

**TERVIST EDENDAVATE LASTEAEDADE VÕRGUSTIKU
TALVEKOOL**

„SÖÖN JA OLEN TERVE!“

29.–30. jaanuar 2015

Harjumaal, Nelijärve Puhkekeskuses

29. jaanuar

8.30–10.30

Saabumine ja majutumine. Terviseamps.

10.30–11.00

Talvekooli avamine

Uute liikmete vastuvõtmine võrgustikku

Tervise Arengu Instituudi laste valdkonna tegevustest 2015

Liana Varava, Tervise Arengu Instituut

11.15 –12.15

Kõrvemaa Suusakool Pavo Raudsepaga

12.30–13.30

Lõunasöök

13.30 –15.00

Lapse toit ja söömine. Loeng ja diskussioon

Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

15.00–15.05

Sirutuspaus

15.05–15.30

Toidu ja söömise teema lasteaia õppe- ja kasvatustöös

Sissejuhatust teemasse, tegevuse ja juhendi tutvustamine

Liana Varava

15.30 –16.00

Kohvipaus

16.00 –16.40

**Ideede genereerimine, arutelu ja heade mõtete kirjapanek
meeskondades**

16.40 -17.40

Meeskondade esitlused

17.40 –18.00

Toitumisega seotud liikumismängud

Anna Sõõrd, Tabasalu Lasteaed Tibutare

18.00 – 19.00

Meeskondade esitlused

19.15 – 20.15

Õhtusöök

20.30

**Paikkondade tutvustused võtmes “Toit ja tervis”
Viktoriin „Reis ümber söögilaua”**

30. jaanuar

7.45-8.45 Hommikusöök

8.45–9.00 Päeva sissejuhatus saalis

9.00 -10.30 TÖÖTOAD

1. Söömisprobleemid koolieelikutel – mida märgata ja kuidas toetada last

Kai Teeäär, Tallinna Lastehaigla

2. Lasteaedade kogemused tervisliku toitumise edendamisel:

- Praktiliste tegevuste näited laste tervislike toitumisharjumuste kujundamisel
Aget Astmäe ja Piret Talv, Tartu Lasteaed Pääsupesa
- Laste ja lapsevanemate toitumisharjumiste kujundamine lasteaias
Inga Saarepere, Tallinna Kelmiküla Lasteaed

3. Praktilised ja mängulised tegevused seoses söömise ning liikumisega

Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituut

4. Lapse toitumine ja haigused. Külli Mitt, NutriKaubandus/ NutriMedical

5. Toidu ohutu pakkumine ja säilitamine kodus ning lasteaias

Alice Haav, Tervise Arengu Instituut

10.30 – 10.45 Kohvipaus

10.45 - 11.45 **Liikumismängud ja -võistlused väljas** 30 osalejale 30 minutit (2 gruppi)

Individuaalselt kelgutamine, suusatamine vm

11.45 –12.45 Lõunasöök

12.45–14.15 **Töötoad**

14.15–14.30 **Kokkuvõtte ja talvekooli lõpetamine**

Turvalist koduteed!