



## Terviseinfo.ee – tõhus töövahend tervise edendamiseks!

Terviseinfo.ee on töövahend neile, kes saavad oma igapäevatoos mõjutada inimeste tervisekäitumist või muuta meie elukeskkonda tervislikumaks. Samuti on see abiks tervisevaldkonna otsusetegijatele, kes saavad Terviseinfo.ee abil usaldusväärsele ja kontrollitud infole tuginedes oma tegevusi planeerida.

Usume, et üheskoos Eesti rahva parema tervise nimel tegutsedes oleme tugevamad ja saame häid muutusi kiiremini ellu viia. Soovime, et Eesti inimesed oleksid terved ja rõõmsad!

**Liitu**



Vajuta „Liitu”,  
registreeri end kasutajaks ja  
oledki võrgustiku liige!



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



# Mida terviseinfo.ee lehel leiab?

## › Mugavalt kättesaadav usaldusväärne terviseinfo.

Siia on koondatud alusteadmised, mis on vajalikud tervise edendamiseks ning ennetustööks erinevates valdkondades. Info on koostanud oma ala spetsialistid. Lisaks saad lugeda, milliseid riiklikke ja kohalikke algatusi on tervisevaldkonnas juba ette võetud ning millised on sinu võimalused neis kaasa lüüa.

## › Praktilised abimaterjalid.

Siit leiad allalaetavaid juhendmaterjale, trükiseid ning viiteid olulistele uuringutele ja värskete tervisestatistikale, samuti tegevuste planeerimist abistavaid andmebaase.

## › Kogemuste jagamine ning suhtlus mõttekaaslaste ja kolleegidega.

Soovid praktilisi soovitusi oma kolleegidelt? Jagada enda kogemusi ja näpunäiteid? Tutvu tervist toetavate tegevuste andmebaasis teiste kogemustega ja jaga oma projekte ka teistega. Samuti saad teistega jagada oma mõtteid ja arvamusi blogis ja foorumis.

## › Värske info sündmustest.

Siit leiad Eestis toimuvate tervise valdkonnaga seotud sündmuste ja koolituste kalendri, kuhu saad kasutajana ka ise oma infot lisada!

---

Terviseinfo.ee lehekülge haldab Tervise Arengu Instituut, kuid lehekülge koondab ka teiste tervisevaldkonnas tegutsevate asutuste materjale. Terviseinfo.ee täieneb pidevalt ning ka Sinul on võimalus sellele kaasa aidata! Saad kasutajana soovitada, missuguseid võimalusi veel vajaksid. Kirjuta oma mõtted blogisse, foorumisse või otse toimetajale ([toimetaja@terviseinfo.ee](mailto:toimetaja@terviseinfo.ee))!

---