

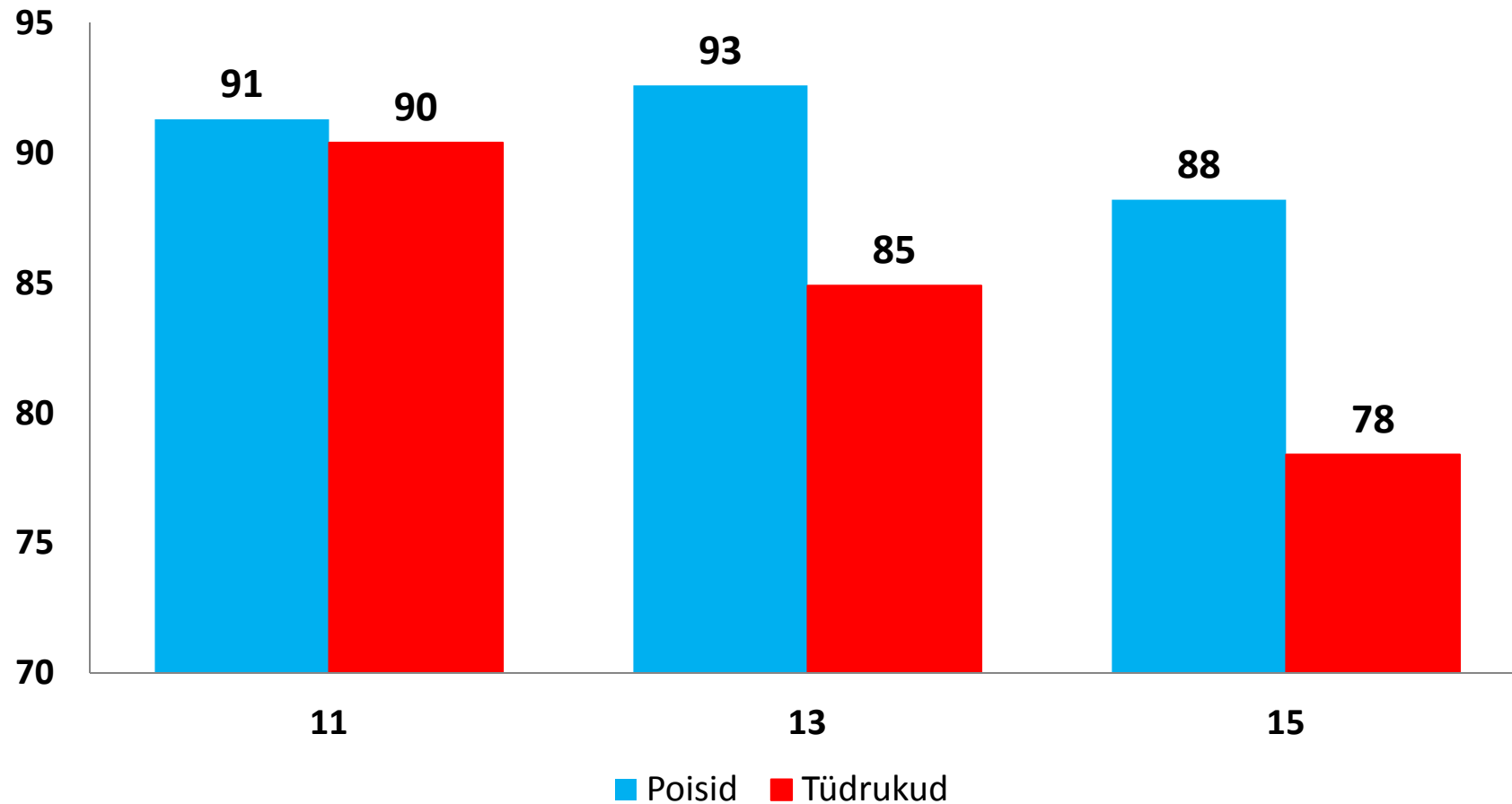
Kooliõpilaste heaolu ja vaimne tervis: HBSC 2013/2014 uuringutulemuste tutvustus

Krystiine Liiv

Karin Streimann

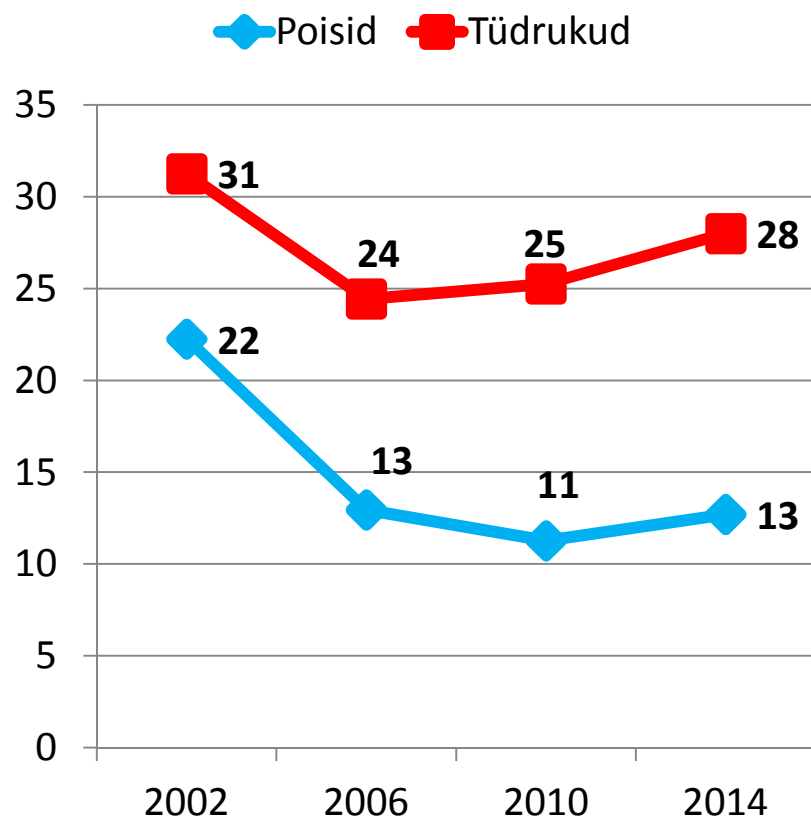
88% õpilastest hindab oma tervist heaks

88% õpilastest on oma eluga üle keskmise rahul

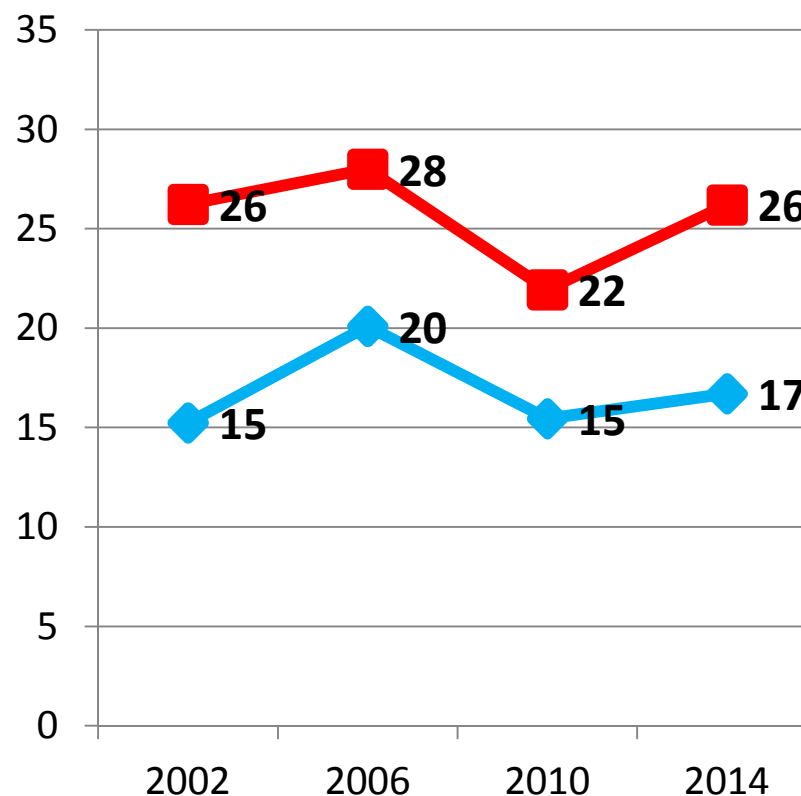


Elule hea hinnangu andnud õpilaste osakaal soo ja vanuse järgi (%)

Igal teisel õpilasel on vähemalt korra nädalas esinenud üks psühhosomaatiline tervisekaebus

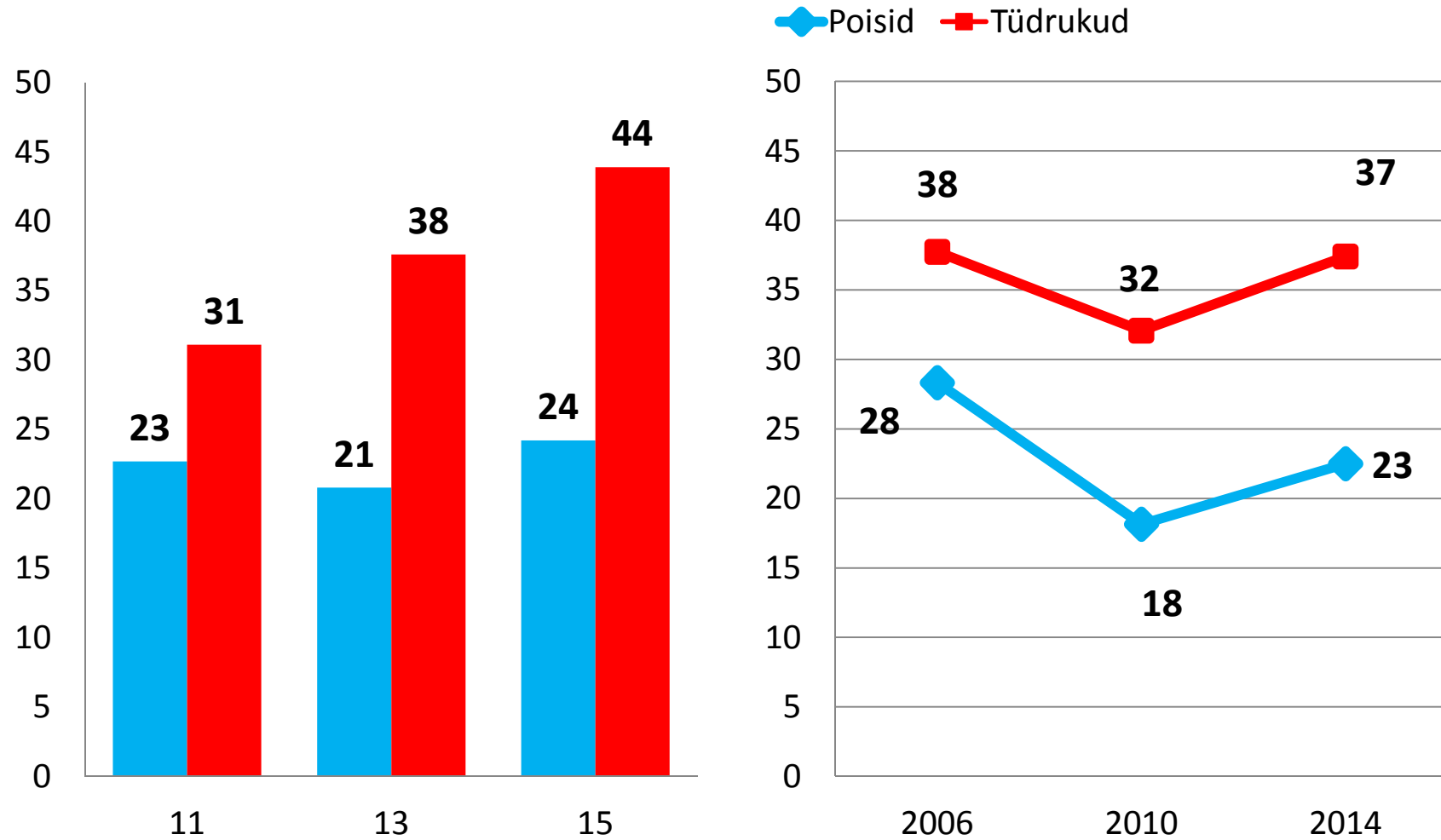


Üle korra nädalas
nukrameelsust/kurbust tundnute
osakaal (%)



Üle korra nädalas ärritatud
olekut/halba meeleolu
tundnute osakaal (%)

Depressiivseid episoode on viimase aasta jooksul esinenud 30% õpilastel



Depressiivsete episoodide esinemine soo ja uuringuaasta järgi (%)

Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst



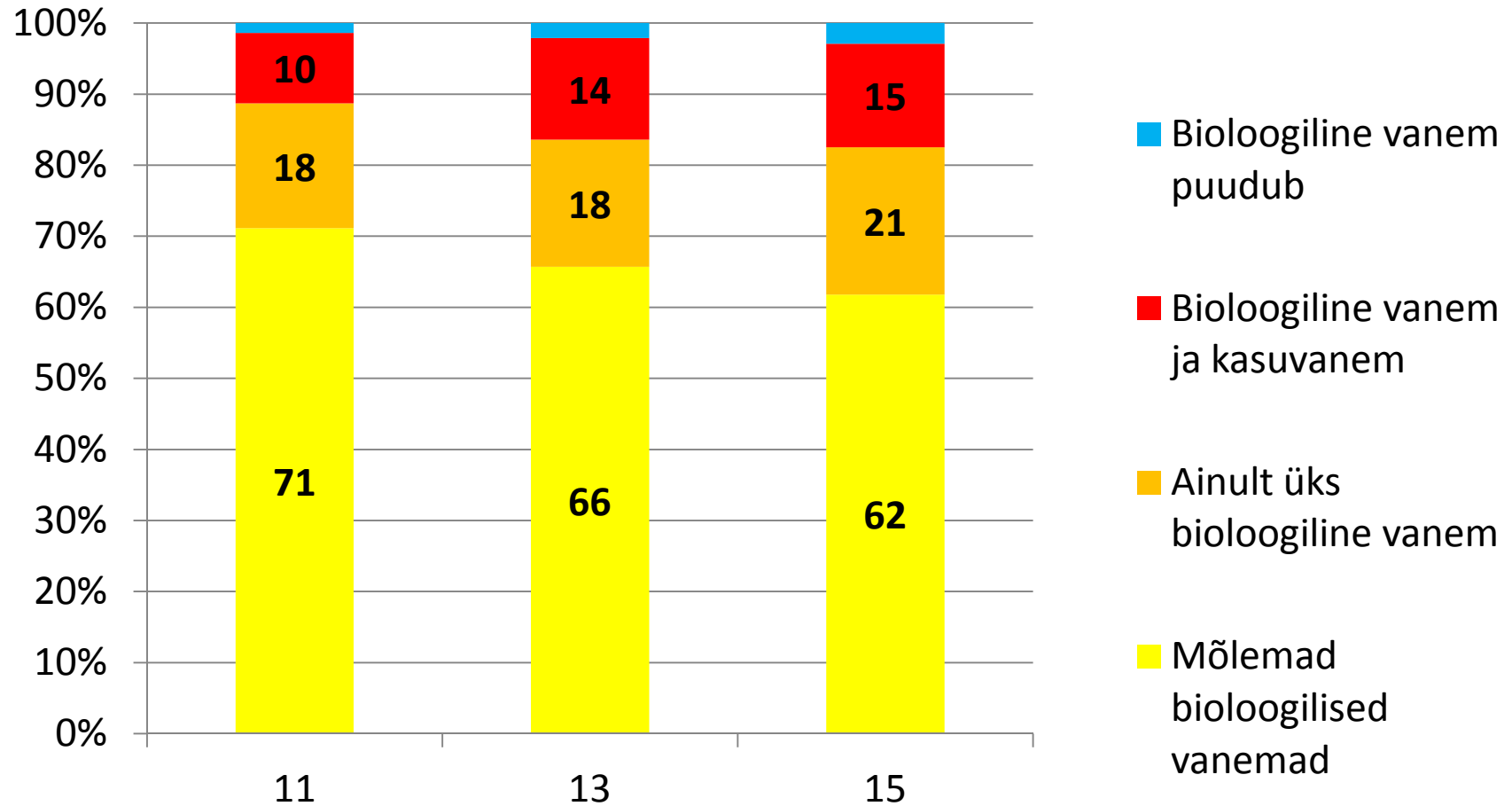
**Perekonna struktuur
ja rahulolu suhetega**

**Kooli meelepärased
pingelised**

**Sõbrad ja rahulolu
suhtega**

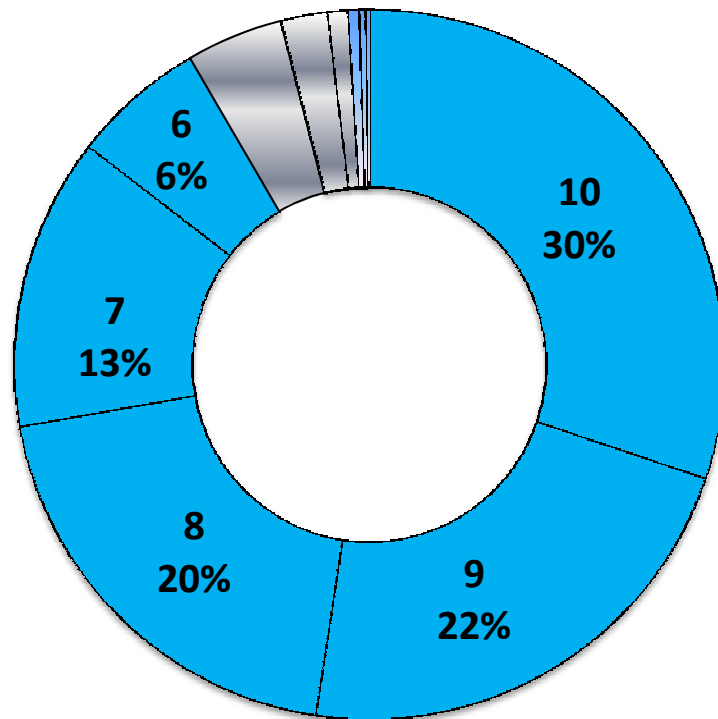
Kiusamine koolis

2/3 õpilastest elab koos oma bioloogiliste vanematega

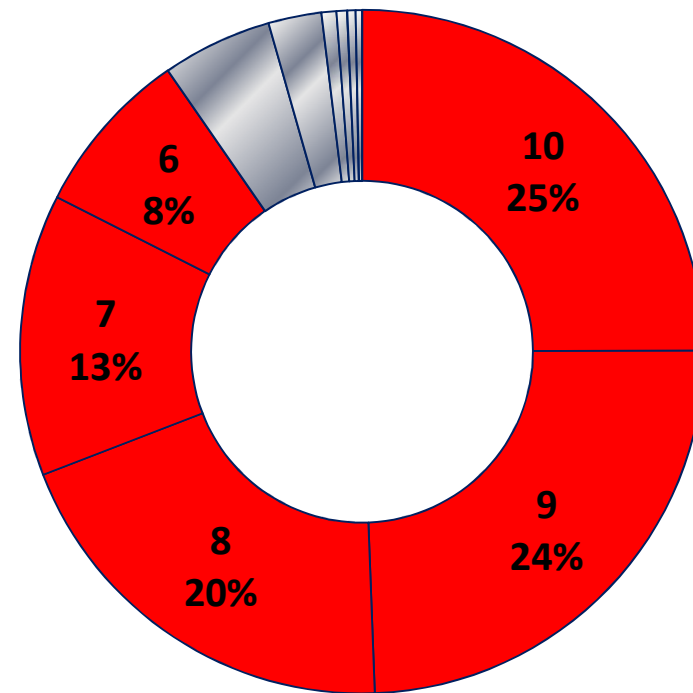


Peretüüpide jaotus vanuse lõikes (%)

Enamik (91%) õpilasi annab oma peresuhetele positiivse hinnangu



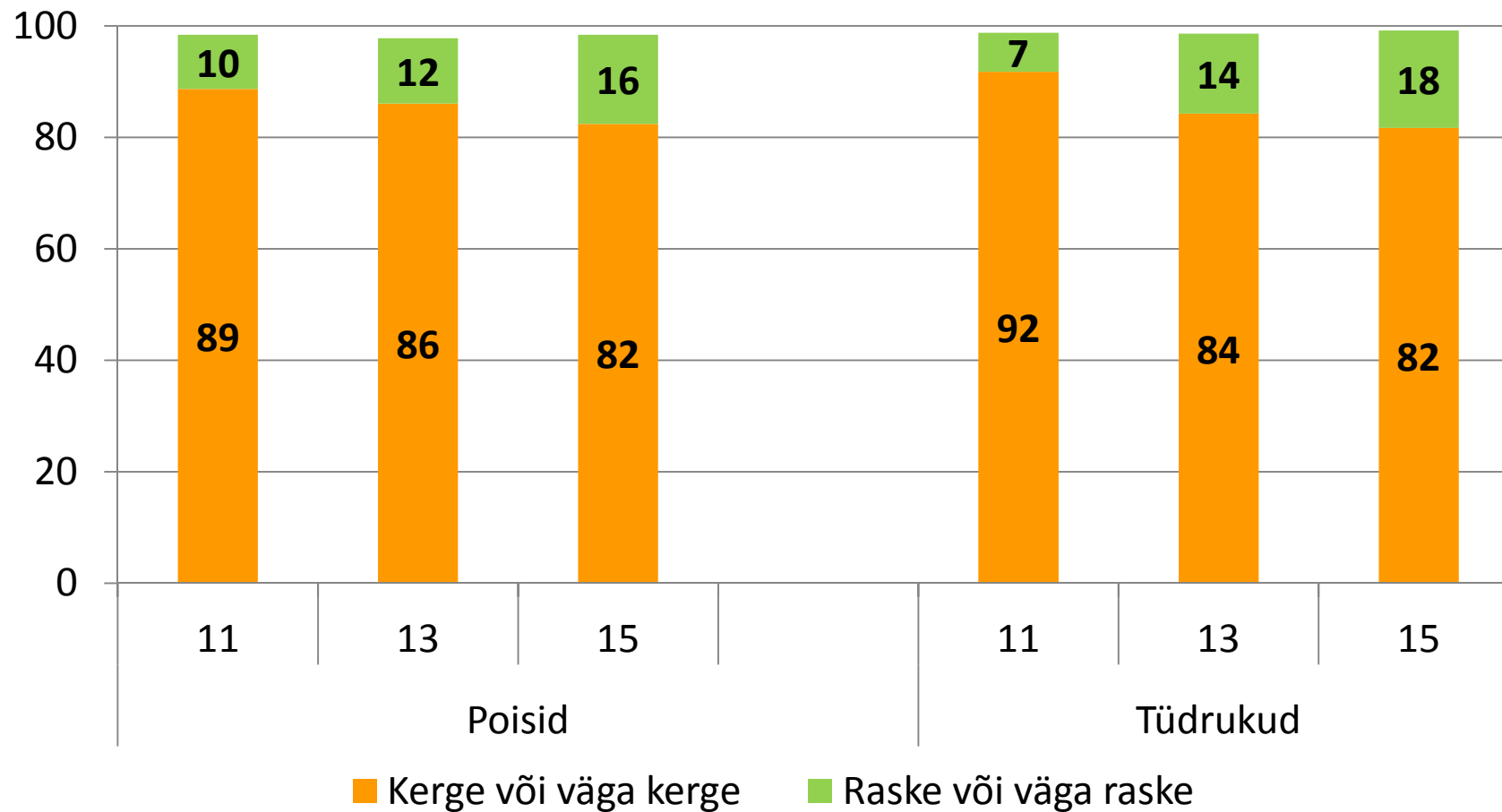
Poisid



Tüdrukud

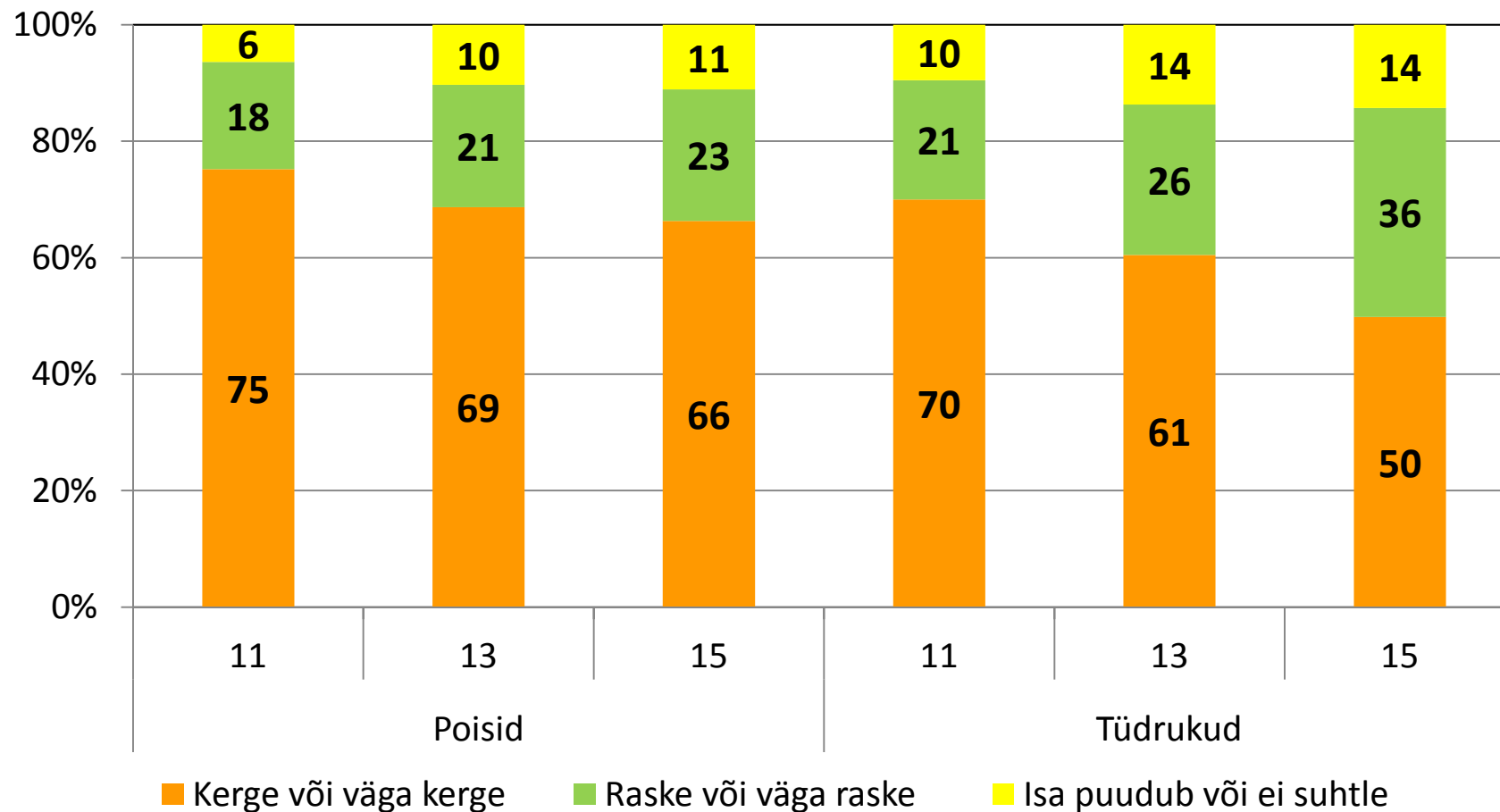
Rahulolu enda pere omavaheliste suhetega; 10 - väga head suhted ... 0 – väga halvad suhted

13% õpilastel on emaga muredest rääkida raske



Emaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

Ligikaudu 1/4 õpilastel on isaga muredest rääkida raske



Isaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst

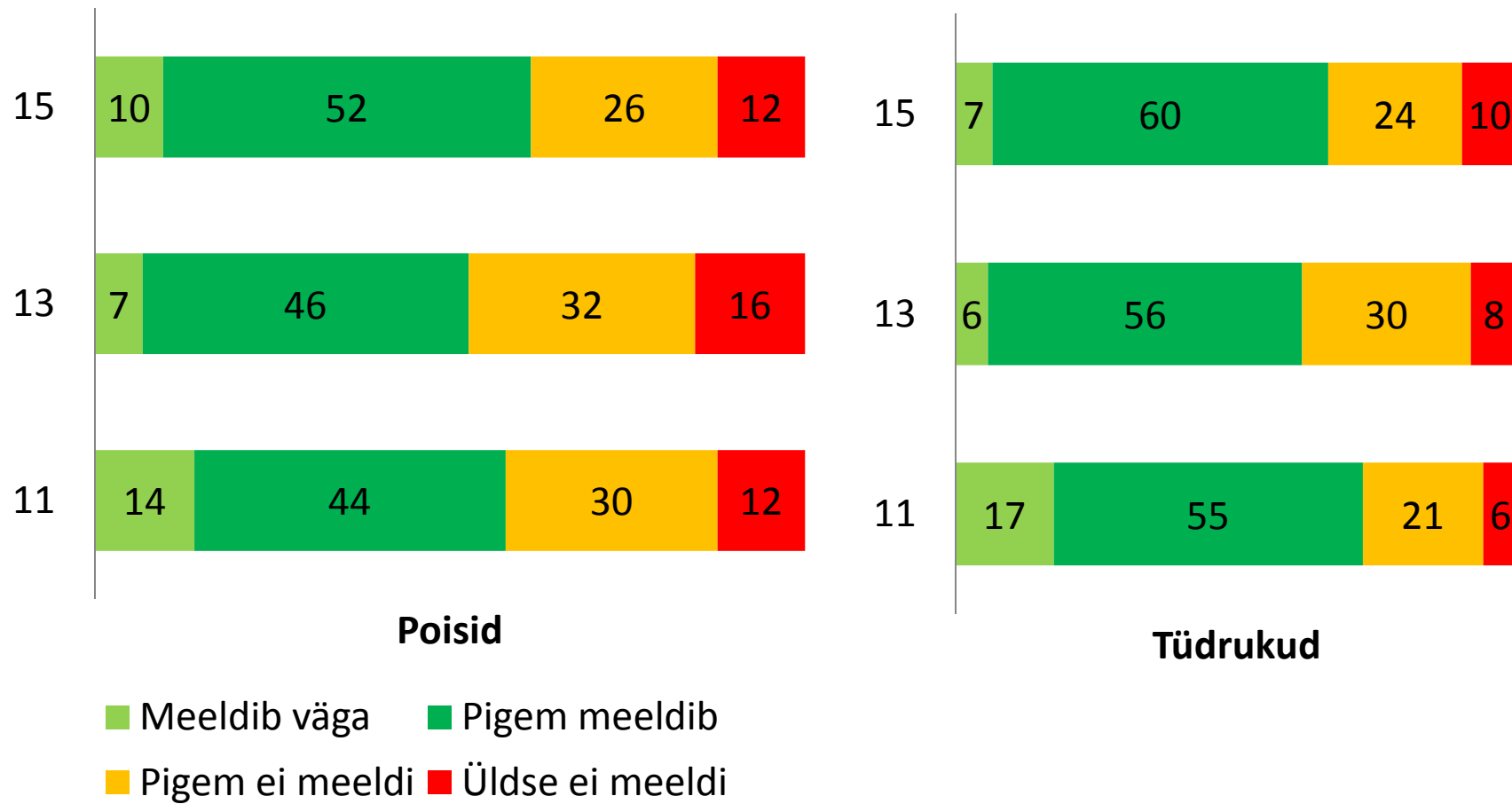


Sõbrad ja rahulolu
suhetega

Kooli meelepärased
pingelised

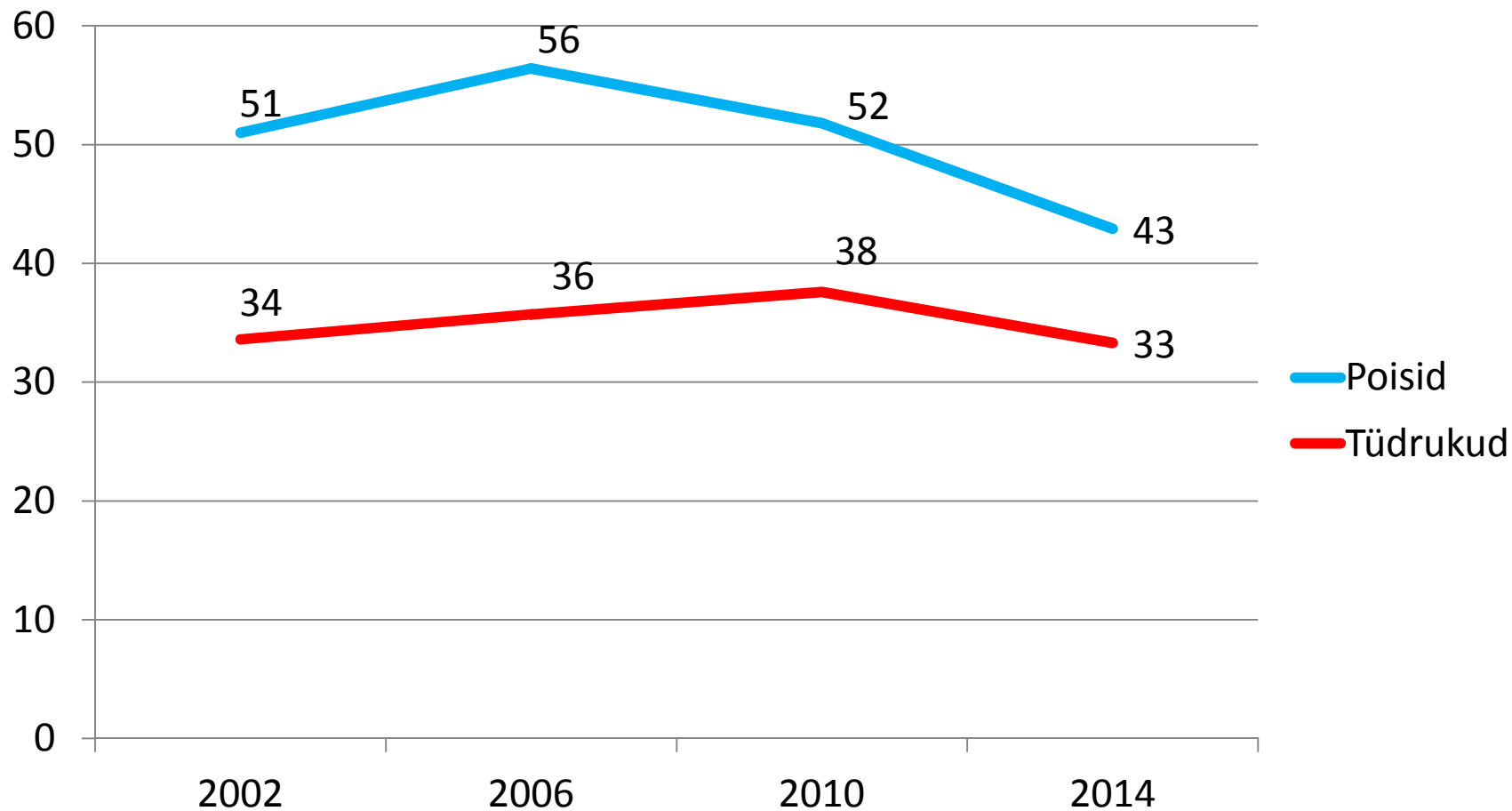
Kiusamine koolis

Noorematele õpilastele meeldib rohkem koolis käia



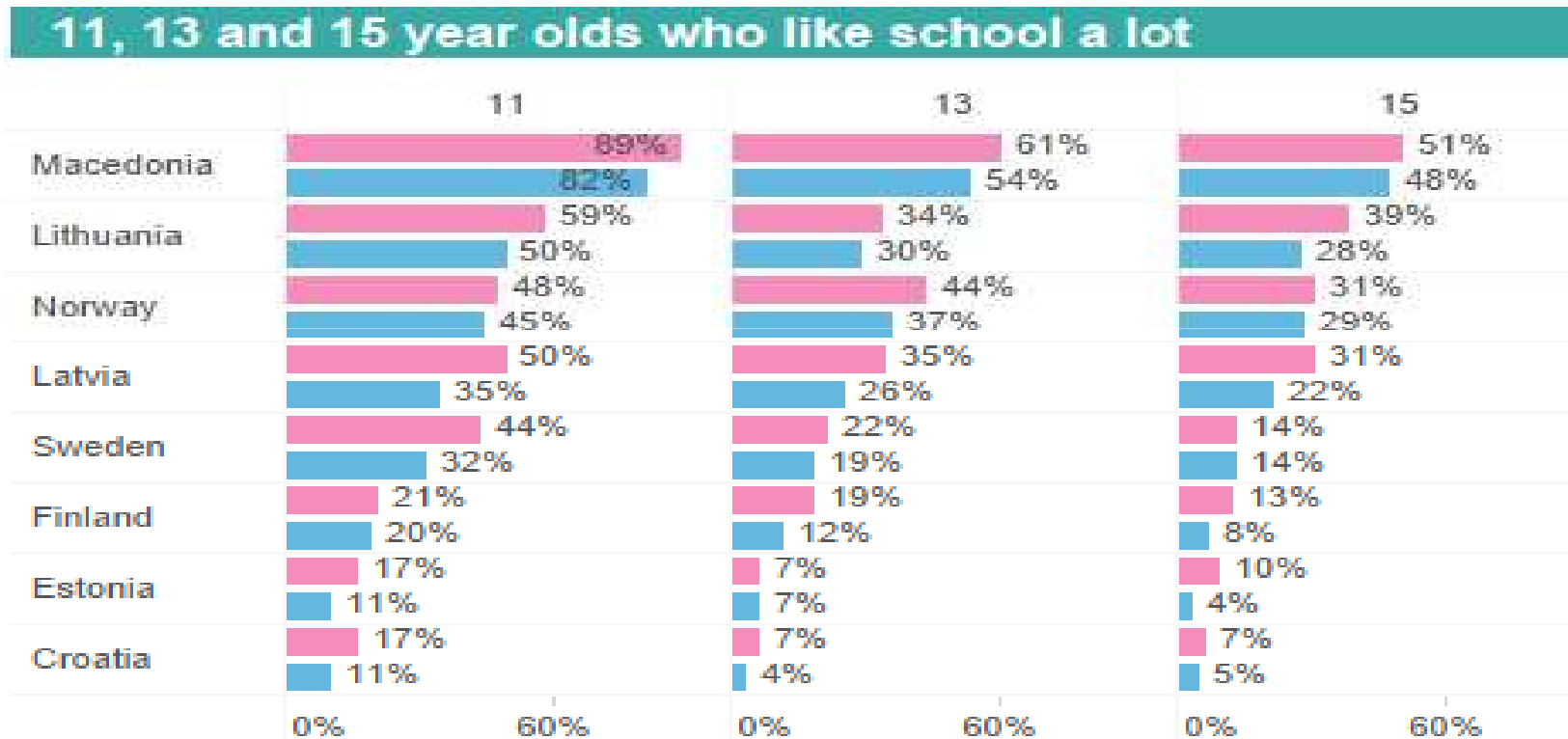
Kooliskäimise meelepärasmus vanuse ja soo järgi (%)

Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab kooliskäimist pigem mittemeeldivaks



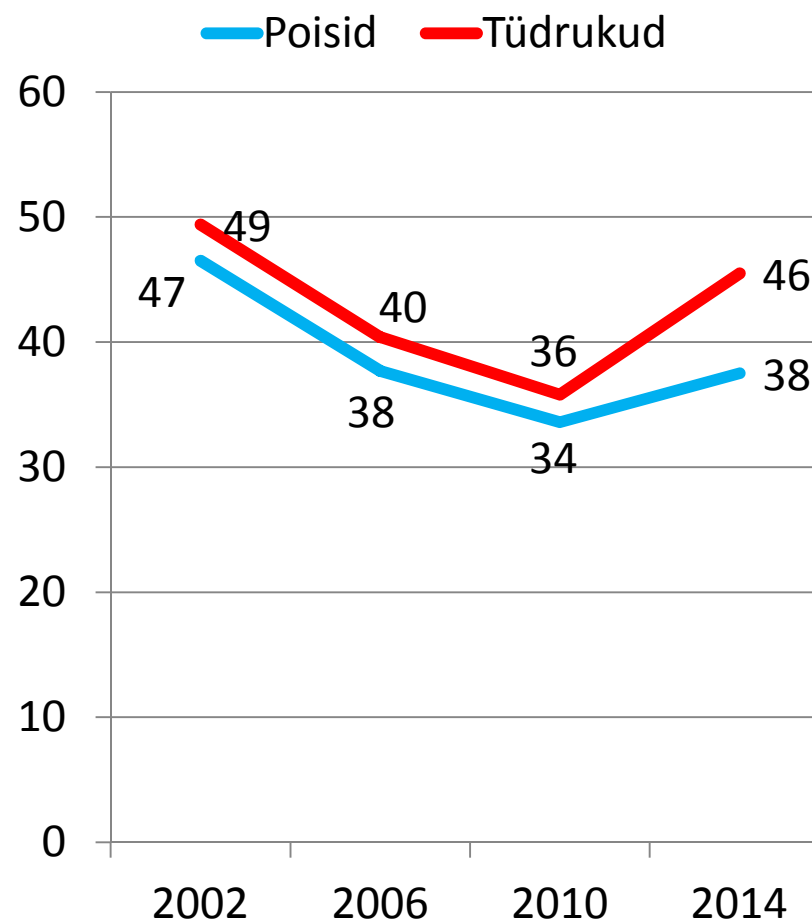
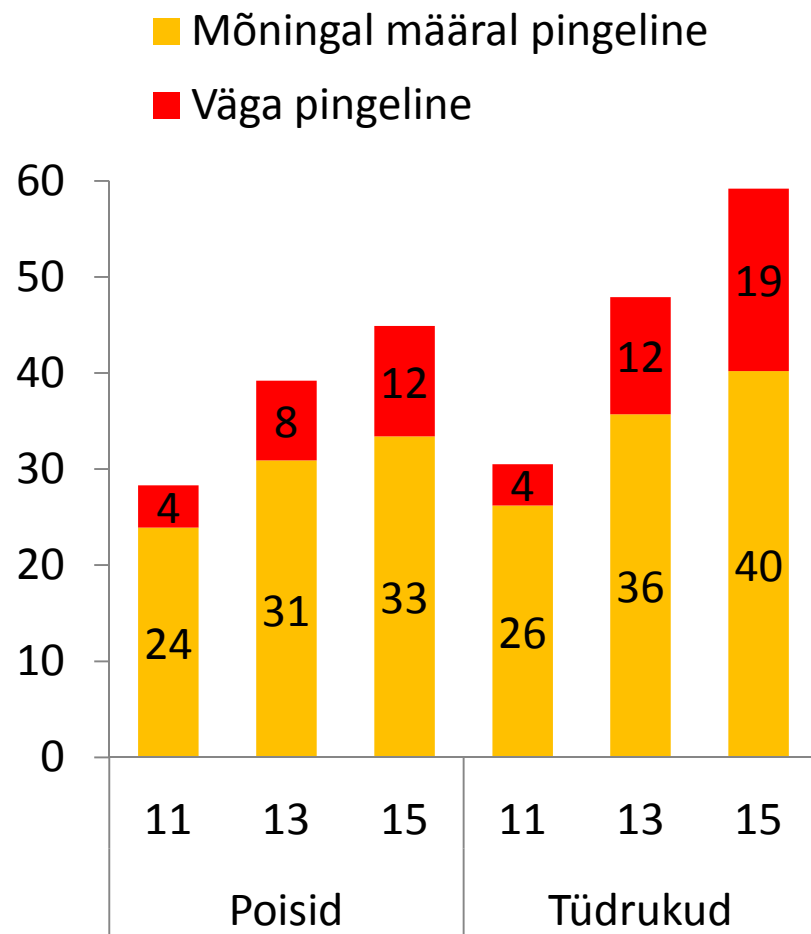
Kooliskäimist pigem või üldse mitte meelepäraseks hinnanud õpilaste osakaal (%)

Eesti lapsed 2010.a. võrdluses teiste riikidega eelviimased



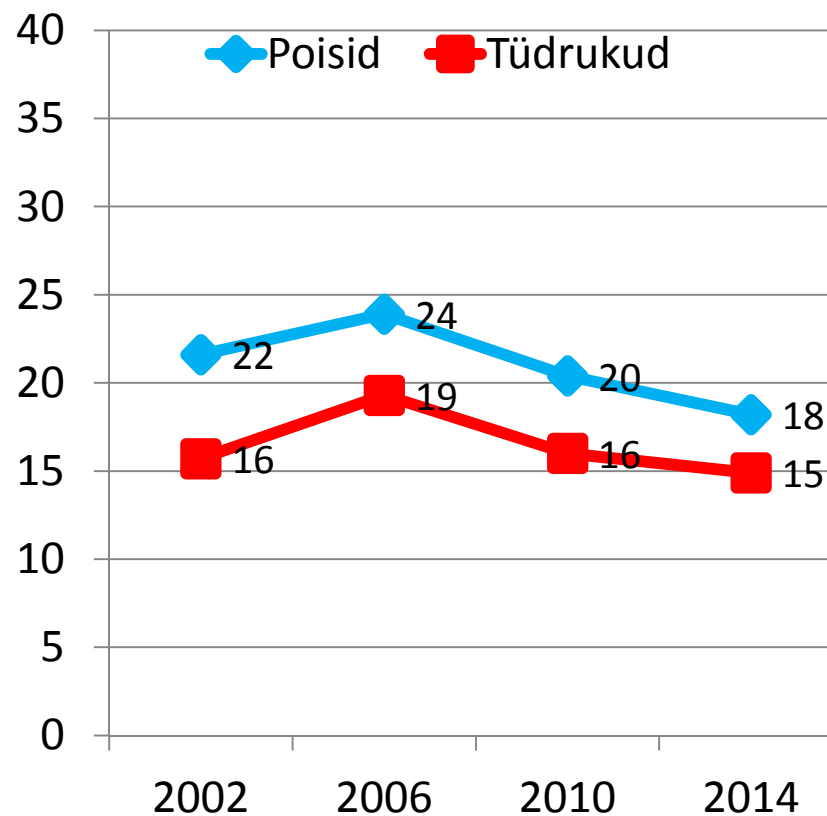
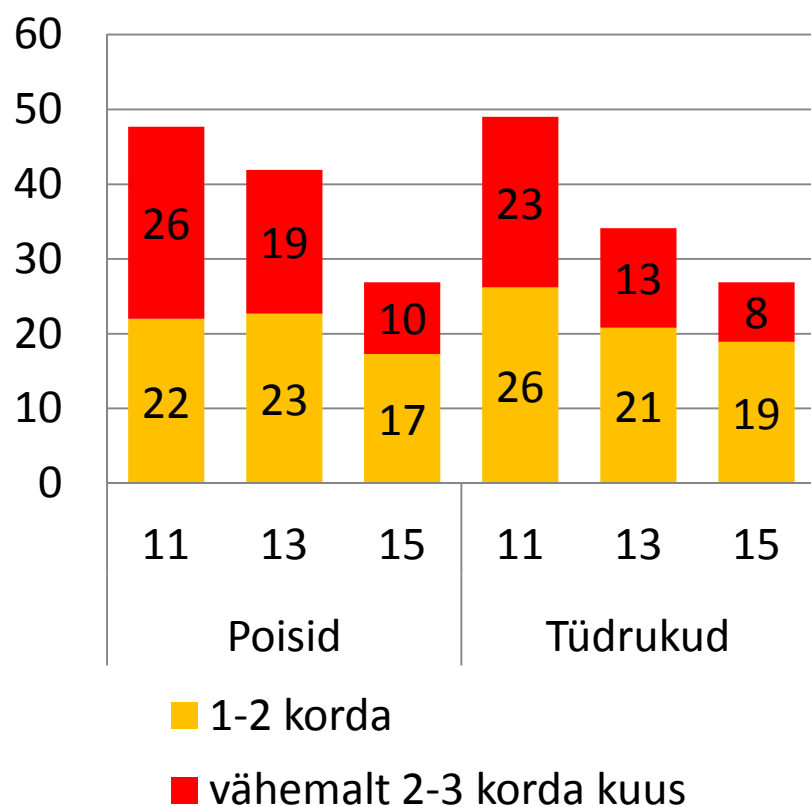
Hancock J (2014). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Data Visualisation: School Experiences among European & North American Adolescents. St Andrews: CAHRU.

Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab koolitööd pingeliseks



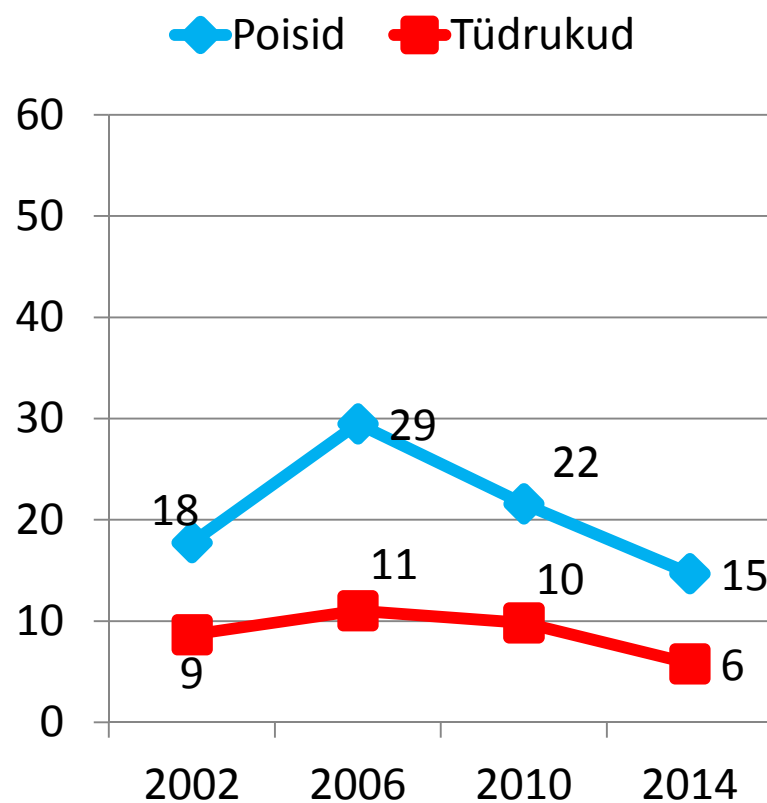
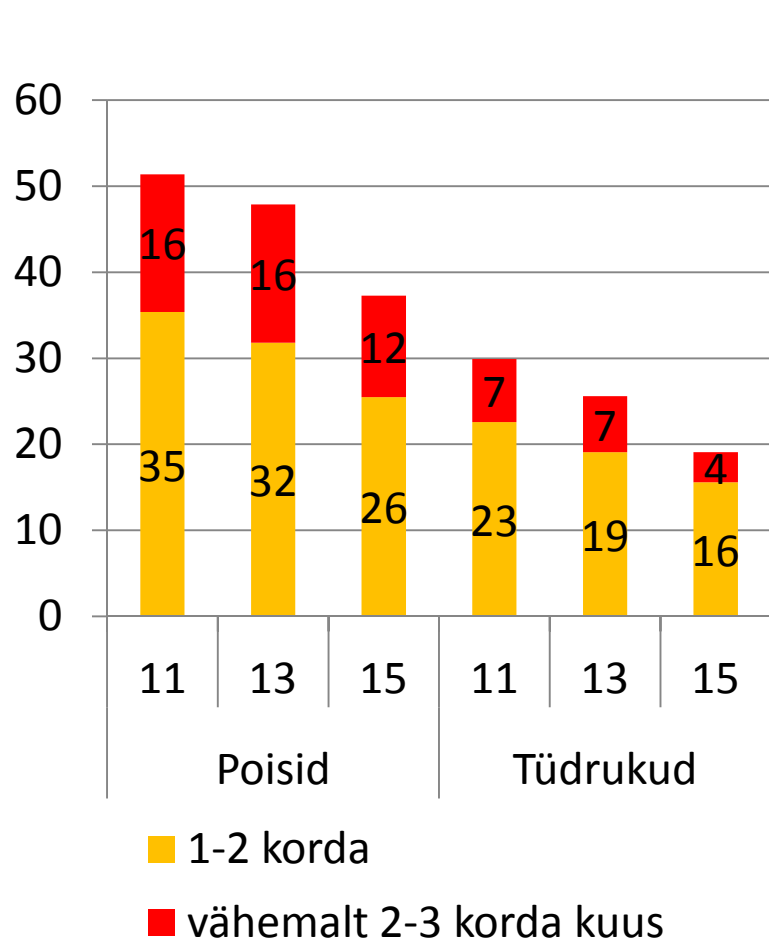
Koolitööd mõningal määral või väga pingeliseks pidavate õpilaste osakaal (%)

Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis kiusamist kogenud iga kuues õpilane



Viimasel paaril kuul kaasõpilaste poolt kiusatud soo ja vanuse järgi (%)

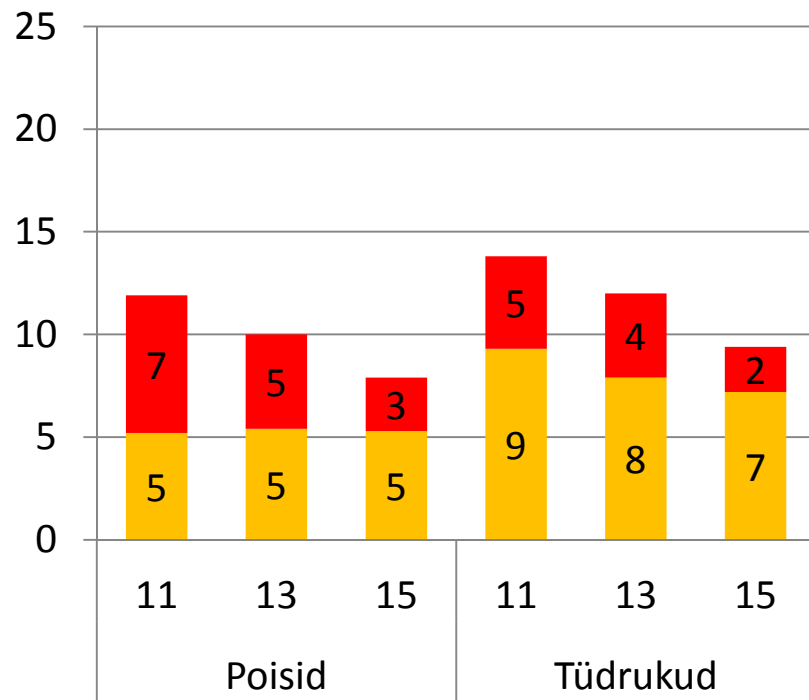
Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis teisi kiusanud iga kümnes õpilane



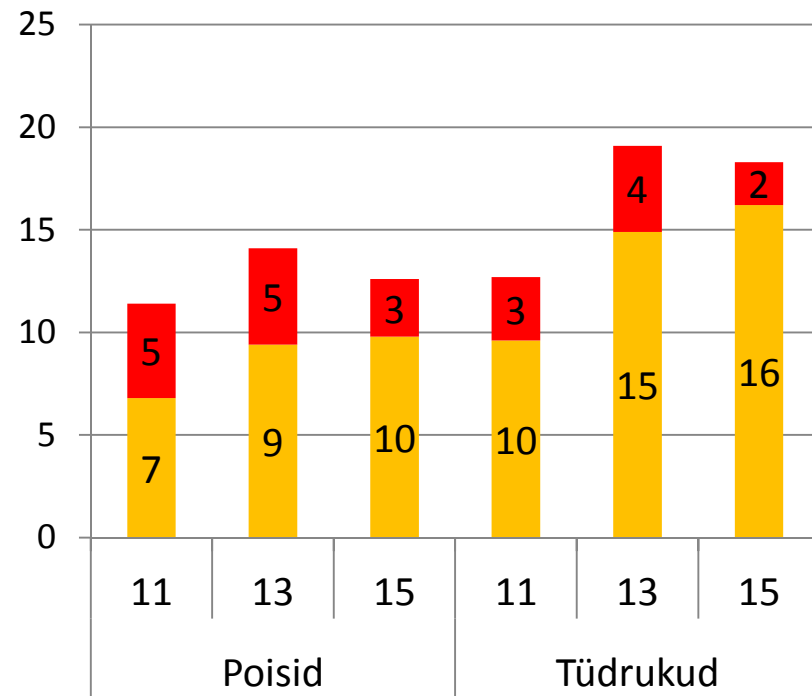
Viimasel paaril kuul ise kaasõpilasi kiusanud soo ja vanuse järgi (%)

Veebis pole kiusamist kogenud enamik (81%) õpilastest

Elektrooniliste tekstisõnumite, seinapostituste ja e-mailidega kiusatud



Pahatahtlike või sobimatute fotode veebi ülesriputamisega kiusatud

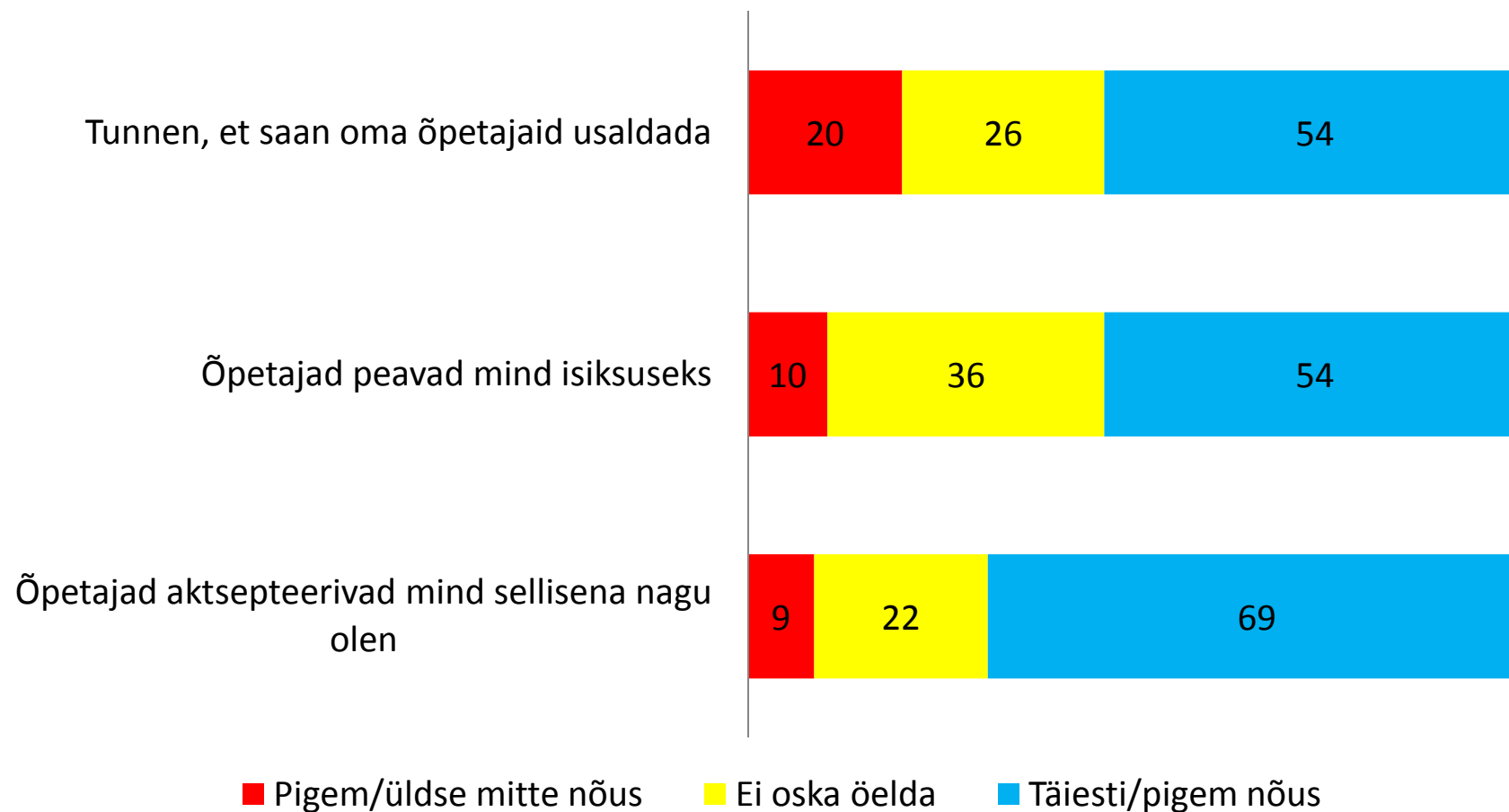


■ 1-2 korda viimasel paaril kuul

■ Vähemalt 2-3 korda kuus

Viimasel paaril kuul veebis kiusamine soo ja vanuse järgi (%)

Pooled noortest tajuvad õpetajate toetavat suhtumist



Hinnangud suhetele õpetajatega (%)

Suhted klassikaaslastega on pigem head

■ Täiesti/pigem nõus ■ Ei oska öelda ■ Pigen/üldse mitte nõus

Kaasõpilased hindavad mind sellisena nagu ma olen

63

25

12

Enamik mu klassikaaslasi on lahked ja abivalmid

66

20

15

Mu klassikaaslastele meeldib üksteisega koos olla

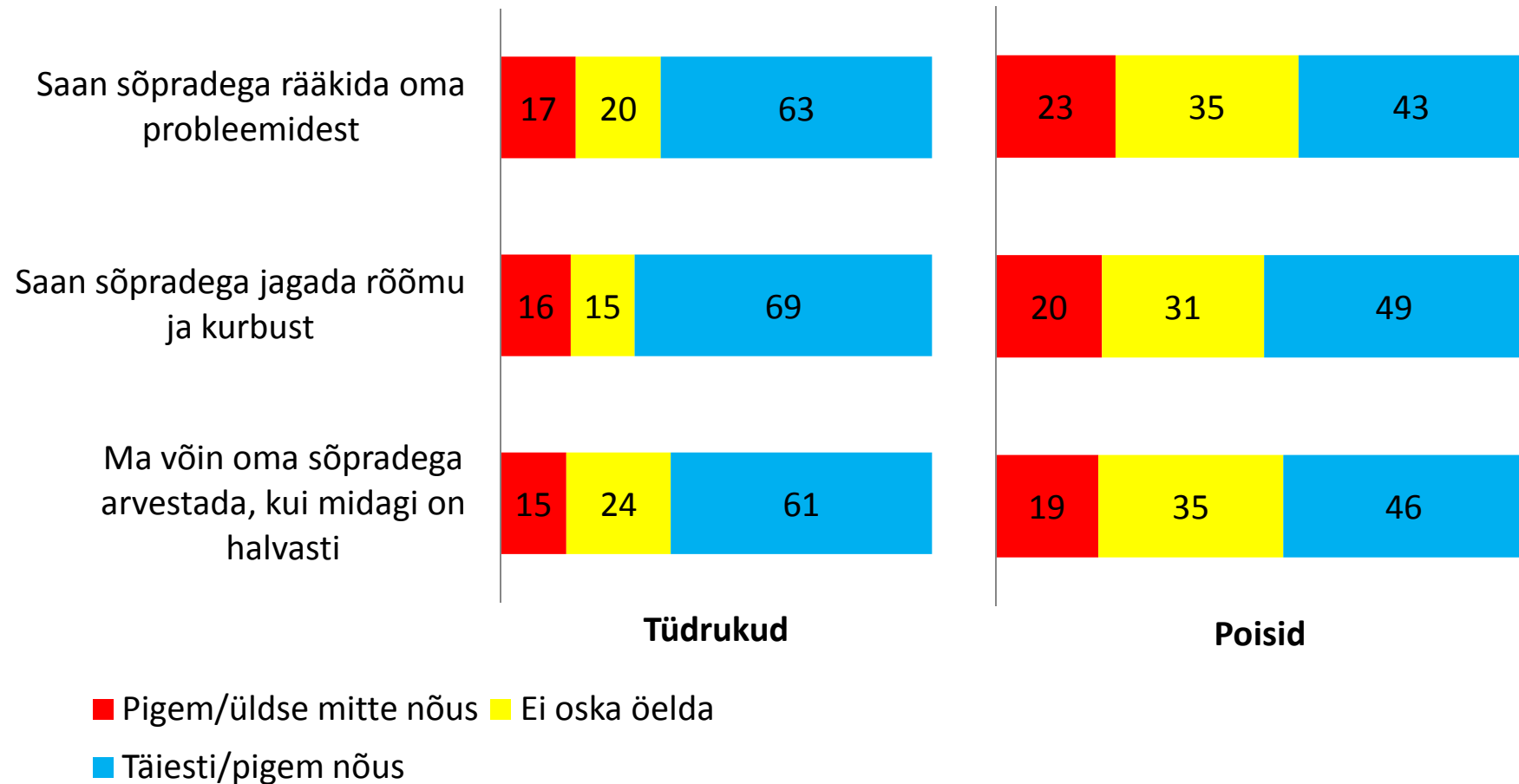
72

20

8

Hinnangud suhetele klassikaaslastega (%)

Tüdrukud tajuvad eakaaslaste toetavat suhtumist poistest enam



Hinnangud suhetele sõpradega (%)



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



hbsc

Täname Eesti HBSC meeskonda

Katrin Aasvee
Jaana Rahno