

Tervisedenduse konverents 2014: Liikudes tervise heaks

Pärnu Kontserdimaja, Aida 4, Pärnu

6. juunil 2014

Päevakava

09.30 – 10.30 Registreerumine, kerge hommikueine

Sessiooni juhib Toomas Tõnise, Eesti Olümpiakomitee asepresident

10.30 – 10.40 **Avasõnad**
Urmas Kruuse, minister
Tanel Ross, Eesti Haigekassa juhatuse esimees

10.40 – 11.00 **Eesti inimeste liikumisharjumustest**
Mart Einasto, Tartu Ülikooli Kliinikumi juhatuse ja Ühenduse Sport Kõigile juhatuse liige

11.00 – 11.20 **Liikumisaktiivsus Eestis - võimalused arenguks**
Merike Kull, Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskonna tervisekasvatuse lektor

11.20 – 11.25 Liikumispaus

11.25 – 11.50 **Innovatiivsed lähenemised liikumisharrastuse edendamisel**
Kristjan Port, Tallinna Ülikooli terviseteaduste ja spordi Instituudi direktor

11.50 – 12.20 **Võrdsed tervisevõimalused läbi kehalise aktiivsuse edendamise - Turu linna kogemused**
Karolina Mackiewicz, Läänemere regiooni tervislike linnade võrgustiku WHO koostöökeskuse arendusjuht

12.20 – 12.30 **Aasta tervisesõbra tiitli üleandmine**
Eesti Tervisedenduse Ühing

12.30 – 13.30 Lõuna

13.30 – 15.00 Paralleelsessioonid:

I Kas mõned tubakatooted on ohutumad kui teised?

Sessiooni juhib Armo Vask, Sotsiaalministeeriumi kommunikatsiooniosakonna teavituse peaspetsialist

- Ülevaade tarbimisnäitajatest - Karin Streimann, Tervise Arengu Instituudi laste ja noorte tervise vanemspetsialist
- Uued suunad tubakapoliitikas: alternatiivsed tubakatooted ja tubaka alternatiivtooted - Aive Telling, Sotsiaalministeeriumi rahvatervise osakonna keskkonnatervise ja kemikaaliohutuse juht
- Noored ja tubakatooted - Vivian Lepa, Eesti Õpilasesinduste Liidu juhatuse aseesimees

II Paikkondade hea praktika näited liikumisharrastuse edendamisel

Sessiooni juhivad Elo Paap ja Age Tamm, Eesti Tervisedenduse Ühingu juhatuse liikmed

- Meeste Mehine Rada Viljandimaal - Laura Randoja, Viljandi Maavalitsuse Tervisetoa vabatahtlik tervisetöetaja
- Laste tervisekool - miks, kellele ja kuidas? - Merle Leiner, MTÜ Vireo füsioterapeut
- Liikumisharrastust toetavad terviseprojektid praktikas - Riina Savisaar, Konguta valla arendus- ja keskkonnanõunik
- Liikumisharrastus on eluvajadus - Kersti Puusild, Viljandimaa lasteaeade tervisedenduse koordinaator
- Lasva valla Kepikõnniseltsingu 10 aastane tegevus - Marianne Hermann, Lasva valla kepikõnni seltsingu juhatuse esinaine

III Tervisespordiga seotud harjumustest - spordijoogid, energijaogid, alkohol

Sessiooni juhib Anneli Sammel, Tervise Arengu Instituudi mittenakkushaiguste osakonna juhataja

- Spordijookide tarbimine ja selle seos hammaste tervise ja tervise projektiga - Meryli Tõeleid, Laste hammaste tervise projekt
- Energiajoogid ja liikumine - Tagli Pitsi, Tervise Arengu Instituudi ekspert
- Alkohol ja treening - Vahur Ööpik, Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskonna spordibioloogia ja füsioteraapia instituudi professor

15.00 – 15.30 Puuviljapaus

Sessiooni juhib Sirje Vaask, Eesti Haigekassa tervishoiuosakonna kvaliteedi talituse juht

15.30 – 15.50 **Liikumisharrastuse nõustamine: sisu ja vorm**
Aave Hannus, Tartu Ülikooli spordipedagoogika ja treeninguõpetuse instituudi spordipsühholoogia teaduri

15.50 – 15.55 Liikumispaus

15.55 – 16.15 **Pereõe roll tervisekontrollil ja tervisenõustamisel**
Lilli Gross, Linnamõisa perearstikeskuse pereõde

16.15 – 16.45 **Kroonilised haigused ja füüsiline aktiivsus**
Eve Sooba, Ida-Tallinna Keskhaigla taastusarst

16.45 – 17.00 Konverentsi lõpetamine