

Tervisedenduse konverents 2013: Toetades teadlikke valikuid

Tallinna Ülikoolis, Astra õppehoones, Narva mnt 29, Tallinn

7. juunil 2013

Päevakava

09.30 – 10.30 Registreerumine ja hommikueine

Sessiooni juhib Katrin Kaarma

10.30 – 10.40

Avasõnad

10.40 – 11.00

20 aastat rahvatervist Eestis

Ivi Normet, Sotsiaalministeeriumi terviseala asekanstler

11.00 – 11.30

Kuidas on muutunud meie tervisekäitumine?

Maris Jesse, Tervise Arengu Instituudi direktor

11.30 – 11.50

Tõenduspõhisusest terviseteadustes

Toomas Veidebaum, Tervise Arengu Instituudi teadusdirektor

11.50 – 12.30

Tervisekirjaoskuse mõju tervisele

Professor Jürgen Pelikan, Ludwig Boltzmanni Instituudi tervisedenduse teadusuuringute juhtivteadur

12.30 – 13.30

Lõunabuffe

13.30 – 15.00

Paralleelsessioonid:

I Puder ja kapsad – toitumisest Eestis

Sessiooni juhib Raivo Vokk, Tallinna Tehnikaülikooli toiduainete instituudi direktor, toiduteaduse õppetooli juhataja, professor

- **Riiklike toitumissoovituste koostamisest**
Anneli Sammel, Tervise Arengu Instituudi mittenakkushaiguste osakonna juhataja
- **Tõenduspõhised toidu koostise andmed – allikad ja kasutamine**
Ann Jõelet, Tervise Arengu Instituudi seire ja hindamise osakonna andmehaldur
- **Teaduspõhise riskihindamise roll toiduohutuspoliitika kujundamisel**
Martin Minjajev, Põllumajandusministeeriumi toiduohutuse osakonna juhataja

- **Rahvastikupõhine toitumisuuring**
Eha Nurk, Tervise Arengu Instituudi seire ja hindamise osakonna juhataja
- **Arutelu ja kokkuvõte**

II Uimastiennetusest sõltuvusprobleemide lahendamiseni

Sessiooni juhib Erik Rüütel, Sisekaitseakadeemia Justiitskolledži lektor

- **Kasutamata võimalused uimastiennetuses**
Riina Raudne, Siseministeeriumi strateegiaosakonna nõunik
- **Käitumis- ja sõltuvusprobleemidega noortega töötamise seisukohtadest**
Airiin Demir, kliiniline lastepsühholoog, Jõhvi Noorukite Ravi- ja Rehabilitatsioonikeskus, Corrigo
- **Arutelu ja kokkuvõte**

III Tõenduspõhisus vaimse tervise valdkonnas

Sessiooni juhib Ly Kasvandik, Perekoolitusühing Sina ja Mina juhatuse esimees

- **Tõenduspõhisusest kliinilises psühholoogias ja psühhoteerapias**
Katri-Evelin Kalas, Psühhiaatria ja Psühhoteerapia Keskuse SENSUS psühholoog ja psühhoterapeut
- **Kuidas saab MTÜ oma vaimse tervise teenuseid hinnata ja arendada**
Anneli Valdmann, psühholoog ja Arengukeskuse Avitus juhatuse liige
- **Vaimse tervise edendamise ja kaitse sekkumisprogrammide tõenduspõhisusest**
Merike Sisask, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituudi tegevdirektor ja vanemteadur

15.00 – 15.30 Paus ja kerge eine

Sessiooni juhib Triin Habicht, Eesti Haigekassa tervishoiuosakonna juhataja

15.30 – 15.50 **Inimeste ootused ja nendega arvestamine**
Kertu Eensaar, Eesti Haigekassa avalike suhete osakonna peaspetsialist

15.50 – 16.10 **Motiveeriv intervjuerimine kui tõhus meetod teadlike valikute tegemiseks eluviisi muutmisel**
Ruth Kalda, Tartu Ülikooli peremeditsiini õppetooli professor ja õppetooli juhataja, perearst

16.10 – 16.30 **Kogemused arstiabi osutamisel Eestis ja välismaal: sarnasused ja erinevused patsientides ja nende terviskäitumises**
Katrín Kabur, Järveotsa Perearstikeskuse perearst

16.30 – 16.45 **Kuidas luua(kse) kuvandit arstikesksest tervishoiust?**
Erich Soomere, Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsi liige