

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ



Ешьте по 5 горстей свежих, замороженных, сушеных или консервированных овощей и фруктов в день.

Отдельно или в составе других блюд.

Ознакомьтесь
с рецептами на:
www.toitumine.ee