Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond

Eesti tuleviku heaks

ESF

Tervist edendavate töökohtade seminar
TÜ Kliinikumi koolituskeskus (L. Puusepa 2, Tartu)
15.05.2014

Tervislik töökoht!

Seminari eesmärkideks on:
... edendada koostööd TET võrgustiku liikmete seas
... tutvustada kaasaegseid tervisesõbraliku töökorralduse viise töökeskkonna parendamiseks

Ajakava:

10.00–10.30 Registreerimine ja tervituskohv

10.30–11.30 Tööpäeval söömise tarkused
Tagli Pitsi, Tallinna Tehnikaülikool / Tervise Arengu Instituut

11.30–12.30 Uus töövahend töökeskkonna parendamiseks
Veeli Oeselg, Ernst & Young Baltic AS

12.30–13.30 Lõuna

13.30–15.00 Mis valgustab paremini – kas luksid või spekter?
Ohud valesti valitud valguse korral
Tiiu Tamm, Tallinna Tehnikaülikooli Elektrotehnika Instituut

15.00–15.15 Kohvipaus

15.15–15.45 Hea praktika näide I:
Krista Pärnapuu, Terviseameti Lõuna Talitus

15.45–16.10 Hea praktika näide II: Sportlik töökoht ehk kuidas saada inimesed liikuma.
Mõtteid nii praktilise kui teoreetilise poole pealt
Marti Soosaar, Firmaspordi Liit / SportID

16.10 Seminari lõpetamine