

## Südamekuu 2017 ürituste Järvaemaal

Kohalik omavalitsus	Ürituse nimetus	Toimumise koht	Kuupäev	Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi	Telefon	E-post	Koduleht	Lühikirjeldus ürituse kohta
Albu vald	Jüriöö jooks	Albu rahvamaja-Kaalepi park	24.04.2017 kell 19.00	Malle Lomp	5096797	<a href="mailto:tiina@albu.ee">tiina@albu.ee</a>	<a href="http://albu.ee/">http://albu.ee/</a>	Teatejooks. Võistkonnas vähemalt 4 liiget. Mängud Kaalepi pargis, auhinnad, tee. Buss Albust Kaalepisse ja pärast kõik koju.
Albu vald	Rändlindude tervitus	Kakerdaja raba	22.04.2017 kell 18.00-21.00	Aune Suve-Kütt	5290763	<a href="mailto:yksmyts@gmail.com">yksmyts@gmail.com</a>	<a href="http://yksmyts.weebly.com/">http://yksmyts.weebly.com/</a>	Kakerdaja raba ja seda ümbritsevad metsad on paljudele lindudele vahepeatuse tegemise ning pesitsemise paigaks. Läheme neid kuulama. Matkal on kaasas looduse- ja linnudetundja Ester Valdvee, kelle teadmiste abil tervitame kevadet – õpime tundma kevadisi laululindusid ning vaatleme tähtsaid rabataimi ja nende lugusid. Matk viib meid nii Kakerdaja raba laudteele kui kalajärvede matkarajale. Matka pikkus on kokku u 5km.
Albu vald	Kevadine õues liikumine on südamele hää	Albu mõisa park	25.04.2017 kell 15.00-17.00	Kristiina Oprištšenko	5531758	<a href="mailto:noortekas@albu.ee">noortekas@albu.ee</a>	<a href="https://www.facebook.com/mtualbu.noortekeskus?fref=ts">https://www.facebook.com/mtualbu.noortekeskus?fref=ts</a>	Noorte algatusel kevade vastuvõtt õuemängudega. Mängud Albu mõisa pargis. Pallimänguplatsidel viiakse läbi turniirid (rahvastepall, korvpall, võrkpall). Mõisa pargi territooriumil toimub aarete jaht. Liikuma on oodatud kõik Albu noortekeskust külastavad noored koos peredega ning teised liikumis- ja mänguhuvilised.
Albu vald	Kaalepi küla matk	Kaalepi-Seidla-Metskonna-Kaalepi	16.04.2017 kell 11.00	Tiina Kask	5524151	<a href="mailto:kaalepikyla@gmail.com">kaalepikyla@gmail.com</a>	<a href="http://kaalepikyla.weebly.com/kontakt.html">http://kaalepikyla.weebly.com/kontakt.html</a>	Matka teekond algab Kaalepist, jätkub Seidlas ja Metskonnas ning lõpeb ühtlasi Kaalepis. Eesmärk võtta ühiselt ette retk loodusesse, turgutada nii tervist kui laiendada silmaringi. Retke vältel saab läbida huvitavaid seiklusi ja tegevusi, mis on rajal planeeritud meeleheaks ja põnevuse lisamiseks. Kaasa tuleb loodustundev retkejuht. Distantsi pikkus 5,5 km.
Ambla vald	Liigun ja olen lastele eeskujuks	Kangrumäe	18.04.2017 kell 16.30	Reimo Kaasiku	5040455	<a href="mailto:reimo.kaasiku@gmail.com">reimo.kaasiku@gmail.com</a>		5 km matk Kangrumäe terviserajal.
Ambla vald	Sõpruskohtumine lauatennises Päästekas vs Aravete KK	Aravete spordihoone	9.04.2017 kell 11.00	Katre Mägi	5032456	<a href="mailto:katremg@gmail.com">katremg@gmail.com</a>	<a href="http://www.ambla.ee">www.ambla.ee</a>	Aravete Keskkooli õpilaste ja Aravete tugikomando sõpruskohtumine lauatennises.
Ambla vald	Kevadturniir lauatennises	Aravete spordihoone	16.04.2017 kell 11.00	Katre Mägi	5032456	<a href="mailto:katremg@gmail.com">katremg@gmail.com</a>	<a href="http://www.ambla.ee">www.ambla.ee</a>	Ambla valla poolt korraldatav lauatennise turniir kõigile soovijatele.
Ambla vald	Spordi- ja treeningõhtu	Aravete spordihoone	20.04.2017 kell 17.00	Katre Mägi	5032456	<a href="mailto:katremg@gmail.com">katremg@gmail.com</a>	<a href="http://www.ambla.ee">www.ambla.ee</a>	Osalejatel võimalus osaleda ja tutvuda erinevate Ambla vallas läbiviidavatel treeningutel tasuta (tantsuline treening algklassi õpilastele, Jumping, BodyPump, eakate võimlemine, tantsuline aeroobika, jõusaalis personaalne nõustamine, kehakoostise mõõtmine
Ambla vald	Jüriöö teatejooks	Ambla LA-PK staadion+Ambla alevik	22.04.2017 kell 18.00	Katre Mägi	5032456	<a href="mailto:katremg@gmail.com">katremg@gmail.com</a>	<a href="http://www.ambla.ee">www.ambla.ee</a>	Jüriööle pühendatud võistkondlik jooksuvõistlus Ambla alevikus. Võistkond koosneb 5 liikmest, kus iga liige jookseb talle ette nähtud vahemaa (400 m kuni 800 m, kokku 2,9 km). Eriauhinnad kõige nooremate, tüdrukute-naiste, firmade, erispordialade võistkondadele jne.
Ambla vald	Orienteerumine kui sport aga ka vajalik oskus looduses liikumiseks	Valgehobusemäe orienteerumise püsirada	25.04.2017 kell 18.00	Janno Rodendau	53858546	<a href="mailto:rrsuusaklubi@mail.ee">rrsuusaklubi@mail.ee</a>	<a href="http://rrsuusaklubi.weebly.com/">http://rrsuusaklubi.weebly.com/</a>	Läbi viiakse orienteerumine koos algõppega (kuidas lugeda orienteerumiskaarti, mida tähendavad tingimärgid kaardil jne). Orienteeruja Ilmar Udam tutvustab orienteerumise algtõdesid, õpetab kaardi lugemist ja annab juhised rajale minekuks.
Ambla vald	Ambla tänavakõnd	Ambla alevik	27.04.2017 kell 18.00	Triinu Uutar	53020510	<a href="mailto:triinu.utar@mail.ee">triinu.utar@mail.ee</a>	<a href="http://www.ambla.ee">www.ambla.ee</a>	Liikumisüritus, mille eesmärgiks on kõndida kas keppidega või ilma, läbides võimalikult palju tänavaid Ambla vallas.
Imavere vald	Jüripäeva lastejooksud ja täiskasvanute teatejooks	Imavere	20.04.2017 kell 18.00-21.00	Taiga Laur	51963823	<a href="mailto:taigalaur66@gmail.com">taigalaur66@gmail.com</a>		Üritus on traditsiooniline ja propageerib sportimist ning liikumist õues. Samas on ta ka aateline, sest pühendatud meie rahva vabadusvõitlusele. Toimuvad erinevatel distantsidel jooksud ning süüdatakse jüriõlke.
Imavere vald	Tammsaarest Tammsaareni	Järva-Madisel Kultuurihiiide	17.04.2017 kell 11.00	Mai Kukkk	53018846	<a href="mailto:mai@piimandusmuuseum.ee">mai@piimandusmuuseum.ee</a>		MTÜ Eesti Piimandusmuuseumi Sõprade Selts korraldab Eesti Piimandusmuuseumi töötajatele ja nende pereliikmetele jalutuskäigu Järva-Madise vallamaja eest Vargamäele A.H. Tammsaare muuseumisse. Tutvutakse A.H. Tammsaare muuseumi ekspositsiooniga, jalutuskäik lõpeb Kultuurihiiel. Distantsi pikkus 6km.
Järva-Jaani vald	Matk "Kui liigud, siis särad"	Järva-Jaani	1.04.2017 kell 12.00	Ines Kurvits (MTÜ Jaanilaia)	53494346	<a href="mailto:ineskurvits@gmail.com">ineskurvits@gmail.com</a>		Traditsiooniline Lembit Kuhlbergi mälestusmatk, kus matkatakse vaimus: kes tahab olla terve ja rõõmus, peab rohkem liikuma. Liikumine ei ole kasulik ainult füüsilise tervise seisukohast, vaid see aitab maandada ka vaimseid pingeid. Alguse ja lõpuga Järva-Jaani vallamaja kõrval pargis Lembit Kuhlbergi mälestuspingi juures ja liikumisega Kukksa suunas.

Järva-Jaani vald	Kontoritöötajate jalasirutusmatk	Järva-Jaani	3.04.2017 kell 14.00	Hille Nugis (AS Kreedo)	53415838	<a href="mailto:hillenugis@gmail.com">hillenugis@gmail.com</a>		Kontoritöötajate ja teiste istuva elukutsega inimestele mõeldud matk/kepinkond ümber järve ja läbi metsa. Eesmärk: liikumine värskes õhus, loodusmärkide märkamine enda ümber, igapäevase liikumise tähtsus. Matka pikkus 3-4 km.
Järva-Jaani vald	Matk järvede vahel	Karinu	13.04.2017 kell 14.00	Hille Nugis (MTÜ Karinu külaselts Karame)	53415838	<a href="mailto:hillenugis@gmail.com">hillenugis@gmail.com</a>		Matkatakse kodukoha järvede ümbruses. Jälgitakse loodust ja vaadeldakse veelinde ning loodusmärke. Matka lõpus pakutakse külamajas sooja suppi, matka pikkus 3-4 km.
Järva-Jaani vald	Discgolf südame heaks	Võllaste terviserada	23.04.2017 kell 14.00	Tanel Raigla	51992922	<a href="mailto:tanelraigla@gmail.com">tanelraigla@gmail.com</a>		Üritusel tutvustatakse discgolfi ja tehakse võistlusring kõigile huvilistele.
Järva-Jaani vald	Matk J.Pitka radadel	Jalgsema küla	15.04.2017 kell 11.00	Heli Kark	53464913	<a href="mailto:helikark@gmail.com">helikark@gmail.com</a>		Matk toimub Jalgsema külas Pitkaga seotud kohtades. Igas punktis räägitakse, mis on selle koha tähtsus ja kuidas on see seotud Pitkaga.
Kareda vald	Liigume värskes õhus	Öötle mõis-Esna	2.04.2017 kell 15.00	Küllli Majori	526675	<a href="mailto:kyllimajori@gmail.com">kyllimajori@gmail.com</a>		Kogunetakse kell 15.00 Öötle mõisas ja sealt kõnnitakse Esnasse. Esnas tutvutakse Eesti esimese kitsepiima töötleva väikemeiereiga KALAMATSI MEIEREI. Osalejatel on võimalik tervislikke kitsepiimatooteid ka kaasa osta. Pärast meierei külastus suundutakse mööda jõeäärt tagasi Öötle mõisa juurde ja lõpetatakse üritus orienteeruvalt kell 19. Matka pikkuseks on 9 km.
Koeru vald	Matk ümber Väinjärve	Väinjärve	8.04.2017 kell 12.00	Jaak Tammik	58145847	<a href="mailto:tammik.jaak@gmail.com">tammik.jaak@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/KoeruKMK/">https://www.facebook.com/KoeruKMK/</a>	Matk algab Väinjärvelt, kus räägitakse tehtud investeeringutest Väinjärvel ja edasiseid arenguid. Peale seda matkatakse ümber järve ja lõpetatakse uuesti alguskohas. Matka lõpus pakutakse kõigile osalejatele sooja teed. Matka pikkus on umbes 4,5 km.
Kogi vald	Matk "Südamekuu pärastlõunal liikuma"	Vaali ja Rutikvere küla	26.04.2017 kell 13.00-17.00	Kaie Altmets	53090883	<a href="mailto:kaie@koigi.ee">kaie@koigi.ee</a>	<a href="http://koigi.kovtp.ee/kalender">http://koigi.kovtp.ee/kalender</a>	Koigi vallavalitsuse töötajate matk Vaali metsadesse, lõdgastuma ja liikuma. Huvitavaid lugusid jutustab ja loodusmärke aitab märgata Tarmo Mikussaar. Matkajatele jagatakse vett ja puuvilja.
Kogi vald	Harivad kohtumised – matk loodusesse	Keri raba	2.04.2017 kell 11.00-15.00	Kaie Altmets	53090883	<a href="mailto:kaiealtmets@gmail.com">kaiealtmets@gmail.com</a>	<a href="http://sorandu.org/?c=udised&amp;l=et">http://sorandu.org/?c=udised&amp;l=et</a>	Matkame ja kuulame loodusmees Tarmo Mikussaart. Vaatleme Keri karstijärvikul suurvett, räägime põhjaveest ja kevadisest lindude rändest.
Paide linn	Jüripäeva Jalgrattaretk	Laitse - Paide	21.-22.04.2017 kell 12.00	Mairon Nugis		<a href="mailto:mairon.nugis12@gmail.com">mairon.nugis12@gmail.com</a>	<a href="http://bit.ly/2mvbOhf">http://bit.ly/2mvbOhf</a>	Jalgratturid sõidavad kahel päeval kokku 130km. Matk algab kell 12 Laitsest ja esimese päeva lõpuks plaanitakse jõuda Valtusse. Teisel päeval alustatakse matka kell 10 Valtust ja jõutakse kell 15-16 Paidesse. Külastatakse erinevaid muuseume ja vaatamisväärsusi.
Paide linn	Matk "Meie ka!"	Paide	26.04.2017 kell 9.30-11.00	Jane Kiristaja	55915339	<a href="mailto:janekiristaja@raamat.paide.ee">janekiristaja@raamat.paide.ee</a>		Järvamaa Keskraamatukogu töötajad tähistavad liikumiskuud matkaga raamatukogust Paide tehisejärve äärde. Matk on pühendatud laste- ja noorte kultuuriaastale "Mina ka!".
Paide linn	Treeningpäev "Liigu kogu südamest"	Järvamaa kutsehariduskeskuse Paide õppekoht	29.04.2017 kell 12.00-15.00	Siiri Vene	5253132	<a href="mailto:siirivene@gmail.com">siirivene@gmail.com</a>	<a href="http://www.hotspot.ee">www.hotspot.ee</a>	Liikuv ja energiline treeningpäev Eestimaa südames Paides, lõpetamaks Järvamaa südamekuud. Treening aitab tugevdada tervist ja hoida vererõhu kontrolli all ning kehakaalu optimaalsel tasemel. Lisaks tõstab töövõimet, tugevdab südamelihaseid ning läbi selle pikendab eluiga ja aitab ennetada südamehaigusi. Põnev treeningpäev annab innustust ja positiivset impulssi, et alustada või jätkata aktiivset eluviisi liikumisega kogu südamest.
Paide linn	Südamekuu matk Paides Järvamaa Haigla personalile	Paide linn	19.04.2017 kell 16.00	Kersti Kraiss	5222465	<a href="mailto:haiqla@jmh.ee">haiqla@jmh.ee</a>	<a href="http://jmh.ee/">http://jmh.ee/</a>	Tervisedenduslik matk ja pilgu heitmise toonase elu tuiksoonele koos giidiga läbi Paide linna. Toitlustamise ajal toitumisenõustaja Anne Amose loeng "Toitumine kui südame- ja tervise oluline osa".
Paide linn	matk "Looduses terveks"	Paide matkarada-Kirna mõis	19.04.2017 kell 16.00	Ülle Müller	5152775	<a href="mailto:ylle.muller@paidekultuurikeskus.ee">ylle.muller@paidekultuurikeskus.ee</a>	<a href="http://www.paidekultuurikeskus.ee">www.paidekultuurikeskus.ee</a>	Ürituse raames kõnnitakse Paidest Kirnasse. Algselt mööda Paide matkarada, seejärel Männaruse ja seejärel juba mööda kergliiklusteed Kirna mõisa. Mõisapargis tutvustatakse osalejatele loodusravipunkte ning selgitatakse loodusliku tervenemise aluseid. Kõikidel külastajatel on võimalik samas ise proovida nimetatud punktide toimet. Tutvutakse ka mõisahoonega. Paide Kultuurikeskus kaasab kõiki oma töötajaid ning nende peresid.
Paide linn	matk "Liigume koos!"	Paide linna terviserada	30.04.2017 kell 12.00	Made-Britt Nurk		<a href="mailto:loomisel.paide@gmail.com">loomisel.paide@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/Loomisel/?fref=ts">https://www.facebook.com/Loomisel/?fref=ts</a>	Juba kolmas kord kutsub Loomisel oma uusi ja vanu sõpru koos liikuma. Vahet pole, kas soovitakse koos joosta, jalutada, harrastada kiirkõndi või hoopis rulluisurada- oluline on liikumisest rõõmu tunda ja nautida head seltskonda ning värsket õhku. Liikumist alustatakse ühissoojendusega Paide Ühisgümnaasiumi juurest, seejärel suundutakse gruppina kas matkarajale ja/või kergliiklusteele. Üritusel läbib iga inimene vähemalt 6 km.

Paide linn	Liikumispäev orienteerudes	Paide linn	27.04.2017 kell 17.00-19.00	Marge Merisalu	5169542	<a href="mailto:info@paidesport.ee">info@paidesport.ee</a>	<a href="http://www.paidesport.ee">www.paidesport.ee</a>	SA Paide Spordikeskus korraldab liikumisprogrammi „Paide liikumispäevad 2017” raames Liikumispäeva orienteerudes. Liikumispäevale on oodatud erinevas vanuses ja erineva füüsilise ettevalmistusega liikumisharrastajad. Kontrollaeg raja läbimiseks on kaks tundi. Selle aja jooksul tuleb leida Paide linnas või lähiümbruses kaardil tähistatud punktid. Orienteerumisraja võib läbida üksinda või koos kaaslastega - kõndides, joostes või jalgrattaga sõites. Aktiivne liikumine on parim kingitus tervisele. Sellel päeval kaotajaid ei ole, igaüks lahkub vähemalt osalemisrõõmu ja põneva kogemuse võrra rikkamalt.
Paide vald	Matk "4000 sammu südamele ja hingele"	Vana-Veski	9.04.2017 kell 12.00	Aime Kallandi	56490522	<a href="mailto:akallandi@gmail.com">akallandi@gmail.com</a>	<a href="http://www.jarvamaanaised.webly.com">www.jarvamaanaised.webly.com</a>	Matk algab Vana-Veski parklas, kust üheskoos liigutakse Ussisoo tallu. Kaasa soovitatakse võtta käimiskepud. Talus toimub matkas osalejate poolt tervisliku toidu tutvustus. Vahetatakse kokku lepitud retseptide järgi valmistatud toitusid, toimub koduaias kasvatatavate tervislike juurviljataimede rohevahetus. Iga samm, mis astutakse tervisliku toitumise poole on, sama väärtusega nende sammudega, mis astutakse kilomeetrite läbimiseks.
Roosna-Alliku vald	Naudime kevadet	Roosna-Alliku tehisjärv	10.04.2017 kell 18.00	Tiina Guutmann	56678291	<a href="mailto:tiinaguutmann@gmail.com">tiinaguutmann@gmail.com</a>		Entusiastlikud MTÜ Allikaveed liikmed kutsuvad Roosna-Alliku kandi inimesi liikuma ja nautima kevadet Roosna-Alliku kergliiklusteel ja tehisjärve ääres.
Roosna-Alliku vald	Südamekuu kokakool	R-Alliku rahvamaja köök	5.04.2017 kell 19.00	Tiina Kõiv	56970703	<a href="mailto:tiina.koiv@gmail.com">tiina.koiv@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/rallikunoortekas/?fref=ts">https://www.facebook.com/rallikunoortekas/?fref=ts</a>	Saadakse teada, mis on „valge suhkur”. Räägitakse liigse „valge suhkru” mõjust inimese organismile. Teadvustatakse, kuidas vähendada „valge suhkru” tarbimise hulka igapäevaselt. Tutvutakse Eesti kaubanduses saadaolevate alternatiivsete magustajatega ning valmistatakse magusaid toite, kasutades alternatiivseid magustajaid ja/või „valge suhkru” vähendamise näol.
Roosna-Alliku vald	Pallimäng on võrratu!	R-Alliku rahvamaja suur saal	12.04.2017 kell 19.00	Riina Pihl	5011663	<a href="mailto:pihl.riina@gmail.com">pihl.riina@gmail.com</a>		Sulgpall on põnev pallimäng, mida Roosna-Allikul varasemalt harrastada pole olnud võimalik. Nüüd on pädevust omav inimene, kes sooviks tutvustada valla elanikele sulgpalli võlusi, andes ülevaate algõpetusest – reeglitest löökideni. Juhendajal on olemas 6 komplekti reketeid.
Roosna-Alliku vald	Matk "Õues liikumine on pop ja noortepärane!"	R-Alliku rahvamaja	19.04.2017 kell 19.00	Anni Alev	56970703	<a href="mailto:anni.alev@rallikuvv.ee">anni.alev@rallikuvv.ee</a>	<a href="http://rallikuvv.kovtp.ee/">http://rallikuvv.kovtp.ee/</a>	Roosna-Alliku valla elanikud kogunevad rahvamaja ette, et üheskoos ette võtta 10 km matk keset metsa – ja kruusateid. Üheskoos liikumine võimaldab hoida üleval entusiasmi nautida metsaradu ja pidada vastu 10 km matka. Lühema distantsi soovijatel on võimalik läbida ka 5 km ring.
Roosna-Alliku vald	Kevadekuulutujad välja!	R-Alliku bussijaam	26.04.2017 kell 19.00	Anni Alev	56970703	<a href="mailto:anni.alev@rallikuvv.ee">anni.alev@rallikuvv.ee</a>	<a href="http://rallikuvv.kovtp.ee/">http://rallikuvv.kovtp.ee/</a>	Kogunetakse Roosna-Alliku bussijaama, et sealt üheskoos alustada teekonda kergliiklusteel sõitmiseks kas jalgratta või rulluisudega. Enne teele minekut räägitakse põhitõdedest ja ohutusnõuetest.
Roosna-Alliku vald	Südamekuu lõpuüritus R-Alliku rahvamajas	R-Alliku rahvamaja	30.04.2017 kell 18	Anni Alev (R-Alliku vallavalitsus)	56970703	<a href="mailto:anni.alev@rallikuvv.ee">anni.alev@rallikuvv.ee</a>	<a href="http://rallikuvv.kovtp.ee/">http://rallikuvv.kovtp.ee/</a>	Kõiki südamekuul osalejaid oodatakse Roosna-Alliku rahvamaja lõpuüritusele, et üheskoos läbi viia veel mõned treeningud. Südamekuu ürituse tarbeks töötatakse välja templikaardid, kuhu inimene saab koguda templeid. Templi saab igal südamekuu üritusel, kuid viies tempel tuleb koguda kindlasti lõpuüritusel. Viie templi omanike vahel loositakse välja pandud „tervise korvikesi”.
Türi vald	Südame heaks	Türi vald	27.04.2017 kell 9-15	Ülle Tammela	5100135	<a href="mailto:ulletammela@tyripk.ee">ulletammela@tyripk.ee</a>	<a href="http://www.tyri.ee">www.tyri.ee</a>	Kell 9.00- 15.00 võimalik Türi Põhikooli kooliõe juures mõõta vererõhku, kehakaalu ja rasvaprotsenti. Kell 17 matk Tori mõisa, ringkäik Tori mõisas, piknik taimeteega.
Türi vald	Jüriöö jooks 2017	Türi-Kirna ja Kirna-Paide	22.04.2017 kell 17.00 ja 20.00	Sulo Särkinen	53088495	<a href="mailto:sulo.sarkinen@tyri.ee">sulo.sarkinen@tyri.ee</a>	<a href="http://www.tyri.ee/turi-noortekeskus">http://www.tyri.ee/turi-noortekeskus</a>	Esmakordselt joostakse teatejooksuna Türi-Kirna ja Kirna- Paide. Osalema on oodatud kõik koolid, meeskonnad, kolleegid ja lihtsalt head sõbrad.
Türi vald	Sportlik jüripäev Laupal	Laupa mõisa park	24.04.2017 kell 17.00	Gea Ennist	58145085	<a href="mailto:geaennist@gmail.com">geaennist@gmail.com</a>		Tegemist on kogupereüritusega, mille raames toimub traditsiooniline Laupa kooli Jõu-Jüri võistlus, lisaks sellele on kõigil võimalik võtta osa orienteerumisest Laupa kooli ümbruses ning õhtu lõppeb 4 km pikkuse tõrvikumatkaga.
Türi vald	Südamenädal Kabalas	Kabala	6.04.2017 kell 18.30	Heli Martin	5237398	<a href="mailto:heli.martin123@gmail.com">heli.martin123@gmail.com</a>		Mirko Miilitsa loeng teemal „Targemalt edasi: murrame toitumis- ja trennimüüte”. Kehakoostise mõõtmine. Kell 19.30 kõnd ümber Kabala.
Türi vald	Jumping Kabalas	Kabala spordihoone	13.04.2017 kell 18.00	Heli Martin	5237398	<a href="mailto:heli.martin123@gmail.com">heli.martin123@gmail.com</a>		Jumping trenn 14 batuudil (Ellen Pent).

Türi vald	Matk "Omadega rappa"	Pidapa raba	25.04.2017 kell 13.00	Katrin Soomets	3848231	<a href="mailto:katrin.soomets@tyri.ee">katrin.soomets@tyri.ee</a>	<a href="http://www.tyri.ee">www.tyri.ee</a>	Ühisürituse eesmärk on Türi Vallavalitsuse töötajate hulgas tutvustada südameintervist toetavaid valikuid, leevendada tööstressi ning ennetada läbipõlemisohtu. 6km matk Pidapa rabas matkajahi juhtimisel. Tervislik piknikulaud.
Türi vald	Matk seiklusparki	Türi vald	19.04.2017 kell 18.00	Deivi Šadeiko	5227818	<a href="mailto:deivi@hot.ee">deivi@hot.ee</a>	<a href="http://www.rahvajooks.ee/">http://www.rahvajooks.ee/</a>	Ühiselt läbitakse 10km matk ja teel tutvutakse Türi vallas, Kõrgessaares asuva ja aprillis avatava uue seikluspargiga, kuhu edaspidi saab minna põnevalt vaba aega veetma.
Türi vald	Uute rühmatreeningute õhtu külalistreeneriga	Türi vald	13.04.2017 kell 17.30	Deivi Šadeiko	5227818	<a href="mailto:deivi@hot.ee">deivi@hot.ee</a>	<a href="http://www.hotsport.ee/">http://www.hotsport.ee/</a>	Külalistreener tutvustab uusi ja põnevaid treeninguid, mida Järvamaal pole enne tehtud, et leida veel motivatsiooni enne suve end saalis treenida ja rühmatreeningutes osaleda.
Türi vald	VIII Paide-Türi kevadtriathlon	Paide-Türi	30.04.2017 kell 11.00	Tanel Viljat	5041987	<a href="mailto:tyrispordiklubi@gmail.com">tyrispordiklubi@gmail.com</a>	<a href="http://www.tskl.ee">www.tskl.ee</a>	Ujumine algab kell 11 Paide ujula. Olenevalt osalejate arvust alustatakse jalgrattasõitu Paidest Türile 13.00 – 13.30. Jooks toimub Türi staadioni ümbruses ning võistluste lõpetamine Türi linna staadionil. Tegemist on rahvaspordiüritusega, kus parema ettevalmistusega sportlased seavad eesmärgiks võidu, rahvasportlased naudivad koos sportimist ning meeldivat õhkkonda. Parimad selguvad selguvad mitmes vanusegrupis nii meeste, naiste kui ka kolmes erinevas sõbravõistkondade vahel.
Türi vald	Kergejõustikuklubi Järvala südamekuu üritus	Türi staadion	11.04.2017 kell 17.00	Leonhard Soom	5096812	<a href="mailto:staadion51@gmail.com">staadion51@gmail.com</a>		Kergejõustikuklubi Järvala koostöös Joka orienteerujatega korraldab Türi staadioni ümbruses ja Tolli terviserajal südamenädala raames tervistav-sportliku ürituse. Üritus korraldatakse laste ja lastevanemate ühistegevusena, kus peavad laps ja ema või isa mahamärgitud rajal( kaardi alusel) läbima orienteerimisraja ja discolfi raja. Üritus lõppeb väikese teavitus-loenguga liikumise vajadusest.
Väätsa vald	Väätsa Jüriöö orienteerumine 2017	Väätsa	20.04.2017 kell 18.00	Taavi Parts	53023400	<a href="mailto:tervisekompleks@vaatsa.ee">tervisekompleks@vaatsa.ee</a>	<a href="http://bit.ly/2noCdL3">http://bit.ly/2noCdL3</a>	Jüriööorienteerumine on lihtne ning huvitav sportlik sündmus: kolme liikmeline võistkond peab kaardi abil leidma punktid, mis on asetatud Väätsa aleviku territooriumile. Võistkond, kes suudab punktid leida kõige kiiremini, on teistest parem. Paremusejärjestus selgitatakse välja kahes katekoorias: täiskasvanud ja noored. Läbitava distantsi pikkus on ligikaudu 5-6 km.
Väätsa vald	100 sammu südame ja EV 100 heaks	Väätsa	27.04.2017 kell 19.00	Tiiu Vellama	5189824	<a href="mailto:tiiu.vellama@gmail.com">tiiu.vellama@gmail.com</a>	<a href="https://www.facebook.com/Riikar-1011612582258199/?f=ts">https://www.facebook.com/Riikar-1011612582258199/?f=ts</a>	Jalgsi matk Väätsa vallavalitsuse juurdest ümber staadioni järve äärde ja tagasi.
Väätsa vald	Liikumist täis neljapäev	Väätsa staadion ja noortekeskus	20.04.2017 kell 17.00-18.30	Heleri Kredemann	56485833	<a href="mailto:helerikre@gmail.com">helerikre@gmail.com</a>		Sündmuse eesmärgiks on turtvustada erinevaid tantsustiile nii lastevanematele kui ka lastele, noortele. Plaanis on loovtants, zumba, folkloorseid tantsud. Tanstude valikul lähtuti, et need oleksid jõukohased igas vanuses osalejale.