



Toitumisnõustamise kutse standardiseerimisest

Hanna Liis Lepp,
Toitumisnõustaja ja toitumisterapeudi
kutsekomisjoni liige

05.11.2015



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



Toitumisnõustajad turul

- Eestis on palju inimesi, kes pakuvad toitumisnõustamise teenust, nii spordiklubides, spaades, suuremates raviasutustes kui ka erakabinettides. Valdavalt on tegemist kliendi poolt tasutavate teenustega.
- Eestis ei ole nende tegevuse litsentseerimine reguleeritud ja kvaliteet kontrollitud.
- Reguleerib võlaõigusseadus, teenusega rahulolematuse korral pöörduda Tarbijakaitseametisse.
- Tervishoiuasutustes töötavad toitumisnõustajad – tervishoiuasutus vastutab mittemeedikutest töötajate töö sisulise kvaliteedi eest.



Kehtivad kutsestandardid

- Kutsestandardi väljatöötamise ettepaneku tegijaks ja väljatöötajaks oli Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon.
- Kehtivad kutsestandardid on kättesaadavad Kutsekoja lehelt:
- **Toitumisnõustaja**, tase 5 (kehtib kuni 10.12.2018) baasiks on keskharidus, fookuses on terve inimese nõustamine, lähtudes tõenduspõhistest toitumis- ja liikumissoovitustest tervise hoidmiseks, edendamiseks ja haiguste ennetamiseks.
- **Toitumisterapeut**, tase 6, (kehtib kuni 10.12.2018), baasiks on kõrgharidus. Toitumisteraapia on haigele inimesele -ravi toetav tegevus heaolu ja toimetulekuvõime suurendamiseks.
- Toitumisterapeut ei diagnoosi haigusi ega ravi klienti. Kliiniline toitumisterapeut töötab tervishoiuasutustes.



Kutse väljaandja on Eesti Tervisedenduse Ühing

- 2014. aasta novembris andis Kutsekoda Eesti Tervisedenduse Ühingule lisaks tervisedendaja kutse omistamise õigusele ka toitumisnõustaja ja toitumisterapeudi kutse omistamise õigus.
- Eesti Tervisedenduse Ühing kutse väljaandjana on laiapõhjaline mittetulunduslik ühendus, kes ei ole koolitamise ega teenuste osutamise osapooltega seotud ning pakub seeläbi sõltumatut koostöövormi.
- ETÜ ei oma teemaga seotud ärihuvisid
- Eesti Tervisedenduse Ühingu peamised koostööpartnerid on Tervise Arengu Instituut ja Eesti Kliinilise Toitmise Selts.



Kutsekomisjon

Isikuline koosseis (tähestikulises järjekorras):

- Eesti Kliinilise Toitmise Selts – Hanna-Liis Lepp
- Eesti Personaaltreenerite Liit- Taimi Ainjärv
- Eesti Spaaliit- Angelica Udeküll
- Eesti Tervisedenduse Ühing /Tallinna Ülikool– Sirje Vaask, esimees
- Kutsekoja esindaja –Kersti Rodes
- Tallinna Tervishoiu Kõrgkool- Gerli Liivet
- Tartu Ülikool- Mihkel Zilmer
- Tervise Arengu Instituut –Anneli Sammel, aseesimees

Kutse komisjoni liikmed ei ole ise hindajad, hindamiskomisjon moodustatakse kutse omistamise käigus valdkonna asjatundjatest



Kutse andmise protsess

- Lõplikud hindamisstandardid kinnitatakse ja avalikustatakse novembris ning seejärel kuulutatakse kutse välja andmine ning dokumentide esitamise tähtaeg
- Materjalid ja vormid **www. tervis.ee**
kutseandminetoitumisnoustaja@gmail.com
- Hindamisel on kavandatud nii kirjalik eksam kui juhtumiuuring, mis sisaldab esmase kliendi käsitlese kolme etapilist hindamist: eelnevalt koondatud kliendikirjelduse hindamine, nõustamise helisalvestus ja nõustamise dokumenteeritud tulemused.
- Terapeudi kutse puhul lisandub simulatsioon: statsionaarses tervishoiuasutuses viibiva patsiendi käsitlese ja edasise toitumisteraapiaplaani koostamine.



Kutse taotlemine on investeering

- Kutse maksumus sisaldab peamiselt ekspertide tööjõukulu koos maksudega, väike administreerimiskulu

1 taotlust hindab 2-3 eksperti, igal hindajal dokumentatsioon + eksam + juhtumiuuring – minimaalselt 4 tundi tööd

- Toitumisnõustaja kutse andmise tasu **220 eurot** esmase taotlemise korral
- Toitumisterapeudi kutse andmise tasu **430 eurot** esmase taotlemise korral



Kasu kutsestandardist

- Kutse omistamine on vajalik toitumisnõustajate tööalase kompetentsuse kinnitamiseks.
- Eesti on Euroopa kutsesüsteemi osa, võimaldab oma kompetentsust tutvustada ka teistes riikides.
- Avalik info kutset omajate kohta on vajalik eelkõige kliendile (kutset omavaid nõustajaid saab nõu tarbijale soovitada).
- Kutse omamine on eelduseks tulevikuks avalike teenuste rahastamisel ja tegevuse kvaliteedi hindamisel.