

# Alkoholsõltuvusega inimese toetamine juhtumikorralduslikul meetodil



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond

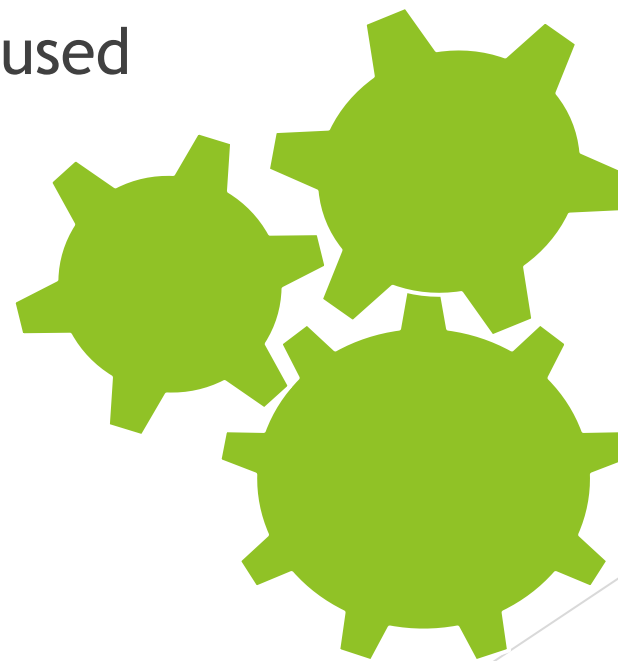


Eesti  
tuleviku heaks

Merili Laansoo  
AJK Kliinik / MTÜ Abistu

# Mis on juhtumikorraldus?

- ▶ Üks sotsiaaltöö meetoditest
- ▶ Teenuste osutamise ja koordineerimise protsess
- ▶ Isiku vajadused vs olemasolevad võimalused
- ▶ Vastutus juhtumi korraldamise eest taandub ühele isikule



# Miks on juhtumikorraldust vaja?

- Seostada isik õigete, talle sobivate teenuste ja teenusepakkujatega



# Miks on juhtumikorraldust vaja?

- ▶ Valetamine on elu eeltingimus (Nietzsche).



# Miks on juhtumikorraldust vaja?

- ▶ Võimaldab teha (eeldab) võrgustikutööd
- ▶ Tuvastab probleemkohad, millega keegi ei tegele
- ▶ Toimiv infovahetus
- ▶ Meeskonnaliikmete toetus



# Alkoholsõltuvusest

- ▶ Eestis on hinnanguliselt 60 000 alkoholisõltlast.
- ▶ Võrdluseks on Eestis 130 000 puudega inimest, 36 000 registreeritud töötut, 16 000 toimetulekutoetust saavat peret



# Miks vajab juhtumikorraldust sõltlane?

- ▶ Alkoholsõltuvus on sotsiaalselt kompleksne probleem, sellega kaasnevad:
  - ❖ (pikaajaline) töötus;
  - ❖ puudulik tugivõrgustik;
  - ❖ vähenenud tööoskused;
  - ❖ võlad;
  - ❖ eluasemeprobleemid;
  - ❖ enesehinnangu probleemid;
  - ❖ psüühilised probleemid;
  - ❖ välja on kujunenud destruktiivsed käitumismehhanismid;
  - ❖ .....

# Mida saab kliendile pakkuda?

- Töö või tööga sarnane tegevus
  - ❖ Töövõime ja -oskuste hindamine
  - ❖ Vajadusel ümberõppe korraldamine
  - ❖ Tööga sarnasesse tegevusse kaasamine
- Sotsiaalnõustamine ja sotsiaalteenused
  - ❖ Eluasemega seotud teenused
  - ❖ Sotsiaaltoetused
  - ❖ Erihoolekandeteenused
  - ❖ Rehabilitatsiooniteenused
- Võlanõustamine ja õigusabi
- Raviteenused





# Meelespea

- ▶ Esineb valehäbi ja ebakindlust
- ▶ Motivatsioon tekib toetades, oluline on kontakti loomine
- ▶ Juhtum laheneb kliendi poolt valitud tempos
- ▶ Mida kiirem ja varasem sekkumine, seda tõhusam on abi

# Tänan kuulamast!

[merili.laansoo@gmail.com](mailto:merili.laansoo@gmail.com)

5548993