



Конопля – эстонское национальное растение?

Потребление конопли в Эстонии в последнее время постоянно растет.

Конопля, несомненно, самый распространенный из запрещенных наркотиков мира.

Эстония в этом отношении не исключение. Потребление конопли среди 15–16-летних подростков непрерывно растет с 1995 года: если в 1995 году траву пробовали 5 %, в 1999 году — 12 %, то в 2003 году — 23 %, а в 2007 году — 27 %. Показатели эти выше средних по Европе. Юношей среди тех, кто пробует или употребляет этот наркотик, больше, чем девушек: 33,4 % и 19 % соответственно.

И все-таки, хотя тех, кто пробует или употребляет наркотики, становится больше, основная часть населения не делает этого никогда.

Пресловутая «теория трамплина» — что же на самом деле?

Марихуана известна как наркотик, после которого переходят на кокаин и героин. Однако утверждать, что это неизбежно, нельзя — большинство тех, кто ее курит, не становятся потребителями других, более сильных препаратов. С другой стороны, рост числа курильщиков марихуаны сказывается на детях: вероятность того, что дети, родители которых курили траву, начнут употреблять экстази и кокаин, во много раз выше, чем если их родители этого не делали. При этом, например, 95 % тех, кто употребляет героин, начинали с конопли. Если дополнить этот список разрешенными наркотиками,



Если бы эстонский народ начал употреблять наркотики, созданные на основе конопли, уже в эпоху национального возрождения, к сегодняшнему дню он бы вымер. Впрочем, и сегодня для 500 крон можно найти лучшее применение, чем покупка марихуаны.

путь вниз можно в общих чертах представить так:

- пиво, сидр и другие слабоалкогольные напитки, вино;
- табак и крепкие спиртные напитки;
- марихуана;
- другие запрещенные наркотики.

Чем раньше этот путь начат, тем выше риск добраться до тяжелых наркотиков. Исследования также показывают, что эта вероятность напрямую зависит от величины доз: чем больше употреблять марихуаны, тем выше вероятность перейти на другие наркотики. Согласно данным центра по борьбе с зависимостью Колумбийского университета, 60 % тех, кто курил марихуану в возрасте до 15 лет, начинают позднее употреблять кокаин. Также подсчитано, что 12–17-летние американские подростки, употребляющие марихуану, могут перейти на кокаин с вероятностью в 85 раз выше, чем те, кто никогда марихуану не курил. Таким образом, мы не можем утверждать, что все, кто курил траву, переходят на другие наркотики, однако, чем больше ее курить, тем эта вероятность выше.

Конечно, подавляющее большинство тех, кто пробовал марихуану, ограничились парой случайных попыток. Однако никогда нельзя заранее предвидеть, останется ли первая сигарета с марихуаной лишь воспоминанием или будет первым шагом к нарушениям памяти, беспокойству, шизофрении или героиновой зависимости.

Как много ласковых имен: конопля, марихуана и гашиш?

Конопля — это род растений, самыми распространенными видами которых являются *Cannabis sativa* и *Cannabis indica*. Конопля и ее экстракты содержат более 60 химических веществ, которые объединяются под названием каннабиноиды. Именно благодаря их соединениям конопля, кроме многих других свойств, обладает психоактивным эффектом: при употреблении конопли у человека меняется восприятие и поведение, а также с ним происходят другие вещи. Наиболее важный и мощный каннабиноид — дельта-9-тетрагидроканнабиол (ТНС).

В зависимости от способа производства из конопли получают марихуану или гашиш.

Марихуана — высушенные и измельченные листья, цветы, стебли женских растений конопли.

Гашиш получают из смолы, которую выделяют растения конопли. Смолу сушат и прессуют. Особенно сильным действием обладает гашишное масло — концентрированный спиртовой экстракт конопли.

Если история употребления марихуаны насчитывает тысячелетия, то гашиш, по-видимому, является изобретением нового времени: достоверных данных о древнем его происхождении не имеется.

Лечит ли конопля?

С каждым годом растет число тех, кого надо лечить из-за злоупотребления наркотиками, изготовленными на основе конопли. И с каждым годом все больше людей нуждается в лекарствах, также приготовленных из этого растения: конопля обладает болеутоляющим и расслабляющим эффектом.

Расслабляющее действие конопли может быть полезно, например, при глаукоме, когда внутриглазное давление настолько высоко, что возникает опасность атрофии зрительного нерва или раз-

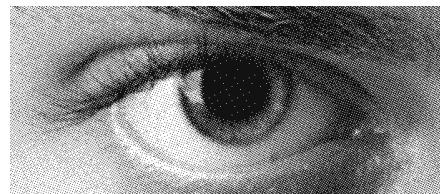
вития слепоты. Способность конопли усиливать аппетит может быть полезна людям, истощенным долгой болезнью.

Так или иначе, интерес фармакологической промышленности к конопле снова растет, и сейчас уже разработан первый лекарственный препарат на основе конопли — «Sativex». Его применяют при лечении рассеянного склероза, для снятия спазмов мускулатуры и болевого синдрома. Со временем, вероятно, подобных препаратов станет больше.

Конопля: не в бровь, а в глаз

Определить, что кто-то курил траву, можно по расширенным зрачкам и покрасневшим белкам глаз. Кроме того, могут быть и другие признаки. Например, обостренное чувство юмора, которое для постороннего наблюдателя, не курившего травы, выглядит как не соответствующие ситуации неудержимые приступы смеха. У курившего просыпается сильный аппетит, могут наблюдаться нарушения координации и кон-

центрации, учащение пульса, понижение температуры тела. Иногда человека может стошнить, особенно если коноплю употребляли вместе с алкоголем. В некоторых случаях курильщики травы признаются, что вместо ожидаемого расслабления испытали приступ паники и страха — эффект, который конопля оказывает, во многом зависит от настроения курильщика, его ожидания и того, в какой компании он находится.



Вверху: нормальный глаз. Внизу: глаз курильщика с расширенным зрачком.

А в Голландии конопля продается свободно...

Вести из-за границы

В Голландии продажа конопли легализована. Почему бы в Эстонии не сделать то же самое?

Действительно, в некоторых голландских кафе (*coffee shops*) можно (пока еще) купить марихуану. Однако контроль над этими кафе гораздо строже, чем может себе представить эстонский курильщик. В них запрещено продавать каких-либо более сильных наркотиков, они не имеют права рекламировать себя, продавать марихуану несовершеннолетним, а также продавать одному посетителю более пяти граммов. К сожалению (или к счастью), голландское и эстонское общества весьма различны, и голландская модель несовместима с нашей жизнью. Так, средний житель Голландии употребляет марихуаны меньше, чем житель Эстонии. При этом частичная легализация торговли наркотиками направлена, прежде всего, на туристов, а не обусловлена желанием голландских властей разрешить своим гражданам губить здоровье. При этом в последние годы и в самой Голландии обсуждается отмена закона о продаже конопли, и, вероятно, в скором будущем это и произойдет.

В настоящее время просто запретить табак и/или алкоголь в христианских странах невозможно, так как слишком много людей находится в зависимости от них. Это при том, что вопросы, связанные с вредом от



Зная, в каких количествах потребляют жители Эстонии алкоголь и табак, невозможно рассчитывать, что кто-нибудь будет способен разумно употреблять коноплю.

алкоголя и табака, постоянно обсуждаются в средствах массовой информации, в том числе и эстонских. Если же с учетом современного состояния нашего общества представить, что в Эстонии легализована конопля, то можно понять, что ситуации это не улучшит: намного больше станет психиатров и психиатрических клиник, которые не будут испытывать недостатка в пациентах.

Резко возрастет число людей, нуждающихся в лечении от наркозависимости. Заметно больше станет погибших и пострадавших в дорожных авариях, существенно участятся случаи уличных преступлений.

Поскольку курильщики марихуаны вынуждены чаще, чем обычные люди, пользоваться медицинскими услугами, вырастут расходы на здравоохранение. Так

как производство и качество наркотиков никем не контролируется, нельзя быть уверенным в качестве того, что делается из конопли: никто не знает точно, что подмешивают в нее для увеличения объема, в каких условиях производят. Так, например, в гашиш обычно добавляют землю, машинное масло, хну, винил, молочный порошок, скипидар или обычный верблюжий навоз.

Криминал

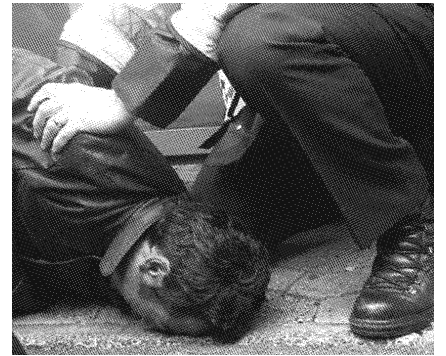
Что говорит закон?

Поскольку марихуана и другая продукция из конопли являются запрещенными наркотиками, закон здесь так же строг, как и по отношению к любым другим наркотикам. Неважно, что именно хранить, сбывать или как-то иначе использовать: кокаин или марихуану, — наказание будет одинаково строгим. С 14 лет каждый человек сам несет ответственность за свои поступки.

Если полиция обнаружит у кого-либо менее 50 граммов марихуаны — это проступок, который наказывается денежным штрафом в размере до 12 000 крон или арестом на срок до 30 суток. Если объем более 50 граммов, наказание строже: это уголовное преступление, которое карается денежным штрафом или тюремным заключением сроком до пяти лет. Если кого-либо поймают на продаже марихуаны в объеме до 50 граммов, наказанием будет денежный штраф или тюремное заключение на срок до трех лет. В случае продажи более крупных партий срок тюремного заключения составляет от трех до пятнадцати лет. Все это, естественно, распространяется и на случаи с использованием гашиша или гашишного масла, однако большие объемы для гашиша начинаются с 10 граммов, а для гашишного масла — с 5 граммов.

Незаконное выращивание конопли наказывается денежным штрафом или тюремным заключением на срок до пяти лет.

Особенно перед поездкой полезно помнить, что сколь угодно малое количество забытой в кармане конопли считается уголовным преступлением, и здесь не поможет объяснение, что, мол, взял только для личного пользования. В данном случае наказание также может быть в виде штрафа или пятилетнего тюремного заключения.



С коноплей удар может настичь быстро и оттуда, откуда его совсем не ждешь.

Не ты тянешь аурь,
аурь
затягивает
тебя.
narko.ee



Подростки и кайф

Всевозможные риски особенно высоки в случае с подростками. Например, вероятность того, что подросток, куривший траву, будет нуждаться в помощи психиатра. Чем раньше попробует ребенок курить наркотики, тем вероятнее, что в будущем у него разовьется состояние психоза.

«Благодаря» проблемам с памятью и концентрацией начинает страдать учеба, появляется опасность, что образование останется незаконченным. Постоянное употребление марихуаны и хорошие школьные оценки несовместимы. В этом возрасте происходит перелом в развитии личности – ребенок становится взрослым. Важными становятся способность к абстрактному мышлению и умение строить долгосрочные планы на будущее. Так, если для ребенка нормально думать: «Когда вырасту, стану миллионером», то молодой человек с развитым мышлением рассуждает иначе: «Если пойду в эту гимназию и успешно ее закончу, то смогу поступить в университет, чтобы получить специальность и начать карьеру своей мечты». Употребление конопли может всерьез помешать развитию этих процессов, и из подростка вырастает большой ребенок, который не способен выписаться во взрослый мир и справиться с предъявляемыми требованиями. Исследования свидетельствуют, что подростки зачастую курят траву не только из любопытства или под давлением сверстников, но и, например, для того чтобы уйти от надоевших проблем: требовательных учителей и взрослых, необходимости напрягаться для получения хороших результатов. Приятно ведь думать, что ты особенный и избранный, можешь стать богатым без лишних хлопот, добывшись блестящих результатов в такой области, которой, собственно, едва ли занимался. Подтверждение подобным фантазиям иногда пытаются найти с помощью конопли. Результаты же исследований ясно показывают, что образование подростков, начавших курить коноплю, чаще обычного остается незаконченным, а впоследствии таким людям труднее удержаться на одном рабочем месте.

Конопля и вождение

С этим все конкретно и просто: исследования подтверждают, что управлять машиной после употребления конопли так же опасно, как и в пьяном виде.

Курильщики конопли уверены, что при ее курении возникает «паранойя», благодаря которой хорошо контролируется скорость езды и само вождение. К сожалению, от этого нет ни малейшей пользы, поскольку конопля оказывает сильное действие на психомоторные функции организма. К психомоторным функциям, например, относятся такие необходимые для безопасного вождения качества, как координация движений, острота восприятия и бдительность (иными словами, готовность быстро реагировать на неожиданность), а также способность следить, например, за показаниями датчиков на приборной па-



нели. Исследования также показали, что ехать прямо после употребления 20 мг

THC (то есть после средней сигареты с травой) можно так же «успешно», как и в

состоянии алкогольного опьянения с 1 промилле алкоголя в крови.

За первые месяцы года были задержаны десятки водителей в состоянии наркотического опьянения.

Конопля и табак: кто кого?

Спорт, спорт

Те, кто употребляет коноплю, любят сравнивать ее с алкоголем и табаком: последние по сравнению с ней кажутся гораздо более пагубными. В реальности такое сравнение не имеет смысла – это разные вещества, и все они наносят определенный, свой собственный вред. Так же как большинство из тех, кто время от времени выпивает рюмку-другую, не станет алкоголиком, основная масса тех, кто пробовал коноплю, не становится от нее зависимым. И все-таки, даже случайное употребление как алкоголя, так и конопли, таит в себе опасность.

Смолы в конопле в четыре раза больше

Некоторые вредные воздействия, которые в свое время связывали с употреб-



Конопля: что угодно, но не безобидный цветочек.

лением конопли, признаны сейчас недействительными. К сожалению, вместо них обнаружилось другие, подтвержденные в ходе научных исследований.

Возможно, не все знают, что сигарета с коноплей содержит в четыре раза больше смолы, чем сигарета с табаком. Кроме того, смолы, образующиеся при горении конопли и вдыхаемые курильщиком, содержат наполовину больше ракообразующих веществ, чем смолы в обычной сигарете. Наивное представление, что никто не выкуривает 20 сигарет с марихуаной в день и поэтому ее курение намного безопаснее, к сожалению, не имеет под собой оснований, так как коноплю курят принципиально иначе, чем табак. Дым от конопли вдыхают максимально глубоко в легкие и задерживают дыхание как можно дольше (хотя последнее действие никакого реального влияния на усиление эффекта не оказывает). Окна и двери, как пра-

вило, тщательно закрывают, чтобы «драгоценный» дым не улетучивался. Сигарета докуривается до последней затяжки (опять-таки в отличие от обычной сигареты, которую чаще всего до фильтра или до пальцев не докуривают), и продолжается это довольно долго. Для действия раку этого более чем достаточно.

Исследований, посвященных конопле, недостаточно

Важно понимать, что конопля – относительно молодой объект исследований, которых поэтому пока что достаточно мало. Так, например, исследований, посвященных табаку, в целом около 140 000, тогда как общее число исследований о конопле составляет едва ли десятую часть от этой цифры. Следовательно, каждый курильщик конопли является добровольным человеком экспериментом для которого станут известны году так к 2050-му.

Знакомимся с новыми иностранными словами: THC

THC (*delta-9-tetrahydrocannabinol*) — вещество, отвечающее за большинство психоактивных эффектов конопли. От уровня содержания THC в сигарете с коноплей (с учетом продолжительности и способа курения) зависит как сила испытываемых ощущений, так и, к сожалению, последствия курения. Уровень содержания THC в конопле определяется сор-

том травы, условиями ее выращивания и обработки. С конца 80-х годов в употребление вошла конопля с более высоким, чем ранее, уровнем содержания THC: по данным федеральной статистики США за период с 1980 г. по 1997 г. среднее содержание THC в конопле увеличилось в три раза. Если в 1960–70-е годы сигарета с травой содержала в среднем

1–3 % THC (или около 10 мг на одну сигарету), то теперь это 6–20 % (около 60–200 мг в одной сигарете). Поэтому результаты многих проведенных ранее исследований конопли сейчас вызывают сомнения, так как сегодняшний курильщик травы получает в несколько раз больше THC. Большая часть сторонников конопли ничего об этом не знает.



В сегодняшней сигарете с травой действующих веществ в несколько раз больше, чем в сигарете времен золотых шестидесятых.



В качестве иллюстрации предлагаем посмотреть видео по адресу: www.youtube.com/watch?v=FKXKnJmRdU

Истории из истории

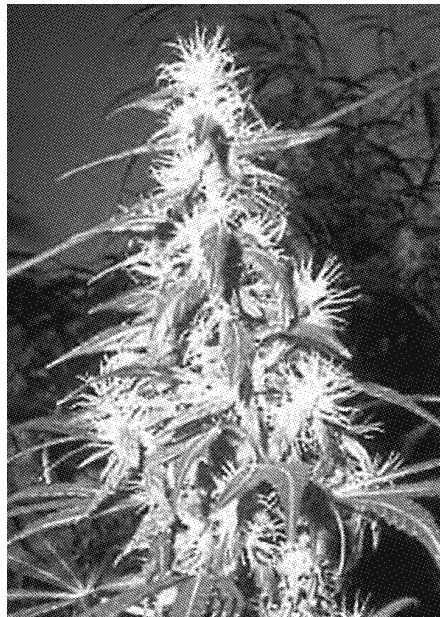
Первое известное нам употребление конопли: более 8 тысяч лет назад в Китае семена конопли употребляли в пищу.

Конопля в истории выступала не только участницей религиозных ритуалов, но и использовалась для практических целей: до изобретения синтетических материалов конопляное волокно было незаменимым, например, при строительстве кораблей; из конопли, кроме веревок, делали ткань и бумагу. Конопляным семенем кормили домашнюю птицу, из него выжимали масло, которое до сих пор используется в химическом и косметическом производстве. С начала времен у конопли было свое место и в медицине: в начале нашей эры китайская медицина использовала коноплю как болеутоляющее средство, а также, например, как лекарство против мышечных спазмов, бессонницы, судорог и рвоты. В Африке верили, что конопля помогает в лечении малярии, дизентерии и при высокой температуре. Из Китая употребление конопли через Индию и Ближний Восток попало в Европу уже в XVI веке. Особого интере-

са у европейцев конопля не вызывала до тех пор, пока армия Наполеона не привезла из Египта во Францию гашиш. Во второй половине XIX века в европейской медицинской литературе появилась масса статей, в которых рекомендовалось использовать коноплю для лечения многих болезней и состояний. Французский врач Жак-Жозеф Моро столкнулся во время лечебных путешествий со своими богатыми пациентами, в числе прочего, и с коноплей, и подтвердил, что арабы употребляют гашиш так же, как турки и китайцы опиум, а европейцы – алкоголь. Вернувшись во Францию, он, кроме гашиша, стал изучать действие беладонны и дурмана, эфира и хлороформа.

Знаменитости отказались

Экспериментируя с различными веществами, Моро как психиатр пытался определить природу душевных заболеваний, так как ему казалось, что, например, под воздействием гашиша возникают состояния, близкие по своей сути к симптомам различных душевных отклонений. Он надеялся, что гашиш поможет ему стать



Конопля ни в чем не виновата – виноваты люди, которые ее употребляют.

первым специалистом, который сможет прочувствовать и описать сущность душевного заболевания, так сказать, изнутри.

Кроме того, в одном из парижских отелей Моро организовал «Клуб люби-

телей гашиша», в котором устраивались «сессии фантазий». В это объединение входили французские писатели и художники, в том числе такие всемирно известные писатели, как Виктор Гюго, Александр

Дюма и Шарль Бодлер. Члены клуба пробовали различные наркотики, пытаясь увеличить свою творческую силу, но вскоре отказались от этого. Бодлер писал: «То, что гашиш дает тебе одной рукой, другой он забирает; можно сказать, что он дает тебе воображение и не позволяет им воспользоваться». Это что касается конопли как источника гениальности.

Даже королева Виктория употребляла коноплю по предписанию придворного врача.

В конце XIX века интерес к конопле как лекарственному препарату угас. Благодаря открытию шприца для обезболивания начали широко использовать растворимые в воде опиаты. Поскольку конопля не растворяется в воде, ее невозможно использовать в виде инъекций. При этом конопля как лекарство обладала непредсказуемым эффектом из-за неопределенности содержания в ней каннабиноидов.

Кроме того, стали доступными многие синтетические лекарства со стабильным эффектом, такие как аспирин, хлоралгидрат и барбитураты.

Последняя грань

Гудбай, Америка!

Употребление конопли для получения наслаждения не было распространено в Америке до момента принятия в 1920 году сухого закона. Газеты постоянно писали о конопле как о наркотике, который порождает агрессивность, насилие и психоз. Кампания, проводимая под руководством Федерального бюро по наркотикам, достигла кульминации в 1937 году, когда бюро по наркотикам во главе со своим руководителем Гарри Энслинджером приняло закон «Marihuana Tax Act». Закон вводил высокие налоги на покупку, употребление, выращивание и продажу марихуаны.

Гурману на заметку

В легкие курильщика марихуаны попадает пятая или четвертая часть содержащегося в сигарете ТНС, так как 40–50% улетучивается в воздух, остальное разрушается под воздействием высокой температуры. Действие начинается примерно через полчаса и продолжается 2–3 часа.

Инога из марихуаны делают печень, которое едят. При таком использовании ТНС впитывается через пищеварительный тракт медленно и не полностью. Действие начинается через час-полтора и длится раза в два дольше, чем при курении. Этот способ не очень распространен, так как действие, оказываемое съеденной коноплей часто непредсказуемо с точки зрения силы и времени воздействия. Например, «конопляных» туристов в Голландии предупреждают от употребления печени с коноплей.

В гашише содержание каннабиноидов значительно выше, чем в марихуане, независимо от того, курят его или жуят. Гашишное масло капают либо на обычную сигарету, либо, для усиления эффекта, на сигарету с марихуаной.



Пословица: «Затянешь коноплей один раз – и она затянется тобой девять раз».

«Это свело меня с ума!»

При употреблении конопли риск, что проявятся или усилятся какие-либо душевные заболевания, гораздо выше, чем, например, при употреблении героина. Так сегодня уже ясно, что с употреблением конопли связано появление или ухудшение следующих болезней или болезненных состояний:

- развитие зависимости;
- делирий (нарушение сознания с зрительными галлюцинациями, бредом, двигательным возбуждением);
- психоз, вызванный коноплей;
- шизофрения;



Конопля может стать причиной шизофрении, приступов паники, симптомов тревожности и безволия.

- тревожность;
- депрессия;
- абulia (психопатологический синдром, характеризующийся потерей

Читатель хватается за кол

инициативы, побуждений к деятельности, ослабление воли).

Как и по отношению к другим наркотикам, в случае с коноплей надо различать употребление, злоупотребление и зависимость. Злоупотребление приводит к физическим, душевным или социальным проблемам, корень которых кроется непосредственно в употреблении наркотика. При этом на стадии злоупотребления необязательно регулярное использование наркотика – человек в известной степени контролирует употребление конопли, и

время от времени способен полностью обходиться без нее. Когда же развивается зависимость, появляется потребность в ежедневной дозе наркотика.

Известно, что употребление конопли вызывает привыкание. Около 10% всех тех, кто раз в жизни попробовал коноплю, в какой-либо период жизни оказываются на стадии зависимости от нее. Зависимость развивается от длительного употребления конопли, с которым повышается порог восприятия: чтобы снова достичь испытанного эффекта, дозу приходится увеличивать. Если

на стадии зависимости человек не получает привычной дозы, возникают побочные эффекты – чаще всего это бессонница, тревожность и легковозбудимость, наблюдаются приступы потливости, легкая тошнота, озноб и потеря веса. Бессонница часто оказывается очень утомительной и, как правило, становится главной причиной, почему курильщик не может отказаться от конопли.

На сегодняшний день зависимость от конопли нашла место и в классификации психических заболеваний под индексами DSM-IV и RHK-10.

Для забавы

Конопля: анекдоты в тему

Осторожно! Человек, покуравший травы, при чтении этих историй может умереть от приступа смеха.

Вовочка приходит из школы. «Как у тебя в школе дела», – спрашивает мама.

...

Эстонец, русский и немец сидят в баре. Блондинка курит марихуану.

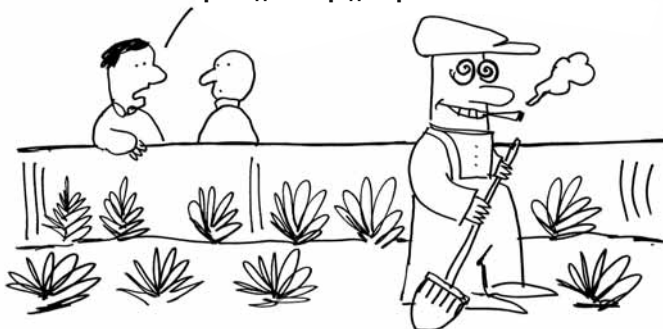
...

Идет мужик по улице. Ему навстречу другой мужик. «Привет», – говорит первый мужик. «Привет-привет», – говорит второй мужик. Мужики пожимают руки и расходятся.

...

Медведь, заяц и лиса гуляли по лесу. Погода хорошая, солнце светит, бабочки летают. Решили пойти к реке. У реки встретили выдру. Настал вечер. Налетели комары.

«Мне кажется, что сосед занимается не только разведением редких растений...»



Будущей матери

ТНС проникает через плаценту и с кровью матери попадает к ребенку. Исследования показывают, что дети, рожденные женщиной, которая употребляла коноплю, рождаются с ростом и весом меньше обычного.

В последующем развитии у таких детей появляются различные проблемы: нарушения в развитии мышления (не проявляются до 4 лет) и проблемы с поведением – гиперактивность, импульсивность, недостаточность внимания.