



***Tule õpi CARE metoodika rakendajaks,
Eesti hoolekandes järjest enam kasutust ja tunnustust
leidvat - taastumisele, kohalolekule ja tugevustele
suunatud klienditöö metoodikat!***

Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühing koostöös Heaolu ja Taastumise kooliga kutsub teid osalema täienduskoolitusel "**CARE metoodika (kõikehõlmav rehabilitatsioonikäsitlus) rakendaja väljaõpe**".

Koolitusele on oodatud sotsiaalhoolekande valdkonnas teenuseid osutavaid ja/või klienditööd tegevaid spetsialiste, kes töötavad psühhosotsiaalselt haavatavate sihtgruppidega.

Toimumisaeg: 11.märts – 10.juuni 2015

11.-12.märts, 08.-09.aprill, 07.-08.mai ning 10.juuni 2015 (kokku seitse õppepäeva).

NB! Järgmine CARE metoodika rakendaja koolitus toimub juba sügisel: 23.09 – 09.12 2015. Võimalus registreerida ka sügisesele koolitusele.

Koht: Koolitus toimub Tallinnas Arengukeskus Avitus saalis (Koskla 16, III korrus).

Hind osalejale: 250 EUR.

Soodushind, 230 EUR kui ühest organisatsioonist osaleb 2 või enam töötajat.

Koolitajad: Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu koolitajad ning psühhosotsiaalse rehabilitatsiooni valdkonna praktikud ja arendajad Külli Mäe, Triin Vana ja Urve Tõnisson. Koolitajad omavad rahvusvahelist CARE rehabilitatsiooni metoodika koolitaja sertifikaati.

Koolitusele registreerimine ja korralduslikud küsimused: Anna Toots, meili aadressil annatoots@gmail.com või telefonil 5053907.

Sisuliste küsimuste korral võtke ühendust koolitaja Triinuga, meili aadressil triin.vana@isci.ee või telefonil 56639793.



KOOLITUSE EESMÄRGID, KORRALDUS JA SISU

Koolituse eesmärgid: Täiendada sotsiaalvaldkonna praktikute teadmisi ja oskusi metoodiliseks tööks, et parandada psühhosotsiaalselt haavatavate inimeste elukvaliteeti ning toetada nende taastumist.

Anda alusteadmisi CARE (kõikehõlmava rehabilitatsioonikäsitluse) metoodikast, taastumisele-, tugevustele ja kohalolule suunatud töö põhimõtetest ning arendada individuaalse klienditöö oskusi, rakendades CARE metoodikat:

- luua ja hoida kliendisuhet,
- viia läbi terviklikku hindamist,
- aidata kliendil sõnastada soove ja püstitada eesmäärke,
- aidata kliendil teha valikuid ning koostada individuaalset tegevusplaani,
- toetada kliendi taastumist ja haavatavusega toimetulekut,
- toetada ja arendada kliendi keskkonda,
- hinnata ja jälgida klienditöö protsessi ja tulemust.

Koolituse korraldus ja läbimine:

Lähiõppe maht on 56 tundi. Koolitus toimub 2-päevaste koolitustsükliena sagedusega 1 x kuus ning lõpeb ühepäevase lõpuseminariga.

Iseseisva töö maht on 40 tundi. Koolituse vahepealsel ajal rakendavad osalejad CARE metoodikat igapäevases klienditöös ning täidavad koolitusel ette antud koduülesandeid. Lisaks viib iga osaleja ühe kliendiga läbi CARE metoodikal tugineva rehabilitatsiooniprotsessi ning koostab lõputööna Juhtumi kirjaliku analüüsi.

Koolituse õppe-metoodiline taust:

Kuidas klientidest saavad kodanikud, J.P. Wilken ja D.den Hollander, 2015

Recovering care, J. P. Wilken, 2010

Rehabilitation and Recovery, J. P. Wilken, D. Den Hollander, 2005

CARE Europe kodulehekülg: <http://thecareeurope.com/>

CARE metoodika – „Comprehensive Approach of Rehabilitation“ on välja töötatud Hollandis kui taastumisele keskendunud klienditöö meetod ning kasutusel mitmetes Euroopa riikides. Metoodika teaduslikud juured moodustuvad 3-st peamisest lähenemistest: *Kõikehõlmav Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni ja Taastumise mudel*, Comprehensive Psychosocial Rehabilitation and Recovery Model, J.P. Wilken and D, den Hollander, Netherlands, 1999,2005, 2012), *Tugevuste Mudel* (the Strengths Model, C. Rapp and R. Goscha, USA, 2006, 2011), *Kohaloleku Teooria* (Presence Approach, A. Baart, Netherlands, 2001).

Metoodika rakendajaid on Eestis koolitatud Eesti Psühhosotsiaalse Rehabiliatsiooni Ühingu kaudu alates 2002. aastast.



Koolituse teemad ja kava

I moodul (11.-12.märts 2015):

1. CARE metoodika areng ja aluspõhimõtted
 - CARE arengulugu ja kõikehõlmav rehabilitatsioonikäsitus
 - Elukvaliteet, elukvaliteedi toetamine lähtudes elu- ja isiklikest valdkondadest
 - Taastumisprotsessi 5-tugisammast
 - Metoodika põhijooned ja toetusprotsess
2. Taastumisele, kohalolule ja tugevustele suunatud töö põhimõtted
 - Taastumine, taastumisprotsess ja selle toetamine
 - Tugevuste ja võimaluste leidmine ja arendamine
 - Kohalolu, kliendiga kohandumine ja side
3. Koostöösuhete loomine ja hoidmine
 - BAI-põhimõtted: Baasturvalisus, Aktiivne abi ja Isiklik kohtumine
 - Suhtlusstrateegiad

II moodul (8.-9.aprill 2015):

4. Teabe kogumine, soovist – eesmärgini jõudmine
 - Isikliku profiili koostamine, võimaluste ja kogemuste uurimine
 - Hindamine juhtprintsipiidest (soovid – haavatavus – keskkond) lähtuvalt
 - Soovide sõnastamine ja valikute tegemine
 - Eesmärkide seadmine - üldiste ja alaeesmärkide püstitamise põhimõtted
 - Kliendi valmisoleku hindamine ja arendamine
5. Individuaalse tegevus- või toetuskava koostamine, plaani elluviimine
 - Võimaluste määratlemine ja hindamine
 - Kliendi abistamine isikliku tegevuskava koostamisel ja plaani elluviimisel
 - Individuaalse toetuskava koostamine

III moodul (7.-8.mai 2015)

6. Töö haavatavusega
 - Haavatavus ja haavatavusega toimetuleku toetamine
 - Tugevus kui vastukaal haavatavusele
 - Ohumärkide plaan ja kriisikaart
7. Töö keskkonnaga
 - Taastumist soodustava keskkonna loomine
 - Sotsiaalse võrgustiku analüüs ja toetus
 - Institutsionaalse keskkonna analüüs
 - Kogukondlik toetus ja tugisüsteem
 - Taastumist toetav hoolekanne
8. Toetusprotsessi ja tulemuste hindamine ja kohandamine
 - Tasakaalus toetus
 - Toetusprotsessi hindamine 3 vaates: suhe, aeg ja tegevused
 - Tulemuste hindamine ja toetusprotsessi kohandamine

Lõpuseminar (10.juuni 2015)

- CARE metoodika kokkuvõte
- CARE metoodikale tuginev kliendijuhtumite analüüs
- Kodutööde tutvustus.