

Südamekuu 2017 üritused Viljandimaal

Kohalik omavalitsus	Ürituse nimetus	Toimumise koht	Kuupäev	Kontaktisiku ees- ja perekonnanimi	Telefon	E-post	Koduleht	Lühikirjeldus ürituse kohta
Viljandi linn	Südamepäev eakatele	Viljandi maavalitsus, Uueveski terviserada	19.04.2017	Olev Leesmend	5538425	olev.leesmend@gmail.com		Toimub loeng, mille viib läbi Kai Saks. Hiljem minnakse ühisele kõndimisele Uueveski matkarajal.
Halliste vald	Jalgrattamatk "Lähme sõidame..."	Rimmu- Marna-Heimtali	31.04.2017	Anneli Pälsing	5024315	anneli@halliste.ee		Juhhei! Lähme sõidame ... 31. aprillil vurame jalgratastel kevades ja külastame põnevaid vaatamisväärsusi. Kes soovivad, võivad meiega jalgratastel liituda. Kogunemine Rimmu bussipeatuses, kell 10.30. Sõidu lõpus piknik ja tervisekontroll.
Suure-Jaani vald	Südame Tervise päev	Võivaku tiigi kaldaala	30.04.2017	Külli Hiiemäe-Metsar	56638669	meierei13@gmail.com		Ühendatud on kolm tegevust: koristustalgud-südame terviseks liikumine ja sportmängud ning volbriöö.
Suure-Jaani vald	Jüripäeva jooks	Jüripäeva jooks ümber Suure-Jaani järve	20.04.2017	Erla Soots				Teatejooks võistkonniti ja matk või sörk rahvajooksuna ümber järve (1,6 km).
Võhma	Sportlik pühapäev perega	Võhma Spordihoone	16.04.2017	Evelyn Härm	53405835	vak@vohma.ee	http://vohma.kovtp.ee/vak	Tegus ennelõuna sportlike mängude ja perekondlike võistlustega Võhma linna peredele ja noortele.
Võhma	Eakad liikluses	Võhma Päevakeskus	20.04.2017	Mai Enno	4 377 108	vak@vohma.ee	http://vohma.kovtp.ee/vak	Koostöös Maanteeametiga liigume eakatega Võhma linna tänavatel.
Võhma	Eakate tervisepäev	Võhma Vaba Aja Keskus	26.04.2017	Evelyn Härm	53405835	vak@vohma.ee	http://vohma.kovtp.ee/vak	Tervislik virgutusvõimlemine värskes õhus, räägime suhkurst ning selle kasust ja kahjust.
Võhma	Pole ammu murul käinud	Võhma	13.04.2017	Asta Laas	5219194	asta@vohma.ee	http://vohma.kovtp.ee/vak	Üritus koos Võhma Päevakeskuse eakatega. Veeretame mune ning orienteerume murul.
Tarvastu	Tervisekõnd maanteel	Kärstna	05.04.2017	Urve Kass	5521696	karstnamois@tarvastu.ee		algus kl 16.30 spordihoone eest
Tarvastu	Tervisekõnd maastikul	Kärstna	12.04.2017	Urve Kass	5521696	karstnamois@tarvastu.ee		algus kl 16.30 spordihoone eest
Tarvastu	Orienteerumine	Kärstna	19.04.2017	Urve Kass	5521696	karstnamois@tarvastu.ee		algus kl 16.30 mõisa eest
Tarvastu	Ööruullitamine	Tarvastu-Soe kergliiklustee	26.04.2017	Urve Kass	5521696	karstnamois@tarvastu.ee		algus kl 21.00 Tarvastu bussipeatuse juurest, kaasa pealambid.
Tarvastu	Rattamatk maanteel	Mustla	08.04.2017	Märt Tomp	51918760	marttomp@hotmail.ee		algus kl 18 staadionilt
Tarvastu	Rattamatk maastikul	Kärstna	23.04.2017	Märt Tomp	51918760	marttomp@hotmail.ee		algus kl 11 spordihoone eest
Tarvastu	Tervisekõnd maastikul	Suislepa	27.04.2017	Märt Tomp	51918760	marttomp@hotmail.ee		algus kl 18 staadionilt
Tarvastu	Sinu sammud loevad	Mustla	18.04.2017	Marge Almre	5227765	marge.almre@tarvastu.ee		algus kl 10 gümnaasiumi staadionil
Tarvastu	Discgolf	Mustla	29.04.2017	Erki Marksoo	55552333	erki.marksoo@mail.ee		algus kl 12 Tarvastu Gümnaasiumi eest
Viljandi Vallavalitsus	Südamenädala matk	Uusna	17.04-23.04.2017	Ulve Kannimäe	53838868	ulve.kannimaemail.ee		Traditsiooniks kujunenud Adoni talu matk
Viljandi Vallavalitsus	Tervisepäev ja matka kokkuvõtete tegemine	Uusna	24.04.2017	Ulve Kannimäe	53838868	ulve.kannimaemail.ee		Südamehaigused magusainete liialdamisel - külla tulevad perearst ja toitumisnõustaja. Tervisevõimlemise igapäevased harjutused.
Viljandi Vallavalitsus	Kepikõnni rabamatk	Uusna	30.04.2017	Ulve Kannimäe	53838868	ulve.kannimaemail.ee		Traditsiooniks kujunenud matk Soomal, kus möödame pulssi enne matka algust ja peale matka lõppu, peame arvestust kulutatud kilokalorite ja läbikõnnitud sammude üle ning arutame ühiselt tulemused läbi.
Viljandi Vallavalitsus	Liikumine on tervisele kasulik	Tänassilma	23.04.2017	Pille Sihver	53329889	pille.sihver@viljandivald.ee		6 km pikkune matk Tänassilma – Tusti, külaplatsil seltskondlikud mängud ning ülevaatlik loeng „Kuidas tugevdada oma südant“
Halliste VV	" Liigu kogu südamest"	Halliste vald	29.04.2017	Monika Erreline	53402000	monika@halliste.ee		1. Liigume terviserajal. 2. Kuulame loengut "Tervis ja toitumine"
Mõisaküla linn	Igas liikumises on tervist	Mõisaküla Kultuurimaja	17.04-21.04.2017	Marina Raid	4355606	marina.raid@moisakyla.ee	http://www.moisakyla.ee/	Liikumised erineval viisil

Mõisaküla linn	Matk ümber linna GPS kunst	Mõisaküla Kool	17.04.2017	Marina Raid	4355606	marina.raid@moisakyla.ee	http://www.moisakyla.ee/	Toimub matk ümber linna ning GPS joonistab kujundi
Mõisaküla linn	Rattamatk Pajumäe tallu	Mõisaküla LV	19.04.2017	Marina Raid	4355606	marina.raid@moisakyla.ee	http://www.moisakyla.ee/	Rattamatk Pajumäe tallu koos toodangu degusteerimisega ja ostmisega.
Mõisaküla linn	Hommikune päikese tervitus ja rituaal	Mõisaküla Kool	21.04.2017	Marina Raid	4355606	marina.raid@moisakyla.ee	http://www.moisakyla.ee/	Hoogne kõnd hommikuse päikesetõusu tervitusega.
Mõisaküla linn	Tervisepäev	Mõisaküla	23.04.2017	Marina Raid	4355606	marina.raid@moisakyla.ee	http://www.moisakyla.ee/	Tervisenäitajate mõõtmine, kepikõnd, meisterdamine, vaimsele tervisele mõeldes loeng, tervislik toit, ja liiklusohutuse alane ennetustöö.
Viljandi vald	Matk kevadesse	Päri SH	02.04.2017	Leho Estorn	53444062	leho25@hotmail.ee		Matkamine vabas vormis jalgsi, rattaga, kepikõnd. Päri terviseradael ja kergliiklusteel 11.00 – 14.00.
Viljandi vald	Päri SH lahtiste uste päev	Päri SH	22.04.2017	Leho Estorn	53444062	leho25@hotmail.ee		Võimalus harrastada: 11.00 – 12.00 - sulgpall ja korvpall; 12.00- 13.00 jalgpall; 13.00- 14.00- saalihoki; 14.00- 15.00 võrkpall; lauatennis ja ÜKE- 11.00 –15.00.
Viljandi vald	Aktiivne tervisepäev	Päri SH	23.04.2017	Leho Estorn, Annika Tikko, Sven Jakobson	53444062	leho25@hotmail.ee		Mängime paarisvõrkpalli ja tervisenäitajate mõõtmine.
Viljandi vald	Tervislik kepikõnd	Loodi matkarada	04.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Alustame Paistust kell 18.00
Viljandi vald	Tervislik matk	Õisu matkarada	11.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Alustame Õisust kell 18.00
Viljandi vald	Kogu keha tervistamine	Karksi-Nuia disc golfi rada	18.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Kogunemine Karksi- Nuias
Viljandi vald	Rattamatk	Paistu - Heimtali	25.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Alustame Paistust kell 18.00
Viljandi vald	Jüriööjooks	Sultsi - Paistu	23.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Traditsiooniline tõrvikutega jooks, kõnd Sultsist Paistu.
Viljandi vald	Nõiad hoos, Loodi järve soos	Loodi paisjärv	30.04.2017	Tiia Randpere	56456979	tiia.randpere@gmail.com		Nõiakõstuumides matk ümber Loodi paisjärve, lõke.
Viljandi vald	Matk Soomaal	Ruunaraipe lüüed	22.04.2017	Tiina Torim		puiatu.raamatukogu@viljandivald.ee		Tervistav kõnd looduses.
Viljandi linn	Fotojaht	Viljandi linn	21.04.2017	Mare Luht	56611428	mare.luht@paalalinna.ee		toimub peredega või sõpruskondadega liikumine Viljandi linnas ja korraldajate antud piltidel olevate kohtade leidmine, pildistamine ja korraldajale saatmine.
Viljandi linn	Meeste mehine rada	Algus Viljandi järve äärest	30.04.2017	Laura Randoja		laura.randoja@gmail.com		Aktiivne tervisepäev meestele, kus tuleb läbida erinevad tegevuspunktid (rippsillalt laskumine, korvpalli visked, sangpommi tõstmine jne).