervisekasvatuse lektor Tartu Ülikoolis, Inimeseõpetuse Ühingu liige. Olen seotud inimeseõpetuse õpetajate koolitusega Tartu Ülikoolis nii päevases õppes kui ka täiendkoolitustel ning olen kaasa aidanud riikliku inimeseõpetuse ainekava arendamisele. Rõõm on olnud osaleda mitmete inimeseõpetuse õpetajaraamatute kirjutamisel ning samuti on olnud võimalus koos kolleegidega olla autor 8. klassi inimeseõpetuse õpikule ja töövihikule.

## Veebiseminari ajakava 02.12.2020

08.45-09.00	kogunemine
09.00-10.30	koolitus
10.30-10.45	paus
10.45-12.15	koolitus
12.15-13.00	lõuna
13.00-14.30	koolitus

Veebikoolitusel osalemine on **tasuta!**

Veebikoolituspäeval täismahus osalenutele saadetakse **tõend** (registreerumisel märgitud aadressil 2 nädalat pärast koolitust).

Koolitusele registreerimine: [www.terviseinfo.ee/sundmused](http://www.terviseinfo.ee/sundmused).

Juhul kui olete registreerunud ja ei saa osaleda, saatke palun teade e-posti aadressile [liisa.maistrov@tai.ee](mailto:liisa.maistrov@tai.ee).



## SISUKORD

SAATEKS .....	5
TÄNUD .....	6
KUIDAS RAAMATUT KASUTADA? .....	7
<b>1. KOOLI SEKSUAALKASVATUS .....</b>	<b>9</b>
1.1 SEKSUAALKASVATUSE EESMÄRK, SISU JA MEETODID .....	9
1.2 KOOLI SEKSUAALKASVATUSE PLANEERIMINE .....	15
1.3 KOOLI SEKSUAALKASVATUSE ARENG EESTIS .....	17
<b>2. NOORED JA SEKSUAALSUS .....</b>	<b>20</b>
2.1 NOORTE SEKSUAALNE ARENG .....	20
2.2 NOORTE SEKSUAALSED ÕIGUSED .....	24
2.3 NOORTE SEKSUAALKÄITUMINE JA SELLEGA SEONDUVAD RISKID .....	25
2.4 EESTI NOORTE SEKSUAALTERVISE NÄITAJAD JA SEKSUAALKÄITUMINE .....	26
<b>3. ERINEVAD TEEMAD KOOLI SEKSUAALKASVATUSES .....</b>	<b>29</b>
3.1 SEKSUAALSUS – KUIDAS SELLEST RÄÄKIDA? .....	29
3.2 SEKSUAALSUS JA IDENTITEET .....	31
3.3 ARMUMINE JA ARMASTUS .....	36
3.4 SUGUELUNDITE EHITUS JA TALITLUS .....	38
3.5 SEKSUAALVAHEKORD – MILLAL ON ÕIGE AEG? .....	42
3.5 MURDEEA MUUTUSED .....	46
3.7 VIJASTUMINE, RASEDUS, LAPSE SÜND .....	50
3.8 RASETUMISVASTASED MEETODID .....	52
3.9 SEKSUAALSEL TEEL LEVIVAD HAIGUSED JA RISKIKÄITUMISE ENNETAMINE .....	57
3.10 HIV/AIDS .....	61
3.11 PORNOGRAAFIA JA SEKSUAALSUS .....	64
3.12 SEKSUAALVÄGIVALD .....	67