

## Някои факти за туберкулозата (ТБ)

**Време е да забравим мита, че туберкулозата (ТБ) е далечен проблем на някой друг.** ТБ е заболяване като всяко друго – тя не зависи от пол или възраст, образование или доходите на човека. Хора с ТБ има във всяка страна и на всеки континент; те са от всяка националност или раса. Сред пациентите с ТБ има стари и млади хора, високи и ниски. Някои са високо образовани, а някои са неграмотни. Някои са богати, а други живеят в бедност.

Много от нас мислят, че ТБ се е превърнала в заболяване, което не съществува вече и не бива да се притесняват от него. Има хора, които мислят, че ТБ засяга само хора, които нямат късмет и живеят в лоши битови условия. Нито едно от тези разсъждения не е истина. Туберкулозата все още застрашава всички нас. Сред ТБ пациентите има ученици, студенти, държавни служители, известни хора, счетоводители, водопроводчици, медицински лица, компютърни специалисти, моряци, войници и др.

Според последния отчет на Световната Здравна Организация около 9 милиона души развиват активна ТБ всяка година. Всеки ден около 1000 човека се заразяват с ТБ в Европа.

*През 2012г. са открити 2 281 ТБ случаи в България. При над 85% от случаите хората са успешно излекувани.*

**Всеки може да се зарази с туберкулоза!**

## Какво е туберкулоза?

ТБ е инфекциозно заболяване, което се предава от човек на човек по въздушно-капков път. ТБ е причинена от бактерия, която обикновено засяга белите дробове, но може да засегне и други органи на тялото.

Най-важния и ефективен начин за превантуване разпространението на ТБ е да се диагностицират хората със заболяването възможно най-бързо и да им се осигури пълен курс с правилно лечение. Поради тези причини е толкова важно да имаме знания за заболяването и да действваме навреме.

**Туберкулозата е лечимо заболяване, ако се лекува навреме!**

## Как се разпространява туберкулозата?

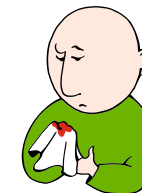
Когато пациент с ТБ кашля, киха, храчи се или се смее, ТБ бактерията може да попадне във въздуха. Тези бактерии могат да останат във въздуха за дълъг период от време особено в затворени пространства. Други хора биха могли да вдихат тези бактерии и да се заразят с ТБ.

**Всеки, който диша същия въздух с човек с активна белодробна туберкулоза е в риск!**

## Кои са симптомите на туберкулоза?



Кашлица, която продължава повече от три седмици



Кашлица с кръв или храчи



Нощни изпотоявания



Треска, втрисане



Загуба на тегло



Загуба на апетит



Да се чувстваш слаб или уморен

**Ако имате някой от тези симптоми, които определят туберкулоза Вие трябва да отидете на лекар! Не се бавете! Отидете незабавно!**

Ако Вие нямате тези симптоми, но човек близо до Вас ги има, посъветвайте го да отиде на лекар. Окажете му/й подкрепа при получаването на лечение за ТБ, ако е необходимо.

## Рискови фактори

Въпреки че, всеки би могъл да се зарази с ТБ, някои хора са в по-голям риск от други. Сред тях са:

- Близки контактни на човек с инфекциозна ТБ
- Хора, които преди са били болни от ТБ
- Хора, които пият алкохол редовно / повече от 4 пъти в седмица/
- Хора, които употребяват наркотици, особено ако инжектират наркотици
- Хора със слаба имунна система, включително хора с:
  - ХИВ инфекция (вирусът, който причинява СПИН)
  - Диабет
  - Бъбречна недостатъчност
  - Хора с ниско тегло
  - Силикоза
  - Хора на медицинско лечение като химиотерапия, кортикостероиди или имунопотискаща терапия
  - Хора на специализирано лечение за ревматоиден артрит или заболяване на Кох, и други

**Ако имате и най-малките съмнения, че може да имате туберкулоза изследвайте се. Това е единствения начин да контролирате Вашето здраве и живот.**

## Как се лекува туберкулоза?

В повечето случаи ТБ е лечима, особено ако лечението стартира рано и пълния курс на ТБ медикаментозно лечение е завършен. Лечението обикновено е комбинация от специални антибиотици и отнема поне шест месеца.

- Лечението за ТБ е бесплатно за всеки!
- Ако ТБ не е лекувана правилно тя може да доведе до смърт!

**Колкото по-скоро стартирате лечение, толкова по-малък е шансът да се влошите сериозно или да предадете туберкулоза на другите!**

## Знаете ли, че...

- ТБ бактерията попада във въздуха когато ТБ пациента кашля, киха, храчи се или се смее
- 1 пристъп на кашлица = 5 минути говорене
- Един нелекуван човек с ТБ може да зарази 15–20 човека годишно
- ТБ не се разпространява, когато се здрависваме, използваме същите прибори за ядене или къпане с пациент с ТБ

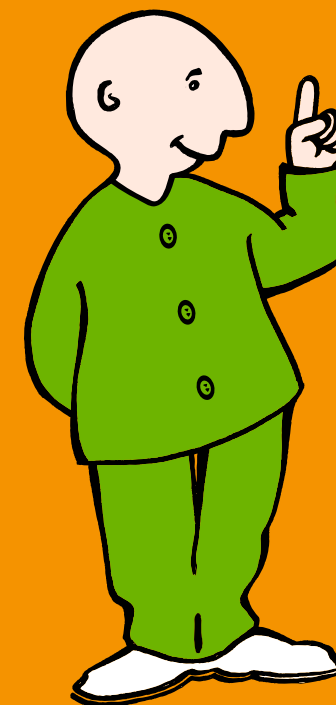
За повече информация:  
[www.doseoflove.org](http://www.doseoflove.org)

tubidu



Издават:

 Tervise Arengu Instituut  
National Institute for Health Development



**Всеки може да се зарази с туберкулоза**