

Eesti inimeste liikumisharjumustest

Mart Einasto ja Peeter Lusmägi

Tartu Ülikooli Kliinikum

Ühendus Sport Kõigile

Pärnu Kontserdimaja 6. juuni 2014

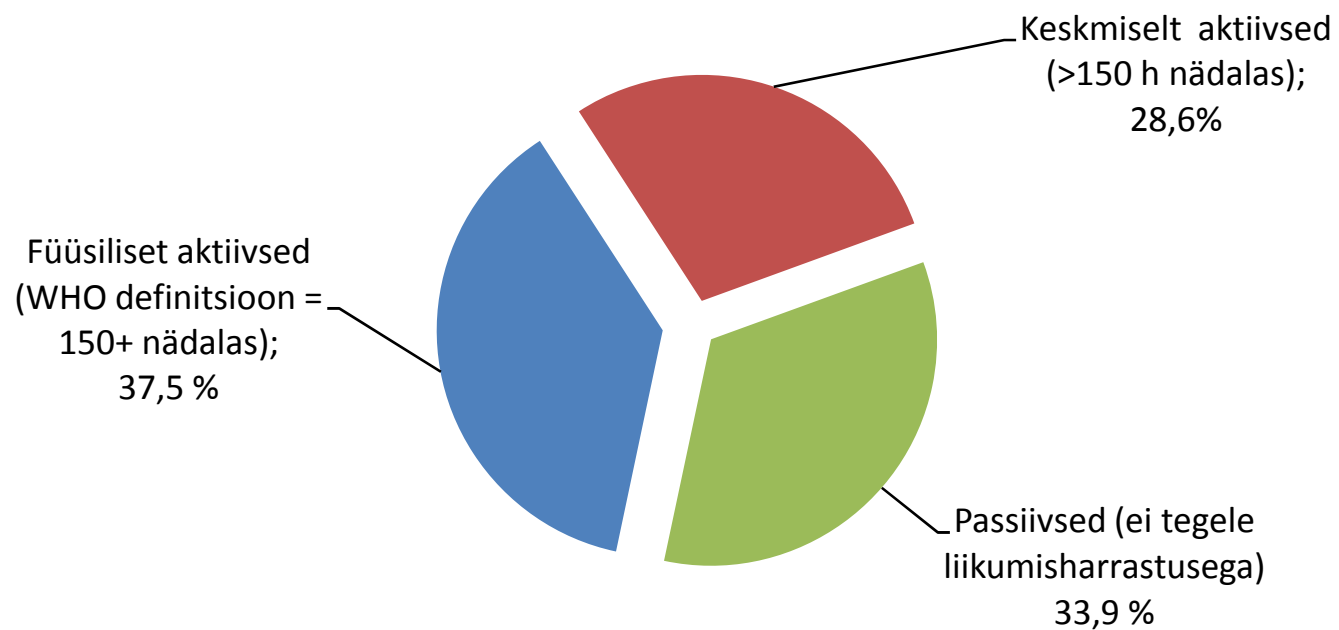
Millest ma räägin?

- Kogu liikumine
 - Töine liikumine
 - Transpordiga seotud liikumine
 - Vaba-aja liikumine
 - Hobidega seotud mittesportlik liikumine
 - Vaba-aja transpordiga seotud liikumine
 - Liikumisharrastus ehk sportlik liikumine

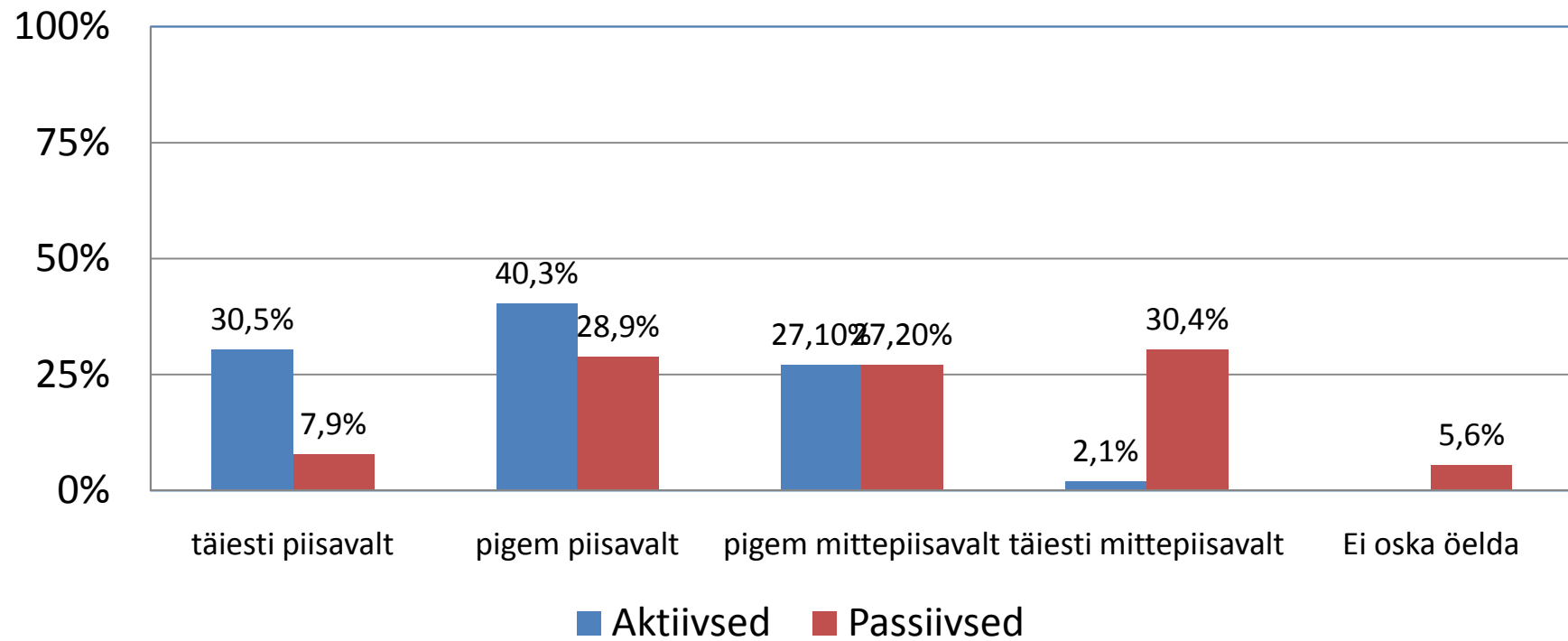
Uuringust

- TNS Emor'i kaks korda kuus läbiviidav CAPI-buss uuring (28. august – 4. september ja 11.– 18. september 2013)
- Küsitleti Eesti püsielanikke, vanuses 15 kuni 74 aastat (kokku 975 214 inimest 01.01.2013 seisuga)
- Valimi suurus küsitlusperioodis oli 1009 inimest
- Kvaliteedi tagamiseks kontakteeruti 15% vastajatega valimist pärast uuringut ja neilt küsiti testküsimusi uuringu kohta
- CAPI = computer assisted personal interviewing

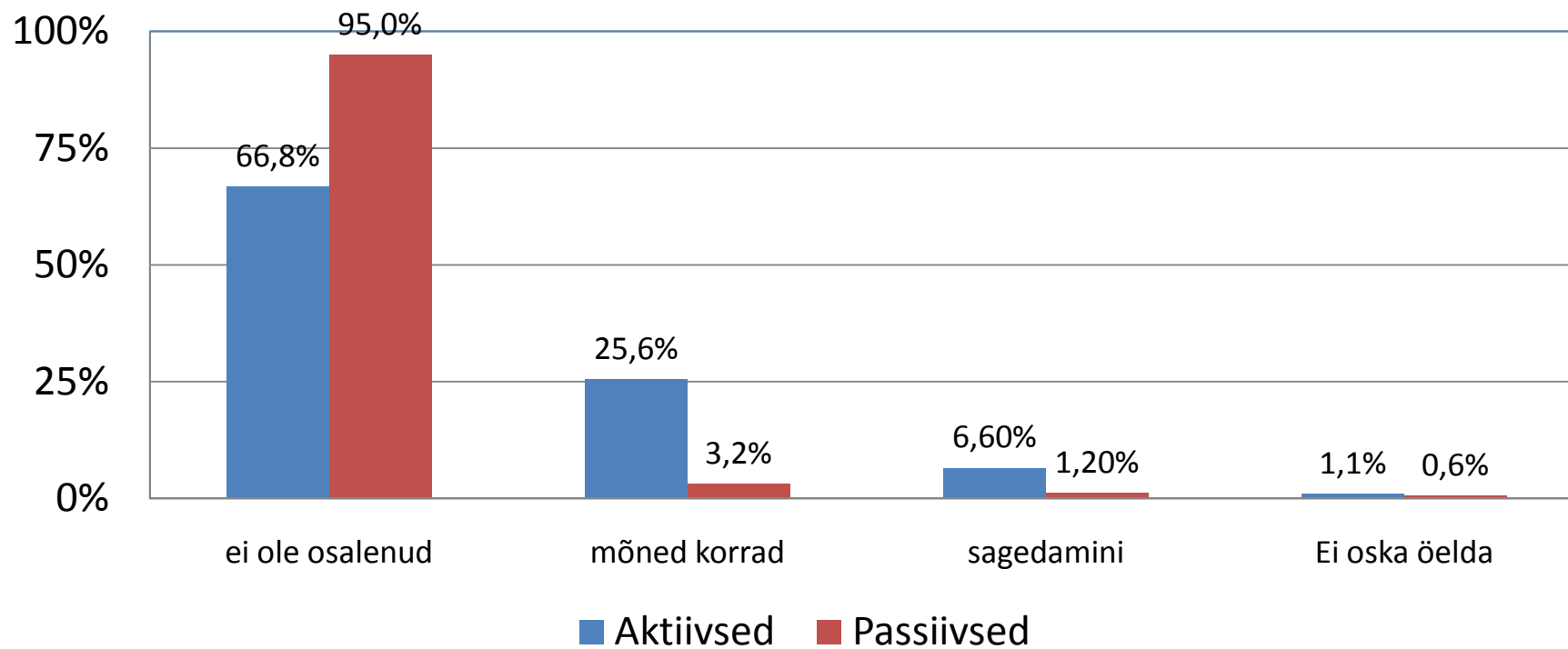
Liikumisharrastajad Eestis



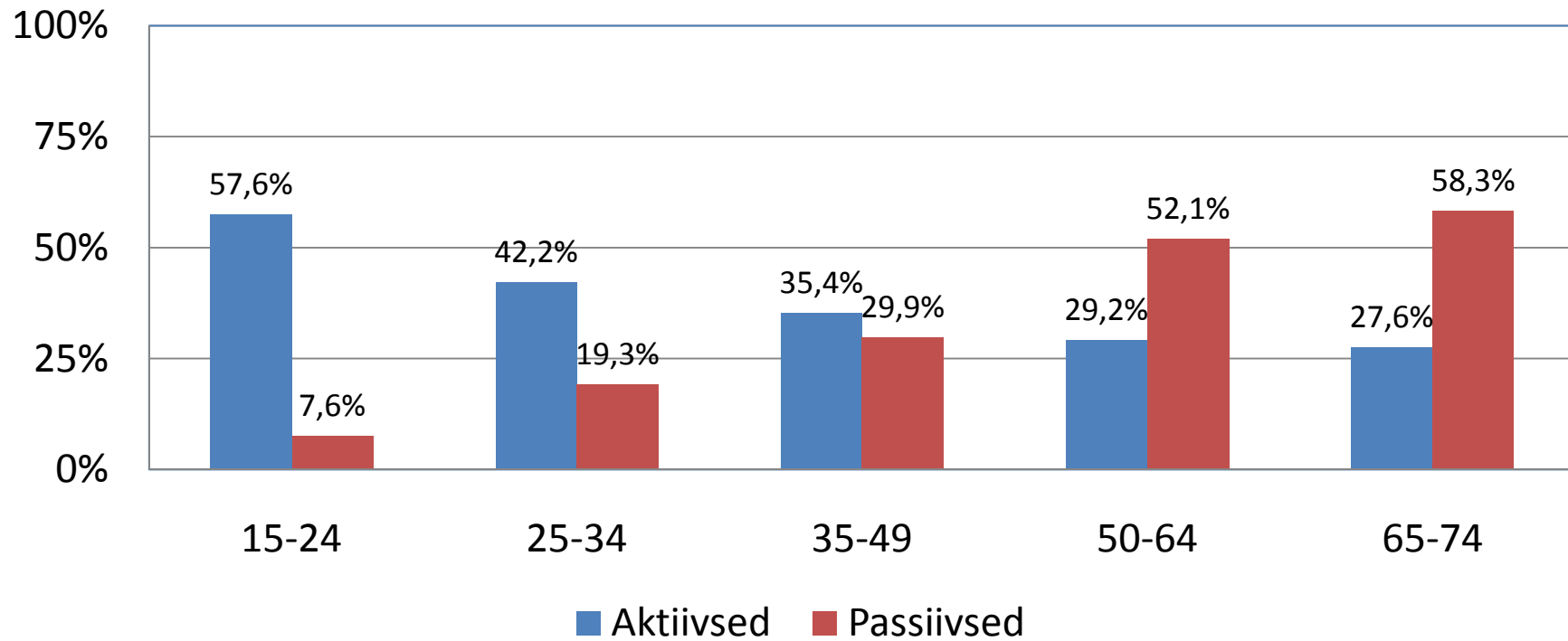
Kui piisavalt Te enda hinnangul liikumisharrastustega tegelete?



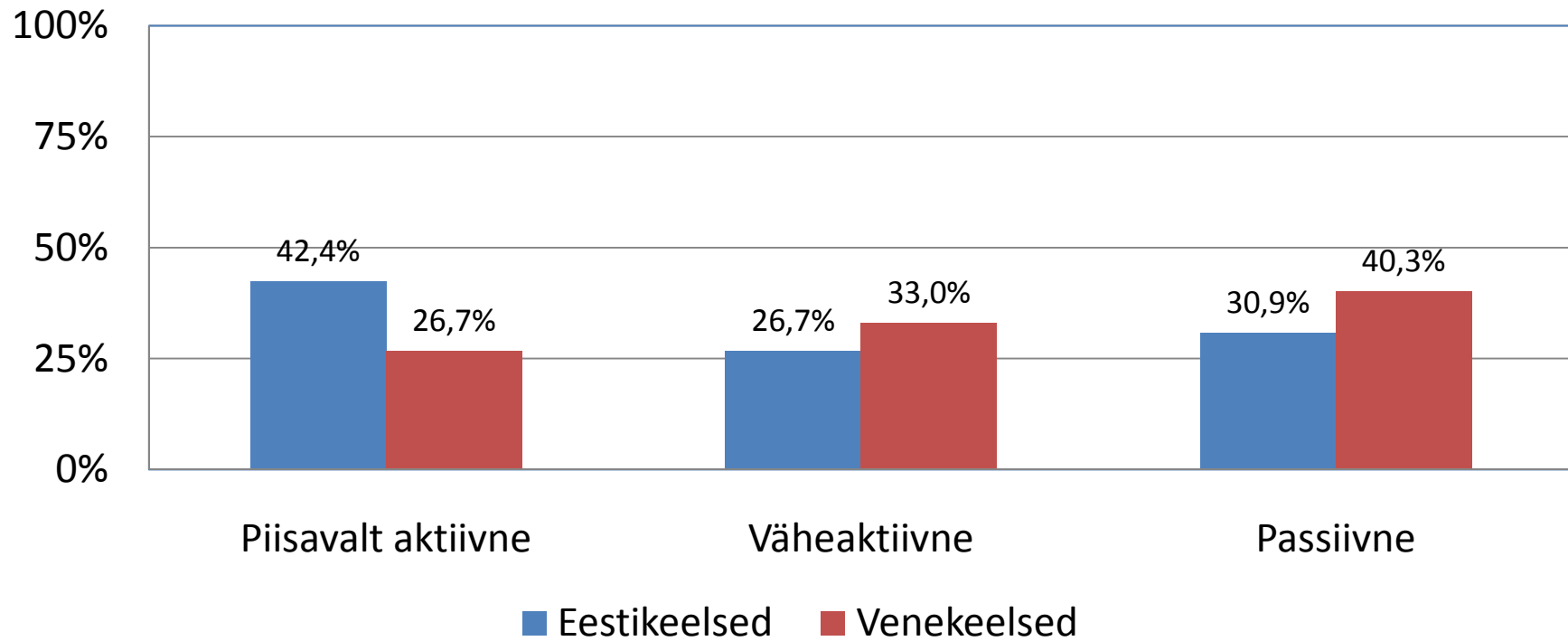
Kui sageli olete Te viimase 12 kuu jooksul osalejana kaasa löönud tervisespordiüritustel?



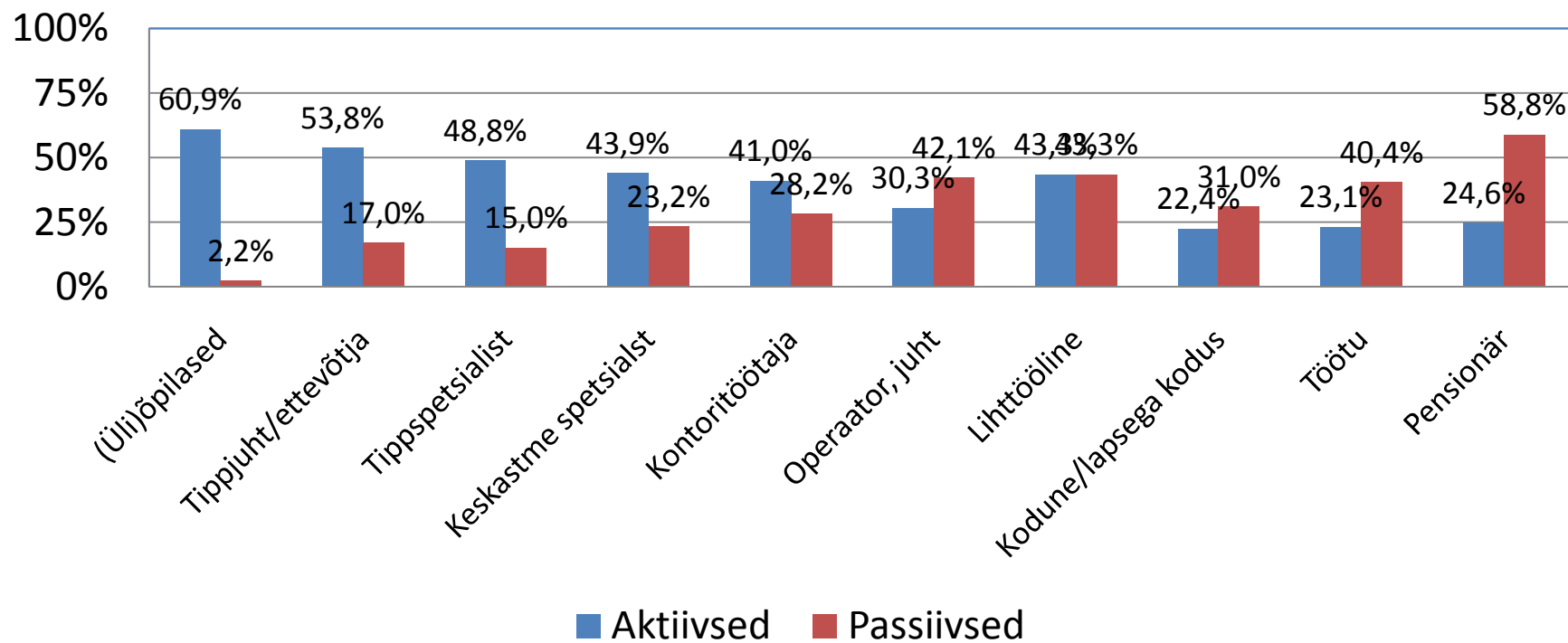
Liikumisharrastajad vanuserühmades



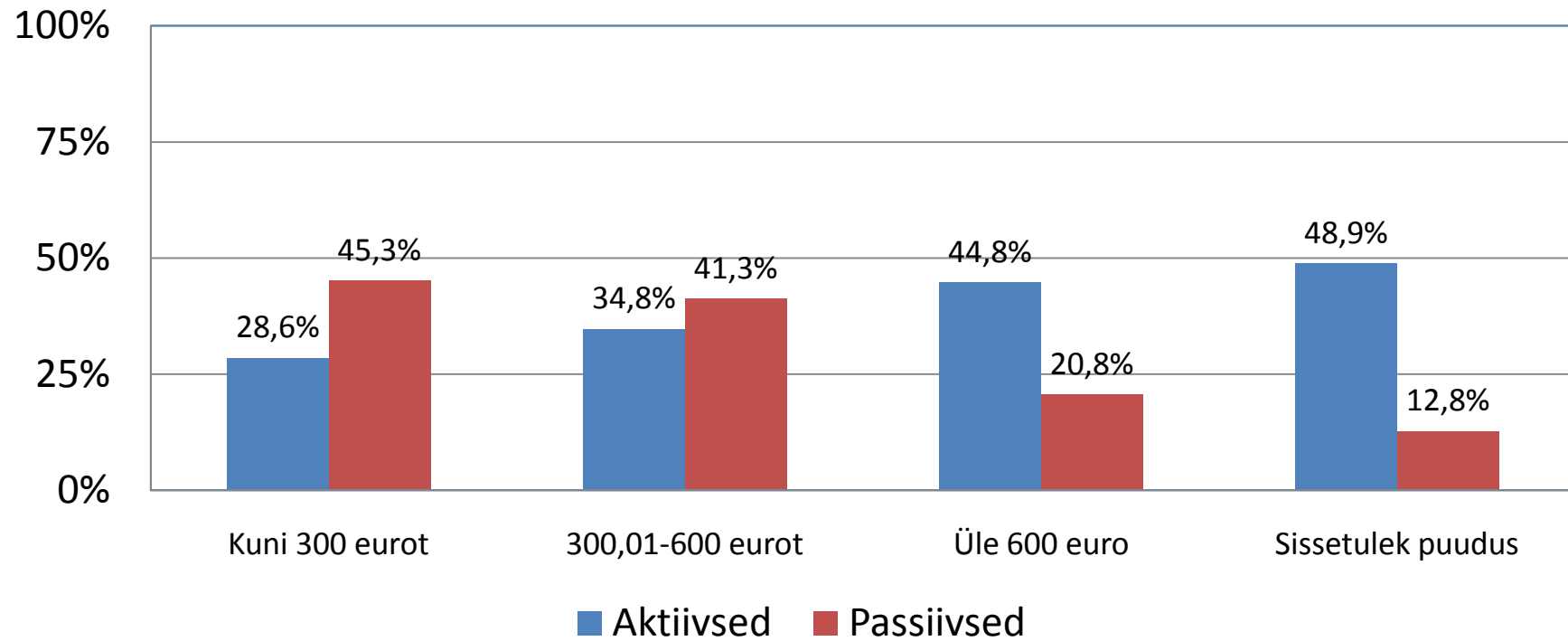
Liikumisharrastajad rahvusrühmades



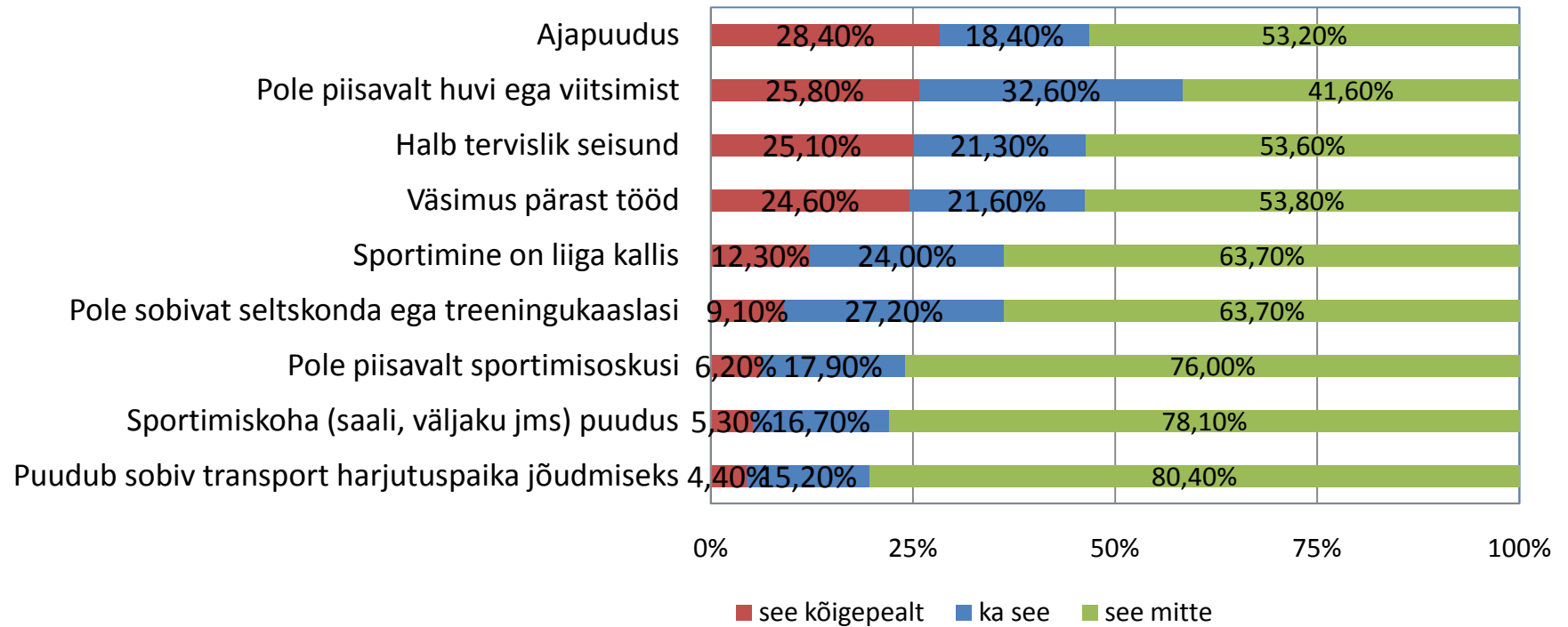
Liikumisharrastajad ameti- ja hõiverühmades



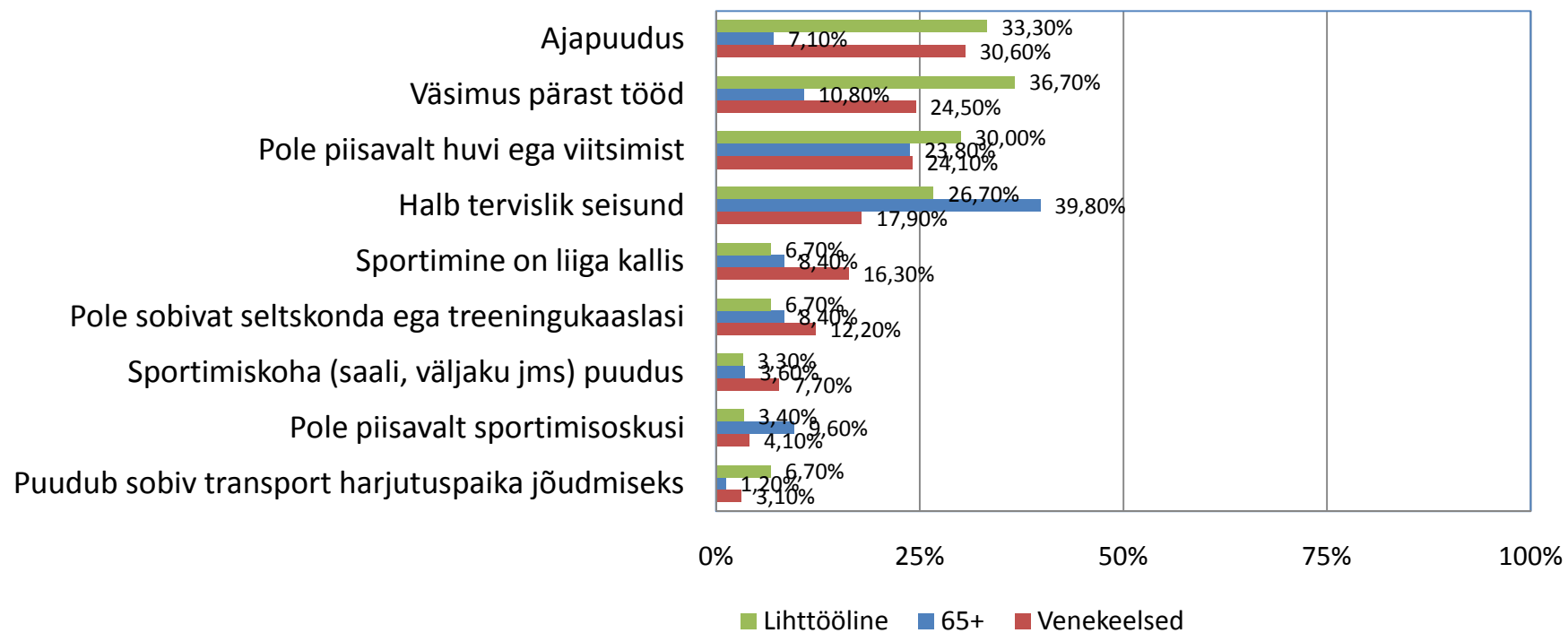
Liikumisharrastajad sissetulekugruppides



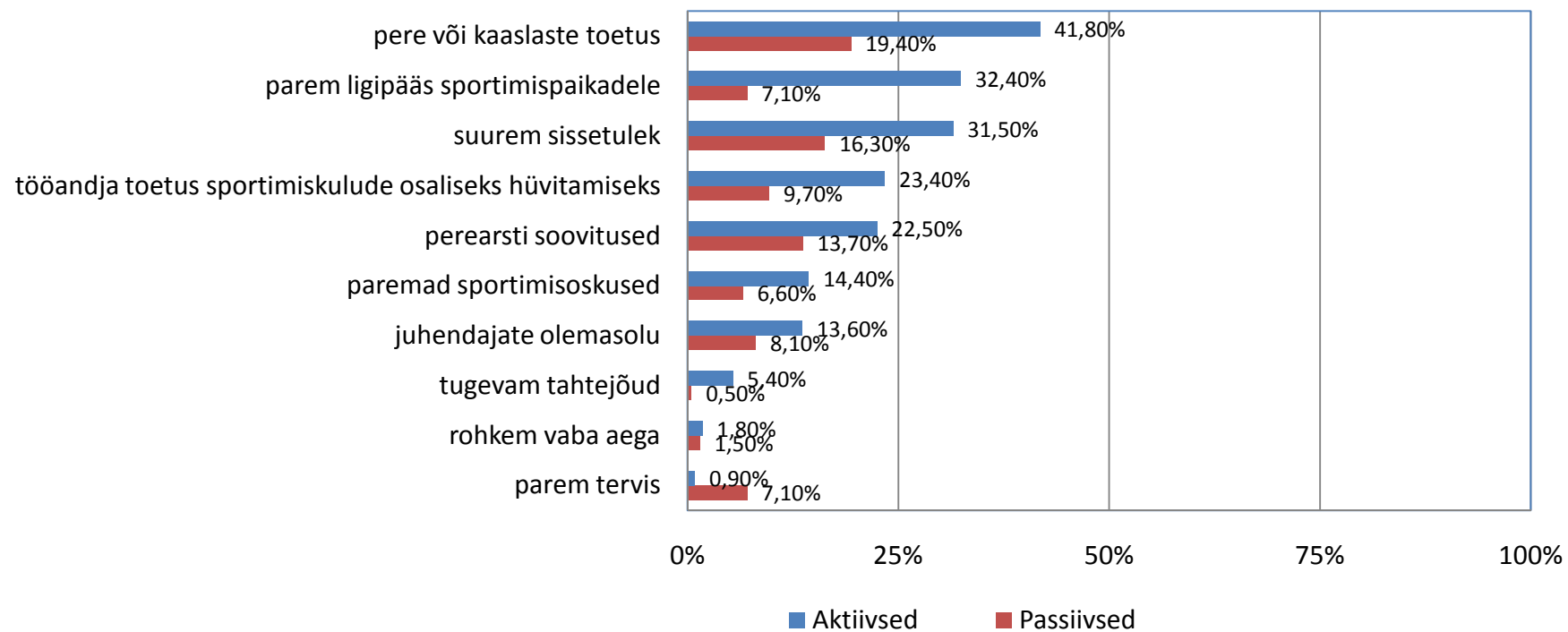
Takistused liikumisharrastusele (passiivsed)



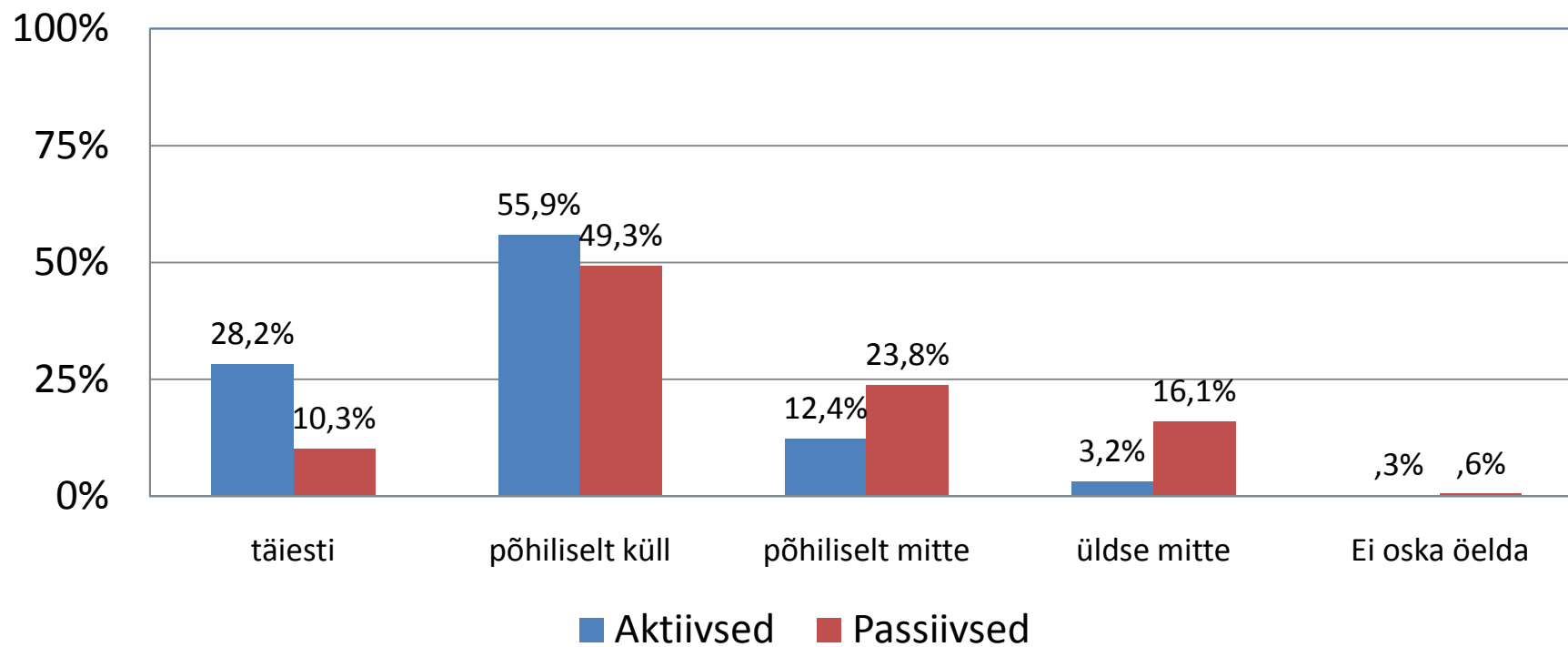
Passiivsete rühmade takistused liikumisharrastusele



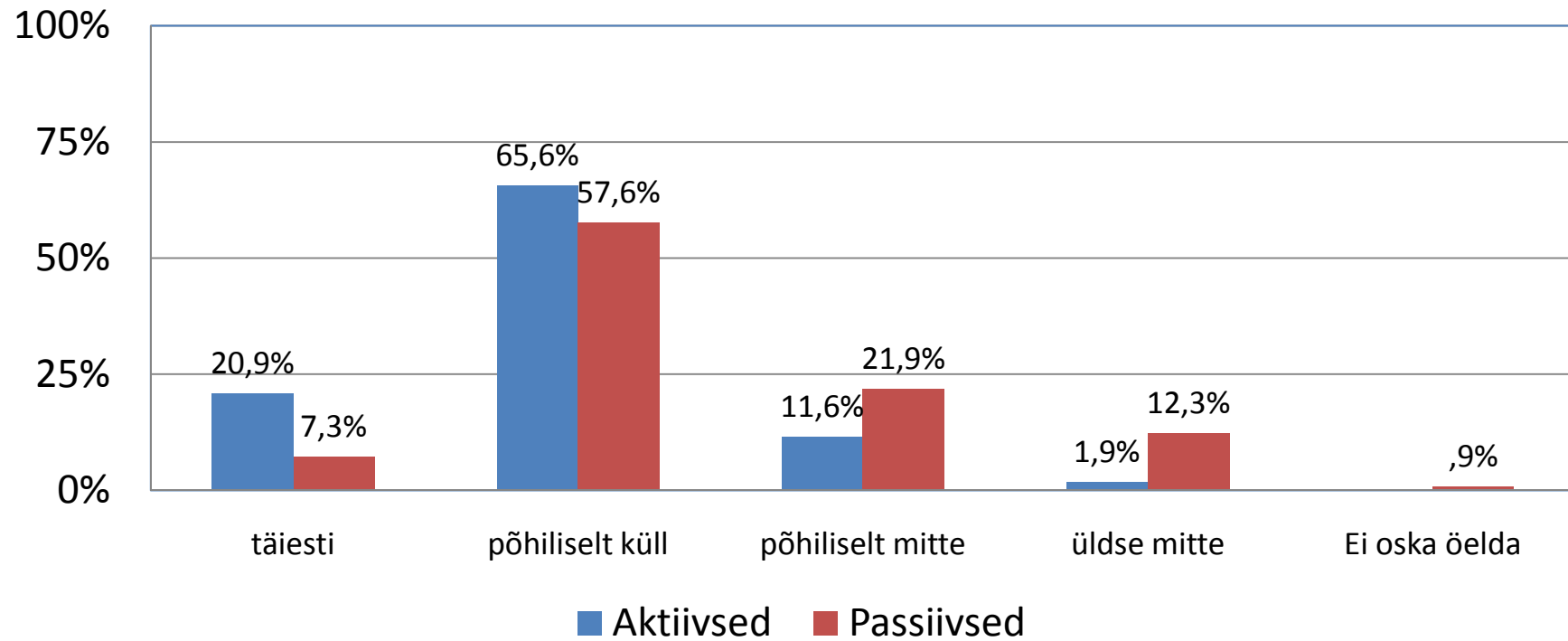
Mis soodustab liikumisharrastust?



Liikumisharrastajate rahulolu tervisega



Liikumisharrastajate rahulolu eluga



TÄNAN