



TÖÖINSPEKTSIOON



Гигиена и безопасность труда для людей, работающих с уязвимыми целевыми группами

Силья Соон

Служба по надзору гигиены труда

23.08.2016

Основопологающие правовые акты

- Закон о гигиене и безопасности труда (ЗГБТ), вступил в силу 26.07.1999.
- Правовые акты, принятые на основании ЗГБТ.
- www.ti.ee -> гигиена труда, безопасность труда -> правовые акты регулирующие гигиены и безопасности труда.

Основные понятия рабочей среды

- Рабочая среда это окружение, в котором работает человек.
 - Действующие в рабочей среде физические, химические, биологические, физиологические и психологические факторы не должны угрожать жизни или здоровью работника или прочих лиц, находящихся в рабочей среде.

Основные понятия рабочей среды

- Параметры химических и физических факторов опасности не должны превышать предельных норм.
 - Предельная норма представляет собой среднее значение фактора опасности, измеренное за единицу времени, которое при воздействии на работника в течение 8-часового рабочего дня (40-часовой рабочей недели) не нанесет ущерба здоровью.

Основные понятия рабочей среды

- Предельные нормы факторов опасности рабочей среды и порядок измерения параметров факторов опасности устанавливает Правительство Республики.
- Если опасности несчастного случая или заболевания избежать не представляется возможным или, если факторы риска невозможно привести в соответствие с предельными нормами с помощью защитных средств коллективной защиты или мер по организации труда, придется выдать работникам средства индивидуальной защиты.

Основные понятия рабочей среды

- Рабочее место – расположенное на территории или в рабочем помещении место работы, его окрестности или прочие места работы.
 - Работодатель организует и оснащает рабочее место таким образом, чтобы по возможности обеспечить предотвращение несчастных случаев и нанесение ущерба здоровью, а также сохранение трудоспособности и благополучия работника.

Обязанности и права работодателя и работника

- ЗГБТ §13, части 1 и 2
- ЗГБТ §14, части 1, 2, 4, 5

Обязанности работодателя

- Систематически осуществлять внутренний контроль рабочей среды. Внутренний контроль рабочей среды является
 - неотъемлемой частью деятельности предприятия
 - в него вовлекаются работники предприятия
 - основанием являются результаты анализа рисков рабочей среды.
- Ежегодно необходимо пересматривать организацию внутреннего контроля рабочей среды и анализировать его результаты.
- Организовывать анализ рисков рабочей среды, оформлять его результаты в письменном виде и хранить в течение 55 лет.

Обязанности работодателя

- Составление программы деятельности на основании анализа рисков рабочей среды.
- Организация нового анализа рисков рабочей среды.
- Слежение за тем, чтобы в опасных зонах работали только получившие специальный инструктаж и прошедшие специальное обучение работники или, чтобы работы выполнялись под надзором таких лиц.
- Информировать несовершеннолетнего и законного представителя несовершеннолетнего лица в возрасте до 15 лет о рисках, связанных с работой и о мерах, принимаемых для обеспечения безопасности и защиты здоровья несовершеннолетнего.

Обязанности работодателя

- Оповещать работников о факторах опасности, результатах анализа рисков, а также о мерах, принимаемых для предотвращения нанесения ущерба здоровью.
- Внедрять для предотвращения нанесения ущерба здоровью работника меры, предусмотренные трудовым и коллективным договорами.
- Организовывать предоставление услуг по гигиене труда и нести связанные с этим расходы.
- Организовывать контроля состояния здоровья работников (в том числе работающих в ночную смену).
- Назначать работников для оказания первой помощи и организовывать им обучение за счет работодателя.

Обязанности работодателя

- Обеспечить доступность средств первой помощи.
- Перевести работника (по его требованию и на основании решения врача) временно или постоянно на другую работу или временно облегчить условия его работы.
- За свой счет предоставлять работнику средства индивидуальной защиты, рабочую одежду, а также чистящие и гигиенические моющие средства, если характер работы этого требует, а также организовывать работникам обучение применению средств индивидуальной защиты.
- Ознакомить работников с требованиями гигиены и безопасности труда и контролировать их выполнение.

Обязанности работодателя

- Организовывать для работника инструктажи и обучения в части гигиены и безопасности труда.
- Составлять и утверждать руководства по безопасности труда, предоставлять работнику инструкции по предотвращению загрязнения окружающей среды.
- Отстранять от работы работника, находящегося в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения или под влиянием психотропных средств.
- Извещать местное учреждение Инспекции труда о начале своей деятельности или об изменении сферы деятельности.
- Извещать о содержании предписаний инспекторов труда.
- Своевременно исполнять предписания инспекторов труда и письменно извещать инспекторов труда об их исполнении.

Права работодателя

- Внедрение на предприятии более строгих требований в части гигиены и безопасности труда.
 - Требования к инструктажам.
 - Программа проведения оценки рисков.
 - Контроль состояния здоровья.
 - Использование средств индивидуальной защиты.

Обязанности работника

- Участие в создании безопасной рабочей среды.
- Соблюдение распорядка времени работы и отдыха.
- Проведение контроля состояния здоровья.
- Использование средств индивидуальной защиты.
- Безопасная работа согласно уровню обучения и данным работодателем инструкциям.
- Информирование о несчастном случае на производстве.
- Исполнение распоряжений в части гигиены и безопасности труда (работодатель, специалист по рабочей среде, врач по гигиене труда, инспектор труда, уполномоченный по рабочей среде).

Обязанности работника

- Надлежащее использование средств труда и химикатов.
- Надлежащее использование защитных устройств; их удаление запрещается.
- Работнику запрещается работать в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения или под воздействием психотропного вещества.
- Обязанности работника в области гигиены и безопасности труда не освобождают работодателя от соответствующей ответственности.

Права работника

- Требовать
 - условий, отвечающих требованиям гигиены и безопасности труда
 - коллективных и индивидуальных средств защиты.
- Получения информации о факторах опасности, анализе рисков, программе деятельности, решениях по результатам контроля за состоянием здоровья и т.п.
- Прекращать работу и покидать свое рабочее место или опасную зону в случае серьезной и неизбежной опасности несчастного случая.
- Отказаться от выполнения опасной работы – проинформировать!
- Требовать от работодателя, на основании решения врача, своего перевода, на временной или постоянной основе, на другую работу или временного облегчения условий труда.
- Требовать своего перевода на подходящую дневную работу, если работа в ночное время противопоказана данному лицу на основании решения врача и у работодателя имеется возможность перевести работника на соответствующую работу.

Права работника

- Получать возмещения за обусловленный работой ущерб здоровью в объеме, установленном в Обязательственно-правовом законе.
- Обращаться к уполномоченному по рабочей среде, членам совета по рабочей среде, доверенному лицу работников и к инспектору труда по месту нахождения, если по его мнению меры, предпринимаемые работодателем, и выданные средства не обеспечивают безопасности рабочей среды.

Работа в наружных условиях

- ЗГБТ §4 Рабочее место
- Часть 4⁴: Наружную работу следует организовать таким образом, чтобы расположенные там рабочие места, пути движения и прочие связанные с работой зоны и средства труда, используемые работниками во время работы, не угрожали людям и не препятствовали движению транспортных средств.
- ЗГБТ §11 Производственно-бытовые условия
- Часть 3: ... для работников, выполняющих наружные работы – также тепляки и сушилки для одежды.

Работа в наружных условиях

- Требования, предъявляемые к рабочему месту, в части гигиены и безопасности труда:
 - Постановление Правительства республики №176 от 01.07.2007.
- § 11 Работа в наружных условиях
- (1) При работе в наружных условиях необходимо принять меры, чтобы работники были защищены от скольжения и падения, падающих предметов, вредного шума и вредных газов, паров и пыли.
- (2) Работников нужно защищать от природных погодных факторов, которые могут угрожать им или наносить ущерб их здоровью.
- (3) Работа в наружных условиях должна быть организована таким образом, чтобы при несчастном случае на производстве можно было бы оказать помощь пострадавшему работнику.

Факторы, возникающие в рабочей среде

- **ВРЕДНЫЙ ФАКТОР РАБОЧЕЙ СРЕДЫ:** воздействие на работника может в определенных условиях обусловить заболевание или стабильное снижение трудоспособности.
- **ОПАСНЫЙ ФАКТОР РАБОЧЕЙ СРЕДЫ:** воздействие на работника может в определенных условиях обусловить травму или какое-либо другое неожиданное ухудшение здоровья.

Факторы опасности рабочей среды

- Факторы опасности, связанные с такими физическими явлениями, как кинетическая сила, энергия, электричество и т.п.
 - машины
 - устройства
 - средства труда
 - их повреждение
 - неожиданное разрушение.
- Могут вызывать разнообразные травмы (несчастные случаи на производстве).

Факторы опасности рабочей среды

- Факторы опасности, связанные с нерациональной и неправильной организацией труда
 - большая продолжительность рабочего дня
 - интенсивная работа
 - неправильное чередование работы и отдыха в рабочем режиме
 - длительное вынужденное положение тела
 - перенапряжение какой-либо группы мышц или органов.
- Могут вызвать связанные с работой заболевания.

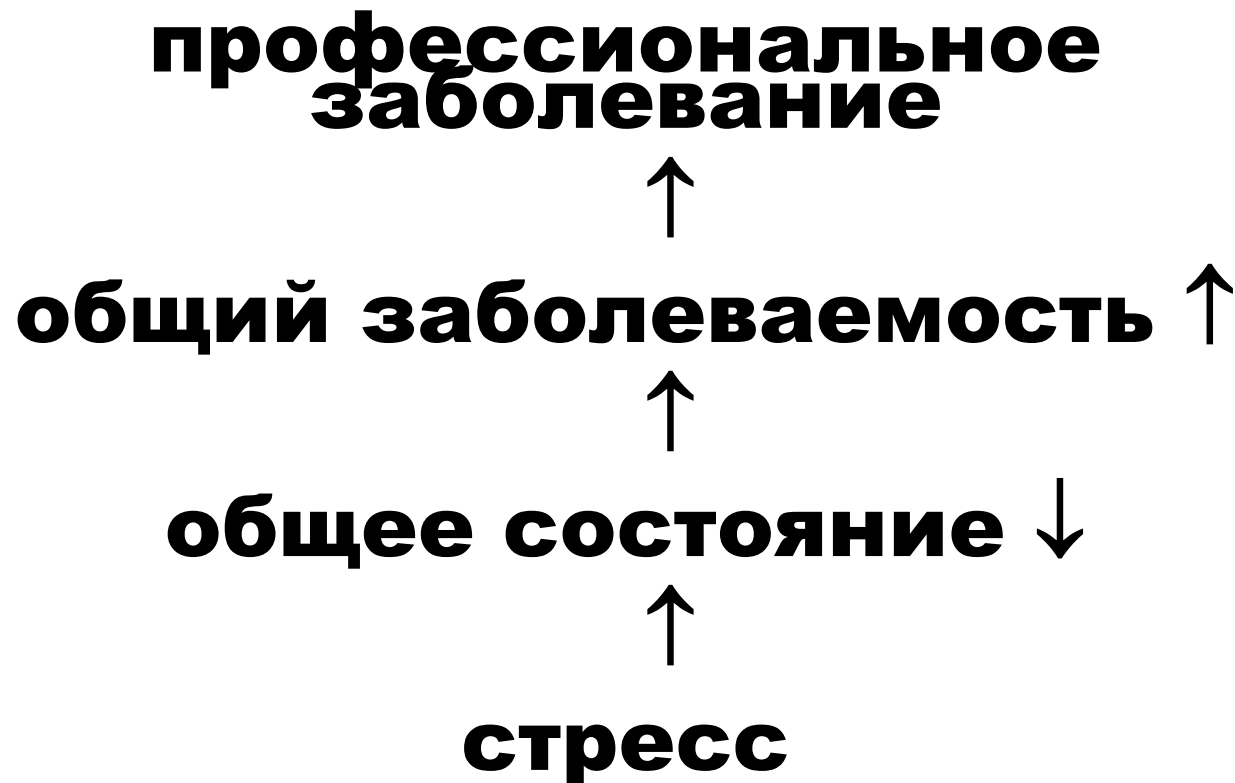
Факторы опасности рабочей среды

- Факторы опасности, связанные с ПРОИЗВОДСТВЕННЫМ ПРОЦЕССОМ
 - химические факторы опасности
 - физические факторы опасности
 - биологические факторы опасности
 - пыль.
- Могут вызвать связанные с работой заболевания.

Факторы риска, связанные со здоровьем

- **Фактор опасности** → острый ущерб здоровью.
- Фактор опасности, фактор опасности, фактор опасности, фактор опасности → хронический ущерб здоровью.
- Фактор опасности *фактор опасности ФАКТОР ОПАСНОСТИ фактор опасности* → стресс.

Последствия неблагоприятного воздействия



Профилактические меры

- Законодательные
- Архитектурные и планировочные
- Технические и технологические
- Гигиенические
- Организационные
- Индивидуальные

Физиологические факторы опасности

- Характер работы
 - статическая нагрузка
 - работа в принудительной позе
 - работа с однообразными движениями
 - динамическая нагрузка.
- Рабочий режим – чередование работы и отдыха
 - требования к отдыху.
- Духовная нагрузка / физическая нагрузка.

Причины физической перегрузки

- Кратковременная предельная нагрузка
 - напр. подъем тяжестей, их переноска.
- Продолжительная умеренная нагрузка
 - напр. повреждение в виде кумулирующей травмы.
- Статическое напряжение мышц
 - анаэробная работа мышц.
- Положение тела
 - оказывает влияние на приведенное выше.

Психологические факторы опасности

- Монотонная работа.
- Работа, не отвечающая способностям работника.
- Работа со слишком большой ответственностью.
- Работа в одиночку.
- Работ в стрессовых ситуациях.

Гигиенические факторы опасности

- Физические
 - внутренний климат
 - освещение
 - шум
 - вибрация
 - и т.д.
- Химические факторы
- Биологические факторы
- Пыль

Освещение: воздействие на организм

- Обеспечение функции зрения.
- Физиологическое влияние.
- Влияние на психику.

Внимание! Важно для профилактики травматизма.

Требования к освещению

- Достаточная освещённость.
- Временная стабильность освещения.
- Равномерное распределение в помещении.
- Отсутствие резких теней.
- Отсутствие отражений.
- Правильная цветопередача → биологически полноценное → безопасное.

Шум

Это аperiodическая совокупность звуков, состоящая

- большое количество
- различные частоты
- простые тоны с разной интенсивностью.

Воздействие

- специфичное: возникновение снижения остроты слуха
- мешающее воздействие, т.е. возникновение стресса
- рефлекторно передается в другие органы.

Факторы риска

- Вибрация
- Органические растворители
- Лекарственные препараты
- Возраст
- Светлая кожа
- Курение
- Холестерин и повышенное кровяное давление
- Генетическая предрасположенность
- Комбинация нескольких факторов

Вибрация

- Колебания материального тела, которые характеризуются количеством колебаний в секунду и амплитудой колебаний (размахом).
 - Различают
 - гармоническая
 - неравномерная
 - толчковая
- } вибрация

Вибрация

- Общая вибрация
 - диапазон частот 1–80 Гц
 - основные источники: Машины, вибрация в зданиях, соседство с работающей машиной.
- Локальная вибрация
 - диапазон частот 8–1000 Гц
 - основные источники: машины, удерживаемые в руках.
- Болезнь движения
 - диапазон частот 0,1–0,63 Гц
 - морская болезнь – корабли, самолеты, автомобили.

Вибрация

- Способствующие факторы
 - переохлаждение
 - физическая нагрузка (судорожное удержание инструмента в руках)
 - принудительные позы
 - отдача рабочего инструмента
 - шум
 - перенесенные ранее заболевания.

Химические факторы опасности

- Наличие в рабочей среде:
 - в виде паров или дыма
 - в виде аэрозоля
 - в виде пыли
 - в виде жидкости
 - в виде твердого вещества.
- Опасный химикат: Закон о химикатах § 3 часть 2
Опасным химикатом является вещество или смесь, отвечающая физическим критериям, а также факторам опасности для здоровья или окружающей среды согласно частей 2–5 приложения I постановления CLP (классификация, маркировка и упаковка).

Химические факторы опасности

- Пути попадания в организм:
 - дыхательные пути – вдыхание химиката
 - пищеварительный тракт – проглатывание химиката
 - через кожу – химикат оказывает воздействие, попадая на кожу. Внимание! Через микротравмы, повреждения на коже.
- Перемещение в организме:
 - перемещение → распределение → оказание воздействия → обезвреживание (если возможно) → выделение (отложение).

Паспорт безопасности химиката

- идентификация
- состав
- степень опасности
- метод оказания первой помощи
- действия в случае пожара
- меры по предотвращению несчастного случая
- обращение и хранение
- влияние на человека, средства индивидуальной защиты
- физико-химические свойства
- устойчивость, реакционная способность
- риск для здоровья
- риск для окружающей среды
- способ обращения с отходами
- требования к перевозке
- регулирующие правовые акты
- прочие сведения

Биологические факторы опасности

- микроорганизмы
(включая генетически
измененные)
- клеточные культуры,
тканевые жидкости
- микрофлора человека
(внутренние
паразиты)
- грибки
- вирусы

Действие

- инфекционные
болезни (носители)
- отравления
- аллергия

Классификация биологических веществ

- Учитывается
 - опасность
 - необходимость в защите.
- Критерии опасности
 - вероятность ущерба для здоровья человека
 - серьезность последствий заболевания
 - предупреждение заболевания или возможность лечения.
- Подразделение на 4 класса опасности.

Работа с монитором

- Самое распространенное отношение ...
- Моя шея болит от старости.
- От перегрузки можно заболеть только при выполнении тяжелой физической работы.
- Офисные работники не заболевают.



Офисная работа

- Работу выполняет как тело, так и дух
- Внимания требуют оба ...



Рабочее место

- Оформление рабочего места, эргономически правильное положение тела
- 10 м³ воздушного пространства
- Вентиляция
- Бытовые помещения



Что делать? (1)

- Рабочее место и положение тела должны быть удобными!
 - отрегулировать подходящее положение стула и монитора
 - как на столе, так и под столом должно быть достаточно места
 - найти лучшее положение для клавиатуры, мыши и монитора
 - наилучшее положение для предплечья – горизонтальное
 - отрегулировать монитор так, чтобы о него не было отражений
 - при необходимости следует использовать подставку для ног.

Что делать? (2)

- Мышь

- найти положение компьютерной мыши, в котором рука не напряжена
- предплечье должно опираться на стол
- мышь не нужно сжимать с силой
- нажатия на клавиши (щелчки) нужно производить с как можно меньшим усилием
- почаще нужно давать руке отдых от мыши.

Что делать? (3)

- Монитор

- отрегулировать подходящую яркость и контрастность изображения
- очистить экран от загрязнений
- выбрать такие размеры изображений, чтобы их можно было бы свободно рассматривать при нормальном положении тела (большинство программ позволяет осуществлять такие регулировки)
- выбрать мягкие цветовые тона
- мерцающее изображение и нечеткое изображение может устранить специалист.

Что делать? (4)

- Эргономика
 - необходимо менять положение тела, чтобы избегать напряженных поз
 - частые короткие паузы лучше, чем редкие и длительные паузы
 - необходимо чаще менять рабочие задания
 - часто ключевым элементом является регулируемый стул.

Несчастный случай на производстве

- Несчастный случай на производстве – это ущерб здоровью или смерть, произошедшие при выполнении данного работодателем рабочего задания или на другой выполняемой с его разрешения работе, во время учитываемого в рабочее время перерыва или в другое время выполнения действий в интересах работодателя.
- Несчастливым случаем на производстве не является ущерб здоровью или смерть, которые произошли в перечисленных случаях, но которые не находятся в причинно-следственной связи с работой или рабочей средой работника.
- Несчастливые случаи на производстве классифицируются на: легкие, тяжелые или со смертельным исходом.
- Тяжелые: тяжелая травма или опасное для жизни состояние.
- Врач должен незамедлительно сообщить о тяжелом и со смертельным исходом несчастном случае на производстве и о временной нетрудоспособности работника в местное учреждение Инспекции труда.

Несчастный случай на производстве

- Если у работника произошло проникающее через кожу соприкосновение с предметом, человеком или животным, в отношении которого имеются подозрения в заразности или переносе носителей инфекции, после чего последовало превентивное лечение, врач должен известить об этом работодателя пострадавшего и местного учреждения Инспекции труда.

Несчастный случай на производстве

- Работодатель должен незамедлительно сообщить о тяжком несчастном случае на производстве:
 - местное учреждение Инспекции труда
 - данные: § 2 часть 1 (письменно).
 - О смерти незамедлительно (не дожидаясь извещения врача):
 - полиция
 - местное учреждение Инспекции труда.
 - Если в результате несчастного случая на производстве видны тяжкие повреждения:
 - например, открытый перелом
 - обширные раны
 - ампутация конечностей, пальцев рук или ног или т.п.,
- работодатель должен сообщить перечисленные в части 1 данные в местное учреждение Инспекции труда, не дожидаясь получения извещения врача.
- Данные должны предоставляться при первой возможности.

Расследование и регистрация несчастного случая на производстве

- Расследуются все несчастные случаи на производстве.
- Цель: выяснение обстоятельств, поиск мер по предотвращению других случаев.
- **ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!** § 4 часть 3.
- Легкие ⇒ расследование в течение 10 дней ⇒ отчет (3 экз.) в течение 3 дней ⇒ регистрация.
- Тяжелые ⇒ незамедлительно после получения решения врача извещение в ИТ ⇒ расследование ⇒ отчет ⇒ регистрация.
- Со смертельным исходом ⇒ незамедлительно извещение в ИТ, полицию ⇒ расследование ⇒ отчет ⇒ регистрация.

Расследование несчастного случая на производстве

- Если в ходе расследования выяснится, что это не несчастный случай на производстве, работодатель прекращает расследование и составляет акт, в котором в свободной форме описывает обстоятельства несчастного случая и представляет основание прекращения расследования.
- Акт подписывают:
 - представитель работодателя
 - уполномоченный по рабочей среде, при его отсутствии доверенное лицо работников.
- Акт составляется в 3 экземплярах, из которых 1 экземпляр остается у работодателя. Другие экземпляры акта работодатель представляет в местное учреждение Инспекции труда и пострадавшему или лицу, защищающему его интересы в течение 3 рабочих дней после окончания расследования несчастного случая на производстве.



TÖÖINSPEKTSIOON

Спасибо!

Силья Соон

silja.soon@ti.ee