



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



# KAINEM JA TERVEM EESTI

Infopäev

Alkoholi liigtarvitava patsiendi käsitus - ravijuhendist praktikasse



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks



## Toetuse andmise tingimused “Kainem ja tervem Eesti”

- Alkoholitarvitamise häire varajane avastamine ja lühisekkumine
- Alkoholitarvitamise häire raviteenuste arendamine ja osutamine
- Alkoholitarvitamise häirega seotud teadlikkuse suurendamine
- Programmi seire ja hindamine



## Programmi eesmärgid aastaks 2020

- perearst/pereõde on hästi koolitatud ja motiveeritud kasutama AUDIT testi alkoholi liigtarvitamise varajaseks avastamiseks
- vajadusel viivad pereõed/perearstid professionaalselt läbi lühisekkumise patsiendi motiveerimiseks muuta oma terviskahjustav käitumine
- perearstil/pereõel on oma spetsialiseeritud abi võrgustik, kellega tehakse koostööd alkoholisõltlase või alkoholi kuritarvitaja abistamiseks, kui lühisekkumine on olnud ebaefektiivne



## Programmi eesmärgid aastaks 2020

- Alkoholitarvitamise häire olemus on selge kõigile tervishoiuteenuse osutajatele ja nendega koos töötavatele spetsialistidele - uimastisõltuvus on õppekavades ja pakutakse ka täiendkoolitusena
- Raske alkoholitarvitamise häirega patsiendid saavad abi hästi koolitatud meeskondadelt, kuhu kuuluvad erinevate valdkondade vastava pädevusega spetsialistid - vaimse tervise õed, sotsiaaltöötajad, psühholoogid, kliinilised psühholoogid, psühhiaatrid, samuti kogemusnõustajad
- Ravi toimub spetsialiseeritud ravimeeskonna, perearsti/pereõe ja kohaliku sotsiaaltöötaja koostöös



## Programmi eesmärgid aastaks 2020

- Madalama intensiivsusega ambulatoorseid raviteenuseid osutatakse **patsiendi elukohale võimalikult lähedal**
- Raskema seisundiga patsientide (tüsistunud juhtumid, kaksikdiagnoosid, segakasutajad, etc) ravi alustatakse vajadusel statsionaarset raviteenust pakkuvates **pädevuskeskustes**
- Abi on saadaval **kaassõitlastele**, sh neile, kelle lähedane ei ole ravil
- Alkoholitarvitamise häire ravi eest **tasub haigekassa** analoogiliselt teiste haiguseisundite raviga



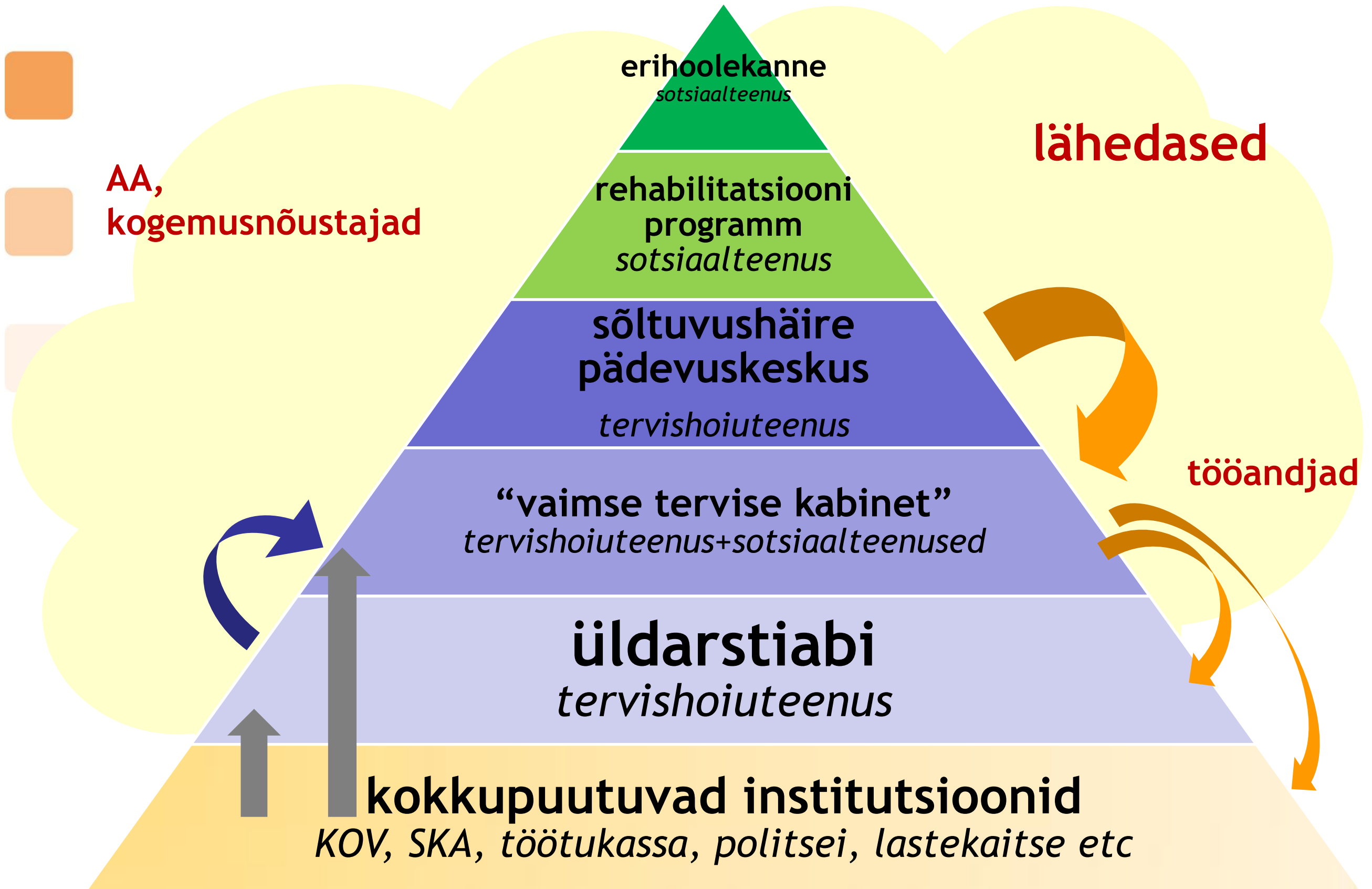
## Programmi eesmärgid aastaks 2020

- tervishoiutöötajad
- sotsiaaltöötajad, sh lastekaitse
- töötukassa
- politsei
- KOV spetsialistid
- tööandjad

mõistavad alkoholitarmitamise häire olemust (alkoholisõltuvus on ajuhaigus) ja sellega kaasnevaid probleeme ning on vajadusel valmis osutama asjakohast abi või suunama pädeva abipakkuja poole teades, kust neid leida



# Alkoholi liigtarvitamise häire ravisüsteem



## Alkoholitarvitamise häire ravi 2016-2017

- Hange eriarstiabis raviteenuste osutamiseks
- Ravimeeskondadele koolitused ja kovisioonid teenuste kvaliteedi tagamiseks
- Üldarstiabi ja eriarstiabi koostöövõrgustiku loomine regulaarsete kovisioonide ja ühiskoolituste kaudu
- Info võrgustiku liikmete ja teenusepakkujate kohta
  - [www.alkoinfo.ee](http://www.alkoinfo.ee)
  - jane.alop@tai.ee





**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



# Kainem ja tervem Eesti - õnnelikum elu meile kõigile

**Täna kuulamast!**  
**Jane.alop@tai.ee**