



## Kutse konverentsile

### „Tervisesõbralik töökoht: Toidust, harjumustest ja toitlustamisest“

**19. septembril 2013** toimub Tallinna Botaanikaaias (Kloostrimetsa tee 52) konverents „Tervisesõbralik töökoht: Toidust, harjumustest ja toitlustamisest“.

Konverentsi eesmärgiks on anda ülevaade tööaliste inimeste toitumisharjumustest Eestis, jagada häid kogemusi toitumisharjumuste edendamise ja toitlustamise korraldamisest töökohtadel meil ning mujal.

Konverentsile ootame osalema asutuste ja ettevõtete juhte, personalijuhte, töökeskkonna ja tervise edendamisega seotud spetsialiste ning teisi töökohal tervise edendamisest huvitatud spetsialiste. Kuna kohtade arv on piiratud, siis ootame osalema maksimaalselt kahte inimest ühest organisatsioonist.

### Konverentsi päevakava

- 9.45 Registreerimine ja tervituskohv
- 10.30 Avasõnad
- 10.35 Ülevaade toitumisharjumustest ja -võimalustest töökohal  
*Külli Luuk, Tervise Arengu Instituut*
- 11.00 Abiks toitumisharjumuste edendamisel töökohal  
*Anneli Sammel, Tervise Arengu Instituut*
- 11.20 Toitlustaja ja tööandja koostöö töötajate heaolu loomisel  
*Margit Härma, Mamo*
- 11.40 Söödavad õied  
*Krista Kaur, Tallinna Botaanikaaed*
- 12.00 Lõunapaus
- 12.45 Mitmekülgne ja tasakaalustatud söömine töökohal toetab töövõimet  
*Jaana Laitinen, PhD, Soome Töötervishoiu Instituut*
- 13.40 Hea praktika näide: Tervisliku toitumise edendamine töökohal  
*Evely Gorobinski, Ericsson Eesti AS*
- 14.10 Hea praktika näide: Seda mina küll ei söö!  
*Eve Reincke, CPD OÜ*
- 14.30 Konverentsi lõpetamine

*Konverentsi moderaator: Raivo Vokk, Tallinna Tehnikaülikool*

Lõunapausi ajal ja konverentsi järel on huvilistel võimalik tasuta külastada Botaanikaaias ekspositsiooni.

Konverentsile registreerimiseks saatke palun e-kiri aadressile [merike.org@tai.ee](mailto:merike.org@tai.ee). Registreerimine toimub kuni kohti jätkub. Konverentsil osalemine on tasuta. Konverentsi toimumist toetab Euroopa Sotsiaalfond.

Juhul, kui olete registreerunud ja Teil pole võimalik konverentsil osaleda, palume sellest teatada hiljemalt 13. septembriks meiliaadressile [merike.org@tai.ee](mailto:merike.org@tai.ee).