



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond

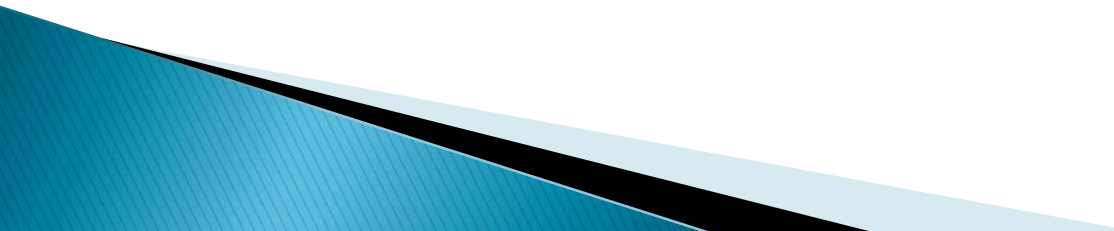


Eesti  
tuleviku heaks

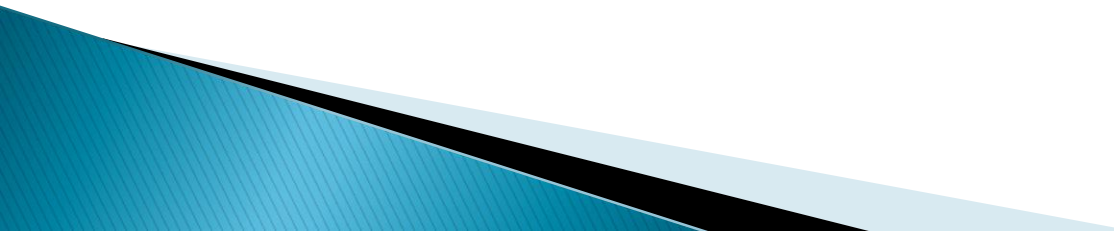
# Alkoholismi mitmeteljelisest diagnostikast ja raviplaani koostamisest

Ants Puusild  
SA Pärnu Haigla psühhiaatriakliinik  
3. detsember 2015a

# Alkoholi tarvitamine on alanud

- ▶ Inimese enda vaba tahte avaldusena
  - ▶ Mingi aeg on võimalik inimese vabal tahtel ka alkoholi tarvitamist piirata, alkoholi tarvitamisest loobuda
  - ▶ Alkoholi tarvitamine ei ole esialgu sugugi paratamatu
  - ▶ Alkoholismi on võimalik diagnoosida ja raviplaani on võimalik koostada
- 

# Enamasti

- ▶ Alkoholismi ravi ei ole eriti tulemuslik
  - ▶ Arvatakse, et piisab õigest diagnoosist ja sellele vastavast õigest ravimeetodist nagu bakteriaalse kõhulahtisuse puhul antibiootikumiga ravimisest
  - ▶ Arvatakse, et alkoholismi ravi peab olema alati positiivse tulemusega
- 

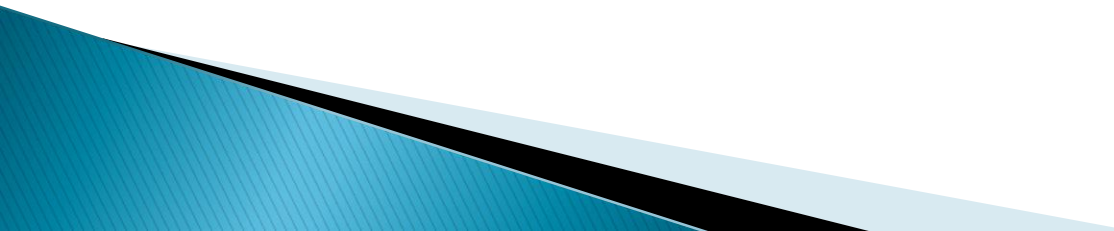
# Diagnostilised süsteemid

- ▶ DSM - 5
- ▶ ICD - 10 = RHK - 10
- ▶ on mitmeteljelised diagnostikasüsteemid
  
- ▶ Lisaks psüühikahäirele võimaldavad need diagnoosida ka probleeme, tingimusi, olukordi, stressorit, isiksust, suhteid, toimetulekut jne
- ▶ Mitmeteljeline diagnoos on kõikehaaravam

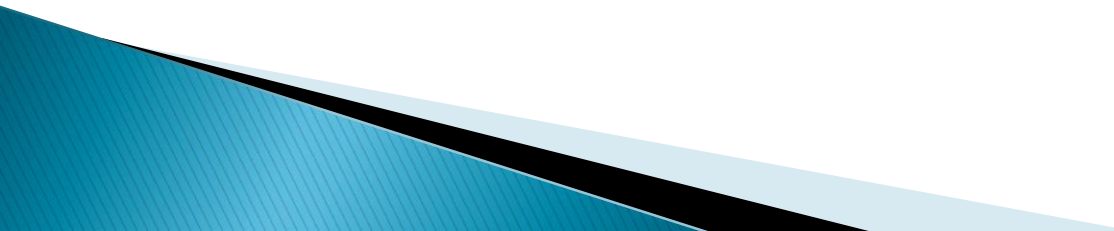
# Alkoholismi puhul

- ▶ milliseid telgi oleks diagnoosi juures vajalik veel diagnoosida
    - isiksuse eripära
    - motivatsiooni
    - toetusgrupi olemasolu
    - millise tugevusega on tung alkoholi järele, kas see on vastupandamatu (kompulsiivne)
    - suhteid
- ja võimalik, et mitmeid muid telgi veel

# Põhiprintsiibid integratiivsemal lähenemisel

- ▶ Patsiendi vajadustele orienteeritud lähenemisviis
  - ▶ Varajane sekkumine
  - ▶ Võrgustikukoosoleku tüüpi töö (patsiendi aktiivne osalemine)
  - ▶ Juhtumitöö – juhtumi korraldus
  - ▶ Multidistsiplinaarsus
- 

# Põhiprintsiibid integratiivsemal lähenemisel

- ▶ Oluline on tegeleda patsienti puudutavate valdkondadega
  - ▶ Varajane ravi- ja rehabilitatsiooniplaani koostamine
  - ▶ Paindlikkus
  - ▶ Patsient võtab aktiivselt osa raviprotsessist
  - ▶ Kogu keskkond on psühhoterapeutiliselt orienteeritud
- 

# Alko probleemi puhune integratiivne lähenemine

- ▶ oluline on esmane kohtumine probleemikandjaga (psühhiaater, psühholoog, sotsiaaltöötaja, narkopolitseinik, õpetaja jm)
- ▶ probleemi ja eesmärkide sõnastamine
- ▶ patsiendi vajadustele orienteeritud lähenemisviis
- ▶ aktiivse ravisuhte loomine
- ▶ juhtumitöö rakendamine
- ▶ oluline juhtumikorraldaja roll
- ▶ võrgustikutöö olulisus (võrgustikukoosolek on oluliseks töövormiks)
- ▶ raviplaani tuleb patsiendiga koos sõnastada
- ▶ patsient peab raviplaani vastu võtma ja omaks tunnistama
- ▶ raviplaani täitmises peab olema patsiendi omaosalus



# Alko probleemi ravi

- ▶ Alkoholismi märkamine
- ▶ Probleemide peegeldamine
- ▶ Probleemide sõnastamine



**Mediatoorse ebakõla leevendamine**

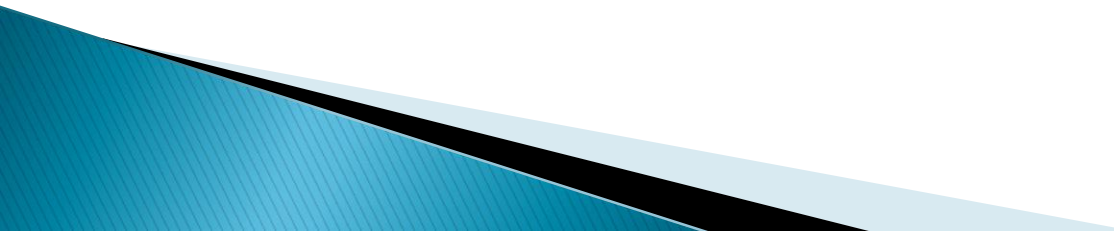


- Ravi psühhofarmakonidega

# Peamine arsti töö on

- ▶ probleemi sõnastamine
- ▶ raviplaani koostamine
- ▶ arst peab uskuma raviplaani toimivusse
- ▶ võimalik on arsti eduveendumuse ülekanne

# Raviplaan

- ▶ Motiveerimine
  - ▶ Toimiv ravim või ravimeetod
  - ▶ Ravija usutav mõju ravivajajale (ravisuhe)
  - ▶ Sõlmitud ravileping
  - ▶ Hästi struktureeritud tegevused
  - ▶ On enamasti vägagi individuaalne
  - ▶ Raviplaan võib olla ka negatiivne (allakäigu kiiruse vähendamine, häiriva mõju ümbrusele vähendamine)
- 

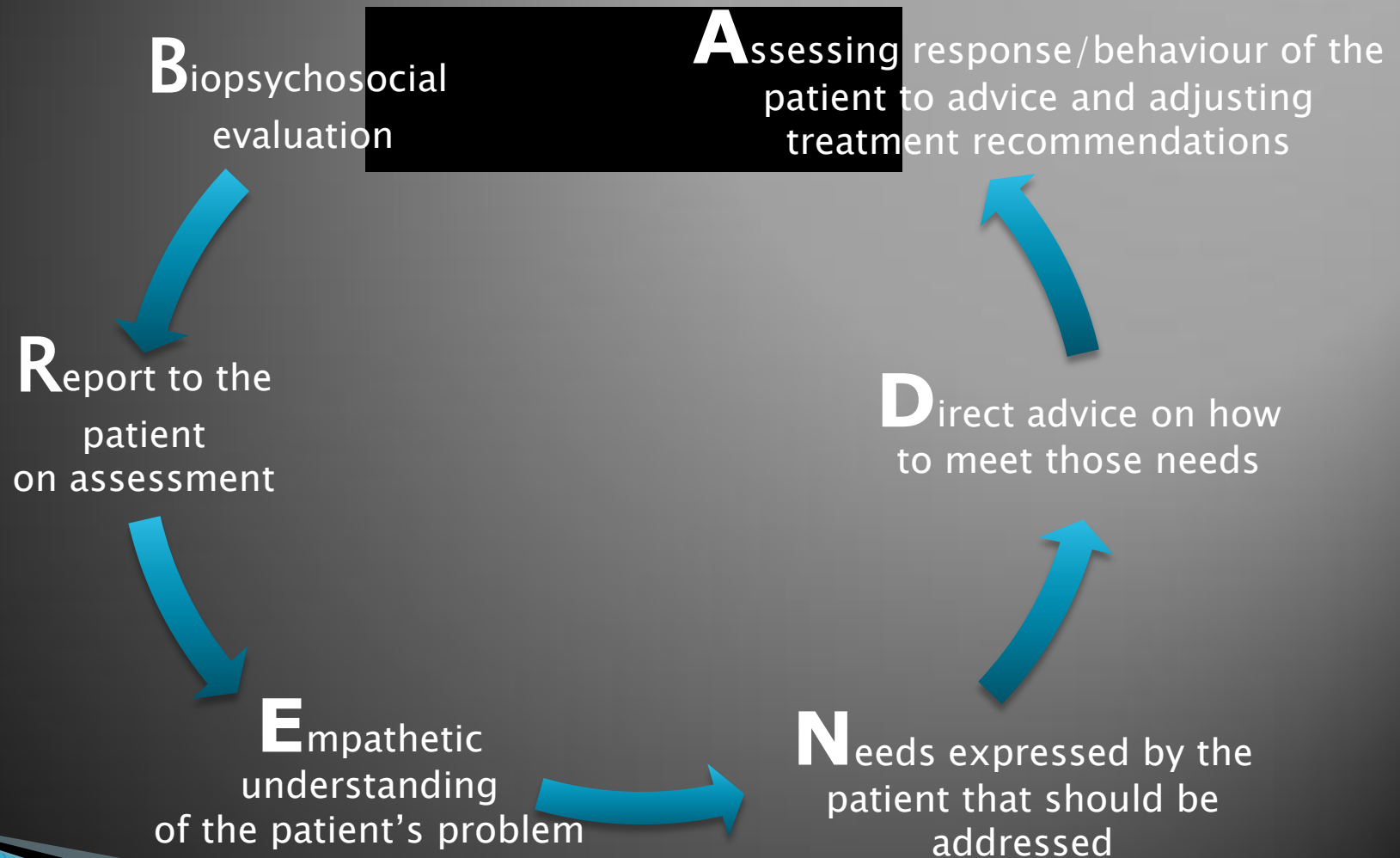


**Toimiv  
ravimeetod**

**Arsti oskused ja  
ravisuhe**

**Patsiendi  
motivatsioon**

# Motiveerimine: BRENDA elemendid



# Platseebo efektist:

- ▶ See on olemas
- ▶ Ei ole negatiivne ega väheväärtuslik nähtus
- ▶ Miks mitte kasutada kui on tulemuslik



*Tänan!*