



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Sotsiaaltöötaja roll ravimeeskonnas

Aire Klaus

AJK Kliinik

*Ravijuhendi „Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitus“
töörühma liige*

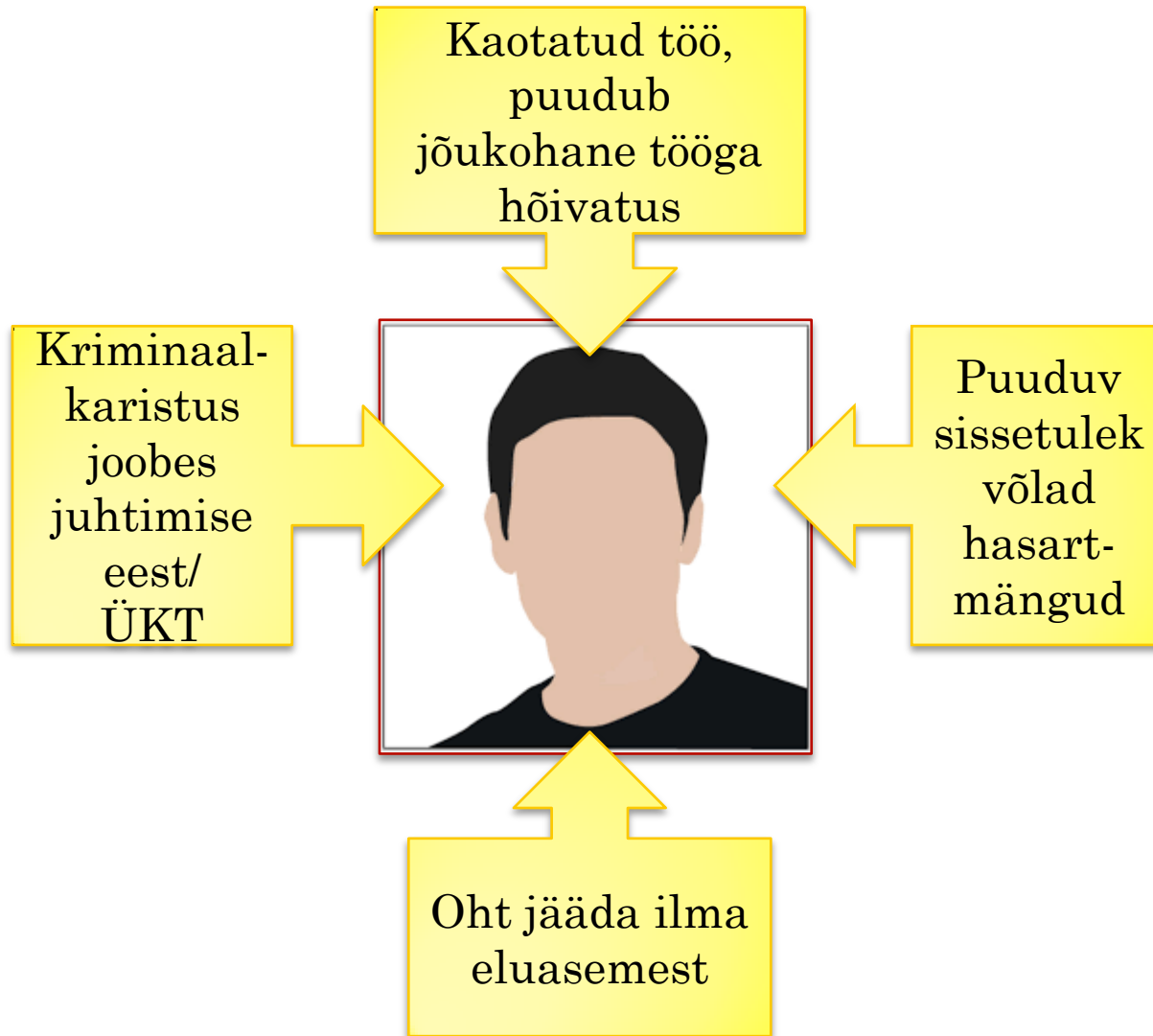


BIO-PSÜHHO-SOTSIAALNE MUDEL

- Mudeli järgi on iga konkreetne inimene tervik, millel võib eristada kolme omavahel seotud süsteemi ja/või tasandit.
- Bio-psühho-sotsiaalsete seoste märkamine ja arvestamine on oluline, kuna see võimaldab aru saada inimeste ja ühiskonnaga toimuvast.
- Ühtlasi annab mudel oskuse valida toimuvate protsesside mõjutamiseks ja/või probleemide lahendamiseks võimalikult asjakohased vahendid.



HÄRRA Y JA ALKOHOL

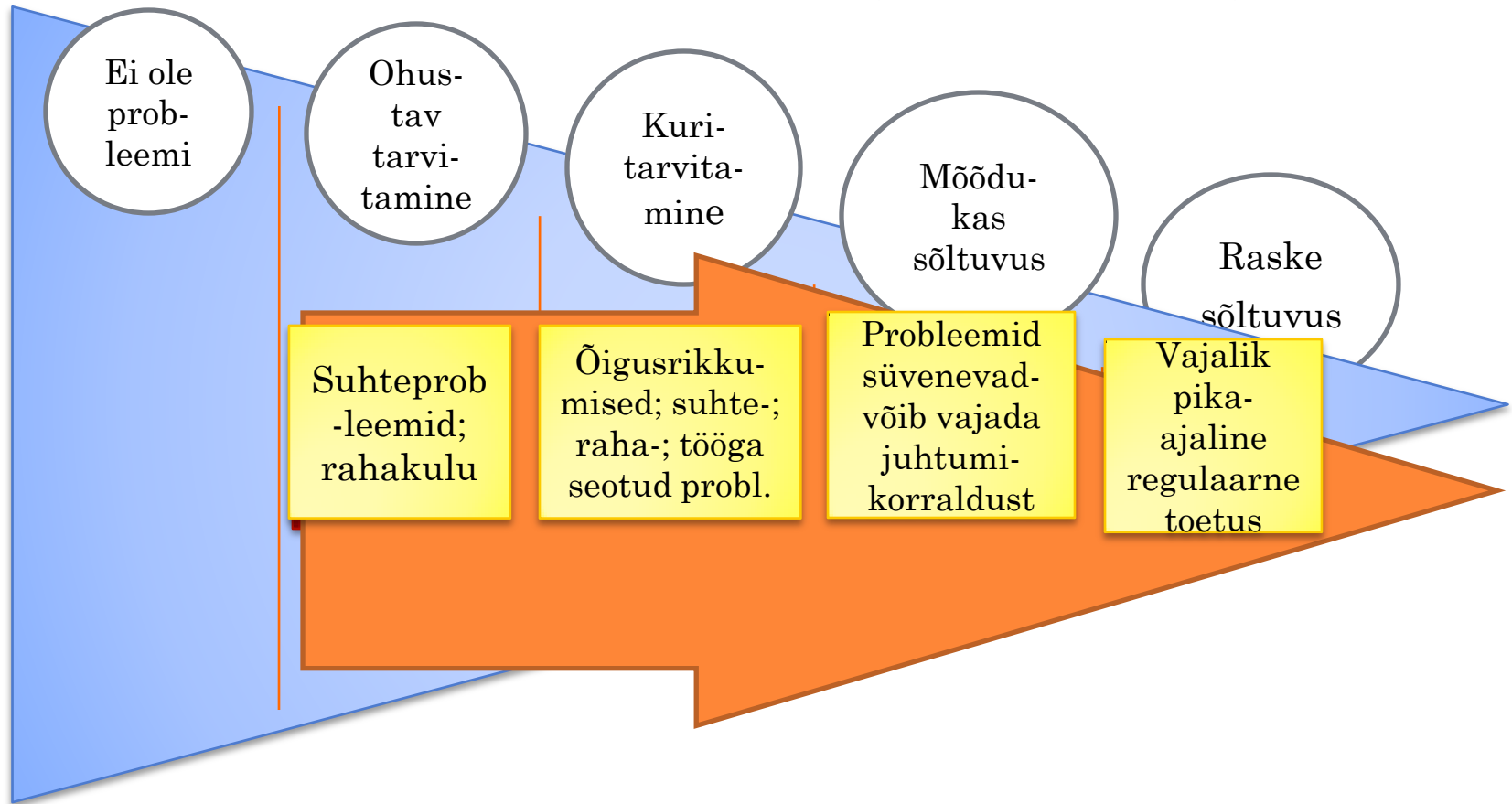


- Alkoholi liigtarvitamisega kaasnevad alkoholitarvitajal ja tema lähedastel sageli sotsiaalsed probleemid, mis avalduvad sotsiaalse ja majandusliku toimetuleku ning elukvaliteedi halvenemises (World Health Organization 2000).
- Kui ei lahene sotsiaalsed probleemid, ei parane motivatsioon tegeleda alkoholiprobleemiga.
- Alalolevad probleemid soodustavad riskikäitumise jätkumist ja tagasilangusi.



ALKOHOLIPROBLEEMID

JOONIS: A SPECTRUM OF RESPONSES TO ALCOHOL PROBLEMS. REPRODUCED FROM A REVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF TREATMENT FOR ALCOHOL PROBLEMS (RAISTRICK ET AL. 2006)



SOTSIAALTÖÖTAJA VÕIMALUSED



- Abi (asjaajamine)
- Uus suund (kuhu, mida, kuidas edasi, eesmärgid paika – motiveeriva intervjuerimise tehnikad)
- Juhendamine (mida, kuidas teha – nt tööotsingud, ajaplaneerimine jne)
- Toetus (teadmine, et minu jaoks ollakse olemas)
- Vastused (individuaal- ja grupiteraapia)
- Nõuanne (info andmine)



SOTSIAALTÖÖTAJA ROLLID RAVIMEESKONNAS

- Esmase kontakti looja, protsessi käigus kontakti hoidja;
- Sotsiaalse olukorra kaardistamine probleemide ennetamiseks ja/või täpsustamiseks;
- Patsiendi motiveerimine
- Laste, pereliikmete, lähedaste kaitse ja õigused
- Võrgustikutöö
- Juhtumikorraldus



KUIDAS ELAB HÄRRA Y?



Töö osalise koor- musega/ hinnatud spetsialist oma erialal

Kindlus- tunne eluasemega seoses

Alkoholi tarvi- mine käesolevalt kontrolli all

Suure- nenud sisse- tulek

Aeg 1 aasta ja 3 kuud/ jätkuv kontakt 1 kord kuus



- **Sotsiaaltöötajal on lähtuvalt oma oskustest ja funktsioonidest oluline roll sõltuvushäiretega tegelevates ravimeeskondades. Sotsiaaltöötaja sekkumised vähendavad õdede ja arstide koormatust.**



Tänaan!

Aire Klaus

aire@ajk-kliinik.ee

