



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Naloksooni koolitused

Svetlana Ovsjannikova

Nakkushaiguste ja narkomaania ennetamise
osakond



- Tervise Arengu Instituut käivitas 2013. aastal programmi „Naloksooni kasutamine narkootikumide üledoosidest tingitud surmade ennetamiseks“, mille eesmärk on vähendada uimastite üledoosidest põhjustatud surmajuhtumite arvu.
- Programmi raames jagatakse uimastisõitlastele ja/või nende lähedastele juhiseid üledooside ennetamiseks ning naloksooniga eeltäidetud süstlaid.



- Naloksoon väljastatakse riskirühmale õigeaegseks manustamiseks tervishoiuteenuse osutajate poolt koostöös kahjude vähendamise teenuseid pakkuvate organisatsioonidega.
- **Naloxone Hydrochloride** on ohutu ravim, mida üledoosi korral süstitakse kannatanu lihasse ja mis blokeerib narkootikumi mõju ajus 30-90 minutiks.



- 2015. ja 2016. aastal olid sõlmitud lepingud 5 organisatsiooniga naloksooni koolituste läbiviimiseks.
- Alates 2015. aastast lisaks grupipõhiste koolitustele hakkasid toimuma ka individuaalsed koolitused.
- 2015. aastal pilootprojektina Eesti vanglates koolitati välja 24 kinnipeetavat, kellest 11 said vabanemisel süstlid naloksooniga kaasa.



	2013	2014	2015
Grupipõhiste koolituste arv	20	131	88
Individuaalsete koolituste arv	0	0	99
Koolitusel osalenute arv	89	733	514
Sh lähedased	11	99	172

**Eestis koolitati 31.07.2016 seisuga kokku
1556 inimest**



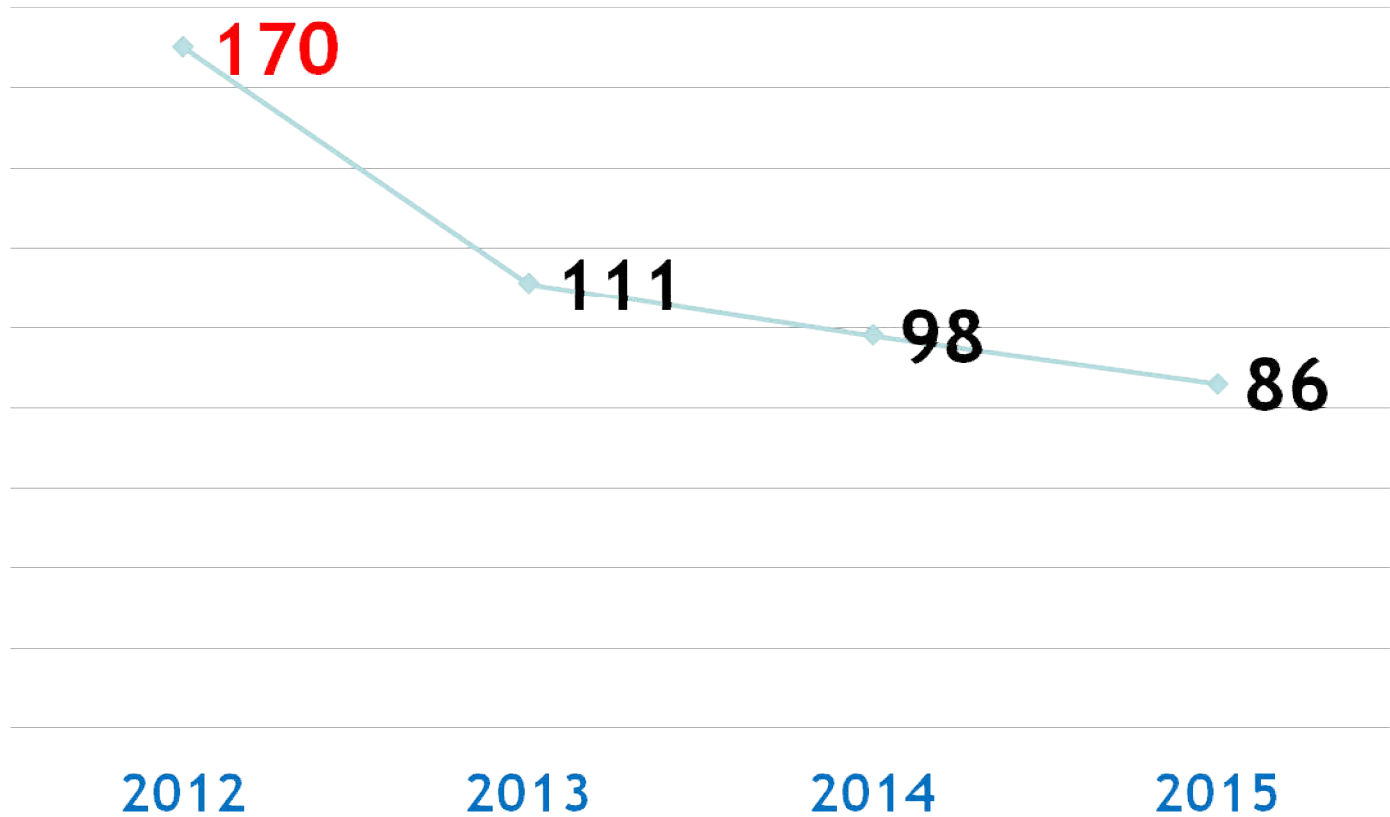
Naloksooni korduvväljastamiste arv



	2013	2014	2015
Naloksooni korduvväljastamiste arv	15	169	115
sh kasutati elu päästmiseks			111
sh kaotati			4
sh muu			0



Narkoainete kasutamisest tingitud surmade arv:





Muudatused ravimi kättesaadavuses

- Alates augustist 2016 on riiklikus programmis kasutataval ravimil (*Prenoxad*, naloksooniga eeltäidetud süstlad) Eestis ka müügiluba, mis oluliselt lihtsustab ravimi hankimist. Müügiloa olemasolu võimaldab just seda ravimivormi kasutada laiemalt, kui ainult riikliku programmi raames.



Probleemid

- Kliendid näitavad vähest motivatsiooni ja negatiivseid hoiakuid.
- Teenus ei ole anonüümne (mõni klient ei soovi oma isikuandmeid avaldada).
- Naloksooni süstlaid väljastatakse ilma teadmiste kontrollita (**küsimustik!**).
- Koolitaja ei väljasta infomaterjale „Kuidas tegutseda üledoosi korral“ jt.



Probleemid (jätk)

- Vähe räägitakse kiirabi kutsumise vajadusest - TAI-le esitatud aruannete põhjal umbes 33% naloksooni kasutatavatest isikutest kutsuvad üledoosi saanud kannatanule kiirabi.
- Ei seletata ravimi säilitamise/hoidmise nõudeid. Kuna 2013. aastal väljastatud ravimikomplektide säilivusaeg on möödunud, on oluline, et need komplektid vahetatakse uute vastu.



Naloksooni koolitused 2015

Naloksooni koolitused	Planeeritud 2015	Saavutatud 2015
Grupipõhised koolitused	114	88
Individuaalsed koolitused	117	99

2016. aastaks on planeeritud naloksooni **114** grupikoolitust ja **115** individuaalkoolitust.



... tulevik

- “Good Samaritan Act” rakendamine
- Sihtrühma laiendamine (nt politseitöötajate kaasamine programmi)
- Koolitusõiguste laiendamine (medõed, kahjude vähendamise teenuse töötajad)
- Teiste asutuste kaasamine
- Täiendkoolitused



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



TÄNAN TÄHELEPANU EEST!