



АБСЦЕСС

ARSTES

Благодарим: Вахура Холло, Хелле-Май Лойт, Марис Саар.

ЧТО ТАКОЕ АБСЦЕСС?

Абсцесс – это возникший в результате воспаления нарыв, нагноение. Может случиться так, что абсцесс вскроется сам по себе, и гной вытечет.

Что вызывает образование абсцесса?

Абсцесс вызывают различные бактерии. Бактерии не видны невооруженным глазом, и их очень много на нашей коже, даже если кожа кажется чистой. Бактерии есть и в средствах для инъекций (на фильтрах (вате), на ложке, в банке, на посуде). На игле и шприце в закрытой, неповрежденной упаковке бактерий нет. Однако если достать шприц и иглу из упаковки и потрогать их рукой, то бактерии с кожи сразу попадут и на них.

Абсцесс может возникнуть в любом месте в подкожной ткани. У колющихся наркозависимых абсцесс часто образуется именно на руках и ногах – там, где они колют наркотик. Возникновение абсцесса более вероятно, если укол делается под кожу или в мышцу. Как укол иглы, так и наркотик могут повредить ткани и вызвать нагноение. Абсцесс может появиться и по окончании инъекций наркотиков.

Каковы признаки абсцесса?

Абсцесс – это выступающее на коже (шишка, уплотнение) покраснение разной величины, болезненное при касании, которое обычно возникает в месте укола, однако может встретиться и в другом месте. Воспаленное место может быть теплее, чем окружающая его кожа, и может болеть. Ты также можешь чувствовать общую усталость и холодную дрожь, даже может начаться жар.

Увеличение абсцесса означает, что воспаление углубляется. Если вследствие снижения сопротивляемости организма инфекция распространяется на кровеносные сосуды и лимфатические узлы, то и они могут воспалиться, что в дальнейшем может привести к заражению крови. В некоторых случаях воспаленные сосуды красными полосками видны под кожей вокруг гнойника. Если воспаление достигнет сердца или легких, у Тебя могут появиться боли в груди.

Что предпринять?

Зависит от того, насколько серьезная ситуация.

- Если абсцесс небольшой, и окружающая его кожа здорова (нет покраснения и пр.), что достаточно прочистить его горячей водой.
- Если абсцесс увеличивается, становится болезненным, и вокруг него появляются красные полоски и пр., то следует непременно идти к семейному врачу.
- Если у Тебя боли в груди, холодная дрожь или высокая температура, а воспаление быстро распространяется, следует обратиться в отделение скорой помощи.

Если воспаление обширное, то врач должен выписать Тебе антибиотики. Курс необходимо принять полностью согласно предписаниям, чтобы окончательно выздороветь!

Как избежать возникновения абсцессов?

- Перед уколом вымой руки и кожу горячей водой с мылом.
- При уколе каждый раз пользуйся чистой иглой и шприцем.
- При каждом уколе пользуйся новым чистым фильтром (ватой), чистыми ложкой, сосудом и водой.
- До и после укола очищай кожу алкогольным тампоном.
- Не лижи иглу перед уколом. В твоем рту масса бактерий, которые могут вызвать воспаление.
- Для укола выбери хорошие, ясно видимые вены – так Ты не промахнешься мимо вены.
- При уколе пользуйся жгутом или широкой резиновой лентой – так удобнее «поймать» вену.
- Расслабься – если Ты напряжен во время укола, и Твои руки дрожат, то можно промахнуться мимо вены.
- Не коли в кисть руки и в стопы или бедра.
- Не коли вблизи от абсцесса.
- Не выдавливай и не разрезай абсцесс – гной может попасть в Твое кровообращение и вызвать воспаление внутренней оболочки сердца (эндокардит), которое опасно для жизни.
- Если Ты ВИЧ-инфицирован, то сопротивляемость Твоего организма болезням ниже, поэтому Ты должен быть особенно осторожен. Следуй приведенным выше советам, чтобы избежать образования абсцессов.

Колоть в вену, мышцы или под кожу?

У всех трех вариантов есть свои минусы. При уколах под кожу или в мышцы опасность возникновения абсцесса выше. Уколы в вену могут с большей вероятностью способствовать возникновению воспаления внутренней оболочки сердца (эндокардита). Также при уколах в вену больше вероятность передозировки. Все три способа уколов подвергают Тебя опасности заразиться ВИЧ, гепатитом В или С.

ПУНКТЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБМЕНА ШПРИЦЕВ ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ

Предлагаемые услуги:

консультирование наркозависимых, обмен шприцев и игл, выдача презервативов, выдача инфоматериалов.

MTÜ Центр поддержки по СПИД	Таллинн	Эрика 5а (стационарно)	Пн.-Вс.	10.00-15.00
		Копли (аутрич)	Пн.-Вс.	15.30-19.30
		Кинотеатр «Кая» в Мустамяэ (автобус)	Пн.-Вс.	10.00-12.30
		Рынок Прийсле в Ласнамяэ (автобус)	Пн.-Вс.	13.00-15.30
		Торговый центр Мяннику (автобус)	Пн.-Вс.	16.00-18.00
MTÜ Convictus Eesti	Харью- маа и Таллинн	Нарва мнт. 46 (стационарно)	Пн.-Вс.	13.00-21.00
		Маарду, Кейла, Палдиски (аутрич)	Пн.-Пт.	13.00-18.00
MTÜ Реабилита- ционный центр наркоманов и алкоголиков “Ты не останешь- ся один”	Нарва	Карья 6с (стационарно)	Пн.-Пт Сб.-Вс.	10.00-18.00 12.00-14.00
		Партизани 6 (стационарно)	Пн.-Пт.	17.00-23.00
		Хайгла 6 (стационарно)	Пн.-Пт.	14.00-20.00
		Ул. Йыэсуу (аутрич)	Пн.-Вс.	12.00-16.00
		Кангеласте (аутрич)	Пн.-Вс.	14.00-18.00
		Кренгольм (аутрич)	Пн.-Вс.	14.00-18.00
	Силла- мяэ	Сытке 11 (стационарно)	Пн.-Пт.	10.00-22.00
	Йыхви	Яама 34 (аутрич)	Пн.-Вс.	14.00-18.00
	Кохтла- Ярве	Аллея Пыхъя (стационарно)	Пн.-Пт.	12.00-18.00
	Пуру	Тервисе (аутрич)	Пн.-Пт.	12.00-18.00
	Кивиыли	Виру 9 (аутрич)	Пн.-Вс.	15.00-19.00
	Нарва- Йыэсуу	Койдула (аутрич)	Вт, Пт, Вс.	14.00-18.00
	MTÜ Мы поможем Тебе	Кохтла- Ярве	Ахтме мнт. 113 (стационарно)	Пн.-Вс.
32 квартал Ийд- ла, Кохтла-Ярве, Ахтме, Йыхви (аутрич)			Пн.-Сб.	12.00-16.00

OÜ Corrigo	Йыхви	Аутрич	Пн., Ср., Пт.	15.00-18.00
			Вт., Чт., Сб., Вс.	09.00-12.00
	Кививыли	Аутрич	Пн. - Вс.	09.00-12.00
Тапаский центр профилактики СПИД и наркоконсультаций	Тапа	Валве 30 (стационарно)	Пн., Ср., Чт.	10.00-16.00
		Аутрич	Пн. - Пт.	12.00-16.00
	Раквере	Тулевику 8 (стационарно)	Вт.	15.00-18.00
			Чт.	10.00-13.00
		Аутрич	Пн. - Пт.	12.00-16.00
Кунда	Аутрич	Пн. - Пт.	12.00-16.00	

НИЗКОПороГОВЫЕ ЦЕНТРЫ

Предлагаемые услуги:

социальные консультации, медицинские консультации, обмен шприцев и игл, выдача очищающих средств, выдача презервативов, выдача инфоматериалов, горячий напиток и легкая еда, возможность помыться.

MTÜ Столичный центр помощи	Таллинн	Магасини 32 Тел: 645 9148	Пн. - Пт.	10.00-17.00
		Центр города, районы Пыхья-Таллинн, Кристийне, Мустамяэ, Ыйсмьяэ, Ласнамяэ (аутрич)	Пн. - Пт.	10.00-16.00
MTÜ Allium	Кохтла-Ярве	Ахтме мнт. 48 Тел: 332 3230	Пн. - Пт.	10.00-17.00
		Аллея Пыхья 9	Пн. - Пт.	10.00-17.00
		Кохтла-Ярве и район Ахтме (аутрич)	Пн., Ср., Пт. Вт., Чт.	14.30-16.30 10.00-12.00
MTÜ Социальный центр Центральной Эстонии	Пайде	Айавилья 13 Тел: 385 0639	Пн., Вт., Чт. Ср. Пт.	09.00-16.00 09.00-18.00 09.00-15.00
		Пайде (аутрич)	Пн., Ср., Чт.	12.00-14.00

ИНФОРМАЦИОННЫЙ И КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ТЕЛЕФОН
ПО НАРКОТИКАМ И ВИЧ/СПИД 1707 (24h)
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ СПИД 645 5555, Пн.-Пт. 09.00-17.00



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development