

Südamekuu 2016 Saaremaal

Kohalik omavalitsus	Ürituse nimetus	Toimumise koht	Kuupäev	Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi	Telefon	E-post	Koduleht
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	4.04.2016	MTU Vabatahtlik Tuletõrjeselts Pihlta	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Jõusaali treening (eelregistreerimine)	Kuressaare Spordikeskus	4.04.2016	Pritsumehed, Rando Rahnik	53330488	riina.allik@gmail.com	
Pihlta vald	Tantsuline liikumine	Sandla Kultuurimaja	4.04.2016	MTU Sandla Külade Selts, Annely	53025620	kultuur@pihtlavv.ee	
Vajjala vald	Naised- võrkpall on võrratu	Vajjala	5.04.2016	Õisnurm	56296255	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	6.04.2016	MTU Vabatahtlik Tuletõrjeselts Pihlta	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Pilates (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	6.04.2016	Pritsumehed, Rando Rahnik	53330488	riina.allik@gmail.com	
Vajjala vald	Kepikõnd	Tõhija klubi	6.04.2016	MTU Saaremaa Korvpall, Riina Allik	4545499	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Läku Line+soe saun	Tõnija jahimaja õues	6.04.2016	Pille Pukk	56296255	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Toolivõimlemine	Sakla Seltsimaja	8.04.2016	Pille Pukk	562 962 55	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Ajaloo tund jalgratastel	Jööri külaselts	8.04.2016	Pirgit Nuut	4549435	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Viheldes vaim virgeks	Jööri külaselts	8.04.2016	Lii Peäseke	4549435	pirgit@vajjala.ee	www.vajjala.ee
Pihlta vald	Kepikõnd Putlasse	Kõijala-Putla	9.04.2016	MTU Kultuuriselts Kevade, Silje Vaik	59119440	silje.vaik@gmail.com	
Vajjala vald	Kahe küla ring	Kuiste bussipeatus	9.04.2016	Tiia Lätt	4549515	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Kuressaare	Liikudes tervemaks 11. etapp: Jalgrattamatk Nasva Kevad	Kuressaare kergliiklusteed	10.04.2016	Kadri Pulk	56619713	kadri.pulk@kuressaare.ee	saaremaaspordikool.ee
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	11.04.2016	MTU Vabatahtlik Tuletõrjeselts Pihlta	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Selg, kõht, tuharad (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	11.04.2016	Pritsumehed, Rando Rahnik	53330488	riina.allik@gmail.com	
Pihlta vald	Tantsuline liikumine	Sandla Kultuurimaja	12.04.2016	MTU Saaremaa Korvpall, Riina Allik	53025620	kultuur@pihtlavv.ee	
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	13.04.2016	MTU Vabatahtlik Tuletõrjeselts Pihlta	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Bodyvive (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	13.04.2016	Pritsumehed, Rando Rahnik	53330488	riina.allik@gmail.com	
Vajjala vald	Kepikõnd	Sakla bussipeatus	13.04.2016	MTU Saaremaa Korvpall, Riina Allik	4595825	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Kepikõnd	Vajjala terviserada	14.04.2016	Agnessa Sepp	56296255	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Põide vald	Künnipäeva ketasgolf	Põide terviserada	14.04.2016	Pirgit Nuut	5044274	kukuraili@gmail.com	
Pihlta vald	Liikumismängud Külamajas	Kõijala Külamaja	15.04.2016	Raili Nõgu	59119440	silje.vaik@gmail.com	
Vajjala vald	Toolivõimlemine	Sakla seltsimaja	15.04.2016	MTU Kultuuriselts Kevade, Silje Vaik	4595825	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Vajjala vald	Rattaorienteerumine	Vajjala	15.04.2016	Agnessa Sepp	56296255	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Leisi vald	Ujumine	Leisi ujula	15.04.2016	Pirgit Nuut	56693901		
Pihlta vald	Jalgrattamatk Laadjalga	Kõijala-Laadjalga	16.04.2016	Väino Vaha	59119440	silje.vaik@gmail.com	
Vajjala vald	Jäine suplus	Tõnija rand	16.04.2016	MTU Kultuuriselts Kevade, Silje Vaik	56296255	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Kuressaare	Perepäev - vesi on elu, vesi on ilu	GOSPA	17.04.2016	Pirgit Nuut	5065229	aivi.auga@gmail.com	
Kuressaare	Liikudes tervemaks 12. etapp: Kuressaare Südamekõnd	Kuressaare Tervisepark	17.04.2016	Aivi Auga	56619713	kadri.pulk@kuressaare.ee	saaremaaspordikool.ee
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	18.04.2016	Kadri Pulk	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Dance aeroobika (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	18.04.2016	MTU Vabatahtlik Tuletõrjeselts Pihlta	53330488	riina.allik@gmail.com	
Pihlta vald	Tantsuline liikumine	Sandla Kultuurimaja	18.04.2016	MTU Saaremaa Korvpall, Riina Allik	53025620	kultuur@pihtlavv.ee	
Pihlta vald	Võrkpall on võrratu! (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	20.04.2016	MTU Sandla Külade Selts, Annely	5107080	randorahnik@gmail.com	
Pihlta vald	Bodybalance (avatud treening)	Kaali Kooli võimla	20.04.2016	Pritsumehed, Rando Rahnik	53330488	riina.allik@gmail.com	
Pihlta vald	Kõik sinu südame heaks! (matk)	Pihlta piirkond, algus Pihlta Koolist	20.04.2016	MTU Saaremaa Korvpall, Riina Allik	5289783	lasteaid@pihtlavv.ee	
Pihlta vald	Sammu kevadesse! (matk)	Pihlta piirkond, algus Pihlta Koolist	21.04.2016	Pihlta Kool, Elna Õunpuu	5289783	lasteaid@pihtlavv.ee	
Pihlta vald	Matk kevadesse!	Kaali piirkond	21.04.2016	Pihlta Kool, Elna Õunpuu	5217023	krissuster@gmail.com	
Vajjala vald	Kepikõnd	Vajjala terviserada	21.04.2016	Kaali Kool, Kristiine Järsk	56296255	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Lääne-Saare vald	Liigu kogu südamest	Kudjape-Upa terviserada	21.04.2016	Pirgit Nuut	5213796	asko@laanesaare.ee	
Põide vald	Siseorienteerumine Tornimäel	Tornimäe koolimaja	21.04.2016	Asko Esna	5044274	kukuraili@gmail.com	
Pihlta vald	Matk kevadesse!	Kaali piirkond	22.04.2016	Raili Nõgu	5217023	krissuster@gmail.com	
Vajjala vald	Toolivõimlemine	Sakla seltsimaja	22.04.2016	Kaali Kool, Kristiine Järsk	4595825	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Kihelkonna vald	Tervistav jüripäev	Kihelkonna	22.04.2016	Agnessa Sepp	56254304	monica.kallas@gmail.com	
Põide vald	Maapäeva jüripäev	Kahutsist Põide terviserajale	22.04.2016	Monica Kallas	5044274	kukuraili@gmail.com	
Leisi vald	Vesiaeroobika	Leisi ujula	22.04.2016	Raili Nõgu	56693901		
Pihlta vald	Jüripäeva jooks	Kaali-Kõijala piirkond	23.04.2016	Väino Vaha	58119440	silje.vaik@gmail.com	
Kuressaare	Liikudes tervemaks 13. etapp: Jüriöö jooks	Kuressaare Lossipark	23.04.2016	MTU Kultuuriselts Kevade, Silje Vaik	56619713	kadri.pulk@kuressaare.ee	saaremaaspordikool.ee
Orissaare	Jüripäeva jalgrattamatk	Orissaare	23.04.2016	Kadri Pulk	53401046	orissaare.sport@gmail.com	www.orissaaresport.ee
Leisi vald	Jüripäeva jooks	Pärsama	23.04.2016	Andla Rüütel	56693901		

Pihla vald	Kaks ühes matk Vätal (jalgsi ja rattaga)	Vätta piirkond, algus seltsimaja eest	24.04.2016	MTÜ Vätta Külade Selts, Margit Malk	5026504	margitmalk@gmail.com	
Vajjala vald	Kepikönd, jalgrattasõit	Turja Mäe bussipeatus	24.04.2016	Maris Paomees	5272691	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Leisi vald	Jalgrattamatk Nehatusse	Nehatu	24.04.2016	Väino Vaha	56693901		
Pöide vald	Markusepäeva rattamatk	Tornimäe lähiümbrus	25.04.2016	Raili Nõgu	5044274	kukuraili@gmail.com	
Vajjala vald	Tund tervisele	Vajjal terviserada	28.04.2016	Pirgit Nuut	56296255	pirgit@vajjal.ee	www.vajjala.ee
Salme vald	Jalgrattamatk Loode- Tammikusse		10.04.2016				
			kogunemine kell 13.00	Imbi Arge	5253248	imbi@salmevald.ee	
			14.04.2016				
Kuressaare	Jäätisering	Kitsas tn. 2	kell 14:00 - 18:00	Merlin Vares	56229613	merlinvares@gmail.com	www.kuressaare.ee/knh
			17.04.2016				
Salme vald	Matk Suure -Tõllu hauale		kogunemine kell 13.00	Imbi Arge	5253248	imbi@salmevald.ee	
Muhu	Südamekuu matk	Muhu Spordihall - Muhu maalinnus	17.04.kell 12.00	Kalev Kütt	5065161	kalev@kuressaare.ee	www.muhu.ee
Muhu	Muhumaa asutuste tervisepäev	Muhu Spordihall	23.04.kell 11.00	Kalev Kütt	5065161	kalev@kuressaare.ee	www.muhu.ee
			24.04.2016				
Salme vald	Koigi matkaraja läbimine		kogunemine kell 12.00	Imbi Arge	5253248	imbi@salmevald.ee	
Kuressaare	Kepikõnni näidistreening "Südame heaks"- juhendaja T. Tulk. Üritus on TASUTA. Vajalik eelregistreerimine.	Kogunemine Spa Hotell Rüütli ees	7. 14. 21. 28.04.2016 kell 10.00	Tiiu Tulk	4548100	ravispa@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Vesivõimlemise näidistreening Rüütli Spa Hotelli basseinis. Kõigile osalejatele TASUTA. Vajalik eelregistreerimine.	Spa Hotell Rüütli	7.04.2016 kell 8.30	Tiiu Tulk	4548100	ravispa@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Südamekuul arsti konsultatsioon, tervisenõustamine, EKG, vererõhu, vajadusel ka veresuhkru ja kolesterooli mõõtmine TASUTA	Spa Hotell Rüütli	1.-30.04.2016	Dr. Helvi Koppel/ Dr. Marje Kuningas	4548100	sales@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Saaremaa Spa Hotellid osalevad Kuressaare Kultuurikeskuses Terviseinfopäeval.	Kuressaare Kultuurikeskus	7.04.2016	T.Tulk, M.Kuningas	4522116	ravispa@saaremaaspahotels.eu	
Kuressaare	Südamekuul Saaremaa Valsi vesivõimlemise 10x kaardi ostmisel +1 kord tasuta.	Saaremaa Valss Tervisekeskus	1.-30.04.2016	Rüütli Spa Hotell, Saaremaa Valss Tervisekeskus	4548100	sales@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Südamesõbralik menüü: 3- käiguline eripakkumine restoranilt Nautica, komplekti hind 16€. Broneeri laud restoran@saaremaaspahotels.eu	Spa Hotell Rüütli	1.-30.04.2016	L. Jürissaar	4548125	sales@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Spa Hotell Rüütli/ Spa Hotell Meri majutus klientidele E-R vesivõimlemine kell 8.30 tasuta. Veas on tervis!	Spa Hotell Rüütli, Spa Hotell Meri	1.-30.04.2016	M. Riks	4522116	sales@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu
Kuressaare	Kuurortravipakett 5 ööd majutust, 9 raviprotseduuri, hommiku- ja lõunasöögid, saun, basseini ja jõusaal. Aprillis 199€/ in.	Spa Hotell Rüütli, Spa Hotell Meri	1.-30.04.2016	M. Riks	4522116	sales@saaremaaspahotels.eu	www.saaremaaspahotels.eu