

**Südamekuu 2017 üritused Tallinnas**

Kohalik omavalitsus	Ürituse nimetus	Toimumise koht	Kuupäev	Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi	Telefon	E-post	Koduleht	Lühikirjeldus ürituse kohta
Nõmme linnaosa valitsus	87. Rabajooks	Harku raba teedel	9.04.2017	Essi Vahtras	56350112	<a href="mailto:essi.vahtras@tallinnlv.ee">essi.vahtras@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/rabajooks/">http://www.tallinn.ee/rabajooks/</a>	Rabajooksu korraldajate eesmärgiks on pakkuda vanematele võimalus koos lastega sporti teha, äratada kaaslinlastes suuremat huvi tervisliku metsajooksu vastu, pakkuda võimalust pingevabalt ja sõbralikult omavahel võistelda. Olla vastutulelik ning sellega innustada erinevaid tervisesportlasi – rada ei ole ainult jooksjatele, vaid ka kepikõndijatele ja niisama
Pirita Linnaosa Valitsus	Tervisemõõtmised Pirita	Pirita Linnaosa Valitsuse saal (Kloostri tee 6)	19.04.2017	Triine Talve	56158637	<a href="mailto:Triine.Talve@sydameapteek.ee">Triine.Talve@sydameapteek.ee</a>	<a href="http://www.sydameapteek.ee/apteegid">www.sydameapteek.ee/apteegid</a>	Pirita Linnaosa Valitsuses toimub koostöös Pirita Südameapteegiga südamenädala raames tervisemõõtmine. Võimalik on mõõta vererõhku, kolesterooli, veresuhkrut ja kehakoostist. Lisaks on kohapeal sooduspakkumised valitud toodetele. Üritus toimub 19.04.2017 kell 10.00-
Pirita Linnaosa Valitsus	Pirita jüriöö jooks 2017	Tallinna Teletorn (Kloostrimetsa tee 58a)	20.04.2017	Stella Niit	53465429	<a href="mailto:stella.niit@tallinnlv.ee">stella.niit@tallinnlv.ee</a>		Pirita Linnaosa Valitsus korraldab koostöös Tallinna Teletorni ja Pirita JK Reliikviaga juba seitsmendat aastat Pirita jüriöö jooksu. Sel aastal toimub üritus 20. aprillil algusega kell 19.00 Tallinna Teletorni õuealal. Lisaks lastejooksule võetakse vastu 20 täiskasvanute (igas tiimis kaheksa liiget- neli naist ja neli meest) ning seitse laste meeskonda (kuueliikmelised võistkonnad, kus on kolm tüdrukut ja kolm poissi). Teatejooksu distants on
Pirita Linnaosa Valitsus	Capoeira avatud treening	Pirita Top SPA (Purje 9, saal Fitness4U)	22.04.2017	Artur Šaröpin	56673603	<a href="mailto:trainings@berimba.ee">trainings@berimba.ee</a>	<a href="http://www.berimba.ee">www.berimba.ee</a>	Capoeira on unikaalne võitluskunst, millega on võimalus tutvuda 22.04.2017 avatud treeningus algusega kell 12.00. Toimumiskohaks on Pirita Top SPA (Purje 9, saal Fitness4U). Avatud treening on suunatud nii lastele (alates 3. a) kui ka täiskasvanutele (kõik vanused). Lisaks mängitakse erinevaid muusikapile (berimbao, djembe, atabaque, pandeiro
Pirita Linnaosa Valitsus	Pirita Pilates Studio tr	Kloostri tee 6, Tallinn	22.04.2017	Angelika Tõnissoo	50 12 007	<a href="mailto:angelika@piritapilates.ee">angelika@piritapilates.ee</a>	<a href="http://www.piritapilates.ee">www.piritapilates.ee</a>	Pirita Pilates Stuudios toimub 22. aprillil mitmeid erinevaid treeninguid, kuhu on oodatud kõik huvilised. Suures ruumis kell 11.00/12.00/13.00 ja 14.00 seadmete trio ja kell 15.00 TRX treening. Väikeses ruumis kell 11.00 stretching, kell 12.00 ja 13.00 pilates matil ning 14.00 ja 15.00 pilates matil/
Tallinna Kesklinna Valitsus	Kesklinna südamekuu	Spordiklubi Reval-Sport	3.04 -28.04	Terje Vonbret	6457210	<a href="mailto:terje.vonbret@tallinnlv.ee">terje.vonbret@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.revalsport.ee">www.revalsport.ee</a>	3.- 28. aprillini on spordiklubis Reval-Sport (Aia 20) iga päev, v.a
Tallinna Kesklinna Valitsus	Kesklinna südamekuu	Spordiklubi Sparta	aprill	Terje Vonbret	6457210	<a href="mailto:terje.vonbret@tallinnlv.ee">terje.vonbret@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.sparta.ee">www.sparta.ee</a>	Aprillikuu on igal laupäeval kell 12 tasuta välitreeningud Järve terviserajal. Kogunemine kell 11.45 Sparta fuajees (Pärnu mnt 139C).
Tallinna Kesklinna Valitsus	Kesklinna südamekuu	Spordiklubi Sparta	22.04.2017	Terje Vonbret	6457210	<a href="mailto:terje.vonbret@tallinnlv.ee">terje.vonbret@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.sparta.ee">www.sparta.ee</a>	22. aprillil toimub spordiklubis Sparta lahtiste uste päev, mille raames saab tasuta külastada nii jõusaali, rühmatreeninguid, kui kuulata terviseemalisi
Tallinna Kesklinna Valitsus	Tervisepäev	Kesklinna Sotsiaalkeskus	22.04.2017	Terje Vonbret	6457210	<a href="mailto:terje.vonbret@tallinnlv.ee">terje.vonbret@tallinnlv.ee</a>		Toitumisenõustaja Külli Holstingu loeng teemal "Kuidas toituda, et püsida
Haabersti Linnaosa Valitsus	Haabersti õpetajate südamekuu spordipäev	MyFitness Spordiklubi	06.04.2017 kell 14.00-17.00	Age Tamm	6404860 53226049	<a href="mailto:Age.Tamm@tallinnlv.ee">Age.Tamm@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/est/haabersti/">http://www.tallinn.ee/est/haabersti/</a>	Traditsioonilisel õpetajate spordipäeval on päevakavas ringtreening ja uus MyBeat näidistreening. Lisaks saab iseseisvalt sportida jõusaalis ja ujulas.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Eakate bowlinguvõistlus "Habsotke 2017"	Al Mare Bowling	07.04.2017	Maie Tarma-Kibin	56242921	<a href="mailto:eakad@habsot.ee">eakad@habsot.ee</a>	<a href="http://www.habsot.ee">www.habsot.ee</a>	Traditsiooniline bowlinguvõistlus Tallinna Sotsiaalkeskuste võistkondadele Haabersti Sotsiaalkeskuse eestvedamisel tähistamaks ülemaailmset tervisepäeva.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Selja Eri näidistreening	Haabersti Sotsiaalkeskusest (	19.04.2017 kell 10.00	Age Tamm	6404860 53226049	<a href="mailto:Age.Tamm@tallinnlv.ee">Age.Tamm@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/est/haabersti/">http://www.tallinn.ee/est/haabersti/</a>	Treener Evelin Taltsi eestvedamisel huvilistele harjutused seljale.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Kepikõnni näidistreening	Õismäe tiigi terviserada	22.04.2017 kell 11.00	Age Tamm	6404860 53226049	<a href="mailto:Age.Tamm@tallinnlv.ee">Age.Tamm@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/est/haabersti/">http://www.tallinn.ee/est/haabersti/</a>	Treener Evelin Taltsi juhendamisel soojendus, õige kepikõnnitehnika õppimine, ühiskõnd ja venitusharjutused.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Südamedatk looduses	Haabersti Sotsiaalkeskusest (	26.04.2017 kell 10.00	Maie Tarma-Kibin	56242921	<a href="mailto:eakad@habsot.ee">eakad@habsot.ee</a>	<a href="http://www.habsot.ee">www.habsot.ee</a>	Haabersti Sotsiaalkeskuse külastajatele 4-5 km ühismatk looduses.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Kepikõnni näidistreening	Õismäe tiigi terviserada	26.04.2017 kell 15.00	Age Tamm	6404860 53226049	<a href="mailto:Age.Tamm@tallinnlv.ee">Age.Tamm@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/est/haabersti/">http://www.tallinn.ee/est/haabersti/</a>	Treener Evelin Taltsi juhendamisel soojendus, õige kepikõnnitehnika õppimine, ühiskõnd ja venitusharjutused.
Haabersti Linnaosa Valitsus	Tallinna viie linnaosa ühine lastega perede tervisepäev loomaaias (kutsetega - Haabersti, Mustamäe, Nõmme, Kesklinn ja Põhja-Tallinn)	Tallinna Loomaaed	29.04.2017 kell 11.00-15.00	Age Tamm	6404860 53226049	<a href="mailto:Age.Tamm@tallinnlv.ee">Age.Tamm@tallinnlv.ee</a>	<a href="http://www.tallinn.ee/est/haabersti/">http://www.tallinn.ee/est/haabersti/</a>	Jalutuskäik ja tervisttoetavad tegevused Rebasemäe piknikuplatsil