

Südamekuu 2017 üritused Võrumaal

| Kohalik omavalitsus | Ürituse nimetus | Toimumise koht | Kuupäev | Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi | E-post | Lühikirjeldus ürituse kohta |
|---------------------|--|-----------------------|----------------|------------------------------------|--|--|
| Sõmerpalu vald | Uued sõbrad teevad südamele head | Sõmerpalu vald | 16.04.2017 | Helen Metsma | helenmetsma@gmail.com | vestlusring ja matk |
| Võru linn ja vald | Liikumine on tervise pant! | Võru linn | 04.04.2017 | Maivi Liiskmann | maivi@vorunoortekeskus.ee | matk |
| Võru linn ja vald | Liikumine on tervise pant! | Võru linn | 12.04.2017 | Maivi Liiskmann | maivi@vorunoortekeskus.ee | tervisliku toitumise loeng ja töötuba + matk |
| Võru linn ja vald | Liikumine on tervise pant! | Võru linn | 19.04.2017 | Maivi Liiskmann | maivi@vorunoortekeskus.ee | matk |
| Võru linn ja vald | Liikumine on tervise pant! | Haanja vald | 21.04.2017 | Maivi Liiskmann | maivi@vorunoortekeskus.ee | Võrumaa pikamajooksude sarjas osalemine |
| Võru linn ja vald | Liikumine on tervise pant! | Võru vald | 27.04.2017 | Maivi Liiskmann | maivi@vorunoortekeskus.ee | matk |
| Misso vald | Südamekuul me muudkui ujume | Värskas Veekeskus | 19.04.2017 | Mariliis Raidma | vallavanem@misso.ee | ujumine |
| Misso vald | südamekuul me muudkui ujume | Värskas Veekeskus | 26.04.2017 | Mariliis Raidma | vallavanem@misso.ee | ujumine |
| Urvaste vald | Urvaste valla kevadine öömatak | Urvaste vald | 21.04.2017 | Anita Tretjak-Orav | anita@urvaste.ee | matk |
| Võru linn | Titad südames | Võru linn | 17.04.2017 | Milja Udras | milja.udras@gmail.com | loeng "Kuidas peab liikuma väikelaps?" |
| Võru linn | Titad südames | Võru linn | 18.04.2017 | Milja Udras | milja.udras@gmail.com | loeng "Kuidas peab liikuma väikelaps?" |
| Võru linn | Beebid ratastel | Võru linn | 23.04.2017 | Milja Udras | milja.udras@gmail.com | matk "Beebid ratastel" |
| Antsla vald | Rattaga ja rattata rahvuspargi radadel | Antsla vald | 30.04.2017 | Kaia Pruuli | prulla17@gmail.com | matkajad läbivad 10 km, jalgratturid 30-40 km |
| Lasva vald | Lasva valla jüriöö teatejooks | Kääpa | 21.04.2017 | Sirle Muiste | sirle@lasva.ee | jüriöö teatejooks |
| Haanja vald | Südamekuu tervisematk Kirikumäe matkarajal | Kirikumäe | 23.04.2017 | Sirje Pärnapuu | sirjeparnapuu@gmail.com | matk |
| Võru vald | Liigume südame terviseks | Väimela Tervisekeskus | 7, 14.04.2017 | Milja Heljula | milja.heljula@gmail.com | vanemaealiste ujumistunnid |
| Võru vald | Liigume südame terviseks | Väimela Tervisekeskus | 21, 28.04.2017 | Milja Heljula | milja.heljula@gmail.com | vanemaealiste vesivõimlemine |
| Võru linn | Kõnnin terviseks värskes õhtus | Võru | 19.04.2017 | Milja Heljula | milja.heljula@gmail.com | matk |
| Võru linn | Õige liikumine ja taastusravi tagab parema tervise/südametervise | Võru | 19.04.2017 | Milja Heljula | milja.heljula@gmail.com | loeng |
| Lasva vald | Üleliigne muretsemine on ohtlik südamele: mida saame igapäevaselt teha oma südame heaks | Otsa | 04.04.2017 | Silja Vijar | vald@lasva.ee | loeng + tervisekõnd |
| Lasva vald | Üleliigne muretsemine on ohtlik südamele: kuidas märgata probleeme südamega | Kääpa | 11.04.2017 | Silja Vijar | vald@lasva.ee | loeng + tervisekõnd |
| Lasva vald | Üleliigne muretsemine on ohtlik südamele | Sulbi | 16.04.2017 | Silja Vijar | vald@lasva.ee | terviseradadel liikumine |
| Lasva vald | Üleliigne muretsemine on ohtlik südamele: arutelu sotsiaalsete tegurite ja elustiili mõjust südame tervisele | Lasva | 18.04.2017 | Silja Vijar | vald@lasva.ee | arutelu + tervisekõnd |
| Võru linn | Võru linna valikorienteerumine | Võru linn | 20.04.2017 | Merlit Aldošin | merlit@naiskodukaitse.ee | valikorienteerumine |
| Võru linn | Treeningpäev | Võru Spordikeskus | 09.04.2017 | Eliise Abel | eliiseab@gmail.com | treeningud + loeng |
| Vastseliina vald | Tantsides terveks | Vastseliina | 20.04.2017 | Anneli Lõhmus | rahvamaja@vastseliina.ee | tantsutreening, arutelu tantsu kasulikkusest tervisele |