

Südamekuu 2016 Tallinnas

Kohalik omavalitsus	Ürituse nimetus	Toimumise koht	Kuupäev	Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi	Telefon	E-post	Koduleht
Haabersti LOV	Haabersti Tervisepäev	Haabersti Vaba Aja Keskus	2.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	http://www.tallinn.ee/est/haabersti/Uudis-Haabersti-tervisepaev-4?&filter_otsing_uudis_rubriik_id=45
Haabersti LOV	Habsotke 2016 (eakate bowlinguturniir)	al Mare Bowling	5.04.2016	Natalja Grusdam		info@habsot.eu	www.habsot.eu
Tallinna Keskinna Valitsus	Keskinna Südamekuu 2016	Tallinna Keskinna Sotsiaalkeskuses	7.04.2016	Terje Vonbret	6457210	terje.vonbret@tallinnlv.ee	info@kesotskeskus.ee
Mustamäe LOV	kepikeõnni treeningud	Mustamäe Männi park	13.04.2016	Riina Jõgi	5 225 522	riina.jogi@tallinnlv.ee	tallinn/mustamae.ee
Mustamäe LOV	Toitumiskoolitus "Tervislik toit lihtsalt ja odavalt" Pille Enden	Mustamäe, Kultuuriköök 82 (Ehitajate tee 82)	13.04.2016	Riina Jõgi	5 225 522	riina.jogi@tallinnlv.ee	eel-registreerimi-sega
Haabersti LOV	Evelin Taltsi loeng-vestlusing " kuidas vältida vigu tervisesporditreeningutel"	Haabersti Sotsiaalkeskus	20.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	http://www.habsot.eu/
Mustamäe LOV	kepikeõnni treeningud	Mustamäe Männi park	20.04.2016				
Mustamäe LOV	Tervisetlk. Nõustavad lastehaigla õed: toitumine, allergia.	Mustamäe Männi park	26.04.2016	Riina Jõgi	5 225 522	riina.jogi@tallinnlv.ee	tallinn/mustamae.ee
Mustamäe LOV	kepikeõnni treeningud	Mustamäe Männi park	27.04.2016				
Harju MV ja Tallinn	Vähekindlustatud lastega perede tervisepäev loomaaias. Üritus on kutsetega.	Tallinna loomaaed	30.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	
Tallinn	Südamekuu Kalev Spaas Eripakkumine 01.04-30.04: veekeskuse, saunade ja spordiklubi 2 tunniline pääse soodushinnaga 6.50. Soodustuse saamise märksõnaks "Südamekuu"	Kalev Spa Hotell ja Veekesk	01.04-30.04.2016	Meeli Eelmaa		Meeli.Eelmaa@kalevspa.ee	
Tallinn, Lasnamäe Linnaosa Valitsus	Kepikõnd Pae pargis	Pae park, Lasnamäe linnaosa	14. 21. ja 28.04.2016	Kristi Maanas-Trjuh	6 457 702	kristi.maanas-trjuh@tallinnlv.ee	Lasnamäe Linnaosa Valitsus Facebookis; www.tallinn.ee/lasnamae
Tallinn, Lasnamäe Linnaosa Valitsus	Kepikõnd Pae pargis	Pae park, Lasnamäe linnaosa	14. 21. ja 28.04.2016	Kristi Maanas-Trjuh	6 457 702	kristi.maanas-trjuh@tallinnlv.ee	Lasnamäe Linnaosa Valitsus Facebookis; www.tallinn.ee/lasnamae
Nõmme linnaosa	Rabajooks 85	Harku raba teedel	17.04.2016	Essi Vahtras	56350112	essi.vahtras@gmail.com	http://www.tallinn.ee/rabajooks/
Tallinn	Elanikkonna koolitused Ida-Tallinna Keskhaigla Magdaleena üksuse suures saalis (sissepääs haigla uksest)	Ida-Tallinna Keskhaigla	18.04 ja 19.04 kell 8.30-13.00	Kaie Kompus		kaie.kompus@itk.ee	
Nõmme linnaosa	Tervisenädal	Pääsküla noortekeskuses	18-22.04.2016	Kristiina Jürman	55567780	kristiina.jurman@nomme.ee	http://www.nomme.ee/paaskyla_yritused/
Haabersti LOV	Evelin Taltsi kepikeõnni välitreeningud	Õismäe tiigi terviserada	20. ja 27.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	http://www.tallinn.ee/haabersti/
Haabersti LOV	Välitreningu näidistreeningud	Õismäe tiigi terviserada	21. ja 28.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	http://www.tallinn.ee/haabersti/
	Loengusari kõikides MyFitness klubides	MyFitnessis	7.-30.04.2016	Marika Mäsak			https://www.myfitness.ee/ettevottest/Uudised/prill-on-sudamekuu-hoia-oma-tervist
Tallinna Keskinna Valitsus	Keskinna Südamekuu 2016	Spordiklubi Reval-Sport	aprillikuu	Terje Vonbret	6457210	terje.vonbret@tallinnlv.ee	www.revalsport/sydamekuu
Tallinna Keskinna Valitsus	Keskinna Südamekuu 2016	Spordiklubi Sparta	aprillikuu	Terje Vonbret	6457210	terje.vonbret@tallinnlv.ee	www.sparta.ee

Südamekuu 2016 Tallinna lasteaedades ja koolides

Tallinn, Lasnamäe Linnaosa Valitsus	Rahvusvahelisele südamenädalale pühendatud Lasnamäe lasteadeade spordipäev 2016	Lasnamäe Kergejõustikuhall	20.04.2016	Kristi Maanas-Trjuh	6 457 702	kristi.maanas-trjuh@tallinnlv.ee	
SA Tallinna Koolitervishoid	Kätehügieeni loeng, kätel olevate mikroobide sisalduse vaatamine aparaadiga.		5. ja 11.-15.04.2016	Katrin Kaev		kuristikug@kth.ee	
Tallinna Lasnamäe Põhikool	<p>ÖNNELIK SÜDA ! * Loeng valedest eluviisidest (Suitsetamise kahjulikkusest, alkohoolist, ebatervislikust toitumisest)</p> <p>* Loeng" Liikumine on tervis"</p> <p>* Spordipäev koostöö kehalise õpetajatega.</p> <p>* Loeng "Puu- ja köögivilja kasulikkusest"</p> <p>* Ülekooliline kepikõnnipäev "</p> <p>* Tervisemuseumi külastamine"</p>			Ljubov Paskovits		lasnamaepk@kth.ee	
SA Tallinna Koolitervishoid	12.04.-20.04 spordivahetunnid (4.-12. klassides) 25.04.-29.04 lauatenise turniir			Jelena Minenko		linnamaevenel@kth.ee	
Tallinna Tondi Põhikool	<p>1.Õpetajad saavad mõõta rasvaprotsenti ja mõõta kopsumahtu kooli med.õe kabinetis kogu aprillikuu jooksul.</p> <p>2.õpilastel on ettenähtud linnulauluhommikud kooliõuel ja värskes õhus võimlemine enne tundide algust.</p> <p>3.õpetajatele on toimumas toolijooga võimlas kahel suurel söögivaheajal</p> <p>4.õpilased saavad koolitust "vaikuse minut"</p> <p>5.kodundustundides valmistatakse toorsalateid.</p> <p>6.õpilaskodu õpilastega õppekäik tervisemuseumi, et saada teada tervisliku toitumise alustõed</p>		4.-16.04 ja 25.-29.04.2016	Maire Paluveer		huvitegevus@gmail.com	
SA Tallinna Koolitervishoid	Kooliõde mõõdab vererõhku, kolesterooli, tema juhendamisel toimub kaalu, pikkuse mõõtmine, KMI arvutamine, pulsi mõõtmise õpetamine ja vastav nõustamine.		Kogu südamekuu vältel	Kädi Lepp		kadi.lepp@kth.ee	
Haabersti LOV	Haabersti lasteadeade südamekuu terv	Tallinna Nurmenuku lastea	19.04.2016	Tiina-Marju Jaksen	5057965	nurmenuku@ja.tln.edu.ee	http://www.tallinn.ee/est/nurmenuku-lasteaed/
Haabersti LOV	Haabersti õpetajate spordipäev	MyFitness Rocca al Mare	6.04.2016	Age Tamm	53226049	Age.Tamm@tallinnlv.ee	